Directeur Administratif & Financier

Activités Tertiaires : Encadrement 13. 05.18 Mise à jour : 10/2025

Codes: **NAF**:70.10Z; **ROME**: M1205; **PCS**:373d; **NSF**: 313p

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Cadre de l'entreprise, contribue à la gestion des moyens humains, matériels, financiers et techniques de la structure au sein de laquelle il évolue.



Exerce son activité dans les grandes et moyennes entreprises.

- Organise le fonctionnement de la structure *en conformité avec les objectifs à atteindre*, traduit les orientations qui lui sont données en objectifs opérationnels.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Anime au quotidien une ou plusieurs équipes de travail (plusieurs dizaines de personnes) ; hiérarchise les priorités, gère les aléas (d'où les difficultés d'établir un calendrier ou emploi du temps fixe).
- Supervise, organise et coordonne les services : administratif et comptable
- Elabore et améliore les procédures, définit les conditions de gestion administrative et de suivi comptable (bilans, comptes de résultats, comptabilité générale et analytique, tableaux de bord).
- Réalise les études financières et économiques, nécessaires aux choix d'investissements, supervise la trésorerie et les relations avec les banques, recherche et négocie des financements en relation avec le comptable gestionnaire.
- Prépare le budget, contrôle sa réalisation, rend compte à la direction.
- Doit maîtriser : la réglementation fiscale, sociale et juridique ; les techniques courantes de gestion budgétaire et financière, les logiciels et progiciels de gestion et comptabilité, les outils bureautiques les plus courants et les modes de communication et de transfert de données via internet.

- Peut solliciter la collaboration de professionnels externes de type conseil lorsque les compétences ne sont pas disponibles à l'interne.
- Gère les aspects administratifs et comptables du personnel en relation avec le responsable des ressources humaines (recrutement, ancienneté, congés, retraites, licenciements, salaires, primes et indemnités).
- Exerce son activité de façon autonome, agit par délégation et peut représenter la structure lors de négociations : (clients, fournisseurs, administrations, expert-comptable...)
- Réalise une veille permanente et adapte sa gestion aux évolutions constatées ou à venir.

Doit avoir des facultés d'analyse, d'organisation ; des capacités à manager des équipes ; des qualités relationnelles (animation, écoute, négociation...) ;

Doit faire preuve de rigueur et de pragmatisme, de disponibilité, et faire face à une forte charge mentale (exigences de la direction générale, délais à respecter, contraintes réglementaires, gestion de conflits sociaux, conflit possible avec certains collègues); les dépassements d'horaire sont habituels.

Déplacements plus ou moins fréquents dans les agences en France et/ou à l'étranger



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Salarie Détaché Mission Outre-Mer 13. 09.18

Exigences

- Charge Mentale
- Capacité Réflexion/Analyse :
- Conduite VL : voiture fonction
- Horaire Travail : dépassement d'horaires
- Sens Responsabilités :
- Travail en Equipe : management
- Vision Adaptée au Poste : vision de près, intermédiaire
- Grand Déplacement

Accidents Travail

- Risque Routier : mission
- Chute Plain-Pied : encombrement, escalier
- Violences Externes : Internes : physique, verbale :

Nuisances

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress : exigences de la direction, délais à respecter, contraintes réglementaires, gestion de conflit social, pression des clients, des banques, administrations, usage du téléphone mobile et de la messagerie (TIC), etc.... responsabilités : organisationnelle, administrative, relationnelle

En Savoir Plus:

Stress et messagerie électronique. Quelle prévention peut être mise en place ? INRS 2014

Maladies Professionnelles

Néant

Mesures Préven tives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES:



Performance Economique

Principes Généraux Prevention:

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Outil d'évaluation des risques professionnels - Travail de bureau outil OIRA INRS

Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés :

RPS Accompagnement : aide financière pour prévenir les RPS en entreprise

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : pression de la hiérarchie; TIC, Burn Out

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL Missions

Sédentarité Travail/Activités Physiques en Entreprise

Télétravail/Visioconférence

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

MESURES TECHNIQUES:

Aménagement Bureau:

Bon dimensionnement des mobiliers et des équipements de travail, adaptation du poste de travail et du positionnement de la souris, du clavier, de l'écran de visualisation (évitant les reflets), bureau à hauteur variable et pauses régulières pour limiter les risques liés aux positions de travail statiques, limitation des ports de charge archives++ (aides à la manutention)

Bureau à hauteur variable « bureau dynamique » permettant une alternance de position assise/debout, permettant de rester physiquement actif tout en travaillant devant un écran ; courtes pauses actives (5') toutes les heures afin de limiter la position assise (marcher, se mettre debout, mobilisation musculaire).

Révolution des espaces de travail tertiaires qu'en est 'il de la prévention ? Numéro 265 - Revue Hygiène et Sécurité du Travail 12/2021 INRS

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Chute Plain-Pied : cf. Conception des locaux :

Risques Psychosociaux RPS Qualité Vie Conditions Travail TIC

Information Sensibilisation Hygiène Vie

MESURES HUMAINES:

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Possibilité d'utiliser un simulateur de feu en réalité virtuelle, dans un environnement de bureaux. Intégrant de vrais extincteurs connectés (extincteurs à eau et CO2), sans risque pour les exercices et mises en situation, *et limitant la mobilisation sur le temps de travail.*

Suivi Individuel Préventif Santé

Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS:

- Informer le salarié sur les dangers du métier, et le sensibiliser sur les moyens de prévention (fiche métier)
- Tracer ses éventuelles expositions professionnelles (suivi post exposition/post professionnel)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir ou réduire les risques psychosociaux(RPS), prendre en compte l'impact du télétravail et l'organisation du travail sur la santé, évitant une désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans les SPST), et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.
- Participer à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé, et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Risques Particuliers:

Risques Autres:

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress/TIC
- Risque Routier (missions)
- Sédentarité
- Hygiène de vie

Préconisations Conseillées : dépendent du protocole de suivi , défini par le médecin du travail. :

- Contrôle fonction visuelle/ Fatigue oculaire :
- Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine : Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatique

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)



Performance Economique

- ❖ Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"
- ✓ L'inactivité physique se définit, comme le non atteint : des seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte 150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine), elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire).
- ✓ Le comportement sédentaire : se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, *par des actions d'éducation*, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

Testez vos connaissances : activité physique et sédentarité ONAPS

- ❖ Dans le cadre du Suivi Individualisé :
- Bilan biologique (profil lipidique) et ECG :à conseiller si :
 - Age > 45 ans chez les hommes ; > 55 ans chez les femmes :
 - Chez le sujet présentant des facteurs de risque péjoratifs : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L
 - -Chez les sujets présentant *l'association de 2 de ces facteurs de risques*
 - O Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
 - Hérédité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
 - o Pas d'activité physique régulière
 - Consommation alcool excessive

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.



Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie

Comité Français Lutte contre Hypertension Artérielle : testez vous

❖ Accompagnement en tabacologie du fumeur:

Depuis 2016, le droit de prescrire des substituts nicotiniques est ouvert aux médecins et infirmiers du travail.

Un livret explique notamment comment :

✓ Aborder la question de la consommation tabagique

- ✓ Evaluer la dépendance
- ✓ Susciter ou renforcer la motivation du fumeur à arrêter et/ou réduire sa consommation de tabac grâce à l'entretien motivationnel.

Il liste l'ensemble des substituts nicotiniques et donne pour chacun d'eux un mode d'emploi et les bons dosages.

Il fournit aussi un exemple d'ordonnance.

Premiers gestes en tabacologie Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé Edition Respadd 01/2020

✓ Faire prendre conscience au salarié du coût de sa consommation

Calculateur : découvrez les coûts cachés de votre consommation de tabac Fondation cancer



✓ Aborder la dépendance au tabac : trois types de dépendance

Tabac - Les Outils d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement Addict Aid :

- Dépendance nicotinique : Test de Fagerström : version longue ou version courte Addict Aid 03/2024
- Profil psychologique de dépendance au tabac : Test Horn :
- Mesure les chances de réussite du sevrage tabagique :
 Test de Demaria, Grimaldi et Lagrue

Fédération Française Cardiologie : propose des informations pratiques et documentées sur les facteurs de risque cardio-vasculaire.

Tabac Info Services : information sur le tabac ; centre antitabac le plus proche de chez vous

RPS:

- ❖ Recherche de symptômes liés à des risques psychosociaux : troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations...
- Recherche d'addictions comportementales :
- ✓ **Techno-dépendance** est une relation aux nouvelles technologies (TIC) : internet, messageries, téléphones mobiles, réseaux sociaux ...; ces outils sont largement répandus en milieu professionnel.

Leur usage abusif peut devenir problématique, impactant les collaborateurs *maintenus en réseau au-delà de leur temps de travail*; rappeler le droit à la déconnexion.

Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique :



- ✓ Signes Emotionnels : tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables
- ✓ Signes Physiques: troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- ✓ **Signes Cognitifs** : diminution de l concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois...
- ✓ **Signes comportementaux ou interpersonnels**: repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru...)
- ✓ Signes de Démotivation : dévalorisation de soi, doute de ses compétences, perte de motivation ...

Questionnaire d'auto-évaluation épuisement professionnel pour les médecins et les patients M.Peze

Maslach Burnout Inventory comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions :

- Sentiment Epuisement Emotionnel: 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne

Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

Le workaholisme (dépendance au travail): est un comportement présenté par une personne qui ressent une pression interne, l'obligeant à travailler, et qui ressent un mal-être intérieur, et une sensation de culpabilité lors des périodes d'inactivité.

Il peut entrainer des conséquences importantes sur:

 Sur la santé de la personne : somatiques (douleurs musculaires ou intestinales, risque, plus élevé de maladie coronarienne), niveaux plus élevés d'anxiété, d'insomnie, de dysfonctionnement social et de dépression ; c'est également un facteur de risque important de burnout



 Sur les collaborateurs souvent en conflit avec ce salarié perfectionniste à l'extrême, psychorigide et ne déléguant pas.

Pour le repérage, un questionnaire : WART, utilisé en cas de signaux d'alerte tels que l'existence de plaintes somatiques (douleurs musculaires ou intestinales...), de troubles psychiques (anxiété, insomnie, dépression, dysfonctionnement social), difficulté à s'éloigner du lieu de travail et Co-addictions fréquemment retrouvées : troubles du comportement alimentaire ; surconsommation de substances psychoactives (tabagisme important, mésusage d'alcool)

- Vaccinations:
- Examens Dépistage Santé :
- Téléconsultation :
- Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

