Conducteur/ Opérateur Hydro Cureuse

Activités Connexes : Assainissement/Nettoyage : 10. 02.18 Mise à jour:10/2026

Codes : **NAF** :37.00Y ou 43.22Y ; **ROME** :K2301 ; **PCS** :62 C4 ; **NSF :** 343t

Situation Travail

Cure et nettoie en profondeur les canalisations d'assainissement (eaux usées, eaux pluviales, eaux grises), les cuves de carburants ou de combustibles ; les aires de lavage : dans le respect des consignes d'hygiène et de sécurité, à l'aide d'un camion hydrocureur et d'équipements haute pression (100 à 300 bars)







PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Le métier s'exerce souvent en binôme (conducteur-opérateur et aide-opérateur)

-Effectue des interventions planifiées (curage préventif) , et des dépannages d'urgence (curage curatif)

-Prépare et conduit l'hydro cureuse (camion hydrocureur) pour interventions sur réseaux.

-Conduit plusieurs types de matériels et véhicules, et en assure l'entretien et le bon fonctionnement

- ✓ Camion hydro cureur avec tout son équipement : citerne de 9 à 20 m3 équipé de pompes à vide silencieuses et outillages spécifiques : caméra de recul avec écran embarqué
- ✓ Camion-citerne de 6 à 32 m^3, mono cuve ou compartimenté ; VL ou remorque équipée d'un matériel d'hydro curage

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Pour le milieu urbain, utilise un hydrocureur léger de faible encombrement sur VL ou remorque, et consommant peu d'eau (30 l/m).





-Assure la maintenance de premier niveau de la machine, et du matériel (vérifications, nettoyages, petits réglages).

- Définit la zone de chantier (zone libre d'au moins 2 mètres autour de la chambre) ; balise le chantier et met en place une signalisation temporaire sur voirie .

- Décolle, soulève ,déplace et repose les tampons, sources de TMS et AT (coincement doigts) (plaques en fonte pesant 40 à 150 Kg), en identifiant préalablement la plaque (catégorie, composition, état de propreté, poids à lever), et en la frappant pour déterminer si le tampon est bloqué (collé) ou libre, afin de choisir l'outil le plus adapté pour faciliter son ouverture

-Peut utiliser :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Un outil : 3 en 1 ***pour lever les grilles, plaques d'égout*** *pesant, jusqu'à plusieurs dizaines de kilos*
  - Une surface de frappe pour décoller les grilles et les plaques d'égout .
  - Un côté « bec » pour lever les tampons
  - Un côté « forme T » pour lever les grilles



Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP





- ✓ Un lève-tampon magnétique, pour les manipulations répétitives *de plaques d'égouts* , doté d'un manche , et de deux poignées, permettant une posture plus droite , qui limite les sollicitations du dos, des bras et des épaules ; deux crochets de formes différentes permettent de débloquer les tampons coincés dans leur cadre avant leur levage



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Pour les plaques les plus lourdes, bloquées ou pour lesquelles l'état de surface ne permet pas l'utilisation d'un aimant, ***un lève plaque universel à roues*** doit être utilisé ; par paire la force depréhension de ce lève-plaque peut aller jusqu'à 800 kg et ne nécessite qu'un seul opérateur.





- Utilise un protège-regard antichute (5 kg), compatible avec les ouvertures de 60 et 80 cm de diamètre, afin de prévenir les chutes dans le regard , lors des opérations d'entretien et d'hydrocurage ; il laisse passer les équipements d'inspection et de curage : caméras, buses et flexibles d'aspiration

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP





Tous les types de réseaux de canalisation peuvent être traités par hydrocurage , quelle que soit la forme : PVC, fibrociment, métal, carré, ovale, etc...

- Cure les réseaux (canalisations eaux pluviales ; eaux usées) avec :

  - ✓ Des outils manuels : (cannes, « queue de cochon », racloir, poussoir)
  - ✓ Des buses rotatives, pistolets haute pression ; la pression de l'eau décolle le tartre, les graisses, le sable, et les boues
  - ✓ Accessoires de coupe pour les racines pouvant entraver l'écoulement
  - ✓ Robots télécommandés.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Vidange les fosses (septiques, toutes eaux, graisses …)

- Déroule / roule la colonne de pompage (de 30 à 100 m de long)

- Tire la tuyauterie (tuyaux renforcés à raccords rapides)

- Met en marche la pompe pour l'aspiration / refoulement du déchet

- Pompe les déchets liquides en vrac

- Nettoie l'ouvrage : aspire, rince l'installation

- Peut intervenir dans des lieux clos : sous-sols de bâtiments



Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Doit porter des EPI adaptés :

- ✓ Casque de chantier : pour prévenir les chocs , et fouettement de flexibles
- ✓ Écran facial (visière intégrale) et lunettes **:** pour protéger les yeux et le visage contre les éclaboussures d'eaux usées, les projections de boues, ou les retours de jet.
- ✓ Casque antibruit ou bouchons moulés (les pompes haute pression et l'aspiration dépassent souvent 85 à 90 dB).
- ✓ Tenue imperméable et résistante **:** combinaison étanche (type ciré lourd) ou vêtement technique renforcé
- ✓ Vêtements haute visibilité **:** obligatoires lors des interventions sur la voie publique.
- ✓ Gants étanches et renforcés : résistants aux coupures, aux produits chimiques/bactériologiques (gants d'égoutier) et, pour le travail à la lance, certifiés contre la haute pression (jusqu'à 500 bars).
- ✓ Bottes de sécurité (norme S5) **:** étanches, avec embout de protection, semelle anti-perforation et antidérapantes pour évoluer sur des sols gras ou humides.

- ❖ Les interventions de curage des canalisations peuvent générer des aérosols contenant ***des fibres d'amiante***

Crucial avant les travaux ; les matériaux contenant de l'amiante doivent être identifiés pour orienter les méthodes de travail.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

La connaissance de la présence d'amiante permet de mettre en œuvre les protections collectives et individuelles les plus adéquates aux situations d'exposition à l'amiante ex : utilisation de tampons , pour réduire les projections d'aérosols provenant des regards.

Le port d'une protection respiratoire appropriée, des pratiques strictes de décontamination pour le matériel et les opérateurs, sont cruciaux, pour minimiser les risques de développer des maladies liés à des expositions à l'amiante.

Opérateur Intervenant Matériaux Amiantes (MCA) 04.10.18 (canalisation en fibrociment)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Caractérisation des expositions à l'amiante dans les activités d'hydrocurage : retour d'expérience et préconisations de prévention Hygiène et sécurité du travail n°275 INRS 06/2024

-Procède au transport des boues, déchets et sédiments vers les centres agréés

- Dépote les produits de curage et de pompage (graisses, matières de vidange) suivant les prescriptions, dans un ouvrage de stockage pour contrôle, avant d'être envoyées vers une station d'épuration pour traitement ou élimination ; risque dégagement gaz H2S







Dépotage

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Rédige les fiches d'intervention et les factures aux clients particuliers
- Rend compte à sa hiérarchie et signale tout type d'anomalie ou d'incident

- Inspecte les réseaux à l'aide de caméras CCTV pour canalisations et rédige des rapports d'état

Exigences

- Capacité Réflexion /Analyse :
- Conduite : VUL ; PL
- Contact Clientèle :
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :
- Contrainte Temps Intervention :
- Espace Restreint
- Esprit Sécurité :
- Horaire Travail atypiques : astreintes (dimanche et jours fériés),

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique :
- Multiplicité Lieux Travail :
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Travail en Equipe
- Travail Proximité Voie Circulée :
- Travail Seul
- Vision adaptée au poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute plain-pied : surface glissante (eau, graisses) dénivellation
- Chute Hauteur : montée descente hydro cureuse
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne aérienne avec bras hydro cureuse
- Agression agent chimique : inhalation : H2S , CO ; CO2
- Renversement par engin/véhicule : voie circulée
- Emploi appareil haute pression : choc par fouettement tuyau THP « coup de fouet »

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Port manuel de charge : déroulage tuyaux ...
- Contact Agent Biologique : aérocontaminant, liquide biologique, déchet, contaminant, aiguille usagée/seringue
- Projection Particulaire : éclaboussure liquide souillée
- Risque routier : Déplacements sur différents sites
- Violence Physique : contact client

Nuisances

- Agent Biologique : **Groupe 3** : Hépatites B, C ; (contact aiguille seringue lors ouverture tampon égouts) ; **Groupe 2** : Tétanos ; Salmonellose ; Fièvre Typhoïde ; Fièvre Paratyphoïde ; Hépatite A ; et VIH/HIV.
- Hyper Sollicitation des Membres TMS : tirage des tuyaux
- Manutention Manuelle Charge : déchets.
- Huile Minérale : huiles vidange
- Bruit >81dBA (8h), déclenchant action prévention : pompe aspiration
- Gaz échappement : intervention en sous-sol, parking : particules fines moteurs diesel , et moteurs thermiques NO2, SO2, CO ;
- Hydrogène sulfuré (H2S) conséquence du développement bactérien dans des espaces

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

humides ; lors opération de dépotage
- Aérosols contenant des fibres d'amiante lors du curage de canalisations en amiante intervention matériaux amianté sous-section 4
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Rayonnement non Ionisant : rayonnement naturel (UV soleil)

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :
- Tétanos **(7)**
- Infections virus Hépatites A B C D **(45 A-B)**
- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par les manutentions, sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 L4/L5 **(98)**
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse :dermite irritative, lésions eczématiformes: huiles minérales : vidange **(36)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : bruit pompes **(42)**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

-Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles de vidange **(16 bis)**
- Affections consécutives à l'inhalation d'amiante : plaque, épaississement pleural, asbestose, mésothéliome **(30)**
- Cancer broncho-pulmonaire lié à l'inhalation d'amiante **(30 bis)**
- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante **(30 ter)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Aides financières CARSAT :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Amiante : curage des canalisations peut générer des aérosols contenant des fibres d'amiante.

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF : dépote les produits de curage et de pompage (graisses, matières de vidange)

Bruit : pompe d'aspiration en espace fermé++

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : intervention proche ligne électrique aérienne, contact avec bras hydro cureuse

Espace Confine (Restreint-Clos) :sous-sols des bâtiments

Organisation Premiers Secours

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Repérage Amiante Plomb Avant Travaux RAT : les interventions de curage des canalisations peuvent générer des aérosols contenant ***des fibres d'amiante***

Risques Agents Biologiques

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides
Huiles vidange (HAP) ; particules fines diésel, gaz échappement moteur thermique NO2, SO2, CO(en sous-sol bâtiments) : ; Gaz :H2S ; méthane

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie : : feu de véhicule

Travail Isolé : travailleur indépendant ; lors astreinte parfois un seul intervenant

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

MESURES TECHNIQUES :

Amiante : aérosols contenant des fibres d'amiante lors du curage de canalisations en amiante.

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile : **item balisage plaque égout,**

Chute Hauteur : accès sécurisé véhicule

Chute Plain-Pied : zone humide glissante

Déchets Gestion : dépotage produits de pompage

Espace Confine (Restreint-Clos) : intervention sous-sol bâtiments

Lutte Incendie.

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : lève plaques ouverture tampons, dérouleur tuyaux

Organisation Premiers Secours

Poids Lourd /Equipement

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales et physiques (bruit ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques biologiques ; risques chimiques : huiles usagées

Risque Agents Biologiques

Températures Extrêmes

Travail Isole

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proche ligne électrique aérienne, contact avec le bras hydro cureuse

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante : sous-section 4.

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Hygiène Corporelle/Vestimentaire

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Passeport Prevention

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T : si conduite exclusive

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Risque Agents Biologiques

Sensibilisation Risque Routier

Suivi Dosimétrique Individuel Opérationnel

Températures Extrêmes

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant les expositions professionnelles ++**
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant la santé physique et mentale (RPS)** tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant au maintien dans l'emploi :** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant sur les modalités de suivi l'état de santé :** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  - ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  - ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  - ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques
- ✓ **Profil K :** Risques biologiques liés à un réservoir animal et risques chimiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Agent biologique Groupe 3 : Hépatites B, C (piqure avec aiguilles usagées à l'ouverture des tampons)
- Huile Minérale : huiles vidanges (HAP : benzène)
- Gaz échappement : particules fines : CMR cat 1 CIRC, et 1A UE **(ANSES 05 /2018)** : *intervention en sous-sol, parking …*
- Aérosols contenant des fibres d'amiante , lors du curage de canalisations en amiante CMR cat :1A UE

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), déclenchant action prévention : pompe aspiration en milieu fermé (sous-sols bâtiments)
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

✓ **Nuisances chimiques :**

- Gaz échappement moteur thermique (en sous-sol bâtiments) : NO2, SO2, CO
- Gaz :H2S ; méthane (lors dépotage produits de curage)

✓ **Nuisances Agents biologiques :**

- Être exposé à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir humain : **Groupe 2 :** Tétanos ; Salmonellose ; Fièvre Typhoïde ; Fièvre Paratyphoïde ; hépatites A, E ; et VIH/HIV (contact aiguille seringue lors ouverture tampon).

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Être exposé à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir animal (rat) Leptospirose ; Maladie Lyme Borréliose

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :
Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Suivi Exposition Amiante :** exposition actuelle et passée (suivi post exposition) *;si interventions sur conduites en amiante lors hydrocurage :* aérosols contenant des fibres d'amiante

  - Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024

- **Compatibilité port APR et état de santé opérateur**

- **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC **:** *intervention en sous-sol, parking*, milieu confiné

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

- **Gaz H2S :** opération dépotage

Rechercher tout signe traduisant un effet irritant sur les muqueuses oculaires , ou respiratoires, ou des troubles digestifs

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** :

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Recherche consommation Substances Psychoactives :

Travail de nuit

Vaccinations :

Vaccinations recommandées :

- ✓ **Hépatite A** (eaux souillées)**, Hépatite B** (contact aiguilles souillées lors ouverture tampons) **:** si les contrôles sérologiques sont négatifs :

Sérologie hépatite A par test immuno -enzymatique est validée ***: un seuil de détection des anticorps IgG contre l'hépatite A de 10 Mui/ml est considéré comme protecteur***

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Leptospirose :** ***de toutes les manières, privilégier les mesures d'hygiène strictes.*** La vaccination Spirolept®, (très contraignante) :est envisagée en cas d'interventions très régulières en réseaux d'assainissements ; elle comporte *deux injections à quinze jours d'intervalle, un rappel six mois plus tard, puis tous les deux ans.* Le vaccin doit être administré lentement par voie sous-cutanée, il doit être conservé entre + 2 °C et + 8 °C et ne doit pas être congelé.

Examens Dépistage Santé :

Téléconsultation :

Visite médicale mi-carrière :

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Conducteur/ Opérateur Hydro Cureuse (SPE/SPP) :

- ✓ Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles vidange **(16 bis)**
- ✓ Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR) : interventions dans les sous-sols++ d'immeubles (particules fines).
- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) (30 ter) :** hydrocurage de conduites en fibrociment amianté (aérosols)

❖ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
- Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
- Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées, gaz (H2S)
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC travaux en extérieur UV soleil

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP