

## Eboueur/Ripeur

Activités Connexes : Assainissement/Nettoyage : 10. 03.18 Mise à jour : 03/2025

Codes : NAF : 38.11Z ; ROME : K2303 ; PCS : 684b ; NSF :343

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

### Situation Travail

Effectue la collecte et le ramassage des ordures ménagères, ou extra ménagères (mobilier, électroménager, matelas...), des déchets, lors d'une tournée (secteur défini).



- Le travail est effectué par 1 ou 2 éboueurs véhiculés par un camion benne, dont le chauffeur est responsable de l'équipe (*depuis quelques années le mono- ripage se développe, lié à des contraintes économiques fortes des entreprises*).



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Dimensionner les tournées en temps , et en volume pour diminuer la pénibilité.

***Le mono ripage doit être banni pour des raisons de trop forte pénibilité***

- ✓ Un ripeur, lorsque la tournée de ramassage est faite **avec deux personnes** à l'arrière du camion, collecte les déchets pendant une durée moyenne de 401 minutes (presque 7 heures) ; bénéficie d'un temps de pause de 33 minutes ; ramasse 4,7 tonnes de déchets ; réalise 12 238 pas et parcourt au total 44,6 km à l'arrière du camion.

Le coût cardiaque, c'est-à-dire la différence entre la fréquence cardiaque au travail et celle au repos, est à 28,8 battements par minute ; le seuil supérieur qui caractérise une astreinte physique excessive est à 30 battements.

- ✓ **Pour un ripeur seul** : 434 minutes de collecte, avec un écart-type à 90 minutes ; 26 minutes de pause ; 9,6 tonnes de déchets collectés ; 16 599 pas effectués ; 58,3 km en moyenne par tournée ; le coût cardiaque bondit au-delà du seuil supérieur, jusqu'à 38,8 battements par minute.

Les conditions du mono-ripage devrait être bien définies ex :conteneurs à roulettes ; pas plus de 7,5 t/tournée : norme X35-109 ; mono-ripage pour déchets verts uniquement en basse saison de 10 à 04 ; **collecte limitée à 6 heures**

Avant chaque tournée, vérification systématique que le plan de tournée est à jour, et qu'il intègre les critères de sécurité à savoir : collecte uniquement du côté droit de la voie dans les rues à double sens (interdire la collecte bilatérale) et interdiction des marches-arrières du camion.

Utilise un camion benne équipé : d'un Indicateur de surcharge, rétroviseurs dégivrants et à réglage électrique, dispositif de contrôle de présence des équipiers de collecte sur le marchepied (pour les bennes d'ordures ménagères), limiteur de vitesse (dès lors que le marchepied est utilisé), double signalisation par feux arrière en partie basse et haute, signal de démarrage, avertisseur de recul, caméra de recul, éclairage de la zone arrière, etc...

Vérifie l'état du véhicule avant chaque utilisation selon une procédure formalisée : état général du véhicule, indicateur de charge, état des pneumatiques, organes de commandes, signalisation, fonctionnement de tous les dispositifs de sécurité, etc.



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

- Se tient à une main courante, debout sur le marchepied, situé à l'arrière du camion, uniquement en vitesse de conduite inférieure à 25 km/h (au-delà de cette vitesse, les équipiers doivent être dans la cabine du camion) ; équiper le véhicule d'un limiteur de vitesse dès lors que le marchepied est utilisé.

En zone rurale effectue le trajet en cabine

- Transporte les poubelles, sacs, bacs roulants ou déchets en vrac, à chaque arrêt du conducteur.

- Peut ramasser à la pelle des déchets et ordures dispersées sur la voie publique

- Pousse, tire, fait rouler le conteneur (2 ou 4 roues), qui est ensuite levé et vidé *par le dispositif de manutention mécanisé* dans la trémie du camion, puis le ramène à son emplacement ; la collecte hermétique par *conteneurs* allège la charge de travail mais exige une bonne coordination de l'équipe.

- Actionne le lève-conteneur, puis met en marche le système de compactage des ordures ; ces commandes sont le plus souvent situées côté gauche du camion (côté circulation), créant un

*danger ; un dispositif côté trottoir, notamment sur les axes à circulation rapide et/ou à trafic important est fortement conseillé.*

- Manutentionne entre 5 tonnes/tournée en bi ripage, 9 tonnes/tournée en mono-ripage
- En laissant l'endroit propre après son passage, a le souci d'assurer un service de qualité et d'aider à préserver l'environnement
- Pour éviter le renversement par un véhicule la benne de collecte peut être équipée d'un feu de balisage



- Nettoie (nettoyeur haute pression), les bennes au retour de la tournée au dépôt



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

- Peut aussi participer à la collecte d'objets et de matériels lourds et encombrants avec un camion équipé d'une grue auxiliaire de chargement
  - Nettoie le véhicule quotidiennement, y compris l'intérieur de la cabine, au retour de la tournée au dépôt.
- Les opérations de nettoyage s'effectuent avec un arrêt préalable du moteur sur une aire de nettoyage appropriée.

Lors de la réalisation de ces opérations, doit prendre en compte les risques suivants

- Chutes de hauteur et glissades (utilisation de passerelles fixes ou individuelles roulantes) ;
- Blessures, brûlures liées à l'utilisation de laveurs haute pression
- Projections inhérentes au lavage à l'eau sous pression

L'entreprise doit mettre tout en œuvre pour supprimer la pratique accidentogène du « fini quitte » ou « fini parti ».

## En Savoir Plus :

### Collecte des déchets ménagers et assimilés Recommandation R 437 CNAM 06/2008

## Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : environnement bruyant : circulation, broyeur benne
- Attention/ Vigilance
- Co activité : milieu urbain
- Conduite :PL ;
- Contact Clientèle : enlèvement encombrants
- Contrainte Physique : forte : coût cardiaque excessif > 35% du mono-ripage par rapport au bi ripage
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : debout prolongée sur marchepied en position statique (ripeur) ; assise prolongée 86% du temps (chauffeur)
- Contrainte Temps Intervention : vitesse de collecte
- Esprit Sécurité :
- Geste Répétitif :
- Horaire Travail Atypique :décalés (très tôt le matin 5h) , ou de nuit (21h à 4h du matin) weekends et jours fériés



## PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique : descente/montée marchepied, déplacement
- Multiplicité Lieux Travail :
- Sens Equilibre : station prolongée sur marchepied
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Travail Proximité Voie Circulée :
- Travail en Equipe
- Travail Milieu Isolé : zones rurales
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice : collectivité territoriale (dans appels d'offres :**les conditions du mono-ripage devrait être bien définies** ex : conteneurs à roulettes ; pas plus de 7,5 t/tournée : norme X35-109 ; mono-ripage pour déchets verts uniquement en basse saison de 10 à 04 ; collecte limitée à 6 heures ) ;
- Vision adaptée au poste : appréciation distances, champ visuel ; vision nocturne

## Accidents Travail

### Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute plain-pied : dénivellation, surface glissante (lors lavage de la benne)
- Chute hauteur : marchepied, descente du camion
- Chute objet : matériau
- Contact Agent Biologique : déchet contaminant, piqure avec aiguille usagée / seringue ; hépatite B, VIH
- Contact animal/rongeur/insecte : morsure, piqûre souillure par déjection animale ; leptospirose
- Coupure : bris de verre ....
- Renversement par engin/véhicule : voie circulée
- Emploi Appareil Haute Pression : lavage benne
- Emploi machine dangereuse : broyage, compactage déchets
- Port manuel charge : 9 tonnes/tournée pour mono-ripage et 5 tonnes pour bi ripage (INRS)
- Projection particulaire
- Risque routier : mission

## Nuisances



### PREVENTION GAGNANTE BTP

#### Performance Economique

- Agent Biologique : Agent Biologique : **Groupe 3** : Hépatites B, C (contact aiguille seringue) ; **Groupe 2** : Tétanos, Leptospirose (contact rats) salmonellose et VIH/HIV
- Manutention Manuelle Charge :
- Hyper sollicitation des membres TMS : tirage conteneurs, efforts pour monter et se maintenir sur le marchepied.
- Bruit : >81dBA (8h) (P), déclenchant action prévention : broyeur benne, nettoyeur haute pression
- Gaz /Echappement : particules fines moteurs diésels ; moteurs thermiques : NO<sub>2</sub>, SO<sub>2</sub> : en zone urbaine
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Nettoyant/Détergent : nettoyage haute pression benne
- Rayonnement non Ionisant : rayonnement naturel (UV soleil)

## Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Infections d'origine professionnelle par les virus des hépatites B, C (45 A-B)
- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par manutention manuelle de charge lourde : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 (98)
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aiguë ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma (57)
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels : système broyage, monte container ,voies circulées (42)

## Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP**



MESURES ORGANISATIONNELLES :

PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Préciser entre autres dans le DUERP : plan de tournée, fiche d'itinéraire définie et mise à jour, en concertation entre donneur d'ordre et entreprise adjudicataire, afin d'éviter notamment les marches arrière et collecte bilatérale simultanée : source d'accidents

**Aides financières CARSAT :**

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Autorisation Conduite/Formation : grue auxiliaire chargement : collecte des encombrants

Bruit : broyeur benne, monte container, nettoyeur haute pression

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : entre donneur d'ordre /entreprise adjudicataire ; *les conditions du mono-ripage devrait être bien définies* ex :conteneurs à roulettes ; pas plus de 7,5 t/tournée : norme X35-109 ; mono-ripage pour déchets verts uniquement en basse saison de 10 à 04 ; collecte limitée à 6 heures

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risques Agents Biologiques :

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : exposition aux incivilités (violences externes sur le lieu de travail), manque de reconnaissance

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides : Détergents pour nettoyage benne ; particules fines diesel ( proximité voies circulées)

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie : feu de la benne

Températures Extrêmes



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins 18 ans

## **MESURES TECHNIQUES :**

**Chute Hauteur** : lors montée descente cabine PL ; marchepieds antidérapants ; barre de maintien pour les ripeurs , cabine à plancher bas

**Chute Plain-Pied**

**Lutte Incendie.**

**Manutentions Manuelles/TMS :Aides** : containers sur roulettes, dispositif manutention mécanisée pour vidage dans trémie du camion benne ; collecte sélective des ordures ménagères, des encombrants (véhicule à trémie externe de levage basse avec équipement de levage adapté) et des déchets ménagers. ; conteneurs normalisés hermétiques ou à défaut sacs normalisés fermés indéchirables (évitant de ramasser les déchets à même le sol) ; répartir les tâches sur la durée du poste en ménageant des périodes de récupération (éviter comme



organisation de travail : « le fini parti ou le travail à la quitte » sources d'AT ; aucune récupération possible et collecte de mauvaise qualité

**Organisation Premiers Secours : cf. item accident exposition au sang (AES) :**

**Poids Lourd /Equipement :** Indicateur de surcharge , angle mort ; caméra 360° , feu de balisage autour de la benne ; rappeler les pratiques d'accès à la cabine selon les principes : face au véhicule et mains libres et les règles des 3 points d'appui.

**Pollution Atmosphérique :** particules fines & ultrafines

**Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE**

Contraintes posturales et physiques (bruit ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques biologiques, particules fines, microorganismes, intempéries...

**Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs :** gaz échappement : particules fines moteurs diésels ; en zone urbaine ++ ; poussières sans effet spécifique (PSES) ;poussières contaminées par des microorganismes à l'origine de pathologies respiratoires

**Risques Agents Biologiques**



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

**Températures Extrêmes :** privilégier les tournées de nuit en période été

**Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :**

**MESURES HUMAINES :**

**Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires**

**Information Risques Sante Sécurité Salaries**

**Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :**

Grue auxiliaire chargement : **R490** pour collecte des encombrants

**Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes :**

Vêtements de signalisation à haute visibilité au minimum de classe II, gants anti-piqûre et chaussures sécurité ; tenues (été/hiver) ; le prestataire de collecte doit organiser le nettoyage



des vêtements de travail afin que le personnel n'exporte pas en dehors de l'entreprise les éventuels polluants.

**Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)** : former et informer le personnel sur la conduite à tenir en cas de collecte accidentelle de déchets non ménagers, notamment ceux présentant des risques infectieux ou toxiques.

**Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie**

**Hygiène Corporelle/Vestimentaire**

**Information/Sensibilisation Bruit.**

**Information Sensibilisation Hygiène Vie**

**Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)**

### **Passeport Prevention**



## **PREVENTION GAGNANTE BTP** **Performance Economique**

**Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport** : PTAC supérieur 3,5 T : si conduite exclusive

**Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS** :

**Sensibilisation Risque Agents Biologiques**

**Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)** : horaires atypiques, exposition aux incivilités (violences externes sur le lieu de travail), manque de reconnaissance

**Sensibilisation Risque Routier**

**Températures Extrêmes** : Fortes chaleurs, grand froid lors collecte en hiver

## Suivi Individuel Préventif Santé

### ❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

#### OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels( remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfiques de la pratique sportive , conduites addictives ... , pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

#### Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques , chimiques, et thermiques
- ✓ **Profil K** : Risques biologiques liés à un réservoir animal et risques chimiques

#### Risques Particuliers :

**Nécessitent une connaissance précise des tâches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.**

- Agent biologique : **Groupe 3** : Hépatites B, C, (pique avec aiguilles usagées)
- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05** : en zone urbaine, proximité voies circulées, pics pollution
- Titulaire autorisation conduite : camion équipé grue auxiliaire pour collecte encombrants

## Risques Autres :

### ✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)

### ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h) : broyeur benne, nettoyage haute pression déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants( UV soleil )
- ✓ **Nuisances chimiques :** exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non ANSES 09/2021 ( excepté nuisances déjà incluses dans les risques particuliers **cf. supra** )
- Détergents : nettoyage benne: remplacer acides par produits moins agressifs à base d'acide glycolique (pulvérisation)



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

- Gaz échappement moteur thermique : NO<sub>2</sub>,SO<sub>2</sub> CO ; bordure voies circulées et PL benne moteur en route

### ✓ **Nuisances Agents biologiques :**

- Exposition à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir humain

#### **Groupe 2 :** Tétanos, salmonellose, et VIH/HIV (contact aiguille seringue)

- Exposition à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir animal  
Leptospirose (contact rats)
- Poussières contaminées par des microorganismes avec risque infectieux.

### ✓ **Nuisances Autres :**

- Travail nuit : horaires décalés

Le travail de nuit fait partie **des six facteurs de pénibilité visés dans le Code du travail.**

- Poussières sans effet spécifique (PSES)
- RPS : horaires atypiques, exposition aux incivilités (violences externes sur le lieu de travail), manque de reconnaissance

## Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; Co exposition ; ... ) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel**).

**Important** : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

### ❖ Bruit :

- **Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

**Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021**



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

### ❖ TMS Membres supérieurs :

**Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...**  
**Santé publique France mise à jour 10/2019**

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 ([lien](#)).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs ( ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

## Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ **Particules fines cancérigènes** CMR cat :1 CIRC : compresseur, interventions régulières en bordure de voie circulée, pic pollution

**EFR** : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulières des moteurs diesel :

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

✓ **Rayonnement optique naturel (UV soleil) :**



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps ( visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de **kératoses photo induite lésions cutanées précancéreuses** :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement **cancers épidermoïdes**)

**En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.**

**Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants**, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

**Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021**

❖ **Poussières contaminées** par des microorganismes ; ou sans effet spécifique (**PSES**) : à l'origine de **pathologies respiratoires**

- ✓ **Pneumopathie d'hypersensibilité aiguë** : se manifeste dans les heures suivant l'inhalation de poussières, sous la forme d'un syndrome pseudo-grippal (toux, fièvre, altération de l'état général), généralement régressive avec l'arrêt de l'exposition, ce type de réponse à caractère inflammatoire peut évoluer vers l'insuffisance respiratoire chronique.
- ✓ **Bronchopneumopathie chronique obstructive** : manifestation chronique de la pneumopathie d'hypersensibilité, est susceptible d'évoluer vers l'insuffisance respiratoire ; une altération de la fonction respiratoire a pu être démontrée *chez des agents affectés à la collecte de déchets*
- ✓ **Syndrome toxique des poussières organiques** : syndrome respiratoire fébrile aigu retardé survenant après une exposition massive et inhabituelle de bioaérosols ; le salarié se plaint d'oppression thoracique, avec dyspnée, toux, fièvre, frissons, courbatures et asthénie.  
Les signes disparaissent en quelques jours. chez les collecteurs d'ordures.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique

**EFR** : à l'embauche examen référence, puis selon le protocole de suivi du médecin du travail et fonction des signes cliniques et de l'examen clinique.

**En Savoir Plus :**

**Valeurs limites d'exposition en milieu professionnel : poussières dites sans effet spécifique (effets sanitaires) ANSES 11/2019**

- ❖ **Aptitude Conduite Engins /Machines Dangereuses /PL**
- ❖ **Recherche consommation Substances Psychoactives** :  
conducteur de benne
- ❖ **Dans le cadre du Suivi Individualisé** : conducteur de bennes ( sédentarité )

**Veiller :**

- A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m<sup>2</sup>) : **Calcul IMC**
- Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 *cm chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de  $\geq 102$  *cm chez l'homme* ;  $\geq 88$  *cm chez la femme*.

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

**- Bilan biologique (profil lipidique) et ECG :**

- **Age > 45 ans chez les hommes ; > 55 ans chez les femmes :**

- Chez le sujet présentant **des facteurs de risque péjoratifs** : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L

- Chez les sujets présentant **l'association de 2 de ces facteurs de risques**

- Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
- Hérité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
- Pas d'activité physique régulière
- Consommation alcool excessive



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

**Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie**



## ❖ Travail nuit : recommandations HAS 2012 :

Il peut avoir des impacts importants sur la santé et la sécurité des salariés :

Recherche des antécédents cardiovasculaires et de pathologies altérant la santé mentale

Réaliser un suivi médical régulier en fonction de l'état de santé général en s'attachant à la recherche des effets pathogènes

- ✓ Désynchronisation de l'horloge biologique favorisant la survenue de troubles du sommeil et de troubles métaboliques.
- ✓ Perturbations du sommeil pouvant se traduire par une somnolence ou une baisse de vigilance qui augmentent les risques d'AT
- ✓ Risque d'isolement social

Il est recommandé de :

- Mesurer le poids et sa distribution (tour de taille, calcul de l'IMC à la 1<sup>re</sup> visite médicale, et lors des examens ultérieurs).
- Surveiller lors de chaque examen la TA.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

- S'assurer que le travailleur posté et/ou de nuit bénéficie d'un bilan lipidique périodique et d'un dépistage du diabète de type 2 en fonction des autres facteurs de risque associés.
- L'interroger sur la fréquence et les modes de consommations alimentaires et sur la pratique d'une activité physique régulière
- L'interroger sur l'apparition de symptômes digestifs (nausées, troubles du transit, douleurs abdominales, troubles dyspeptiques, pyrosis, brûlure épigastrique) et de rechercher des signes cliniques évocateurs d'un syndrome ulcéreux
- Rechercher des symptômes dépressifs et/ ou anxieux : échelle de dépression HAD (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) [Outil Echelle HAD - HAS Travail nuit](#)

[Agenda sommeil-éveil - HAS](#)

[Questionnaire de typologie circadienne de Horne et Ostberg](#)

Échelle somnolence d'Epworth,

Surveillance médico-professionnelle des travailleurs postés et/ou de nuit  
SFST et autres sociétés savantes TM 25 INRS 09/2012

Travail de nuit : mieux comprendre les risques pour agir en prévention INRS mise à jour  
03/2025

❖ **Vaccinations :**

**Vaccination recommandée : Hépatite B** ; si le contrôle sérologique est négatif.

- Séro protection contre l'hépatite B est mesurée par dosage des anticorps anti-HBs et **une protection contre l'infection VHB est considérée atteinte à un taux >100UI / L**
- Réponse anamnétique à une vaccination antérieure.



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

❖ **Examens Dépistage Santé :**

❖ **Téléconsultation :**

❖ **Visite médicale mi-carrière :**

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

**Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel**

**Eboueur/Ripeur : PAS DE SPE/SPP:**

✓ **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
- Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
- Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées ; émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR) : particules fines lors collectes en milieu urbain , et lors des pics de pollution ; poussières contaminées par des micro-organismes
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Travail de nuit
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : travaux en extérieur UV soleil
- Agents biologiques des groupes 3: hépatite B :absence de recommandation



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique