Architecte Bâtiment

Activités Connexes : Situations : 11. 06.18 Mise à jour : 10/2025

Codes: NAF:7111Z, ROME: F1101; PCS:382b NSF: 230

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Assure la conception et coordonne la réalisation ou la réhabilitation de maisons, d'immeubles, de bâtiments publics, à la demande d'un maître d'ouvrage (particulier, société de promotion immobilière, collectivité territoriale,) ; peut réaliser des expertises auprès des tribunaux.







Travaille le plus souvent en secteur libéral, il peut être salarié dans une agence, ou exercer dans le cadre de la fonction publique d'Etat ou territoriale (départements d'urbanisme et du patrimoine : départements d'urbanisme et du patrimoine).



- Intervient pour la simple réalisation de plans ou pour la gestion totale d'un chantier.
- Prend en compte à la fois les contraintes d'ordre réglementaire (techniques et urbanistiques) et les exigences du client (budget, type de travaux, délais de livraison).
- Réalise après accord du client ou du commanditaire un avant-projet, qui indique le type de matériaux, les couleurs choisies, les surfaces à construire, l'estimation globale du coût des travaux et les délais de réalisation.
- Dessine les plans d'exécution aussi bien avec un crayon qu'avec les logiciels de dessin CAO et DAO (conception et dessin assistés par ordinateur), ces plans peuvent être soumis à des modifications en fonction des vœux des clients, des lois d'urbanisme et des différentes contraintes comme celles liées aux caractéristiques du terrain par exemple.
- Utilise le BIM (« Building Information Modeling » ou modélisation des données du bâtiment)

Le BIM peut se définir comme étant *une maquette numérique* (utilise généralement la technologie 3D,) contenant des informations structurées, qui améliore la communication et la gestion des projets de constructions d'infrastructures.

Elle se compose souvent d'un ensemble d'outils, de processus et de logiciels qui facilitent la communication entre les différents acteurs du projet.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Contacte plusieurs entreprises du bâtiment et examine les différentes propositions qui lui sont faites avant de faire son choix (il compare les prix, les qualifications de l'entreprise).
- Réalise un document détaillant la nature des prestations de chaque corps de métiers (maçons, menuisiers, électriciens, etc.) ainsi que les caractéristiques des matériaux préconisés qu'il remettra à l'entrepreneur avec le plan de l'avant-projet.
- Dépose ensuite un dossier avec les caractéristiques générales du bâtiment pour obtenir un permis de construire.
- Assure la direction technique des travaux.
- Organise régulièrement des réunions de chantier avec les entreprises intervenantes
- Rédige également des comptes-rendus réguliers concernant l'avancement des travaux pour tenir ses clients informés
- Coordonne les travaux, et fait en sorte que les entreprises présentes sur le chantier respectent les délais et les plans, jusqu'à la réception de l'ouvrage avec le client
- Possède le sens de l'organisation et de la pédagogie, car a à faire à de nombreux interlocuteurs : clients, bureau d'études, entreprises du bâtiment....
- Doit avoir une bonne résistance au stress (imprévus, retards, modifications ...) et à la fatigue

Exigences

- Capacité Réflexion / Analyse :
- Charge Mentale:
- Contact Clientèle :
- Horaire Travail : dépassement horaire
- Mobilité Physique :
- Multiplicité Lieux Travail :
- Sens Responsabilités :
- Travail en Equipe
- Travail Seul
- Vision adaptée au poste : PREVENTION GAGNANTE BTP



- Chute Hauteur : échafaudage, trémie, escalier ...lors intervention sur chantier
- Chute Plain-Pied : dénivellation, surface glissante, encombrement, obstacle ...
- Renversement par Engin/Véhicule : chantier
- Risque Routier : mission
- Risque Psychosocial (RPS) / Stress:



Nuisances

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress : délais d'exécution des chantiers ; usage du téléphone mobile et de la messagerie (TIC), pression des clients, horaires, urgences, aléas de chantier, etc.... ; responsabilités : organisationnelle, technique et humaine

Maladies Professionnelles

Néant

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES:

Principes Généraux Prevention:

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)

✓ Outil d'évaluation des risques professionnels - Travail de bureau outil OIRA INRS

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM: BIM

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE)

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : clients ; horaires, urgences, aléas de chantier, TIC, Burn out...

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sédentarité Travail/Activités Physiques en Entreprise

Télétravail/Visioconférence

MESURES TECHNIQUES:

Aménagement Bureau :

Bon dimensionnement des mobiliers et des équipements de travail, adaptation du poste de travail et du positionnement de la souris, du clavier, de l'écran de visualisation (évitant les reflets), bureau à hauteur variable et pauses régulières pour limiter les risques liés aux positions de travail statiques, limitation des ports de charge archives++ (aides à la manutention)

Bureau à hauteur variable « bureau dynamique » permettant une alternance de position assise/debout, permettant de rester physiquement actif tout en travaillant devant un écran ; courtes Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

pauses actives (5') toutes les heures afin de limiter la position assise (marcher, se mettre debout, mobilisation musculaire).

Révolution des espaces de travail tertiaires qu'en est 'il de la prévention ? Numéro 265 - Revue Hygiène et Sécurité du Travail 12/2021 INRS

Chute Plain-Pied: cf. Conception des locaux:

Risques Psychosociaux RPS Qualité Vie Conditions Travail TIC

MESURES HUMAINES:

Equipements Protection Individuelle (EPI) : lors déplacement sur chantier : casque, chaussures sécurité

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Possibilité d'utiliser un simulateur de feu en réalité virtuelle, dans un environnement de bureaux. Intégrant de vrais extincteurs connectés (extincteurs à eau et CO2), sans risque pour les exercices et mises en situation, et limitant la mobilisation sur le temps de travail.

Sensibilisation Risque Routier

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS:

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier, et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- Tracer ses expositions professionnelles
- Prévenir++ et dépister les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles (actuelles et passées)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière), et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.
- Participer à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

• L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé, et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Risques Particuliers:

Néant

Risques Autres:

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress /TIC
- Risque routier
- Sédentarité
- Hygiène de vie

Préconisations Conseillées :

Dépendent du protocole de suivi, défini par le médecin du travail. :

- Contrôle fonction visuelle/ Fatigue oculaire :
- ❖ Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"
- ✓ L'inactivité physique: des seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte 150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine), elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire).
- ✓ **Le comportement sédentaire :** se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, *par des actions d'éducation*, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

Testez vos connaissances : activité physique et sédentarité ONAPS



- ❖ Dans le cadre du Suivi Individualisé :
- ✓ Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)



- **❖** Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire
- Recherche consommation Substances Psychoactives :
- * Recherche d'addictions comportementales :
- ✓ Techno-dépendance est une relation aux nouvelles technologies (TIC): internet, messageries, téléphones mobiles, réseaux sociaux ...; ces outils sont largement répandus en milieu professionnel.

Leur usage abusif peut devenir problématique, impactant les collaborateurs *maintenus en réseau au-delà de leur temps de travail ;* rappeler le droit à la déconnexion.

* Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique

- ✓ **Signes Emotionnels**: tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables
- ✓ Signes Physiques: troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- ✓ **Signes Cognitifs** : diminution de l concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois...
- ✓ **Signes comportementaux ou interpersonnels** : repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru...)

Questionnaire d'auto-évaluation épuisement professionnel pour les médecins et les patients M.Peze

Maslach Burnout Inventory comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions :

- > Sentiment Epuisement Emotionnel: 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne



Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

❖ Le workaholisme (dépendance au travail): est un comportement présenté par une personne qui ressent une pression interne, l'obligeant à travailler, et qui ressent un mal-être intérieur, et une sensation de culpabilité lors des périodes d'inactivité.

Il peut entraîner des conséquences importantes sur:

- Sur la santé de la personne : somatiques (douleurs musculaires ou intestinales, risque, plus élevé de maladie coronarienne), niveaux plus élevés d'anxiété, d'insomnie, de dysfonctionnement social et de dépression ; c'est également un facteur de risque important de burnout
- Sur les collaborateurs souvent en conflit avec ce salarié perfectionniste à l'extrême, psychorigide et ne déléguant pas.

Pour le repérage, un questionnaire : **WART**, utilisé en cas de signaux d'alerte tels que l'existence de plaintes somatiques (douleurs musculaires ou intestinales...), de troubles psychiques (anxiété, insomnie, dépression, dysfonctionnement social), difficulté à s'éloigner du lieu de travail et Coaddictions fréquemment retrouvées : troubles du comportement alimentaire ; surconsommation de

substances psychoactives (tabagisme important, mésusage d'alcool)

- ***** Vaccinations:
- **Examens Dépistage Santé :**
- **❖** Téléconsultation :
- ❖ Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié