Conducteur Poids Lourds BTP /CARRIERE

Activités Connexes : conducteurs BTP **09. 05.18** **Mise à jour :10/2026**

Codes : **NAF** : 43.99 H ou 08.11Y ou 08.12 Y ; **ROME** : N4101 ;**PCS** :64B1 ; **NSF :** 311u

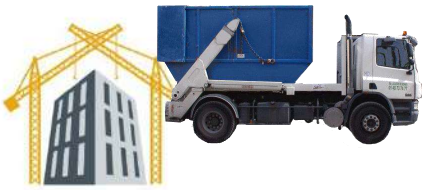
Situation Travail

Conduit un véhicule poids-lourd (PTAC > 3,5 tonnes) sur route, chantier, carrière , galerie ; transporte , et peut décharger du matériel, des matériaux ou des produits destinés aux chantiers ou provenant de ceux-ci (déchets) : peut conduire différents types de véhicules :



Camion benne (basculante) : transport marchandises en vrac (agrégats, terre)

…



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Camion Benne à gravas /déchets divers (recouvrir d'un filet le chargement)





Camions plateau avec grue auxiliaire :



Camion porte char : transport des engins TP.



Tombereau Articulé

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP



Tombereau rigide (Dumper) sur chantier autoroutier, carrière



Semi-remorque citerne ciment pulvérulent

Travaille soit en tant que prestataire indépendant, soit en tant que salarié d'une entreprise de bâtiment, TP, ou carrière.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Dans cette fiche ne sont pas traités les interventions sur sites pollués, et sur terrains amiantifères.

Opérateur Dépollution Sols 08.23.18

Opérateur Terrains Amiantifères 08.31.18

- Peut (dé)charger seul ou aidé d'un manœuvre, en utilisant des dispositifs de (dé)chargement (grue hydraulique chargement, hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; peut effectuer l'élingage de la charge

- S'assure de la conformité du chargement (poids, répartition de la charge, arrimage),

- Effectue le (dé)bâchage du chargement (transport enrobés pour maintenir leur température++) avec une benne équipée si possible : d'un système de bâchage/débâchage semi-mécanisé voire électrique de protection (2 câbles métalliques sont installés sur le bord supérieur de chaque côté de la benne système ; l'opérateur depuis le sol , avec le système semi-automatique ferme ou ouvre la bâche avec une manivelle positionnée à l'avant de la benne, près de la cabine

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

du camion; à aucun moment de la manœuvre l'opérateur se trouve exposer à un risque de chute de hauteur, au risque de brûlure avec l'enrobé, ou de coincement des doigts avec les sandows.) ; le gain de temps appréciable (2' contre 10' avec système de sandows) .

Dans tous les cas, le bâchage de bennes de camions transportant des gravats ou autres matériaux en vrac est fortement recommandé., mais aucune obligation réglementaire ne l'impose

Les bâches doivent être « *fixées au véhicule de manière à ne sortir à aucun moment du contour extérieur du chargement et à ne pas traîner sur le sol* »
(III de l'article R312-19 du Code de la route).

-Vérifie la bonne fermeture des ridelles du camion, évitant la perte de matériaux (agrégats, sable) pendant le transport.

Ridelles de camion-benne : **de nouveaux dispositifs depuis 01/2021**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Concernant les constructeurs de châssis, fabricants, loueurs, et autres metteurs en marché, il est nécessaire d'équiper à la conception les camions-bennes d'une alarme sonore et/ou visuelle depuis le 14 /01/2021

Depuis 07/ 2021, tous les véhicules neufs doivent être équipés d'un dispositif technique limitant la vitesse du véhicule en cas de ridelle ouverte.

La mise en sécurité au moyen d'une alarme sonore et/ou visuelle ***est obligatoire pour tout le parc de camions-bennes existant.***

Suivant la date de mise en marché de leur véhicule, postérieure ou antérieure au 01/09/2014, les employeurs utilisateurs ont soit deux, soit trois ans pour la réaliser.

Tous les camions bennes à ridelles mues hydrauliquement seront équipés de la même manière. Cet avis va permettre à tous les chefs d'entreprise de sensibiliser leurs équipes à la prévention de ce risque.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Avis aux constructeurs de châssis, fabricants, importateurs, distributeurs, loueurs et utilisateurs de bennes basculantes mues hydrauliquement JO 14/07/2020

- Doit connaître et respecter *le protocole de sécurité* (document ciblé et pratique) établi, en cas d' opération de chargement ou de déchargement, pour éviter les risques liés aux manutentions (écrasement, chutes…), et respecter les instructions propres au chantier (vitesse, règles de circulation, stationnement …).

- Emprunte fréquemment des marchepieds ou des échelles pour accéder à la cabine de conduite, au bras de levage (grue hydraulique déchargement) ou au chargement (benne).

-Peut utiliser une échelle d'accès camion conçue pour accéder *aux différents plateaux de PL de chantier* d'une hauteur de 1,25 à 1,49 m.

Les aimants d'une force de 85kg chacun permettent à l'échelle de solidement se fixer au plateau et les pieds orientables et crantés confèrent une adaptabilité et stabilité importante.



- Vérifie le bon état du véhicule : entretien premier niveau : inspection visuelle, contrôle les niveaux et les complète si nécessaire (huile, eau,), fait le plein de carburant et vérifie la pression des pneus ; fait réaliser le contrôle du camion (révision, contrôle technique ; doit avoir des notions de mécanique.
- Peut entretenir le véhicule : nettoyage à haute pression ou à l'aide de détergents spéciaux.

- Chaque véhicule doit être équipé d'un extincteur, d'une trousse de secours ; présence obligatoire d'un gilet rétro réfléchissant et d'un triangle de signalisation.

- Le permis C ou E, complété par la Formation Initiale Minimum Obligatoire (FIMO) sont exigés pour la conduite de véhicules poids lourds (PTAC > 3,5 T).

- Peut travailler aussi comme Magasinier Chauffeur PL Livreur Matériaux BTP.

Magasinier Négoce Matériaux Construction 11.12.18

- Peut intervenir en milieu souterrain (tunnel, galerie) : les véhicules doivent être équipés de filtres à particules (FAP) sur l'échappement des moteurs, ou quand cela est possible, utiliser des engins à moteurs électriques.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Opérateur Travaux Souterrains /Galerie Assainissement 08.33.18

-Peut utiliser une grue destinée au chargement ou déchargement du véhicule, montée sur le camion, parfois sur une remorque

- **Avant de commencer à l'utiliser :**

- ✓ Fait une inspection visuelle, ne met pas en marche la grue, si elle est en mauvais état
- ✓ Contrôle le bon fonctionnement des organes de commande , ainsi que de l'état du câble de levage et du crochet, si la grue en est équipée
- ✓ Connaît le fonctionnement des organes de commande et les consignes établies par le fabricant (prend connaissance du gabarit, de l'espace nécessaire à l'évolution de la grue, de sa capacité et des limites d'utilisation)
- ✓ Porte les EPI adéquats (chaussures de sécurité, gants, vêtements de signalisation, casque de sécurité, etc.) ;
- ✓ Balise la zone d'évolution de la charge
- ✓ Vérifie la résistance des surfaces d'appui des stabilisateurs et s'assure que les deux stabilisateurs sont complètement sortis
- ✓ S'informe sur la masse et les caractéristiques des charges à manutentionner

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Vérifie le bon élingage de la charge
- ✓ Visualise le trajet de la charge , et s'assure qu'il n'y a pas d'obstacle sur le parcours (entre autres)
- ✓ Connaît les règles de sécurité applicables dans l'entreprise ou sur les chantiers (règles de circulation, zones de déchargement, zones de stationnement, restrictions d'accès, etc.) ;
- ✓ Vérifie si la force du vent ne dépasse pas les limites fixées par le fabricant …

- **Pendant la manœuvre de chargement/déchargement :**

- ✓ Utilise la grue conformément aux recommandations du fabricant
- ✓ Se positionne de manière à avoir la meilleure visibilité possible sans se mettre en danger
- ✓ Reste en permanence concentré sur la manœuvre (ne pas utiliser son GSM en conduisant la grue)
- ✓ S'assure que l'inclinaison de la grue n'est jamais supérieure à celle prescrite par le fabricant (5°généralement)
- ✓ Ne transporte jamais de personne sur la charge ou le panier…

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

❖ **En fin de travail :**

✓ Replie la grue en position de transport
✓ Descend face à l'engin, et utilise les poignées et marchepieds, en respectant la règle

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée au Poste
- Attention/Vigilance
- Co activité
- Contact Clientèle : livraison
- Esprit Sécurité
- Horaire Travail Atypique : 2x8h ou 3x8h : sur grands chantiers ; travaux souterrains
- Intempéries : vent, brouillard, pluie
- Mobilité Physique : dénivellation : descente et montée cabine, benne
- Multiplicité Lieux Travail :
- Travail Proximité Voie Circulée : livraison, travaux VRD
- Travail Seul
- Travail pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur : chute du camion, benne, marchepied

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Température Extrême
- Vision Adaptée au Poste : champ visuel, vision crépusculaire, résistance éblouissement, vision de loin, des couleurs, appréciation des distances (port d'une correction compatible)

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Risque Routier : mission
- Chute Plain-Pied : terrain accidenté, dénivellation, surface glissade, encombrement
- Chute Hauteur : descente et montée du camion, benne ; lors phase de repliement de la grue auxiliaire
- Chute Objet : chute de la charge (problème d'élingage et de colisage avec une grue auxiliaire)
- Port Manuel Charges :
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique aérienne, avec tapis transporteur, ou grue auxiliaire
- Renversement par engin/véhicule : voie circulée, chantier, carrière
- Ecrasement par une partie en mouvement de la grue auxiliaire (entre la charge et la partie fixe)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Projection Particulaire : poussières, particules
- Emploi Appareil Haute pression : nettoyage du véhicule ; rupture flexible

Nuisances

- Vibration Corps Entier : > 0,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention : en carrière
- Manutention Manuelle Charge :
- Bruit : >81dBA (8h), déclenchant action prévention
- Huile Minérale : lubrifiant, graisse : entretien premier niveau
- Bitume/Enrobé /Asphalte
- Poussière Silice Cristalline : carrière , galerie siliceuse
- Gaz Echappement : en galerie, tunnel : particules fines moteurs diésels et moteurs thermiques : NO2, SO2, CO
- Gaz : H2S, méthane : intervention en tunnel/galerie
-Décapant/Nettoyant/Détergent : nettoyage à haute pression du véhicule
- Carburant : Gazole, Essence SP 95
- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil) attente de chargement, et lors de la conduite à travers pare-brise.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 : si charge et décharge **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : selon lieu d'intervention et véhicule **(42)**
- Intoxication par l'oxyde de carbone (travaux en tunnel, galerie) **(64)**
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, cancer broncho-pulmonaire (travaux en carrière ou terrain siliceux) **(25)**
- Lésions eczématiformes de mécanisme allergique : agents détergents pour nettoyage du véhicule **(65)**
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse : dermite irritative, lésions eczématiformes : lubrifiant, huile … **(36)**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Atmosphère Explosive ATEX : possibilité H2S , méthane : intervention en tunnel/galerie

Autorisation Conduite/Formation : grue déchargement

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF : Si transport hydrocarbures, poteaux, traverses bois créosotés, amiante

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Bruit : environnement chantier, galerie/tunnel

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : benne, grue auxiliaire proximité ligne électrique aérienne

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : chargement en centrale enrobés, carrière, livraison et chargement sur parc site industriel (ex : préfabrication béton). **Travaux dangereux .**

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides :
Nettoyants pour véhicules ; huile minérale (graisse, lubrifiant, huile usagée lors vidange moteur thermique) ; carburant : essence SP 95 ; acide sulfurique : recharge batteries

Risque Electrique : contact ligne électrique aérienne lors relevage de la benne ou utilisation grue déchargement

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes : très forte chaleur, en absence de climatisation du véhicule

MESURES TECHNIQUES :

Atmosphère Explosible ATEX : possibilité H2S, méthane : intervention en tunnel/galerie

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Chute Hauteur : **cf. item accès cabine** ; accès benne pour bâchage/débâchage

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Lutte Incendie.

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : si chargement/déchargement manuels : hayon hydraulique, chariot élévateur embarqué, diable ; grue chargement

Organisation Premiers Secours

Poids Lourd /Equipement

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE

Contraintes posturales (position assise prolongée) et physiques (bruit ;rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur lors livraisons) ; risques chimiques (poussières silice amiante) ; gaz…

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : travail cabine fermée ; cabine climatisée, pressurisée si besoin selon le chantier (terrains siliceux dans certaines carrières ; galeries/tunnels …) ; équiper les PL d'un système de stop an start(30% du temps les PL fonctionnent au ralenti avec émission de gaz d''échappement) ; H2S , méthane (intervention en tunnel/galerie

Risque Electrique Chantier : **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opératoire

Températures Extrêmes : climatisation véhicule…

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : maintenance premier niveau PL, bras levage, sangles ; bâche …

MESURES HUMAINES :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique aérienne avec grue auxiliaire déchargement ou benne camion lors relèvement.

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) : Grues de chargement **R 490 A** avec option « télécommande ».

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Passeport Prevention

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS : si participe manuellement au chargement /déchargement.

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes : très forte chaleur en l'absence de climatisation de la cabine

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

- **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  - ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  - ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  - ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

C'est ainsi que la culture prévention entrera réellement dans les organisations

Poly exposition : ANSES / PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

Depuis le 01/10 /2025 conformément au **décret du 18 /04/2025),** la conduite d'équipements de travail mobiles automoteurs et d'équipements de travail servant au levage ne fait plus partie des postes dits « à risque » au sens du Code du travail.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

En conséquence, les conducteurs concernés ne font plus l'objet d'un suivi individuel renforcé (SIR).

Le SIR reste obligatoire pour les conducteurs qui sont exposés à l'un des risques particuliers mentionnés à l'**article R 4624-23** (amiante, plomb, silice ,rayonnements ionisants…).

Ceux-ci continuent alors à bénéficier de ce suivi renforcé.

L'employeur peut aussi, s'il juge nécessaire de s'assurer de l'aptitude médicale de certains conducteurs d'équipements de travail mobiles et/ou de levage spécifiques (grues à tour de très grande hauteur, environnements de travail à risques particuliers…), décider de faire figurer ces postes sur la liste des postes à risques.

- Travaux pouvant exposer à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMR cat 1 A **depuis le 01/01/2021:** au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail** Intervention en carrière , ou terrain siliceux fiche toxicologique INRS **(FT 232)**

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05** en galerie, tunnel++…

- Rayonnement ionisant : travaux en galerie, tunnel : radon ; zone 3 ++ dans certaines communes

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**
- Contraintes posturales (position assise prolongée) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**
- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV naturel soleil)

- ✓ **Nuisances chimiques :**

- ✓ Gaz échappement moteur thermique SO2, NO2, CO : en galerie, tunnel

- ✓ Gaz : H2S, méthane : galerie/Tunnel

- ✓ Huiles minérales : graisse, lubrifiants

- ✓ Détergents : nettoyage engin : remplacer acides par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)
- ✓ Carburant : fuel, gasoil

- ✓ **Travail nuit** (grand chantier génie civil) , fait partie *des six facteurs de pénibilité*

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Risque électrique :** contact avec ligne électrique aérienne lors du bennage ; pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0V)

- ❖ **Vigilance :***nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*
- Conduite : grue de chargement

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS ne sont pas des normes juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux « données acquises de la science» ; les recommandations de la HAS constituent la principale référence pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

-Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **TMS Membres supérieurs :** si effectue des manutentions manuelles lors chargement/déchargement

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Suivi Exposition Silice :** travaux en carrière, terrain siliceux (tunnel, galerie)

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

Rechercher :

- **BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle**

Effet synergique du tabagisme et de l'exposition professionnelle pour le risque de survenue de BPCO.

Hors tabac, plusieurs études scientifiques estiment *à environ 15% la part des BPCO d'origine professionnelle : (VPGF):source ANSES 11/:2025*

- **Nuisances Chimiques :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Salarié affecté à des travaux l'exposant à des agents chimiques dangereux pour la santé

L'opérateur peut être exposé ***simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé*** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés *à la combinaison de ces expositions.*

- **Contrôle cutané:** si effectue entretien de premier niveau
- ✓ **Huiles minérales :** fluide hydraulique ; lubrifiants : rechercher des lésions cutanées
- ✓ **Détergents nettoyage engin :** lésions cutanées de type eczématiforme

- **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC **:** intervention en galerie/tunnel++

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

- **Gaz H2S :** intervention en tunnel/galerie

Rechercher tout signe traduisant un effet irritant sur les muqueuses oculaires ou respiratoires, ou des troubles digestifs

- **CMR/ agents chimiques dangereux : Dépollution des sols ; travaux en terrain amiantifère cf. fiches spécifiques**

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** : lors livraison ; ou lors de la conduite à travers le pare-brise

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, , le dos des mains à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

❖ **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Agir contre Inactivité physique et ou le comportement sédentaire :position assise prolongée

Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Recherche consommation Substances Psychoactives :

Travail de nuit

Vaccinations

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Examens Dépistage Santé

Visite médicale mi-carrière

Téléconsultation

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Conducteur Poids Lourds BTP /CARRIERE (SPE/SPP) :

- ✓ Travaux pouvant exposer à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMR cat 1 A: en carrière ou terrain siliceux **(25)**
- ✓ Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). Intervention en galerie, tunnel++
- ✓ Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles , fluides hydrauliques **(16 bis) :** si entretien premier niveau (ex : vidange moteur)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Rayonnements ionisants :travaux en galerie, tunnel : radon en zone 3 ++ *si concentration en radon dans l'air dépasse 300 Bq/m3, et 6 mSv/an Suivi médical RI* **(6)**

❖ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement (si chargement/déchargement à la main)
- Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Travail de nuit possible (chantiers routiers, galerie/tunnel …)
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC (UV soleil à travers pare-brise, et lors attente de chargement)
- Sédentarité : posture assise prolongée

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP