Conducteur /Opérateur Toupie Béton

Activités Connexes : conducteurs BTP 09.04.18 Mise à jour : 10/2026

Codes : **NAF** : 49.41 G ; **ROME** : N4105 ; **PCS** :64B1 ;**NSF :**311u

Situation Travail

Achemine le béton prêt à l'emploi depuis la centrale jusqu'aux chantiers, avec un camion toupie ou camion malaxeur (PTAC > 3,5 tonnes), charge, transfère et vide le mélange commandé, en respectant les délais (la mise en place du BPE dans l'ouvrage ne doit pas excéder deux heures), et la qualité ; émarge les documents de livraison attestant la traçabilité du produit.






PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Travaille soit en tant que prestataire indépendant, soit en tant que salarié d'une entreprise de BPE (Béton prêt à l'emploi), qui loue ses camions toupie et ses conducteurs à des bétonniers.

Il représente le fabricant de béton qui lui confie ses missions, sans en être son salarié.

Agent Exploitation Centrale Automatisée Béton Prêt Emploi 01.01.18

- Conduit un camion toupie spécialisé dans le transport du béton frais, pourvu d'un réservoir rotatif en forme de toupie qui est incliné suivant un axe presque horizontal.

La toupie tourne lentement, permettant le brassage continu du béton, afin d'éviter tout « démélange » pendant le transport jusqu'aux chantiers ; le mouvement n'empêche pas la prise du béton, aussi pour garder toutes ses qualités, le béton ne doit pas séjourner pendant une trop longue période dans le camion (une heure maximum).

Le malaxage en continu a également pour but de compléter le malaxage soigné de la centrale à béton.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

L'intérieur du réservoir est pourvu d'une vis sans fin, formée par une cloison hélicoïdale, qui entraîne le béton au fond de la cuve lorsqu'elle tourne dans un sens (opération de brassage) et vers le sommet ouvert de la cuve lorsque la toupie est mise en rotation dans le sens inverse (opération de vidange).

Ainsi la toupie peut se vider complètement sans avoir à être inclinée.

Lorsque le camion malaxeur est chargé , et que la cuve est en mouvement, le centre de gravité est décalé vers la gauche du véhicule ; dans un virage, la force centrifuge, qui est fonction de la vitesse de déplacement du véhicule, contribue au déplacement du centre de gravité du véhicule et peut entrainer ***son renversement*** .

Renversement des camions toupies : vidéo SNBPE 11/2023

Le camion est muni de :
- Un entonnoir situé au-dessus de l'ouverture, pour faciliter son remplissage sous la centrale à béton.
- Canalisations amovibles « goulottes » qui permettent de faire couler le béton directement à l'endroit voulu.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Cuve d'eau, pour le nettoyage du camion et l'ajout éventuel d'eau pour fluidifier le béton à la livraison (ce qui est néanmoins interdit, afin de ne pas faire chuter la résistance du béton).

Selon leur taille, les camions peuvent transporter de 4 m^3 à 10 m^3 de béton.

Les toupies se présentent sous l'une des trois formes de porteurs et d'une semi-remorque :

- ✓ Le 4x2 ou 4x4 (19 tonnes maximum) pouvant transporter 4 m^3 de béton (soit 9,2 t)
- ✓ Le 6x4 (26 tonnes maximum) pouvant transporter 6 m^3 de béton (soit 13,8 t)
- ✓ Le 8x4 (32 tonnes maximum) pouvant transporter 8 m^3 de béton (soit 18,4 t)
- ✓ La semi-remorque 2 essieux (38 tonnes maximum) pouvant transporter 10 m^3 de béton (soit environ 23 t)

Les camions toupies sont parfois équipés d'un tapis convoyeur embarqué, ou d'une pompe permettant de délivrer le béton directement sur le lieu de coulage.

Le camion malaxeur de plus de 3 essieux doit être équipé *d'un système électronique de contrôle de la stabilité* (incluant les fonctions anti-renversement et contrôle de trajectoire) recommandation du bureau d'enquête accidents transport terrestre (BEA-TT)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Effectue un **check-up** complet de son véhicule avant de commencer sa tournée.

Vérification visuelle du véhicule.

- Etat des pneumatiques
- Propreté des organes de sécurité, comme les rétroviseurs, pare-brise …
- Propreté de l'éclairage général (feux avant et arrière, clignotants…), et leur bon fonctionnement
- Propreté des plaques minéralogiques

Test des organes de sécurité :

- Caméra de recul
- Feux flash de recul, avertisseur de recul sonore.
- Détecteur ligne électrique aérienne pour PL équipé d'un tapis convoyeur embarqué, ou d'une pompe

Contrôle des niveaux :les complète si nécessaire (huile, eau,), fait le plein de carburant et vérifie la pression des pneus .

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Effectue le plein de la bombonne à eau, à l'issue de ces vérifications et contrôles

La cuve de la toupie est mise en mode "vidange" pour s'assurer qu'elle est bien vide et sèche

Fait réaliser le contrôle du camion (révision, contrôle technique ; doit avoir des notions de mécanique.

- Récupère le bon de commande auprès du responsable de la centrale à béton, avant de charger son camion ; les tournées sont prédéfinies sur un périmètre géographique restreint (environ 30 km autour de la centrale, rarement au-delà).

- Participe à l'activité de chargement en centrale et de déchargement sur chantier du béton ; manutentionne la goulotte.

- Doit connaître et respecter les plans de prévention de la centrale et des chantiers ; doit respecter les instructions propres au chantier (vitesse, règles de circulation).

- Est attentif à la signalisation, aux autres engins ou véhicules opérant à proximité.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Doit trouver sur le chantier un endroit accessible, stable et suffisamment proche de la pompe, de la benne ou de la zone où est coulé le béton afin de faciliter la tâche des « compagnons », stabilise le PL à l'aide de patins de calage à commande électrique et télécommande le multi bras hydraulique approvisionnant le béton par canalisation jusqu'à l'aire de coulage.

- Active alors la vidange de la cuve depuis la cabine du camion ou de l'arrière de la toupie et s'assure du bon déroulement de la livraison.



- Remplit et fait signer un bon de livraison.

- Nettoie 2 fois par jour au jet : la trémie à béton et la goulotte de vidange du camion ; le nettoyage des canalisations est automatisé ; il doit connaître les dangers des produits d'entretien utilisés (dont l'acide chlorhydrique).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Un nouveau type de camion toupie béton sur les chantiers :

- Cabine surbaissée , avec vitrage panoramique et rétroviseurs adaptés aux angles morts , pour une visibilité maximale, complété par une caméra 360° avec écran de contrôle sur le tableau de bord.
- Siège conducteur en position basse par rapport à une cabine traditionnelle afin de bénéficier d'une vue directe sur les chantiers, à niveau d'éventuels obstacles.
- Accès à la cabine avec seulement deux marches , avec un plancher plat à hauteur des trottoirs.
- Porte à ouverture accordéon vers l'intérieur permettant les montées et descentes à l'opposé de la circulation.
- Capteurs signalant la présence d'obstacles, mouvants ou non.
- Suspension intégrale amortissant les chocs avec une fonction de levage et d'abaissement du véhicule sur les deux essieux induisent un gain de confort dans la conduite.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP



- Dans le cadre d'une économie circulaire et la préservation de l'environnement, : peut déverser les excédents de béton avant leur prise ,et les eaux chargées de béton, ***dans une benne dédiée, transportable et inclinable posé au sol*** ; lorsque la benne est remplie et son contenu durci, un camion équipé d'une potence de levage la charge, la transporte et la vide sur un site de recyclage, afin de valoriser ces rebuts de béton ; ceci évite d'une part e rejet des eaux chargées de béton dans le milieu naturel et d'autre part permet la production d'éco granulats.







PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

En l'absence, sur chantier, de ces dispositifs, la seule possibilité est de vider, dans la cuve de la toupie, l'essentiel de la bombonne d'eau pour délayer les résidus de **béton**.

Cela permet de prérincer la cuve, qui sera vidangée, puis lavée ***dès le retour à la centrale.***

En revanche et quelle que soit la situation, le chauffeur a l'obligation de nettoyer la goulotte avant de quitter le chantier.

Chaque véhicule doit être équipé d'un extincteur, d'une trousse de secours ; présence obligatoire d'un gilet rétro réfléchissant et d'un triangle de signalisation.

- Peut intervenir en milieu souterrain (tunnel, galerie) : les véhicules doivent être équipés de filtres à particules (FAP) sur l'échappement des moteurs, ou quand cela est possible, utiliser des engins à moteurs électriques

- Se développent depuis peu, des toupies roulant au ***GNV (Gaz Naturel Véhicule),*** ce qui réduit de 70% les émissions de particules fines, 20% les émissions de carbone et le bruit des véhicules de 50%

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Le permis C ou E, complété par la Formation Initiale Minimum Obligatoire (FIMO) est exigé pour la conduite de véhicules poids lourds (PTAC > 3,5 T)

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée au Poste
- Attention/Vigilance
- Co activité
- Contact Clientèle
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : lors nettoyage toupie
- Esprit Sécurité
- Horaire Travail : heures supplémentaires ; 2x8h ou 3x8h, nuit : sur grands chantiers génie civil
- Intempéries : vent, brouillard, pluie
- Mobilité Physique : dénivellation descente et montée de camion
- Multiplicité Lieux Travail
- Travail Galerie/Tunnel :
-Travail espace confiné : intervention en galerie/tunnel
- Travail Proximité Voie Circulée : livraison, travaux VRD
- Travail Seul
-Travail Pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur : monte et descend de la toupie

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Température Extrême
- Vision Adaptée au Poste : champ visuel, vision nocturne, crépusculaire, résistance éblouissement, vision de loin, appréciation des distances (port d'une correction compatible)

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Risque Routier : mission
- Chute Plain-Pied : terrain accidenté, dénivellation, surface glissade, encombrement
- Chute Hauteur : camion, marche pied
- Port Manuel Charge : manutention des goulottes
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique aérienne avec tapis transporteur
- Agression Agent Chimique : contact ciment
- Renversement Engin : camion toupie mal calé et stabilisé, en virage par la force centrifuge
- Renversement par Engin/Véhicule : voie circulée, chantier, carrière
- Projection Particulaire : poussières, particules
- Emploi Appareil sous Pression : nettoyage lance haute pression du véhicule ; rupture flexible

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Nuisances

- Bruit : >81dBA (8h), déclenchant action prévention (intervention en galerie ou tunnel++).
- Béton
- Carburant : Gasoil ; Essence SP 95 (Benzène).
- Gaz Echappement : particules fines moteur diésel (CIRC cat :1) ; moteurs thermiques NO2, SO2, CO
- Gaz : H2S, méthane : livraison en tunnel/galerie
livraison béton : en galerie/ tunnel.
- Huile Minérale : lubrifiant, graisse: entretien premier niveau du camion
- Décapant/Nettoyant/Détergent : acides chlorhydrique, phosphorique, citrique
- Rayonnement non Ionisant :rayonnement naturel (UV soleil) lors livraison chantier

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : livraison galerie/tunnel, chantiers **(42)**
- Affections causées par les ciments : dermite eczématiforme, blépharite, conjonctivite **(8)**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Lésion eczématiformes de mécanisme allergique : agents détergents : nettoyage véhicule **(65)**
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse : dermite irritative, lésions eczématiformes : huiles … **(36)**
- Intoxication par l'oxyde de carbone : livraison en tunnel, galerie **(64)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Aides financières CARSAT :

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**
- ✓

Atmosphère Explosive ATEX : possibilité H2S , méthane : livraisons en tunnel/galerie

Bruit : environnement chantier, galerie, tunnel

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment : résidus béton, dans une benne dédiée sur le chantier , transportable et inclinable , posée au sol

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : si proximité ligne électrique aérienne, avec tapis transporteur toupie

Organisation Premiers Secours

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Températures Extrêmes

MESURES TECHNIQUES :

Atmosphère Explosible ATEX : possibilité H2S, méthane : livraisons en tunnel/galerie

Charge/Entretien/Réparation/Batteries : entretien premier niveau

Chute Hauteur : accès cabine sécurisée

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Lutte Incendie.

Organisation Premiers Secours

Poids Lourd /Equipement

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines :intervention galeries/tunnels

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales et physiques (bruit ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques chimiques (béton , particules fines diésel en milieu mal ventilé (tunnel, galerie) ; ; nettoyants pour engins ; huile minérale (graisse, lubrifiant, huile usagée lors vidange moteur thermique) ; carburant : essence SP 95 ; acide sulfurique : recharge batteries…

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : :remplacer PL roulant au diésel, par PL roulant au gaz naturel véhicule (GNV).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Risque Electrique Chantier : **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien ;** tapis convoyeur à proximité d'une ligne électrique aérienne

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opératoire : remplacer acides pour nettoyage véhicule, par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

- **Accueil sécurité chauffeurs camion toupie SNPBE**

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique aérienne avec tapis convoyeur

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Passeport Prevention

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV): soleil à travers pare-brise

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition ANSES / PST3 : 09/2021

✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques :

Depuis le 01/10 /2025 conformément au **décret du 18 /04/2025),** la conduite d'équipements de travail mobiles automoteurs et d'équipements de travail servant au levage ne fait plus partie des postes dits « à risque » au sens du Code du travail.

En conséquence, les conducteurs concernés ne font plus l'objet d'un suivi individuel renforcé (SIR).

Le SIR reste obligatoire pour les conducteurs qui sont exposés à l'un des risques particuliers mentionnés à l'**article R 4624-23** (amiante, plomb, silice, bruit, rayonnements ionisants…).

Ceux-ci continuent alors à bénéficier de ce suivi renforcé.

L'employeur peut aussi, s'il juge nécessaire de s'assurer de l'aptitude médicale de certains conducteurs d'équipements de travail mobiles et/ou de levage spécifiques (grues à tour de très grande hauteur, environnements de travail à risques particuliers…), décider de faire figurer ces postes sur la liste des postes à risques.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05** lors livraison béton en tunnel /galerie mal ventilés

✓ **Contraintes posturales :**

- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (bras en l'air ; en torsion ; *position assise prolongée*) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h),en tunnel/galerie : déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV) : lors livraison, à travers pare-brise lors conduite

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ **Nuisances chimiques :**

- Béton
- Carburant : Gasoil ; Essence SP 95 (1% Benzène)
- Huile Minérale : lubrifiant, graisse: entretien premier niveau du camion toupie
- Décapant/Nettoyant/Détergent : acides chlorhydrique, phosphorique, citrique ; remplacer acides pour nettoyage véhicule, par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)
- Gaz : H2S, méthane : galerie/Tunnel

- ✓ **Travail de nuit :** grands chantiers de génie civil

- ✓ **Risques électriques :** pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0V)

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- ❖ **Bruit :**

Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail)

❖ **Nuisances Chimiques :**

Salarié affecté à des travaux l'exposant à des agents chimiques dangereux pour la santé

L'opérateur peut être exposé ***simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé*** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés *à la combinaison de ces expositions.*

Contrôle cutané :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

✓ **Béton frais :** rechercher des lésions cutanées de type eczématiforme

Si effectue l'entretien de premier niveau :

✓ **Huiles minérales :** fluide hydraulique ; lubrifiants : rechercher des lésions cutanées

✓ **Détergents nettoyage engin :** lésions cutanées de type eczématiforme

❖ **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC : *si livraison en milieu confiné : tunnel/galerie*

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

- **Gaz H2S :** intervention en tunnel/Galerie
  Rechercher tout signe traduisant un effet irritant sur les muqueuses oculaires ou respiratoires, ou des troubles digestifs

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** : lors livraison , et à travers pare-brise

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Agir contre Inactivité physique et ou le comportement sédentaire : position assise prolongée

Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Recherche consommation Substances Psychoactives :

Travail de nuit

Vaccinations

Examens Dépistage Santé

Visite médicale mi-carrière

Téléconsultation

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Conducteur/Opérateur toupie béton : pas de SPE /SPP

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière (bruit environnemental chantiers)
  - Gaz échappements : particules fines cancérogènes CMR cat :1 CIRC ; H2S *si livraison en milieu confiné : tunnel/galerie*
  - Températures extrêmes
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : travaux en extérieur lors livraison , UV à travers pare-brise lors conduite
  - Horaires atypiques : nuit ; 3x8h ; 2x8h (travaux en tunnel et grands chantiers génie civil

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP