### **Conducteur Poids Lourds BTP/CARRIERE**

Activités Connexes : conducteurs BTP 09. 05.18 Mise à jour :10/2025

Codes: **NAF**: 49.41B; **ROME**: N4101; **PCS**: 641a; **NSF**: 311

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

### Situation Travail

Conduit un véhicule poids-lourd (PTAC > 3,5 tonnes) sur route, chantier, carrière ; transporte et peut décharger du matériel, des matériaux ou des produits destinés aux chantiers ou provenant de ceux-ci (déchets) : peut conduire différents types de véhicules :



Camion benne (basculante) : transport marchandises en vrac (agrégats, terre)

. . .



Performance Economique

Camion Benne à gravas /déchets divers (recouvrir d'un filet le chargement)





Camions plateau avec grue auxiliaire :







**Tombereau Articulé** 



#### Tombereau rigide (Dumper) sur chantier autoroutier, carrière





### PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

Travaille soit en tant que prestataire indépendant, soit en tant que salarié d'une entreprise de bâtiment, TP, ou carrière.

Dans cette fiche ne sont pas traités les interventions sur sites pollués, et sur terrains amiantifères.

Opérateur Dépollution Sols 08.23.18

Opérateur Terrains Amiantifères 08.31.18

- Peut (dé)charger seul ou aidé d'un manœuvre, en utilisant des dispositifs de (dé)chargement (grue hydraulique chargement, hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; peut effectuer l'élingage de la charge
- S'assure de la conformité du chargement (poids, répartition de la charge, arrimage),
- Effectue le (dé)bâchage du chargement (transport enrobés pour maintenir leur température++) avec une benne équipée si possible : d'un système de bâchage/débâchage semi-mécanisé

voire électrique de protection (2 câbles métalliques sont installés sur le bord supérieur de chaque côté de la benne système ; l'opérateur depuis le sol , avec le système semi-automatique ferme ou ouvre la bâche avec une manivelle positionnée à l'avant de la benne, près de la cabine du camion; à aucun moment de la manœuvre l'opérateur se trouve exposer à un risque de chute de hauteur, au risque de brûlure avec l'enrobé, ou de coincement des doigts avec les sandows.) ; le gain de temps appréciable ( 2' contre 10' avec système de sandows) .

Dans tous les cas, le bâchage de bennes de camions transportant des gravats ou autres matériaux en vrac est fortement recommandé., mais aucune obligation réglementaire ne l'impose

Les bâches doivent être « fixées au véhicule de manière à ne sortir à aucun moment du contour extérieur du chargement et à ne pas traîner sur le sol » (III de l'article R312-19 du Code de la route).

-Vérifie la bonne fermeture des ridelles du camion, évitant la perte de matériaux (agrégats, sable) pendant le transport.

Ridelles de camion-benne : de nouveaux dispositifs depuis 01/2021



Concernant les constructeurs de châssis, fabricants, loueurs, et autres metteurs en marché, il est nécessaire d'équiper à la conception les camions-bennes d'une alarme sonore et/ou visuelle depuis le 14 /01/2021

Depuis 07/ 2021, tous les véhicules neufs doivent être équipés d'un dispositif technique limitant la vitesse du véhicule en cas de ridelle ouverte.

La mise en sécurité au moyen d'une alarme sonore et/ou visuelle **est obligatoire pour tout le parc de camions-bennes existant.** 

Suivant la date de mise en marché de leur véhicule, postérieure ou antérieure au 01/09/2014, les employeurs utilisateurs ont soit deux, soit trois ans pour la réaliser.

Tous les camions bennes à ridelles mues hydrauliquement seront équipés de la même manière. Cet avis va permettre à tous les chefs d'entreprise de sensibiliser leurs équipes à la prévention de ce risque.

### Avis aux constructeurs de châssis, fabricants, importateurs, distributeurs, loueurs et utilisateurs de bennes basculantes mues hydrauliquement JO 14/07/2020

- Doit connaître et respecter le protocole de sécurité (document ciblé et pratique) établi, en cas d'opération de chargement ou de déchargement, pour éviter les risques liés aux manutentions (écrasement, chutes...), et respecter les instructions propres au chantier (vitesse, règles de circulation, stationnement ...).
- Emprunte fréquemment des marchepieds ou des échelles pour accéder à la cabine de conduite, au bras de levage (grue hydraulique déchargement) ou au chargement (benne).
- -Peut utiliser une échelle d'accès camion conçue pour accéder aux différents plateaux de PL de chantier d'une hauteur de 1,25 à 1,49 m.

Les aimants d'une force de 85kg chacun permettent à l'échelle de solidement se fixer au plateau et les pieds orientables et crantés confèrent une adaptabilité et stabilité importante.



# Performance Economique

- Vérifie le bon état du véhicule : entretien premier niveau : inspection visuelle, contrôle les niveaux et les complète si nécessaire (huile, eau,), fait le plein de carburant et vérifie la pression des pneus ; fait réaliser le contrôle du camion (révision, contrôle technique ; doit avoir des notions de mécanique.
- Peut entretenir le véhicule : nettoyage à haute pression ou à l'aide de détergents spéciaux.
- Chaque véhicule doit être équipé d'un extincteur, d'une trousse de secours ; présence obligatoire d'un gilet rétro réfléchissant et d'un triangle de signalisation.
- Le permis C ou E, complété par la Formation Initiale Minimum Obligatoire (FIMO) sont exigés pour la conduite de véhicules poids lourds (PTAC > 3,5 T).
- Peut travailler aussi comme Magasinier Chauffeur PL Livreur Matériaux BTP.

#### Magasinier Négoce Matériaux Construction 11.12.18

- Peut intervenir en milieu souterrain (tunnel, galerie) : les véhicules doivent être équipés de filtres à particules (FAP) sur l'échappement des moteurs, ou quand cela est possible, utiliser des engins à moteurs électriques.

#### Opérateur Travaux Souterrains / Galerie Assainissement 08.33.18

-Peut utiliser une grue destinée au chargement ou déchargement du véhicule, montée sur un camion, parfois sur une remorque

#### Avant de commencer à l'utiliser :

- ✓ Fait une inspection visuelle, ne met pas en marche la grue, si elle est en mauvais état
- ✓ Contrôle le bon fonctionnement des organes de commande , ainsi que de l'état du câble de levage et du crochet, si la grue en est équipée
- ✓ Connaît le fonctionnement des organes de commande et les consignes établies par le fabricant ( prend connaissance du gabarit, de l'espace nécessaire à l'évolution de la grue, de sa capacité et des limites d'utilisation)
- ✓ Porte les EPI adéquats (chaussures de sécurité, gants, vêtements de signalisation, casque de sécurité, etc.) ;
- ✓ Balise la zone d'évolution de la charge
- ✓ Vérifie la résistance des surfaces d'appui des stabilisateurs et s'assure que les deux stabilisateurs sont complètement sortis
- √ S'informe sur la masse et les caractéristiques des charges à manutentionner



# PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

- √ Vérifie le bon élingage de la charge
- ✓ Visualise le trajet de la charge , et s'assure qu'il n'y a pas d'obstacle sur le parcours (entre autres)
- ✓ Connaît les règles de sécurité applicables dans l'entreprise ou sur les chantiers (règles de circulation, zones de déchargement, zones de stationnement, restrictions d'accès, etc.);
- ✓ Vérifie si la force du vent ne dépasse pas les limites fixées par le fabricant ...

#### ❖ Pendant la manœuvre de chargement/déchargement :

- ✓ Utilise la grue conformément aux recommandations du fabricant
- ✓ Se positionne de manière à avoir la meilleure visibilité possible sans se mettre en danger
- ✓ Reste en permanence concentré sur la manœuvre (ne pas utiliser son GSM en conduisant la grue)
- ✓ S'assure que l'inclinaison de la grue n'est jamais supérieure à celle prescrite par le fabricant (5°généralement)
- ✓ Ne transporte jamais de personne sur la charge ou le panier...

#### En fin de travail :

- ✓ Replie la grue en position de transport
- ✓ Descend face à l'engin, et utilise les poignées et marchepieds, en respectant la règle

# **Exigences**

- Acuité Auditive Adaptée au Poste
- Attention/Vigilance
- Co activité
- Contact Clientèle : livraison
- Esprit Sécurité
- Horaire Travail Atypique: 2x8h ou 3x8h: sur grands chantiers; travaux souterrains
- Intempéries : vent, brouillard, pluie
- Mobilité Physique : dénivellation : descente et montée cabine, benne
- Multiplicité Lieux Travail :
- Travail Proximité Voie Circulée : livraison, travaux VRD
- Travail Seul
- Travail pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur : chute du camion, benne, marchepied



### PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

- Température Extrême
- Vision Adaptée au Poste : champ visuel, vision crépusculaire, résistance éblouissement, vision de loin, des couleurs, appréciation des distances (port d'une correction compatible)

# **Accidents Travail**

# Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Risque Routier : mission
- Chute Plain-Pied : terrain accidenté, dénivellation, surface glissade, encombrement
- Chute Hauteur : descente et montée du camion, benne ; lors phase de repliement de la grue auxiliaire
- Chute Objet : chute de la charge (problème d'élingage et de colisage avec une grue auxiliaire )
- Port Manuel Charges:
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique aérienne, avec tapis transporteur, ou grue auxiliaire
- Renversement par engin/véhicule : voie circulée, chantier, carrière
- Ecrasement par une partie en mouvement de la grue auxiliaire (entre la charge et la partie fixe)

- Projection Particulaire : poussières, particules
- Emploi Appareil Haute pression : nettoyage du véhicule ; rupture flexible

# **Nuisances**

- Vibration Corps Entier: > 0,5 m/s² (8h): déclenchant action prévention: en carrière
- Manutention Manuelle Charge:
- Bruit : >81dBA (8h), déclenchant action prévention
- Huile Minérale : lubrifiant, graisse : entretien premier niveau
- Bitume/Enrobé /Asphalte
- Poussière Silice Cristalline : carrière , galerie siliceuse
- Gaz Echappement : en galerie, tunnel : particules fines moteurs diésels et moteurs thermiques : NO2, SO2, CO
- Gaz : H2S, méthane : intervention en tunnel/galerie
- -Décapant/Nettoyant/Détergent : nettoyage à haute pression du véhicule
- Carburant : Gazole, Essence SP 95
- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil) attente de chargement, et lors de la conduite à travers pare-brise.

### PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

### **Maladies Professionnelles**

#### Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 : si charge et décharge (98)
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : selon lieu d'intervention et véhicule (42)
- Intoxication par l'oxyde de carbone (travaux en tunnel, galerie) (64)
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, cancer bronchopulmonaire (travaux en carrière ou terrain siliceux) (25)
- Lésions eczématiformes de mécanisme allergique : agents détergents pour nettoyage du véhicule (65)
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse : dermite irritative, lésions eczématiformes : lubrifiant, huile ... (36)

# Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

#### **MESURES ORGANISATIONNELLES:**

**Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM** 

**Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières** CARSAT/ANACT

Atmosphère Explosive ATEX: possibilité H2S, méthane: intervention en tunnel/galerie

Autorisation Conduite/Formation : grue déchargement

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF : Si transport hydrocarbures,

poteaux, traverses bois créosotés, amiante

### PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique Bruit : environnement chantier, galerie/tunnel

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : benne, grue auxiliaire proximité ligne électrique aérienne

**Organisation Premiers Secours** 

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice: chargement en centrale enrobés, carrière, livraison et chargement sur parc site industriel (ex : préfabrication béton). Travaux dangereux.

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

#### Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides :

Nettoyants pour véhicules ; huile minérale ( graisse, lubrifiant, huile usagée lors vidange moteur thermique) ; carburant : essence SP 95 ; acide sulfurique : recharge batteries

Risque Electrique : contact ligne électrique aérienne lors relevage de la benne ou utilisation grue déchargement

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes : très forte chaleur, en absence de climatisation du véhicule

#### **MESURES TECHNIQUES:**

Atmosphère Explosible ATEX : possibilité H2S, méthane : intervention en tunnel/galerie



Chute Hauteur : cf. item accès cabine ; accès benne pour bâchage/débâchage

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Lutte Incendie.

Manutentions Manuelles/TMS : Aides : si chargement/déchargement manuels : hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; grue chargement

**Organisation Premiers Secours** 

Poids Lourd /Equipement

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines

#### Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales (position assise prolongée) et physiques (bruit ;rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur lors livraisons ) ; risques chimiques (poussières silice amiante) ; gaz...

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs: travail cabine fermée; cabine climatisée, pressurisée si besoin selon le chantier (terrains siliceux dans certaines carrières; galeries/tunnels...); équiper les PL d'un système de stop an start(30% du temps les PL fonctionnent au ralenti avec émission de gaz d'échappement); H2S, méthane (intervention en tunnel/galerie

Risque Electrique Chantier : cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opératoire

Températures Extrêmes : climatisation véhicule...

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : maintenance premier niveau PL, bras levage, sangles ; bâche ...

**MESURES HUMAINES:** 



#### PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique Accueil Nouveaux Embauches/Intérimaires

#### **Information Risques Sante Sécurité Salaries**

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique aérienne avec grue auxiliaire déchargement ou benne camion lors relèvement.

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

Grue chargement R490 avec option « télécommande ».

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

#### **Passeport Prevention**

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS : si participe manuellement au chargement /déchargement.

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes : très forte chaleur en l'absence de climatisation de la cabine

# Suivi Individuel Préventif Santé



# Performance Economique

Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

#### **OBJECTIFS:**

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier, et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels (remettre une fiche métier)
- Tracer ses expositions professionnelles
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles (actuelles et passées)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière), et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.
- Participer à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...

- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé, et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.
  - Suivi individuel renforcé (SIR) : Si Conducteur exposé à des risques particuliers :

Poly exposition: ANSES / PST3 09/2021

- ✓ **Profil C**: bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ Profil H: risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

#### **Risques Particuliers:**

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.



#### PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

 Travaux pouvant exposer à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMR cat 1 A depuis le 01/01/2021: au sens de l'article R. 4412-60 du code du travail Intervention en carrière , ou terrain siliceux fiche toxicologique INRS (FT 232)

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR).
   Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05 en galerie, tunnel++...
- Rayonnement ionisant : travaux en galerie, tunnel : radon ; zone 3 ++ dans certaines communes

#### **Risques Autres:**

#### ✓ Contraintes posturales :

 Contraintes posturales (position assise prolongée ) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

#### ✓ Contraintes physiques intenses :

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore: Bruit >81DbA(8h), déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants( UV naturel soleil)

#### ✓ Nuisances chimiques :

- ✓ Gaz échappement moteur thermique SO2, NO2, CO : en galerie, tunnel
- ✓ Gaz : H2S, méthane : galerie/Tunnel
- ✓ Huiles minérales : graisse, lubrifiants

### PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

- ✓ Détergents : nettoyage engin : remplacer acides par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)
- ✓ Carburant : fuel, gasoil

#### ✓ Nuisances Autres :

- Travail nuit (grand chantier génie civil), fait partie des six facteurs de pénibilité
- Risque électrique : contact avec ligne électrique aérienne lors du bennage
- Vigilance :si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :
- Conduite : grue de chargement
- Risques électriques: pas de nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contreindications médicales (habilitations électriques H0B0, BS, BE); pour l'habilitation H0V, qui concerne les travaux à proximité de la haute tension, certains employeurs peuvent exiger cette attestation

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

#### **Examens Complémentaires/Mesures Conseillés:**

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition... ; de la protection du salarié (collectif, individuel).

**Important :** même si les recommandations de la HAS ne sont pas des normes juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux « données acquises de la science» ; les recommandations de la HAS constituent la principale référence pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

#### . Bruit:



# Performance Economique

**-Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) *permet d'évaluer la fatigue auditive*, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

#### L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie**: quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).
  - TMS Membres supérieurs : si effectue des manutentions manuelles lors chargement/déchargement

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ... Santé publique France mise à jour 10/2019

✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 (lien).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs ( ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ Suivi Exposition Silice: travaux en carrière, terrain siliceux ( tunnel, galerie)

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

#### Rechercher:



# Performance Economique

BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle

Effet synergique du tabagisme et de l'exposition professionnelle pour le risque de survenue de BPCO.

Nuisances Chimiques :

Salarié affecté à des travaux l'exposant à des agents chimiques dangereux pour la santé

L'opérateur peut être exposé *simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé* ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés à *la combinaison de ces expositions.* 

- Contrôle cutané:
- ✓ Huiles minérales : fluide hydraulique ; lubrifiants : rechercher des lésions cutanées
- ✓ Détergents nettoyage engin : lésions cutanées de type eczématiforme

❖ Particules fines cancérogènes CMR cat :1 CIRC : intervention en galerie/tunnel++
EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

❖ Gaz H2S: intervention en tunnel/galerie

Rechercher tout signe traduisant un effet irritant sur les muqueuses oculaires ou respiratoires, ou des troubles digestifs

- **CMR/** agents chimiques dangereux : Dépollution des sols ; travaux en terrain amiantifère cf. fiches spécifiques
- Travail de nuit : grands chantiers TP ; tunnel/galerie



Conducteur non exposé à un risque particulier :

#### **Risques Particuliers:**

Néant

### Que le conducteur soit exposé ou non à des risques particuliers :

❖ Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatique

**Test de Pichot Brun** est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatique, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

❖ Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"



### PREVENTION GAGNANTE BTP

- L'inactivité physique se définit, comme le non attent luces seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte 150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine), elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire).
- ✓ Le comportement sédentaire : se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, *par des actions d'éducation*, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

Testez vos connaissances : activité physique et sédentarité ONAPS

**❖** Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

- Recherche consommation Substances Psychoactives :
- Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses
- ❖ Rayonnement optique naturel (UV soleil) :

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, , le dos des mains à la recherche de **kératoses photo induite** lésions cutanées précancéreuses :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement *cancers épidermoïdes*)



En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

- Vaccinations:
- \* Examens Dépistage Santé :
- **❖** Téléconsultation :
- ❖ Visite médicale mi-carrière :

- ❖ Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié
- Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :

### Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

#### Conducteur Poids Lourds BTP /CARRIERE (SPE/SPP):

- ✓ Travaux pouvant exposer à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : en carrière ou terrain siliceux (25)
- ✓ Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). Intervention en galerie, tunnel++
- ✓ Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles , fluides hydrauliques (16 bis) : si entretien premier niveau ( ex : vidange moteur)
- Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées ; gaz



# PREVENTION GAGNANTE BTP

# Performance Economique

- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Travail de nuit possible ( chantiers routiers, galerie/tunnel ... )
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC (UV soleil à travers pare-brise, et lors attente de chargement )
- Sédentarité : posture assise prolongée