Chef Chantier BTP

Activités Tertiaires : Encadrement 13. 03.18 Mise à jour : 01/2024

Codes :**NAF** :41.20Bou 42.11Z ; **ROME** :F1202 ; **PCS** : 481b ou 382c ; **NSF :**232p

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Assure la maitrise de tout , ou partie d'un chantier de bâtiment (GO, SO), ou de travaux publics (génie civil), à partir des ordres , et des plans qui lui ont été confiés ; dirige, contrôle et coordonne l'action des différentes équipes présentes simultanément ou successivement sur le chantier.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Adjoint direct du conducteur de travaux, ou du chef d'entreprise, le seconde et le remplace parfois dans certaines tâches, il doit avoir suffisamment d'autorité pour se faire respecter des ouvriers ; peut avoir sous ses ordres entre 5 et 100 personnes selon l'importance du chantier.

- Exerce ses activités dans des entreprises de toute taille, dans le bureau de chantier pour les productions écrites , et sur les zones de construction pour le suivi et les vérifications visuelles des travaux.

- Dirige ses équipes, et collabore avec les autres entreprises, les fournisseurs, le coordonnateur santé sécurité, le voisinage du chantier et divers intervenants extérieurs (maîtrise d'œuvre, bureau d'étude technique…).

- Utilise du matériel topographique pour l'implantation de l'ouvrage, et des d'outils informatiques (tablette, smartphone, ordinateur…) , ainsi que des logiciels dédiés (commandes, outils collaboratifs, plateforme digitale).

Dans certaines organisations d'entreprise, le métier de chef de chantier gros œuvre peut nécessiter des validations ou des habilitations spécifiques. ; il peut posséder une autorisation de

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

conduite d'engins ; une habilitation électrique , un certificat de préposé au tir, formation amiante , DT DICT …

-Est le relais entre les équipes ,et la direction

Exerce plusieurs fonctions :

- ✓ Fonction technique : réalisation de l'ouvrage
- ✓ Fonction organisationnelle : suivi et gestion du chantier
- ✓ Fonction managériale : communication et encadrement des équipes.

- **Dans ses fonctions techniques et organisationnelles** :

- Participe à l'étude technique, exploite le dossier de chantier, ou les éléments issus de la maquette numérique

- Fait réaliser l'installation du chantier

- Implante et trace les ouvrages : effectue les opérations de traçage ou d'alignement avec une lunette de visée ou un télémètre ; peut utiliser un boîtier émettant un faisceau laser (matériel d'entreprise ou de location) pour matérialiser : une direction (laser directionnel utilisé pour le traçage, la construction des routes, la pose de canalisations, le creusement de galeries.) ou un plan (laser rotatif utilisé pour la pose de faux-plafonds, l'exécution de planchers, le guidage d'engins TP : niveleuse, finisseur…)

- Examine le planning prévu , et répartit les tâches entre les différents ouvriers ;

- Tient à jour le planning d'avancement des travaux : est responsable des délais d'exécution et définit les volumes d'heures et de main d'œuvre nécessaires, doit avoir une bonne appréciation des conditions concrètes de réalisation des tâches, des besoins en hommes et des matériels à mettre en œuvre.

- Assure au quotidien l'organisation générale du chantier, effectue de nombreuses visites sur le terrain (se rend à pied ou en véhicule sur les différents points d'activité du chantier : fouilles, planchers, échafaudages, toitures, pistes, routes, galeries*…), contrôle et coordonne* avec les chefs d'équipe le travail des équipes, qu'il soutient en leur apportant conseils et assistance

- Evalue les risques des situations de travail , et choisit les mesures de prévention adaptées.

- Prévoit les approvisionnements , effectue les commandes , réceptionne les matériels

- Assume de nombreuses tâches administratives : gestion du personnel (horaires, primes…), activité de l'équipe (déplacements, sécurité…), vérification des bons de commande et factures, suivi d'intervention journalier, etc. ; veille au respect des coûts qui ont été fixés ; examine, lit , interprète et complète de nombreux documents relatifs au chantier : plans, croquis, registres,

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

commandes, déclarations, contrats, réalise les comptes rendus et préparations de réunions de chantier ; rend compte chaque jour de son activité au conducteur de travaux, ou au chef d'entreprise

- Participe aux réunions hebdomadaires avec le conducteur de travaux, le maître d'œuvre et le et le maître d'ouvrage, expose les avancées et les difficultés rencontrées.

- **Dans sa fonction managériale :**

- Accueille le personnel intervenant sur son chantier (nouveaux embauchés, intérimaires, stagiaires), participe aux réunions , et aux formations organisées sur le chantier

- Assure l'encadrement des équipes , ainsi que la communication interne et externe

- Vérifie la bonne prise en compte des consignes, des règles d'hygiène et de sécurité, des procédures qualité

- Organise les interventions

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Garant de la qualité technique des travaux réalisés, propose des méthodes d'exécution et en discute avec le conducteur de travaux ; mobilise toute son ingéniosité et son intelligence pratique pour essayer de trouver, la meilleure solution ; autonome, doit être rigoureux, organisé et responsable, pour prendre des initiatives

- Réceptionne les travaux en fin de chantier, et s'assure du repli des installations et de la remise en état des abords.

- Peut conduire un VL d'entreprise : voiture, fourgon aménagé pour le transport de personnel et de matériel

- Est soumis aux conditions climatiques, et effectue des déplacements fréquents , qui peuvent impliquer un éloignement du domicile de plusieurs jours.

- Ses horaires peuvent être conditionnés par des impératifs techniques et de délais.

Peut être amené à travailler Outre-mer **Salarie Detache Mission Outre-Mer** **13.09.18**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : environnement bruyant du chantier
- Capacité de réflexion et d'analyse (lecture de plans)
- Charge mentale :
- Co-activité
- Conduite : véhicule VUL, parfois un engin (TP),
- Esprit de sécurité
- Horaire Travail Atypique : dépassement horaires (coulage béton, respect des délais) ; nuit (grand chantier génie civil).
- Intempérie : vent, humidité, brouillard, neige, pluie
- Mobilité physique : dénivellation, déplacement sur échelles ou échafaudages
- Sens Responsabilités
- Température extrême : forte chaleur, grand froid
- Travail en équipe
- Travail en hauteur

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Accidents Travail

- Chute de hauteur : échafaudage, échelle, terrasse, trémie
- Chute d'objet : matériaux, matériels, outils.
- Chute plain-pied : encombrement, obstacle, terrain accidenté
- Contact Conducteur Sous Tension :
- Eboulement/Effondrement : fouille, galerie, terrain, talus, ouvrage …
- Projection particulaire : poussières, corps étranger
- Renversement Banche : mauvaise stabilisation, stockage défaillant, prise au vent
- Risque routier : mission ; déplacements sur différents chantiers (petite entreprise)
- Renversement par engin/véhicule
- Ruine Echafaudage : mauvais montage…
- Travaux Rayonnement Non Ionisant : rayonnement optique artificiel : laser

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Nuisances

- Bruit :>81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Gaz Echappement : galerie/tunnel : particules fines diesel 1A et moteurs thermiques essences CO, NO2, NO, SO2
- Rayonnement non ionisant : rayonnement optique naturel (soleil UV)
- Risque Psychosocial (RPS)/Stress
- **Autres nuisances selon la nature des travaux et l'environnement de chantier :** empoussièrement, produits chimiques, manutention, etc.…

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Mycoses cutanées **(46)**
- Péri onyxis/ Onyxis : atteinte du gros orteil **(77)**
- Autres pathologies professionnelles **selon la nature des travaux effectués , et l'environnement de chantier**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)

Amiante **:**travaux désamiantage/encapsulage, terrain amiantifère, travaux publics (vieux enrobés amiantés).

Autorisation Conduite/Formation : divers engins secteur TP, chariot automoteur

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Fiche Données Sécurité (FDS) : ACD/CMR utilisés sur chantier

Installation/Préparation/Organisation/Logistique Chantier

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM

Location Matériels/Engins

Organisation Premiers Secours

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risque Electrique

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT)

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

MESURES TECHNIQUES :

Amiante : si encadrement de travaux désamiantage/encapsulage, terrain amiantifère, travaux publics (vieux enrobés amiantés)

Chute Hauteur :

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Lutte Incendie.

Organisation Premiers Secours

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes physiques (bruit , rayonnements non ionisants UV , travaux en extérieur) ; risques chimiques et poussières possibles (poussières silice ,amiante…)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : selon chantier

Risques Psychosociaux (RPS)Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) /TIC/Sexisme

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI

MESURES HUMAINES :

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) : selon les cas

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI) : chantiers spécifiques

Fiche Exposition Attestation Amiante.

Formation Amiante : sous section3 ou 4 selon les cas .

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Information/Sensibilisation Bruit

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Passeport Prevention

Sensibilisation Risque Routier : si grands déplacements

Températures Extrêmes

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Suivi Individuel Préventif Santé

OBJECTIFS :

- Informer le travailleur sur les facteurs de risque du métier , et le sensibiliser sur les moyens de prévention (une fiche métier peut être remise)
- **Tracer ses expositions professionnelles** (suivi post exposition/post professionnel)
- **Prévenir++** et dépister les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles (actuelles et passées)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir ou réduire la pénibilité, l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS),et ***la désinsertion professionnelle*** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** sur le lieu de travail, liés au mode de vie (hygiène alimentaire, conduites addictives, bénéfices de la pratique sportive …), ainsi qu'à des campagnes de vaccination et de dépistage
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé

MODALITES DE SUIVI :

Permet d'assurer la surveillance de l'état de santé des travailleurs en fonction des risques concernant leur santé au travail et leur sécurité et celle des tiers, de la pénibilité au travail et de leur âge.

Le médecin du travail, avec l'équipe pluridisciplinaire**, est *un régulateur et un ordonnateur du dispositif de suivi préventif adapté au salarié :*** en tenant compte du poste, de la tâche, de l'environnement et de l'individu lui-même.

PRISES EN CHARGE :

- Les examens complémentaires prescrits par le médecin du travail dans le cadre de ce suivi *sont à la charge du service de santé au travail interentreprises.*

Suivi individuel de l'état de santé du salarié :prise en charge du coût des examens complémentaires INRS 2021

- Pour le suivi des travailleurs de nuit *: les examens complémentaires spécialisés sont à la charge de l'employeur*
- Le temps nécessité par les visites et les examens médicaux, y compris les examens complémentaires, est

  - Soit pris sur les heures de travail des travailleurs sans qu'aucune retenue de salaire puisse être opérée,
  - Soit rémunéré comme temps de travail effectif, lorsque ces examens ne peuvent avoir lieu pendant les heures de travail.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Les frais de transport nécessités par ces visites et ces examens sont pris en charge par l'employeur.

- Conformément à l'article **D 4622-22** du Code du travail : obligation pour l'employeur d'informer le SPST de ***la liste des postes à risques , pour lesquels un suivi médical renforcé doit être mis en œuvre.***

La liste propre au suivi médical renforcée est mise à jour tous les ans , et doit donner lieu à une consultation préalable de l'employeur auprès du CSE ; il peut contacter son SPST afin d'être conseillé et accompagné

- L'article **R. 4624-23** du Code du travail donne la liste des risques particuliers professionnels

Suivi à l'embauche : *Salarié exposé à des risques particuliers*

Pour sa santé ou sa sécurité (RPSS), ou pour celles de ses collègues ou de tiers évoluant dans l'environnement immédiat de travail :

Examen médical d'aptitude (EMA), préalablement à l'affectation au poste, réalisé par le Médecin du travail **;** ***ou si le protocole le permet : par le collaborateur médecin,*** *avec création d'un dossier médical santé travail (DMST) s'il n'existe pas.*

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Avec selon les cas délivrance *:* ***cliquer*** *:* ***d'un avis d'aptitude ou d'inaptitude, ou d'un formulaire d'aménagement de poste de travail (modèles arrêté 16/10/2017/ JO 21/10/2017*** *(dont une copie est versée au DMST)****.***

- Si le salarié *(CDI, CDD, Intérimaire)* a bénéficié ***d'une visite médicale d'aptitude dans les deux ans précédant son embauche,*** *un nouvel examen médical d'aptitude n'est pas nécessaire si :*

- Le salarié occupe un emploi identique avec des risques d'exposition équivalents
- Le médecin du travail intéressé est en possession du dernier avis d'aptitude du salarié
- Aucune mesure formulée ou aucun avis d'inaptitude n'a été émis au cours des 2 dernières années

- ✓ Pour les intérimaires :les examens médicaux d'aptitude sont valables **pour 3 postes ;** si l'un des postes nécessite un suivi individuel renforcé (SIR) lors de la mission , *la visite est réalisée par le médecin du travail de l'entreprise utilisatrice*

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Suivi individuel renforcé (SIR) : ***Salarié exposé à des risques particuliers :***

- Maximum 4 ans, avec une visite intermédiaire (2 ans) par un professionnel de santé de l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, médecin collaborateur, interne santé travail).

Avec selon les cas délivrance : ***cliquer*** *:* ***d'une attestation de suivi, ou d'un avis d'aptitude ou d'inaptitude, ou d'un formulaire d'aménagement de poste de travail :(modèles arrêté 16/10/2017/ JO 21/10/2017),*** *(dont une copie est versée au DMST)****.***

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques
- ✓ **Profil E :** risques chimiques et contraintes posturales

Risques Particuliers :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage : soumis à habilitation électrique
- Travaux nécessitant une autorisation de conduite (selon chantier) .

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05 :** travaux en galerie/tunnel ++mal ventilés (proximité engins, PL).
- La liste des risques particuliers déterminée par voie réglementaire ***peut être complétée par l'employeur,*** après avis du Médecin du travail et du CSE ; cette liste doit être en cohérence avec l'évaluation des risques professionnels et la fiche d'entreprise.

Si aucun risque particulier : VIP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

- ✓ **Nuisances chimiques :** exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non ANSES 09/2021 (excepté nuisances déjà incluses dans les risques particuliers **cf. supra**) .

- Gaz échappement moteur thermique/ NO2, SO2,CO

Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Nuisances Autres :**
- Risque Psychosocial (RPS)/Stress
- Travail nuit : grands chantiers
- Travail en équipes alternantes : grands chantiers
- ***Selon la nature des travaux et l'environnement du chantier***

Dans le secteur du BTP l'accord de branche du 12/07/2006 définit le travail de nuit

« Est considéré comme travailleur de nuit, le salarié accomplissant, au moins 2 fois par semaine dans son horaire habituel, au moins 3 heures de travail effectif quotidien entre 21 heures et 6 heures, ou effectuant, au cours d'une période quelconque de 12 mois consécutifs, au moins 270 heures de travail effectif entre 21 heures et 6 heures ».

Le travail de nuit fait partie ***des six facteurs de pénibilité visés dans le Code du travail.***

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné ; Co exposition ; interventions sur des sites industriels…) ; du degré de protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : Le médecin du travail doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.

- **Bruit :** -

  Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.
  - **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** : examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (cou, mains, membres supérieurs) à la recherche de lésions cutanées précancéreuses : lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage : ***kératoses photo induites***

- **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC **:** compresseur, interventions régulières en bordure de voie circulée, pic pollution

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.
Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Travail nuit : recommandations HAS 2012 :** Rechercher :
- Le temps de sommeil du salarié (agenda du sommeil) ;
- La typologie circadienne du salarié (questionnaire de Horne et Ostberg) ;
- Troubles sommeil et vigilance (échelle somnolence Epworth)

Situation ou type de risque	Éléments cliniques à surveiller lors de chaque visite médicale	Outils cliniques et/ ou paracliniques d'évaluation recommandés	Périodicité recommandée pour l'utilisation des outils cliniques et/ ou paracliniques	Mesures ou contre-mesures recommandées
Troubles du sommeil	- Temps de sommeil sur 24 heures - Troubles du sommeil	- Agenda du sommeil	- 1re visite médicale et en cas de plainte du salarié	- Maintien d'un temps de sommeil > à 7 heures par 24 heures et d'une bonne hygiène de sommeil - Privilégier des rythmes de rotations intermédiaires (4 à 5 jours) - Sieste courte (< à 30 minutes) - Exposition à la lumière avant et/ou en début de poste - Limitation de l'exposition à la lumière en fin de poste - Éviter les excitants
	- Typologie circadienne : Êtes-vous du "matin" ou "du soir" ? Êtes-vous **court** (< 6 heures) ou **long** (> 9 heures) **dormeur** ?	- Questionnaire de chronotype (questionnaire de Horne & Ostberg)	- Si besoin, afin de compléter l'évaluation clinique du chronotype	
Somnolence et risque accidentel	- Troubles de la vigilance - Accidents du travail et accidents de trajet	- Échelle de Somnolence d'Epworth	- 1re visite médicale, puis tous les 2 ans :(lors visite intermédiaire par infirmier	- Rotations en sens horaires (matin, après-midi, nuit) - Temps maximum par poste de travail court (≤ à 8 heures) - Régularité des horaires et des rythmes de travail - Sieste courte (< à 30 minutes) - Caféine uniquement en début de poste, avec respect des précautions cardiovasculaires - Exposition à la lumière avant et/ou en début de poste - Limitation de l'exposition à la lumière en fin de poste

Agenda sommeil-éveil - HAS

Questionnaire de typologie circadienne de Horne et Ostberg

Échelle somnolence d'Epworth,

Il est recommandé de :

- Mesurer le poids et sa distribution (tour de taille, calcul de l'IMC à la 1re visite médicale, et lors des examens ultérieurs).
- Surveiller lors de chaque examen la TA.
- S'assurer que le travailleur posté et/ou de nuit bénéficie d'un bilan lipidique périodique et d'un dé- pistage du diabète de type 2 en fonction des autres facteurs de risque associés.
- L'interroger sur la fréquence et les modes de consommations alimentaires et sur la pratique d'une activité physique régulière

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- L'interroger sur l'apparition de symptômes digestifs (nausées, troubles du transit, douleurs abdominales, troubles dyspeptiques, pyrosis, brûlure épigastrique) et de rechercher des signes cliniques évocateurs d'un syndrome ulcéreux

Rechercher des symptômes dépressifs et/ ou anxieux : échelle de dépression HAD (*Hospital Anxiety and Depres- sion Scale)* **Outil Echelle HAD - HAS Travail nuit**

Dans le cadre du Suivi Individualisé :

- **Contrôle fonction visuelle (fatigue visuelle) travail sur écran :** efforts d'accommodation (picotements des yeux, floue visuel, sécheresse oculaire, maux de tête …) Pour limiter ce risque, il est nécessaire d'adapter le poste de travail : éclairage suffisant, bonne distance entre les yeux de l'opérateur et l'écran, éviter les reflets sur l'écran, etc. …

  - **Repérage précoce de la dégénérescence maculaire (DMLA) Haute Autorité de Santé (HAS) 10/2022**

À partir de 50 ans, pour les personnes concernées par un ou plusieurs de ces facteurs de risque :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Antécédents familiaux : le facteur de risque principal
- Obésité (IMC ≥ 30 kg/m^2)
- Régime alimentaire pauvre en oméga 3 ou riche en graisses saturées
- Tabagisme.

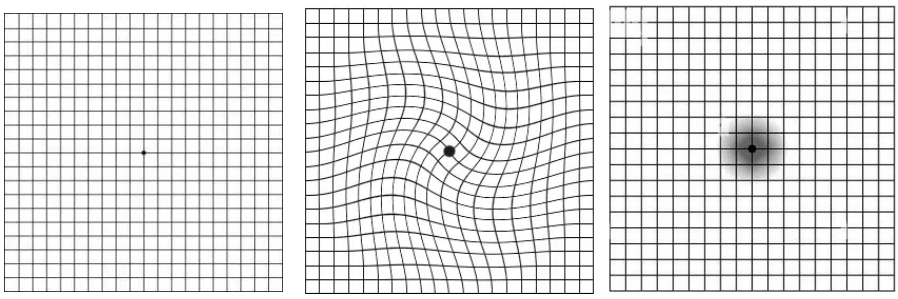
Leur vision devrait être régulièrement surveillée , dans le cadre d'une autosurveillance, ou lors des différentes visites en santé travail (VIP, SIR…), avec la
Grille d'Amsler Surveillance de la macula

Dégénérescence maculaire liée à l'âge :recommandations HAS 10/2022

En cas d'anomalie lors de ce test , adresser la personne rapidement à un ophtalmologiste**, « une semaine maximum »,** indique-la HAS.

Celui-ci procédera à un examen ophtalmologique clinique complet avec examen approfondi du **fond d'œil** et des examens complémentaires, notamment : une tomographie par cohérence optique **(OCT),** voire ***une angiographie.***

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**



Métamorphopsies Scotome

❖ **Dans le cadre du Suivi Individualisé :**

- **Veiller**

➢ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**
➢ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

Possibilité de proposer :

Bilan lipidique ; ECG : **conduite engins dangereux (engins, PL) :**

- Age > 45 ans *chez les hommes* ; > 55 ans *chez les femmes* :

  - Chez le sujet présentant ***des facteurs de risque péjoratifs*** : obésité (IMC > 30),hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L

  - Chez les sujets présentant ***l'association de 2 de ces facteurs de risques***

    - Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Hérédité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
- Pas d'activité physique régulière
- Consommation alcool excessive

ECG renouvelé tous les 4 ans lors SIR par médecin du travail.

Les titulaires du permis lourd (on peut y assimiler les conducteurs d'engins) ne peuvent pas, continuer leur activité professionnelle s'ils sont

- Porteur d'un défibrillateur
- Atteint d'un syndrome de Brugada symptomatique (affection de la repolarisation cardiaque responsable de mort subite, par suite du déclenchement inopiné de tachycardies ventriculaires polymorphes.,
- QT long lorsqu'il est symptomatique

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie

- **Dans le cadre du Suivi Individualisé :**

- Veiller

- A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**
- Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :
  - Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
  - Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

- Bilan biologique (profil lipidique) et ECG :

- Age > 45 ans *chez les hommes* ; > 55 ans *chez les femmes* :

  - Chez le sujet présentant ***des facteurs de risque péjoratifs*** : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L
  - Chez les sujets présentant ***l'association de 2 de ces facteurs de risques***
    - Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
    - Hérédité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
    - Pas d'activité physique régulière
    - Consommation alcool excessive

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie

- Accompagnement en tabacologie :

Depuis 2016, le droit de prescrire des substituts nicotiniques est ouvert aux médecins et infirmiers du travail.

Un livret explique notamment comment :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ Aborder la question de la consommation tabagique
- ✓ Evaluer la dépendance
- ✓ Susciter ou renforcer la motivation du fumeur à arrêter et/ou réduire sa consommation de tabac grâce à l'entretien motivationnel.

Il liste l'ensemble des substituts nicotiniques et donne pour chacun d'eux un mode d'emploi et les bons dosages.

Il fournit aussi un exemple d'ordonnance.

Premiers gestes en tabacologie Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé Edition Respadd 01/2020

- ✓ **Faire prendre conscience au salarié du coût de sa consommation**

TEST : Le coût de ma consommation

- ✓ **Aborder la dépendance au tabac : trois types de dépendance**

Tabac - Les Outils d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement Addict Aid :
Tests : Fagerstrom ; Lagrue Legeron ; Demaria Grimaldi Lagrue

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Fédération Française Cardiologie : propose des informations pratiques et documentées sur les facteurs de risque cardio-vasculaire.
Tabac Info Services : information sur le tabac ; centre antitabac le plus proche de chez vous

Comité Français Lutte contre Hypertension Artérielle

- Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique :

- ➢ **Signes Emotionnels** : tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables …
- ➢ **Signes Physiques** : troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- ➢ **Signes Cognitifs** : diminution de l concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois…
- ➢ **Signes comportementaux ou interpersonnels** : repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru…)
- ➢ **Signes de Démotivation** : dévalorisation de soi, doute de ses compétences, perte de motivation …

Questionnaire d'auto-évaluation de l'épuisement professionnel pour les cliniciens et les patients Marie Peze

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Maslach Burnout Inventory comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions :

- Sentiment Epuisement Emotionnel : 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne

Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

❖ Vaccinations :

Diphtérie/Tétanos/Poliomyélite :(DTP) Revaxis ® à jour : recommandation calendrier vaccinal Français (HAS) : chez l'adulte : rappel tous les 20 ans : à 25 ans ; 45 ans ; 65 ans ; après 65 ans : rappel tous les 10 ans.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Autorisation de vaccination (modèle OPPBTP) : **Télécharger au format PDF**

Questionnaire pré vaccinal (modèle OPPBTP : **Télécharger au format PDF**)

Rattrapage vaccinal en situation de statut vaccinal incomplet, inconnu ou incomplètement connu.

- **Dosage des anticorps antitétaniques par ELISA est une technique validée** avec un corrélat de protection établi, il présente donc un intérêt ***pour évaluer le statut vaccinal antérieur d'une personne*** ;
  il est utile dans la détermination du statut vaccinal puisqu'il permet de révéler une réponse anamnestique à une vaccination antérieure.

Rattrapage vaccinal en situation de statut vaccinal incomplet, inconnu, ou incomplètement connu en population générale et chez les migrants primo-arrivants HAS 12/2019

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

❖ Données de Santé :

La cabine de télémédecine est ***un Dispositif Médical de classe Iia***, qui garantit aux professionnels de santé : la fiabilité et la standardisation de toutes les données de santé recueillies.

Son architecture est sécurisée (hébergement des données sur une plateforme HDS, conformité RGPD) et l'interopérabilité permet d'interfacer l'outil avec les logiciels métier de santé au travail.

- Bilan de santé autonome : le salarié réalise lui-même, guidé par un didacticiel vidéo, ***en moins de 10 minutes*** :la prise de ses constantes physiologiques : poids, taille, IMC, oxymétrie de pouls (procédure simple, abordable et non invasive pour mesurer la concentration en oxygène dans le sang.), fréquence cardiaque, température, tension artérielle.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

A cela peuvent s'ajouter *les tests visuels et d'audiométrie, analyse urines….*

Les résultats sont directement imprimés sur des tickets dans la cabine et transférés sur le logiciel du SST

L'équipe de santé au travail (infirmière, médecin du travail…) dégage ainsi du temps : pour l'Information du salarié sur les risques, la sensibilisation sur les moyens de prévention (fiche métier) ; la traçabilité des expositions professionnelles (suivi post exposition), ainsi que pour la veille épidémiologique.

❖ Téléconsultation Santé Travail :

Téléconsultation

- ❖ **À la suite de la loi du 02/08/2021** : une expérimentation pour 5 ans, dans 3 régions volontaires , pourra être menée pour autoriser les médecins du travail à

- Prescrire et, le cas échéant, renouveler un arrêt de travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Prescrire des soins, examens ou produits de santé strictement nécessaires à la prévention de l'altération de la santé du travailleur du fait de son travail ou à la promotion d'un état de santé compatible avec son maintien en emploi.

Cette prescription est subordonnée ***à la détention d'un diplôme d'études spécialisées complémentaires ou à la validation d'une formation spécialisée transversale*** en addictologie, en allergologie, en médecine du sport, en nutrition ou dans le domaine de la douleur (décret application en attente parution) .

❖ **Visite médicale mi-carrière** :

Organisée à une échéance déterminée , par accord de branche ou, à défaut, durant l'année civile du 45e anniversaire du travailleur" (article 22 Loi 02/08/2021), est **obligatoire pour le salarié en SIR. Article L4624-2**

Cet examen peut éventuellement être anticipé et organisé conjointement avec une autre visite médicale , lorsque le travailleur doit être examiné par le médecin du travail deux ans avant l'échéance prévue.

Cette visite médicale a pour objectifs de :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Établir un état des lieux de l'adéquation entre le poste de travail et l'état de santé du travailleur, à date, en tenant compte des expositions à des facteurs de risques professionnels
- Évaluer les risques de désinsertion professionnelle
- Sensibiliser le travailleur aux enjeux du vieillissement au travail.

Cette visite est réalisée par le médecin du travail , mais peut aussi être réalisée par un infirmier(e) de santé au travail en pratique avancée ; à l'issue de la visite, il peut s'il ou elle l'estime nécessaire, orienter sans délai le salarié vers le médecin du travail

Seul le médecin du travail : peut proposer par écrit, après échange avec le salarié et l'employeur des mesures individuelles d'aménagement , d'adaptation , ou de transformation du poste de travail , ou des mesures d'aménagement du temps de travail , justifiées par des considérations liées à l'âge, ou à l'état de santé physique ou mental du salarié

Le référent handicap , obligatoire dans les entreprises supérieures à 250 salariés, *peut à la demande du salarié*, participer à cette visite médicale (il est tenu à une obligation de discrétion à l'égard des informations à caractère personnel qu'il est amené à connaître .

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent préalablement au départ à la retraite du salarié**

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

- **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Chef de chantier : SPE/SPP: selon types de chantier (importance du cursus laboris)

- ✓ Travaux exposant à la poussière de **silice cristalline inhalable** issue de procédé de travail **(25)**
- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) ; (30 ter)**
- ✓ Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs Diesel.
- ✓ Rayonnements ionisants : radon en zones 3 (galeries , tunnels **(6)**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Températures extrêmes
  - Travail de nuit (grands chantiers génie civil)
  - Travail en équipes successives alternantes (grands chantiers génie civil)
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC UV solaire

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP