

Conducteur Poids Lourds BTP /CARRIERE

Activités Connexes : conducteurs BTP 09. 05.18 Mise à jour :03/2025

Codes : NAF : 49.41B ; ROME : N4101 ;PCS :641a ; NSF : 311

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Conduit un véhicule poids-lourd (PTAC > 3,5 tonnes) sur route, chantier, carrière ; transporte et décharge du matériel, des matériaux ou des produits destinés aux chantiers ou provenant de ceux-ci (déchets) : peut conduire différents types de véhicules :



Camion benne (basculante) : transport marchandises en vrac (agrégats, terre)

...



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Camion Benne à gravas /déchets divers (recouvrir d'un filet le chargement)



Camions plateau avec grue auxiliaire :



Camion porte char : transport des engins TP.



Tombereau Articulé



Tombereau rigide (Dumper) sur chantier autoroutier, carrière



Semi-remorque citerne ciment pulvérulent



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Travaille soit en tant que prestataire indépendant, soit en tant que salarié d'une entreprise de bâtiment, TP, ou carrière.

Dans cette fiche ne sont pas traités les interventions sur sites pollués, et sur terrains amiantifères.

Opérateur Dépollution Sols 08.23.18

Opérateur Terrains Amiantifères 08.31.18

- Peut (dé)charger seul ou aidé d'un manoeuvre, en utilisant des dispositifs de (dé)chargement (grue hydraulique auxiliaire, hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; peut effectuer l'élingage de la charge
- S'assure de la conformité du chargement (poids, répartition de la charge, arrimage),
- Effectue le (dé)bâchage du chargement (transport enrobés pour maintenir leur température++) avec une benne équipée si possible : d'un système de bâchage/débâchage semi-mécanisé

voire électrique de protection (2 câbles métalliques sont installés sur le bord supérieur de chaque côté de la benne système ; l'opérateur depuis le sol , avec le système semi-automatique ferme ou ouvre la bâche avec une manivelle positionnée à l'avant de la benne, près de la cabine du camion; à aucun moment de la manœuvre l'opérateur se trouve exposer à un risque de chute de hauteur, au risque de brûlure avec l'enrobé, ou de coincement des doigts avec les sandows.) ; le gain de temps appréciable (2' contre 10' avec système de sandows) .

-Vérifie la bonne fermeture des ridelles du camion, évitant la perte de matériaux (agrégats, sable) pendant le transport.

Ridelles de camion-benne : de nouveaux dispositifs depuis 01/2021

- Concernant les constructeurs de châssis, fabricants, loueurs, et autres metteurs en marché, il est nécessaire d'équiper à la conception les camions-bennes **d'une alarme sonore et/ou visuelle depuis le 14 /01/2021**



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- Depuis 07/ 2021, tous les véhicules neufs doivent être équipés **d'un dispositif technique limitant la vitesse du véhicule en cas de ridelle ouverte.**
- La mise en sécurité au moyen d'une alarme sonore et/ou visuelle ***sera aussi obligatoire pour tout le parc de camions-bennes existant.***

Suivant la date de mise en marché de leur véhicule, postérieure ou antérieure au 01/09/2014, les employeurs utilisateurs auront soit deux, soit trois ans pour la réaliser.

Tous les camions bennes à ridelles mues hydrauliquement seront équipés de la même manière. Cet avis va permettre à tous les chefs d'entreprise de sensibiliser leurs équipes à la prévention de ce risque.

Avis aux constructeurs de châssis, fabricants, importateurs, distributeurs, loueurs et utilisateurs de bennes basculantes mues hydrauliquement JO 14/07/2020

- Doit connaître et respecter les plans de prévention des sites de chargement et des chantiers ou il intervient ; respecter les instructions propres au chantier (vitesse, règles de circulation, stationnement ...).

- Emprunte fréquemment des marchepieds ou des échelles pour accéder à la cabine de conduite, au bras de levage (grue hydraulique déchargement) ou au chargement (benne).

-Peut utiliser une échelle d'accès camion conçue pour accéder *aux différents plateaux de PL de chantier* d'une hauteur de 1,25 à 1,49 m.

Les aimants d'une force de 85kg chacun permettent à l'échelle de solidement se fixer au plateau et les pieds orientables et crantés confèrent une adaptabilité et stabilité importante.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Vérifie le bon état du véhicule : entretien premier niveau : inspection visuelle, contrôle les niveaux et les complète si nécessaire (huile, eau,), fait le plein de carburant et vérifie la pression des pneus ; fait réaliser le contrôle du camion (révision, contrôle technique ; doit avoir des notions de mécanique.

- Peut entretenir le véhicule : nettoyage à haute pression ou à l'aide de détergents spéciaux.

- Chaque véhicule doit être équipé d'un extincteur, d'une trousse de secours ; présence obligatoire d'un gilet rétro réfléchissant et d'un triangle de signalisation.

- Le permis C ou E, complété par la Formation Initiale Minimum Obligatoire (FIMO) sont exigés pour la conduite de véhicules poids lourds (PTAC > 3,5 T).

- Peut travailler aussi comme Magasinier Chauffeur PL Livreur Matériaux BTP.

Magasinier Négoce Matériaux Construction 11.12.18

- Peut intervenir en milieu souterrain (tunnel, galerie) : les véhicules doivent être équipés de filtres à particules (FAP) sur l'échappement des moteurs, ou quand cela est possible, utiliser des engins à moteurs électriques.

Opérateur Travaux Souterrains /Galerie Assainissement 08.33.18

-Peut utiliser une grue destinée au chargement ou déchargement du véhicule, montée sur un camion, parfois sur une remorque

❖ Avant de commencer à l'utiliser :

- ✓ Fait une inspection visuelle, ne met pas en marche la grue, si elle est en mauvais état
- ✓ Contrôle le bon fonctionnement des organes de commande , ainsi que de l'état du câble de levage et du crochet, si la grue en est équipée
- ✓ Connaît le fonctionnement des organes de commande et les consignes établies par le fabricant (prend connaissance du gabarit, de l'espace nécessaire à l'évolution de la grue, de sa capacité et des limites d'utilisation)
- ✓ Porte les EPI adéquats (chaussures de sécurité, gants, vêtements de signalisation, casque de sécurité, etc.) ;
- ✓ Balise la zone d'évolution de la charge
- ✓ Vérifie la résistance des surfaces d'appui des stabilisateurs et s'assure que les deux stabilisateurs sont complètement sortis
- ✓ S'informe sur la masse et les caractéristiques des charges à manutentionner



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- ✓ Vérifie le bon élingage de la charge
- ✓ Visualise le trajet de la charge , et s'assure qu'il n'y a pas d'obstacle sur le parcours (entre autres)
- ✓ Connaît les règles de sécurité applicables dans l'entreprise ou sur les chantiers (règles de circulation, zones de déchargement, zones de stationnement, restrictions d'accès, etc.) ;
- ✓ Vérifie si la force du vent ne dépasse pas les limites fixées par le fabricant ...

❖ Pendant la manœuvre de chargement/déchargement :

- ✓ Utilise la grue conformément aux recommandations du fabricant
- ✓ Se positionne de manière à avoir la meilleure visibilité possible sans se mettre en danger
- ✓ Reste en permanence concentré sur la manœuvre (ne pas utiliser son GSM en conduisant la grue)
- ✓ S'assure que l'inclinaison de la grue n'est jamais supérieure à celle prescrite par le fabricant (5°généralement)
- ✓ Ne transporte jamais de personne sur la charge ou le panier...

❖ **En fin de travail :**

- ✓ Replie la grue en position de transport
- ✓ Descend face à l'engin, et utilise les poignées et marchepieds, en respectant la règle

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée au Poste
- Attention/Vigilance
- Co activité
- Contact Clientèle : livraison
- Esprit Sécurité
- Horaire Travail Atypique : 2x8h ou 3x8h : sur grands chantiers ; travaux souterrains
- Intempéries : vent, brouillard, pluie
- Mobilité Physique : dénivellation : descente et montée cabine, benne
- Multiplicité Lieux Travail :
- Travail Proximité Voie Circulée : livraison, travaux VRD
- Travail Seul
- Travail pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur : chute du camion, benne, marchepied



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Température Extrême
- Vision Adaptée au Poste : champ visuel, vision crépusculaire, résistance éblouissement, vision de loin, des couleurs, appréciation des distances (port d'une correction compatible)

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Risque Routier : mission
- Chute Plain-Pied : terrain accidenté, dénivellation, surface glissante, encombrement
- Chute Hauteur : descente et montée du camion, benne ; lors phase de repliement de la grue auxiliaire
- Chute Objet : chute de la charge (problème d'élingage et de colisage avec une grue auxiliaire)
- Port Manuel Charges :
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique aérienne, avec tapis transporteur, ou grue auxiliaire
- Renversement par engin/véhicule : voie circulée, chantier, carrière
- Ecrasement par une partie en mouvement de la grue auxiliaire (entre la charge et la partie fixe)

- Projection Particulaire : poussières, particules
- Emploi Appareil Haute pression : nettoyage du véhicule ; rupture flexible

Nuisances

- Vibration Corps Entier : > 0,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention : en carrière
- Manutention Manuelle Charge :
- Bruit : >81dBA (8h), déclenchant action prévention
- Huile Minérale : lubrifiant, graisse : entretien premier niveau
- Bitume/Enrobé /Asphalte
- Poussière Silice Cristalline : carrière , galerie siliceuse
- Gaz Echappement : en galerie, tunnel : particules fines moteurs diésels et moteurs thermiques : NO₂, SO₂, CO
- Décapant/Nettoyant/Détergent : nettoyage à haute pression du véhicule
- Carburant : Gazole, Essence SP 95
- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil) attente de chargement, et lors de la conduite à travers pare-brise.

Maladies Professionnelles



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 : si charge et décharge **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : selon lieu d'intervention et véhicule **(42)**
- Intoxication par l'oxyde de carbone (travaux en tunnel, galerie) **(64)**
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, cancer broncho-pulmonaire (travaux en carrière ou terrain siliceux) **(25)**
- Lésions eczématiformes de mécanisme allergique : agents détergents pour nettoyage du véhicule **(65)**
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse : dermite irritative, lésions eczématiformes : lubrifiant, huile ... **(36)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **sur le chapitre correspondant** du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Autorisation Conduite/Formation : grue auxiliaire chargement

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF : Si transport hydrocarbures, poteaux, traverses bois créosotés, amiante



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Bruit : environnement chantier, galerie/tunnel

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : benne, grue auxiliaire proximité ligne électrique aérienne

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : chargement en centrale enrobés, carrière, livraison et chargement sur parc site industriel (ex : préfabrication béton). **Travaux dangereux** .

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides :

Nettoyants pour véhicules ; huile minérale (graisse, lubrifiant, huile usagée lors vidange moteur thermique) ; carburant : essence SP 95 ; acide sulfurique : recharge batteries

Risque Electrique : contact ligne électrique aérienne lors relevage de la benne ou utilisation grue déchargement

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes : très forte chaleur, en absence de climatisation du véhicule

MESURES TECHNIQUES :

Chute Hauteur : **cf. item accès cabine** ; accès benne pour bâchage/débâchage

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Lutte Incendie.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : si chargement/déchargement manuels : hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; grue chargement

Organisation Premiers Secours

Poids Lourd /Equipement

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales (position assise prolongée) et physiques (bruit ;rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur lors livraisons) ; risques chimiques (poussières silice amiante)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : travail cabine fermée ; cabine climatisée, pressurisée si besoin selon le chantier (terrains siliceux dans certaines carrières ; galeries/tunnels ...) ;

équiper les PL d'un système de stop an start(30% du temps les PL fonctionnent au ralenti avec émission de gaz d'échappement)

Risque Electrique Chantier : cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opérateur

Températures Extrêmes : climatisation véhicule...

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : maintenance premier niveau PL, bras levage, sangles ; bâche ...

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique aérienne avec grue auxiliaire déchargement ou benne camion lors relèvement.

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

Grue chargement **R490** avec option « télécommande ».

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Passeport Prevention

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS : si participe manuellement au chargement /déchargement.

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes : très forte chaleur en l'absence de climatisation de la cabine

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ... , pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informé sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

❖ **Suivi individuel renforcé (SIR) : Si Conducteur exposé à des risques particuliers :**

Poly exposition : ANSES / PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des tâches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Titulaire autorisation conduite : grue chargement si camion équipé **R490**.
- Intervenant dans le voisinage d'installations électriques : grue auxiliaire déchargement ; relèvement benne lors chargement/déchargement.

Travaux pouvant exposer à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMR cat 1 A **depuis le 01/01/2021** : au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail** Intervention en carrière ou terrain siliceux fiche toxicologique INRS (FT 232)

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérigènes au sens du code du travail JO 01/11/2020



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérigènes au sens du code du travail JO 07/05** en galerie, tunnel++...
- Rayonnement ionisant : travaux en galerie, tunnel : radon ; zone 3 ++ dans certaines communes

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**
 - Contraintes posturales (position assise prolongée) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- ✓ **Contraintes physiques intenses :**
 - Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV naturel soleil)
- ✓ **Nuisances chimiques** : exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non ANSES 09/2021 (excepté nuisances déjà incluses dans les risques particuliers **cf. supra**)
- ✓ Gaz échappement moteur thermique SO2, NO2, CO : en galerie, tunnel
- ✓ Huiles minérales : graisse, lubrifiants
- ✓ Détergents : nettoyage engin : remplacer acides par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)
- ✓ Carburant : fuel, gasoil

- ✓ **Nuisances Autres** :
 - Travail nuit (grand chantier génie civil)

Dans le secteur du BTP l'accord de branche du 12/07/2006 définit le travail de nuit



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

« Est considéré comme travailleur de nuit, le salarié accomplissant, au moins 2 fois par semaine dans son horaire habituel, au moins 3 heures de travail effectif quotidien entre 21 heures et 6 heures, ou effectuant, au cours d'une période quelconque de 12 mois consécutifs, au moins 270 heures de travail effectif entre 21 heures et 6 heures ».

Le travail de nuit fait partie **des six facteurs de pénibilité visés dans le Code du travail.**

Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné :tunnels/galeries ; Co exposition ; interventions sur des sites industriels...) ; du degré de protection du salarié **(collectif, individuel)**.

Important : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

❖ **Bruit :**

-**Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- ❖ **TMS Membres supérieurs** : si effectués des manutentions manuelles lors chargement/déchargement

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 ([lien](#)).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- ❖ **Suivi Exposition Silice** : travaux en carrière, terrain siliceux (tunnel, galerie)

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérigènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

Rechercher :

❖ **BPCO : tabagisme / Exposition professionnelle**

❖ **Nuisances Chimiques :**

Salarié affecté à des travaux l'exposant à des agents chimiques dangereux pour la santé

L'opérateur peut être exposé **simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés à la combinaison de ces expositions.

❖ **Contrôle cutané:**

✓ **Huiles minérales** : fluide hydraulique ; lubrifiants : rechercher des lésions cutanées

✓ **Détergents nettoyage engin** : lésions cutanées de type eczématiforme



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC : intervention en galerie/tunnel++
EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulières des moteurs diesel :

❖ **CMR/ agents chimiques dangereux : Dépollution des sols ; travaux en terrain amiantifère cf. fiches spécifiques**

❖ **Travail nuit : recommandations HAS 2012 :**

Il peut avoir des impact importants sur la santé et la sécurité des salariés :

Recherche des antécédents cardiovasculaires et de pathologies altérants la santé mentale

Réaliser un suivi médical régulier en fonction de l'état de santé général en s'attachant à la recherche des effets pathogènes

- ✓ Désynchronisation de l'horloge biologique favorisant la survenue de troubles du sommeil et de troubles métaboliques.
- ✓ Perturbations du sommeil pouvant se traduire par une somnolence ou une baisse de vigilance qui augmentent les risques d'AT
- ✓ Risque d'isolement social

Il est recommandé de :

- Mesurer le poids et sa distribution (tour de taille, calcul de l'IMC à la 1^{re} visite médicale, et lors des examens ultérieurs).
- Surveiller lors de chaque examen la TA.
- S'assurer que le travailleur posté et/ou de nuit bénéficie d'un bilan lipidique périodique et d'un dépistage du diabète de type 2 en fonction des autres facteurs de risque associés.
- L'interroger sur la fréquence et les modes de consommations alimentaires et sur la pratique d'une activité physique régulière
- L'interroger sur l'apparition de symptômes digestifs (nausées, troubles du transit, douleurs abdominales, troubles dyspeptiques, pyrosis, brûlure épigastrique) et de rechercher des signes cliniques évocateurs d'un syndrome ulcéreux



PRÉVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Rechercher des symptômes dépressifs et/ ou anxieux : échelle de dépression HAD (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) [Outil Echelle HAD - HAS Travail nuit](#)

[Agenda sommeil-éveil - HAS](#)

[Questionnaire de typologie circadienne de Horne et Ostberg](#)

[Échelle somnolence d'Epworth,](#)

[Surveillance médico-professionnelle des travailleurs postés et/ou de nuit SFST et autres sociétés savantes TM 25 INRS 09/2012](#)

[Travail de nuit : mieux comprendre les risques pour agir en prévention INRS mise à jour 03/2025](#)

❖ **Conducteur non exposé à un risque particulier :**

Risques Particuliers :

- Néant

Que le conducteur soit exposé ou non à des risques particuliers :

- ❖ **Aptitude Conduite Engins /Machines Dangereuses /PL**
- ❖ **Recherche consommation Substances Psychoactives**
- ❖ **Rayonnement optique naturel (UV soleil) :**

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, , le dos des mains à la recherche de **kératoses photo induite lésions cutanées précancéreuses** :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement **cancers épidermoïdes**)

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

❖ **Dans le cadre du Suivi Individualisé :**

Veiller

- A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m²) : **Calcul IMC**
- Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :
 - Elevé : à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
 - Significativement élevé : à partir d'un tour de taille de ≥102 cm chez l'homme ; ≥88 cm chez la femme.

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

Possibilité de proposer :

Bilan lipidique ; ECG : conduite PL :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Il est recommandé lors de l'examen d'aptitude initial, de pratiquer un **ECG** , *qui sera renouvelé tous les 4 ans*, lors SIR par médecin du travail.

- **Age > 45 ans** chez les hommes ; **> 55 ans** chez les femmes :
 - Chez le sujet présentant **des facteurs de risque péjoratifs** : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L
 - Chez les sujets présentant **l'association de 2 de ces facteurs de risques**
 - Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
 - Hérité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
 - Pas d'activité physique régulière
 - Consommation alcool excessive

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie

❖ Vaccinations :

❖ Examens Dépistage Santé :

❖ Téléconsultation :

❖ Visite médicale mi-carrière :



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

❖ Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

❖ Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Conducteur Poids Lourds BTP /CARRIERE (SPE/SPP) :

- ✓ Poussières de silice cristalline inhalable en carrière ou terrain siliceux **(25)**
- ✓ Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). Intervention en galerie, tunnel++
- ✓ Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles , fluides hydrauliques **(16 bis)** : si entretien premier niveau (ex : vidange moteur)
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
 - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
 - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées

- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Travail de nuit possible (chantiers routiers)
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC (UV soleil à travers pare-brise, et attente de chargement)



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique