

Coordonnateur Sécurité Protection Santé (CSPS)

Activités Connexes : Situations Autres : 11. 10.18 Mise à jour :03/2025

Codes : NAF : 74.90B ; ROME : F1204 ; PCS :387e

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Veille au bon respect des règles de prévention sur une opération de construction, selon la réglementation régie par le code du travail : en prévenant : *les risques de Co-activités simultanées ou successives des différentes entreprises intervenantes sur le chantier*, afin d'éviter qu'un risque généré par l'une d'entre elles en impacte une autre.



Sa présence est obligatoire, dès lors qu'il y a deux entreprises ou plus sur un chantier. Le coordonnateur SPS est *indépendant*, nommé **par le maître d'ouvrage**, lors de la phase de l'avant-projet.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Le contrat passé directement entre les deux parties, définit entre autres, les moyens qui lui sont donnés pour mener à bien sa mission.

- Il y a trois niveaux de compétences pour un coordonnateur SPS, selon le degré de complexité de l'opération, le plus élevé étant le coordonnateur SPS de niveau 1 ; pour exercer sa mission, il doit obligatoirement posséder le niveau de compétence en rapport avec le niveau de l'opération (1,2 ou 3)

- Sa mission se décompose en deux phases : **lors de la conception**, il doit jauger la faisabilité du chantier jusqu'au dépôt du permis ; **lors de la phase de réalisation**, il analyse et contrôle les moyens collectifs de prévention prévus par les entreprises.

- Travaille au sein d'un cabinet de contrôle, ou en indépendant.

Doit notamment :

- Arrêter les mesures générales en concertation avec le maître d'œuvre,
- Elaborer et faire évoluer le **plan général de coordination** en matière de sécurité et de protection de la santé (PGC/SPS)
- Ouvrir et tenir le **registre journal de la coordination** (RJC) destiné en particulier à tracer les différentes actions ou informations relevant du déroulement de la coordination SPS

- Procéder à une ou des **inspections communes** avec chaque entreprise, y compris sous-traitante, avant leur intervention
- Constituer le **dossier d'intervention ultérieure sur l'ouvrage** (DIUO) et le compléter lors de la réalisation
- Présider le Collège interentreprises de sécurité, de santé et des conditions de travail (CISSCT), instance spécifique des opérations de catégorie 1.

- Pour remplir sa mission, le coordonnateur peut utiliser une maquette numérique 4D (Building Information Modeling (BIM) 4D ; travailler sur une maquette dynamique facilite grandement l'élaboration du PGC, permettant de visualiser les différentes phases de travail, d'identifier les zones à forte coactivité ; ceci permet ainsi de gérer les protections collectives

- Sa mission prend fin à réception du chantier, **doit conserver le registre journal de l'opération pendant 5 ans** : et doit également remettre à l'exploitant : le Document d'Intervention ultérieure sur ouvrage (DIUO).

Pour obtenir le degré de qualification de niveau 1 (plus de dix entreprises pour un chantier de bâtiment ou cinq entreprises pour un chantier de génie civil), **un prérequis de cinq années d'expérience en entreprise ou en bureau d'étude est obligatoire.**

Pour le niveau 3, seulement deux années d'expériences sont requises.

CSPS de niveau 3 :



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Tient un RJC (registre-journal du chantier).
 - Fait une visite d'inspection commune avec les entrepreneurs.
 - Fournit le DIUO à l'exploitant, *lors de la réception de l'ouvrage*

CSPS de niveau 2 :

En plus des opérations ci-dessus :

- Établit un PGC (Plan Général de Coordination).
- Fait établir par les Entreprises un PPSPS (Plan Particulier de Sécurité et de Protection de la Santé).

CSPS de niveau 1 :

En plus des opérations ci-dessus :

- Etablit le projet de règlement intérieur du CCISST (Collège Inter-entreprises de Sécurité, Santé et des Conditions de Travail).

Il n'y a pas de qualification par niveau d'études pour exercer la profession de coordonnateur SPS. Il **s'agit d'une attestation de compétences délivrée par le ministère du Travail après une période de formation. Cette attestation est valable 5 ans.**

Au-delà de cette période, le coordonnateur SPS doit repasser une formation actualisée ; pour exercer sa mission, il doit obligatoirement posséder le niveau de compétence en rapport avec le niveau de l'opération (1,2 ou 3)

- Il doit avoir des compétences techniques et réglementaires ; sa légitimité se trouvera également dans sa capacité d'organisation et d'autonomie pour la gestion du projet. **Il a une**

responsabilité civile et pénale importante.

Exigences

- Charge Mentale
- Conduite VL
- Esprit Sécurité
- Grand Déplacement
- Horaire Travail : Dépassement horaires
- Multiplicité Lieux Travail : suivi de plusieurs chantiers
- Sens Responsabilités
- Capacité Réflexion Analyse
- Intempérie :
- Mobilité Physique :

Accidents Travail

- Risque Routier
- Chute Plain-Pied
- Chute Hauteur
- Renversement par Engin /Véhicule



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Nuisances

- Risque Psychosocial (RPS) : Stress ; surcharge travail
- Nuisances propres aux chantiers d'intervention

Maladies Professionnelles

-Néant

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **sur le chapitre correspondant** du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention :

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)

- ✓ **Outil d'évaluation des risques professionnels - Travail de bureau**
outil OIRA INRS

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE)

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : aléas de chantier, TIC, Burn out...

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sédentarité Travail/Activités Physiques en Entreprise

Télétravail/Visioconférence



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

MESURES TECHNIQUES :

Aménagement Bureau :

Bon dimensionnement des mobiliers et des équipements de travail, adaptation du poste de travail et du positionnement de la souris, du clavier, de l'écran de visualisation (évitant les reflets), bureau à hauteur variable et pauses régulières pour limiter les risques liés aux positions de travail statiques, limitation des ports de charge archives++ (aides à la manutention)

Bureau à hauteur variable « bureau dynamique » permettant une alternance de position assise/debout, permettant de rester physiquement actif tout en travaillant devant un écran ; courtes pauses actives (5') toutes les heures afin de limiter la position assise (marcher, se mettre debout, mobilisation musculaire).

Révolution des espaces de travail tertiaires qu'en est-il de la prévention ?

Numéro 265 - Revue Hygiène et Sécurité du Travail 12/2021 INRS

Copyright (©) : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Chute Plain-Pied : cf. **Conception des locaux** :

Risques Psychosociaux (RPS) Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) /TIC/Sexisme

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires : TutoPrév' Accueil. Travail de bureau ED 4469 INRS 09/2020

Equipements Protection Individuelle (EPI) : lors déplacement sur chantier

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Possibilité d'utiliser un simulateur de feu en réalité virtuelle, dans un environnement de bureaux. Intégrant de vrais extincteurs connectés (extincteurs à eau et CO2), sans risque pour les exercices et mises en situation, *et limitant la mobilisation sur le temps de travail.*

Sensibilisation Risque Routier

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++ et dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informé sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Copyright (©) : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Particuliers :

- Néant
- La liste des risques particuliers déterminée par voie réglementaire **peut être complétée par l'employeur**, après avis du Médecin du travail et du CHSCT ; cette liste doit être en cohérence avec l'évaluation des risques professionnels et la fiche d'entreprise.

Risques Autres :

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress /TIC
- Risque routier
- Hygiène de vie
- *Nuisances propres aux chantiers ou il intervient*

Préconisations Conseillées :

Dépendent du protocole de suivi , défini par le médecin du travail. :

❖ **Contrôle fonction visuelle/ Fatigue oculaire :**

❖ **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 *cm chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥ 102 *cm chez l'homme* ; ≥ 88 *cm chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue
Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

❖ Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"

- ✓ **L'inactivité physique** se définit, comme le non atteint : des seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte **150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine)**, elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : *côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire).*
- ✓ **Le comportement sédentaire** : se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, **par des actions d'éducation**, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

Testez vos connaissances : activité physique et sédentarité ONAPS



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ Dans le cadre du Suivi Individualisé :

- **Bilan biologique (profil lipidique) et ECG :à conseiller si : :**

- Age > 45 ans *chez les hommes* ; > 55 ans *chez les femmes* :
- Chez le sujet présentant **des facteurs de risque péjoratifs** : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L
- Chez les sujets présentant **l'association de 2 de ces facteurs de risques**
 - Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
 - Hérité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
 - Pas d'activité physique régulière
 - Consommation alcool excessive

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie

Comité Français Lutte contre Hypertension Artérielle : testez vous

❖ Recherche d'addictions comportementales :

- ✓ **Techno-dépendance** est une relation aux nouvelles technologies (TIC) : internet, messageries, téléphones mobiles, réseaux sociaux ... ; ces outils sont largement répandus en milieu professionnel.

Leur usage abusif peut devenir problématique, impactant les collaborateurs *maintenus en réseau au-delà de leur temps de travail* ; **rappeler le droit à la déconnexion**.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ Accompagnement en tabacologie du fumeur:

Depuis 2016, le droit de prescrire des substituts nicotiques est ouvert aux médecins et infirmiers du travail.

Un livret explique notamment comment :

- ✓ Aborder la question de la consommation tabagique
- ✓ Evaluer la dépendance
- ✓ Susciter ou renforcer la motivation du fumeur à arrêter et/ou réduire sa consommation de tabac grâce à l'entretien motivationnel.

Il liste l'ensemble des substituts nicotiques et donne pour chacun d'eux un mode d'emploi et les bons dosages.

Il fournit aussi un exemple d'ordonnance.

Premiers gestes en tabacologie Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé Edition Respadd 01/2020

- ✓ *Faire prendre conscience au salarié du coût de sa consommation*

Calculateur : découvrez les coûts cachés de votre consommation de tabac Fondation cancer

- ✓ *Aborder la dépendance au tabac : trois types de dépendance*

Tabac - Les Outils d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement Addict Aid :

- Dépendance nicotinique : **Test de Fagerström : version longue ou version courte Addict Aid 03/2024**
- Profil psychologique de dépendance au tabac : **Test Horn :**
- Mesure les chances de réussite du sevrage tabagique : **Test de Demaria, Grimaldi et Lagrue**

Fédération Française Cardiologie : propose des informations pratiques et documentées sur les facteurs de risque cardio-vasculaire.

Tabac Info Services : information sur le tabac ; centre antitabac le plus proche de chez vous



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :**

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique :

- **Signes Emotionnels** : tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables ...
- **Signes Physiques** : troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- **Signes Cognitifs** : diminution de la concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois...
- **Signes comportementaux ou interpersonnels** : repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru...)
- **Signes de Démotivation** : dévalorisation de soi, doute de ses compétences, perte de motivation ...

Questionnaire d'auto-évaluation épuisement professionnel pour les médecins et les patients M.Peze

Maslach Burnout Inventory comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions :

- Sentiment Epuisement Emotionnel : 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne

Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

- ❖ **Le workaholisme (dépendance au travail)** : est un comportement présenté par une personne qui ressent une pression interne, l'obligeant à travailler, et qui ressent un mal-être intérieur, et une sensation de culpabilité lors des périodes d'inactivité.

Il peut entraîner des conséquences importantes sur:

Copyright (©) : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Sur la santé de la personne** : somatiques (douleurs musculaires ou intestinales, risque, plus élevé de maladie coronarienne), niveaux plus élevés d'anxiété, d'insomnie, de dysfonctionnement social et de dépression ; c'est également un facteur de risque important de burnout
- **Sur les collaborateurs** souvent en conflit avec ce salarié perfectionniste à l'extrême, psychorigide et ne déléguant pas.

Pour le repérage, un questionnaire : **WART**, utilisé en cas de signaux d'alerte tels que l'existence de plaintes somatiques (douleurs musculaires ou intestinales...), de troubles psychiques (anxiété, insomnie, dépression, dysfonctionnement social) , difficulté à s'éloigner du lieu de travail et Co-addictions fréquemment retrouvées : troubles du comportement alimentaire ; surconsommation de substances psychoactives (tabagisme important, mésusage d'alcool)

❖ **Vaccinations :**

❖ **Examens Dépistage Santé :**

❖ **Téléconsultation :**

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique