

Agent Décontamineur Radioactivité

Activités Connexes : Assainissement/Nettoyage : 10. 01.18 Mise à jour : 03/2025

Codes : **NAF** :38.22Z ; **ROME** :I1503 ; **PCS** :684b ; **NSF** :343t

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Réalise la décontamination des milieux pollués (matériel, lieu ou zone) par des substances radioactives (poussières ou liquides) à la suite d'un accident.



La décontamination radioactive, est un ensemble de techniques ou moyens permettant d'éliminer ou de réduire la quantité de radioéléments fixés, ou non fixés sur un matériau en vue de sa réutilisation.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Intervient sur chantier : pour décontaminer des vannes, des outils, des machines ou des véhicules en cas d'accident, ou dans le cadre d'interventions programmées.
- Délimite la zone à accès contrôlé par rapport aux risques radiologiques d'irradiation et de contamination.
- Protège, assiste et sécurise une intervention en milieu irradiant et contaminé.
- Prépare les conditions d'une intervention en milieu irradiant et contaminé...
- Définit les conditions et les zones de stockage de matériaux pollués.

Le choix d'un procédé de décontamination est très spécifique : il doit tenir compte de la nature du contaminant, des caractéristiques et contraintes propres à chaque matériau.

Techniques de décontamination utilisées :

- **Méthodes Physiques** : font appel à des procédés mécaniques de traitement de surface, pour un nettoyage soigné de la surface, de manière à pouvoir réutiliser le matériel contaminé.

- Brossage
- Aspiration (aspirateur équipé de filtres destinés à arrêter toutes les poussières radioactives),
- Abrasion (pour pièces en fonte, fer ou plomb) :

- Projection sur le matériau, de particules métalliques (corindons), organiques (sable projeté par voie humide dans une boîte, avec une sableuse équipée de filtres absolus), ou minérales (algues).
- Procédés de carboglace (projection de glace carbonique).
- Décontamination par faisceau laser focalisé ,(pour surfaces de béton peintes), de faible puissance permettant un balayage de la surface du matériau .

Le choix des paramètres laser permet de limiter l'ablation à la couche de peinture contaminée, sans provoquer de dommages au matériau support.

Dans ces conditions, seule l'épaisseur contaminée est enlevée (ce qui ne représente que quelques centaines de micromètres de profondeur, dans le cas de la présence d'une peinture de protection)

Le fonctionnement entièrement robotisé et automatisé permet de réduire les interventions humaines en ambiance contraignante (diminution de la dose reçue par le travailleur), et de travailler le cas échéant, sur des plages horaires étendues

- **Méthodes Chimiques** : produits chimiques, bains :

- Mélanges complexes de produits servant à supprimer les dangers de contamination d'une surface utilisés en fonction de l'analyse des particularités des matériels et des structures à décontaminer



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Il existe une très grande variété de produits chimiques utilisés en décontamination :

Utilisation de mousses aqueuses, contenant de faibles quantités (1 à 3 g/l) de tensio-actif moussant et de viscosant (*xanthane*, qui est actuellement remplacé ,par des *nanoparticules de silice hydrophile pyrogénée*, afin d'augmenter la durée de vie des mousses) : mousses à base d'acide phosphorique 0,5M permet la fragilisation et la dissolution partielle des dépôts d'oxydes de cuivre ; à base d'acide oxalique 0,4M fragilise et dissout partiellement les dépôts d'oxydes de fer.

- Bains agités : les pièces, après démontage, sont placées dans des paniers et trempées dans des bains agités qui permettent des lavages des pièces à des températures variables, dans des milieux aqueux de natures chimiques différentes ; après un temps pré déterminé, un rinçage est effectué dans une cuve adjacente ; la pièce ainsi rincée fait l'objet d'un contrôle qui détermine une nouvelle opération ou une méthode différente.
- Polissage électrolytique dans un bac (bains sulfo-phosphoriques, ou phospho chromiques)

Lorsque le prix de la décontamination est supérieur aux prix de l'outillage et des traitements, **les outils et matériels contaminés sont mis au rebut, comme déchets.**

- **Démantèlement** : (démonte et dépose) les installations contaminées ou vieilles à l'aide, d'outil de découpe, d'hydro laser et autres techniques, voire avec des explosifs

- Place les produits du nettoyage, (poussières et autres substances contaminées enlevées), ou les matériels et ou outils contaminés dans **des conteneurs étanches** ; ils sont traités comme **des déchets généralement de très faible activité**. (niveau d'activité de ces déchets *est en général inférieur à 100 Bq par gramme*).

Les déchets de très faible activité (TFA), sont stockés dans l'installation de stockage du CIREC (Centre industriel de regroupement, d'entreposage et de stockage), exploité par l'ANDRA qui possède une capacité de stockage de 650 000 m³ de déchets.

- L'agent peut être spécialisé en conditionnement des déchets (tri, pressage, réduction, enrobage), avant leur mise en conteneur et transport vers l'installation de stockage.

- Exerce une des spécialités énumérées ci-dessus pour le compte de l'industrie nucléaire (CEA, COGEMA, EDF) : laboratoires de recherche, unités de traitement, de transport ou de stockage de matières nucléaires, ou travaille pour des sociétés de travaux en milieu ionisant.

- Habilitation Nucléaire HN1/ HN 2, est imposée par le donneur d'ordre EDF



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Exigences

- Acuité auditive adaptée au poste (audition dans le bruit)
- Attention, vigilance
- Capacité Réflexion/Analyse
- Conduite : VUL
- Contrainte physique : forte, aggravée par la tenue
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : toutes postures
- Coordination, précision gestuelle
- Espace confiné
- Espace restreint
- Esprit sécurité
- Grand déplacement
- Horaire travail atypique : nuit, 2x8h, 3x8h
- Multiplicité lieux travail
- Port EPI indispensable
- Sens responsabilités
- Travail en équipe

- Travail espace restreint : capacité (générateurs de vapeurs...)
- Temps réaction adapté
- Travail hauteur
- Travail pour entreprise utilisatrice
- Vision adaptée au poste

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Travaux rayonnement ionisant : exposition externe, interne
- Contact conducteur sous tension :
- Agression agent chimique : inhalation, contact, projection
- Agression agent thermique : brûlure (oxycoupage lors démantèlement).
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : outils découpe matériaux
- Port manuel charge : conditionnement des déchets et matériels en conteneur
- Risque routier : mission
- Chute hauteur :
- Chute plain-pied : dénivellation, encombrement, terrain accidenté
- Déplacement ouvrage étroit
- Travail espace confiné



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Nuisances

- Rayonnement Ionisant : poussières ou gaz radioactifs
- Décapant/Nettoyant/Détergent : Acide phosphorique, AC. Oxalique, soude, potasse...
- Hyper sollicitation Membres
- Manutention manuelle charges.
- Bruit : >81DbA(8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention.
- Vibration mains-bras : >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention : outils de découpe.
- Cétones : Solvant organique : Methyl butylcétone (MBC) ; Methyl ethylcétone (MEK) : butanone ; non corrosives pour les métaux , **à substituer par des préparations lessivielles**
- Hydrocarbure Aromatique Monocyclique/ solvant organique non halogéné : toluène, xylène
- Hydrocarbure Halogéné Aliphatique : Trichloroéthylène, dichlorométhane
- Explosif : Nitrate Fuel ; nitroglycérine (dynamite, nitro-glycol et de dinitrotoluène démantèlement installation
- Laser faible puissance

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections provoquées par les rayonnements ionisants : cataracte, leucémies, radiodermites chroniques, cancer broncho-pulmonaire par inhalation...**(6)**
- Affections périarticulaires: épaule : tendinopathie aiguë ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections engendrées par les solvants organiques liquides à usage professionnel : intoxication, dermites, eczéma **(84)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Lésions chroniques du ménisque **(79)** - Affections engendrées par les solvants organiques à usage professionnel : syndrome ébrieux ou narcotique, dermites, conjonctivites irritatives, eczémas, encéphalopathies : dégraissant **(84)**



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Affections gastro-intestinales provoquées par le toluène et les xylènes : **(4 bis)**
- Intoxication par les dérivés nitrés des hydrocarbures benzéniques manipulation d'explosifs **(13)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Aides financières CARSAT :

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Ambiance Thermique Elevée : aggravée par la tenue de protection

Autorisation Conduite/Formation : : pont roulant, chariot automoteur, PEMP

Bruit : oxycoupage lors démantèlement ...

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon chantier

Fiche Données Sécurité (FDS) : mélange produits chimiques dangereux

Location Matériels/Engins

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE)

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Rayonnements Ionisants RI



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides : Solvant organique : Methyl butylcétone (MBC) ; Methyl ethylcétone (MEK) : butanone, *à substituer* par des préparations lessiviellles

Hydrocarbure Aromatique Monocyclique/ solvant organique non halogéné : toluène, xylène *à substituer* , acide phosphorique, acide oxalique

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES :

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile : zone à accès contrôlé par rapport aux risques radiologiques d'irradiation et de contamination.

Chute Hauteur : protections collectives ; ne pas travailler sur échelle ou escabeau ; PIRL ; échafaudage de pied, roulant

Chute Plain-Pied

Déchets Radioactifs Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation : PEMP, échafaudage, fixe, roulant

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon chantier

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Lutte Incendie.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours : spécifique RI

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements ionisants ...) ; risques chimiques

Rayonnements Ionisants

Risque Chimique: Stockage/Etiquetage/Mesurage Atmosphérique/ Surfacique

Risque Electric Installations/Consignation

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opérateur : Cétones : Solvant organique : Methyl butylcétone (MBC) ; Methyl ethylcétone (MEK) : butanone ; **à substituer par des préparations lessivielles ou** nettoyants écologiques biodégradables **esters méthyliques d'acides gras (EMAG) d'huiles végétales de colza ++ ou huile de tournesol** : liquides très peu volatils, insolubles dans l'eau, , non inflammables (point éclair élevé) , **cf. nettoyage, dégraissage, décapage (métaux, peinture, béton ...)**. ; esters dibasiques, DMSO (diméthylsulfoxyde), alcool benzylique

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI

Vibrations : membres supérieurs, corps entier

MESURES HUMAINES :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

Chariot automoteur : **R489** ; PEMP : **R486**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP) : Habilitation Nucléaire HN1/ HN 2, imposée par donneur d'ordre EDF

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Radioprotection.

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage : **R408** décrit les référentiels de formation ; à chaque type de matériel, sa formation : échafaudage sur tréteaux , échafaudage de pied (fixe) ; échafaudage roulant.

Habilitation Electrique: **H0-B0** (exécute en sécurité des opérations simples d'ordre non électrique dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510) ; ou **BS** peut réaliser des opérations simples d'ordre électrique : ex : utilisation de machines portatives **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024**

Hygiène Corporelle/Vestimentaire

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Sensibilisation Risque Routier

Suivi Dosimétrique Opérationnel INB (SISERI)

Températures Extrêmes

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfiques de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Rayonnement Ionisant (RI) : tout travailleur susceptible de recevoir, **aux cours de 12 mois consécutifs, une dose efficace supérieure à 6 millisieverts, ou une dose équivalente supérieure à 150 millisieverts pour la peau et les extrémités est classé en catégorie A ;**

En catégorie B, tout autre travailleur susceptible de recevoir :

- *Une dose efficace supérieure à 1 millisievert ;*
- *Une dose équivalente supérieure à 15 millisieverts pour le cristallin, ou à 50 Millisieverts pour la peau et les extrémités.*

- Titulaire autorisation conduite : pont roulant, chariot automoteur, PEMP ...
- Chute hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages.
- Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage : soumis à habilitation électrique

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms² (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention

✓ **Nuisances chimiques :** exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non ANSES 09/2021 (excepté nuisances déjà incluses dans les risques particuliers **cf. supra**) .

▪ Agents Chimiques dangereux :

- Cétone : Solvant organique : Methyl butylcétone (MBC) ; Methyl ethylcétone (MEK) : butanone, à substituer par des préparations lessiviellles
- Hydrocarbure Aromatique Monocyclique/ solvant organique non halogéné : toluène, xylène à substituer
- Acide phosphorique, acide oxalique (nettoyage de surfaces des métaux)

Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

- ✓ **Nuisances Autres :**
- Travail nuit

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné ; Co exposition ; interventions sur des sites industriels...) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel**).

Important : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

Bruit :

- **Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

Lors du **suivi en santé au travail** du salarié , prendre en compte les **effets ototoxiques potentiels**

Une attention particulière doit être portée au **suivi de l'audition** dans les situations de poly exposition

- **Certaines substances chimiques sont considérées comme des agents ototoxiques potentiels**, à des concentrations qu'il est possible de rencontrer en milieu professionnel.

- Solvants organiques (styrène, **toluène**, **xylène**, éthylbenzène, chlorobenzène, trichloroéthylène, n-hexane, n-heptane, disulfure de carbone et mélanges de solvants) ;

Le FIOH (institut finlandais santé travail) recommande l'utilisation d'un équipement de **protection individuelle antibruit** dans les situations où le niveau d'exposition à ces substances est > 10% de la valeur limite d'exposition professionnelle, et le niveau de bruit est ≥ 75 dB (A).

En Savoir Plus :

Poly expositions santé au travail /Plan Santé Travail : 2016/2020 : 11/2018

❖ **TMS Membres supérieurs :**

**Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019**

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 ([lien](#)).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ **Rayonnement Ionisant :**

Catégorie A :

- NFS, Plaquettes avant affectation au poste puis périodiquement (**tous les ans**), bilan hépatique et rénale **s'il existe un risque de contamination interne.**
- Contrôle de la fonction visuelle et bilan ophtalmologiques pour dépistage d'opacités cristalliniennes voire de cataracte, fonds œil avant affectation au poste ; puis tous les 5 ans
- ERCP à l'embauche puis tous les 5 ans
- EFR à l'embauche puis à l'appréciation du médecin du travail : port ARI

- Bilan O.R.L (état des tympans et des sinus, acuité auditive) état dentaire avant affectation , puis tous les 5 ans
- Examens anthropo-radiométriques à l'embauche en zone contrôlée, en fin de mission en cas de contamination interne.

- Analyses radio toxicologiques (dosages sur des excréta tels que : urines, selles, mucus nasal), à l'embauche sur chantier à risque d'exposition au rayonnement alpha, et en cas de contamination interne

Catégorie B :

- NFS, Plaquettes avant affectation au poste puis périodiquement **tous les 2 ans** ;
- ERCP à l'embauche puis tous les 5 ans

Le dossier médical en santé au travail **de chaque salarié exposé aux RI est complété par** :

- L'évaluation individuelle de l'exposition aux rayonnements ionisants transmise par l'employeur
- Les résultats du suivi dosimétrique individuel, ainsi que la dose efficace ;
- Le cas échéant, les expositions ayant conduit à un dépassement des valeurs limites ainsi que la dose reçue au cours de ces expositions ;
- Les résultats des examens complémentaires prescrits par le médecin du travail

Le dossier médical en santé au travail de chaque travailleur est conservé jusqu'au moment où **il a ou aurait atteint l'âge de soixante-quinze ans** et en tout état de cause, **pendant une période d'au moins cinquante ans à compter de la fin de l'activité professionnelle impliquant une exposition aux rayonnements ionisants.**



Nuisances Chimiques :

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Salarié affecté à des travaux l'exposant à des agents chimiques dangereux pour la santé

« En fonction de l'évaluation des risques » peut faire l'objet d'examens complémentaires prescrits par le médecin du travail, afin de vérifier qu'il ne présente pas de contre-indication médicale à ces travaux.

L'opérateur peut être exposé **simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés à la combinaison de ces expositions.

Poly expositions chimiques massives et diffuses : une réalité méconnue INRS 12/2020

✓ Dosage Butanone (MEK) :

Surveillance biologique : *le dosage de la butanone urinaire* en fin de poste de travail est le témoin de l'exposition du jour même. Une bonne corrélation existe entre les concentrations atmosphériques et urinaires (prélèvement effectué après 4 heures d'exposition) ; la butanone urinaire en fin de poste de travail est < 2 mg/L (valeur guide française)

À l'embauche, rechercher la présence de dermatoses chroniques ou de pathologies pulmonaires sévères contre-indiquant l'exposition à des irritants.

Lors du suivi périodique, rechercher particulièrement des signes d'irritations cutanées, oculaires ou pulmonaires, ainsi que des symptômes d'atteintes du système nerveux central ou périphérique.

❖ **Agents chimiques dangereux : Solvants : Hydrocarbure Aromatique Monocyclique : solvant organique non halogéné**

Solvants utilisés comme nettoyant : **remplacer les solvants chlorés et pétroliers par ;**

- ✓ Des décapants non étiquetés, ex : contenant des esters dibasiques...

Préparation à base de *solvants d'origine végétale* : **esters méthyliques d'acides gras (EMAG) d'huiles végétales de colza ++ ou huile de tournesol** : liquides très peu volatils, insolubles dans l'eau, non inflammables (point éclair élevé), de viscosité plus élevée que les solvants traditionnels, mais avec un pouvoir dissolvant comparables voire meilleur.

- ✓ Des décapants à base de DMSO (diméthylsulfoxyde), alcool benzylique



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Surveillance Biologique Exposition Professionnelle Risques Chimiques

Base de données Solvants : plus de 100 substances classiquement utilisées comme solvant INRS

Prévenir les risques liés aux solvants INRS

❖ **Perturbateurs endocriniens : nombreux solvants**

Il est interdit d'affecter ou de maintenir les femmes enceintes et les femmes allaitant à des postes de travail les exposant aux perturbateurs endocriniens identifiés comme toxiques pour la reproduction (substances CMR classées 1A, 1B ou H 362 par le règlement CLP).
(article D. 4152-10 du Code du travail).

Si la substitution n'est pas réalisable, la prévention consiste en :

- ✓ Recueillir les données médicales potentiellement en lien avec les expositions et si nécessaire orienter vers un spécialiste par exemple en cas de :

- Maladies métaboliques
- Cancers hormono-dépendants : tumeurs et cancer du sein, cancer de l'utérus, cancer des ovaires, cancer des testicules et cancer de la prostate.
- Difficultés de conception (hommes et femmes), fausses couches, prématurité...
- Pathologies gynécologiques (endométriose) et obstétricales

Adapter le suivi médical sous protocole pour les IDEST, au vu des expositions, en accord avec le médecin du travail.

Concernant la surveillance biologique des expositions (IBE) , plusieurs indicateurs sont à ce jour disponibles dans la base de données BIOTOX de l'INRS

❖ **Travail nuit : recommandations HAS 2012**

Il peut avoir des impact importants sur la santé et la sécurité des salariés :

Recherche des antécédents cardiovasculaires et de pathologies altérants la santé mentale

Réaliser un suivi médical régulier en fonction de l'état de santé général en s'attachant à la recherche des effets pathogènes



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Désynchronisation de l'horloge biologique favorisant la survenue de troubles du sommeil et de troubles métaboliques.
- ✓ Perturbations du sommeil pouvant se traduire par une somnolence ou une baisse de vigilance qui augmentent les risques d'AT
- ✓ Risque d'isolement social

Il est recommandé de :

- Mesurer le poids et sa distribution (tour de taille, calcul de l'IMC à la 1^{re} visite médicale, et lors des examens ultérieurs).
- Surveiller lors de chaque examen la TA.
- S'assurer que le travailleur posté et/ou de nuit bénéficie d'un bilan lipidique périodique et d'un dépistage du diabète de type 2 en fonction des autres facteurs de risque associés.
- L'interroger sur la fréquence et les modes de consommations alimentaires et sur la pratique d'une activité physique régulière
- L'interroger sur l'apparition de symptômes digestifs (nausées, troubles du transit, douleurs abdominales, troubles dyspeptiques, pyrosis, brûlure épigastrique) et de rechercher des signes cliniques évocateurs d'un syndrome ulcéreux

- Rechercher des symptômes dépressifs et/ ou anxieux : échelle de dépression HAD (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) **Outil Echelle HAD - HAS_Travail nuit**

Agenda sommeil-éveil - HAS

Questionnaire de typologie circadienne de Horne et Ostberg

Échelle somnolence d'Epworth,

Surveillance médico-professionnelle des travailleurs postés et/ou de nuit SFST et autres sociétés savantes TM 25 INRS 09/2012

Travail de nuit : mieux comprendre les risques pour agir en prévention INRS mise à jour 03/2025

- ❖ **Aptitude Conduite Engins Machines dangereuses PL**
- ❖ **Recherche consommation Substances Psychoactives**



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ❖ **Vaccinations :**
- ❖ **Examens Dépistage Santé :**
- ❖ **Téléconsultation :**
- ❖ **Visite médicale mi-carrière :**
- ❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Agent Décontamineur Radioactivité (SPE/SPP):

- ✓ Rayonnements ionisants **(6)**
- ✓ Trichloroéthylène : cancer du rein : dégraissant et nettoyant ; utilisation **avant 1995 MP (101)**

- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
 - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
 - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
 - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
 - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées :
 - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
 - Températures extrêmes
 - Travail de nuit
 - Travail en équipes successives alternantes



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique