

## Ingénieur /Chargé Affaires BTP

**Activités Tertiaires : Encadrement 13. 06.18 Mise à jour : 03/2025**

Codes : **NAF** : 71.12B ; **ROME** : F1106 , ou F1108 ; **PCS** :382d ; **NSF** : 232p

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

### Situation Travail

Cadre de l'entreprise, sa mission est polyvalente : technique, financière, juridique et commerciale ; doit avoir une connaissance parfaite du monde du BTP (tous les corps d'état et de l'économie de la construction).

- A l'écoute des besoins du marché, prospecte et fidélise une clientèle dans un secteur d'activité ou sur une zone géographique précise, sous la responsabilité d'un chef d'agence, d'un responsable de secteur ou d'un directeur régional ; s'il exerce dans une PME, seconde le chef d'entreprise sur l'ensemble de la clientèle et des projets ;
- Est également chargé de se tenir informé des appels d'offres, les réceptionne, vérifie leur faisabilité en tenant compte des moyens de l'entreprise, de son plan de charge, des normes et des réglementations en vigueur ; il analyse le cahier des charges.



### PREVENTION GAGNANTE BTP

#### Performance Economique

- Recueille et analyse les besoins d'un client pour un projet de bâtiment ou TP, apporte une réponse commerciale, après analyse technique et financière de sa demande
- Est responsable de la relation commerciale avec le client, de l'étude technique, de l'organisation et du suivi des chantiers dont il assure le suivi administratif et financier
- Selon l'importance du chantier et l'organisation de l'entreprise, réalise lui-même les études ou les confie au bureau d'études ;
- Réalise ou coordonne les études techniques (définition des méthodes), et les études de prix, pour proposer la meilleure solution
- Rédige le contrat et procède à la mise au point du dossier marché
- Transmet l'offre au client, selon les directives globales édictées par la direction générale, ou par son responsable hiérarchique direct auquel il rend compte.
- Assure le transfert du dossier aux équipes travaux chargées de la production ; une fois le contrat signé

- Suit le projet dans sa réalisation avec le conducteur de travaux ou le chef de chantier, jusqu'à la réception de l'ouvrage (dans les grandes entreprises).

**Dans les PME :**

Est responsable de l'organisation, de la réalisation technique des travaux ; en assure le suivi administratif et financier, coordonne les acteurs de la construction, gère les différents intervenants lors de la mise en place du chantier (les sous-traitants, le bureau d'étude, le client, les fournisseurs)

Est l'interlocuteur des différents intervenants d'un projet de chantier de construction tout corps d'état , en interne à l'entreprise avec les services fonctionnels, et les collaborateurs de la structure, ainsi qu'en externe avec les maîtres d'ouvrage, maîtres d'œuvre, fournisseurs, sous-traitants, cotraitants, services administratifs, coordonnateurs sécurité, bureau d'études techniques, bureau de contrôle, concessionnaires, coordinateur BIM, etc.

- Est présent sur le terrain ; Il peut s'occuper de l'achat de matériel et parfois encadrer les ouvriers.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

- Gère le chantier dans le respect de l'environnement, des règles de sécurité et de la démarche qualité et assure le suivi des travaux jusqu'à la réception des ouvrages

- Intervient sur plusieurs chantiers de travaux neufs de bâtiment, réhabilitation, rénovation, et restauration que son entreprise doit réaliser en lots séparés, en entreprise générale ou en groupement.

- Réceptionne les travaux, clôture et réalise le bilan, et en rend compte à son responsable ou chef d'entreprise.

- Son activité se déroule au bureau, sur les chantiers et en visite à l'extérieur de l'entreprise. Le travail impose des horaires adaptés (dépassements d'horaires importants).

- Effectue donc de nombreux déplacements routiers pour se rendre sur les différents sites ; peut se déplacer à l'étranger.

**Salarié Détaché Mission Outre-Mer 13. 09.18**

- Doit être un bon communicant, avoir une aisance naturelle dans les relations sociales.

- Doit avoir une forte capacité d'adaptation et de réactivité (pour chaque chantier, chaque client et leurs requêtes).
- Doit être organisé et rigoureux pour achever chaque étape du projet avec succès doit également assurer un suivi régulier de tous ses clients.

## Exigences

- Charge Mentale
- Capacité Réflexion/Analyse : forte capacité d'adaptation et de réactivité
- Conduite VL
- Contact Clientèle
- Déplacement Etranger : possible selon la taille de l'entreprise
- Esprit Sécurité
- Grand Déplacement
- Multiplicité Lieux Travail (suivi de plusieurs chantiers)
- Sens Responsabilités
- Travail en Equipe : management

## Accidents Travail

- Risque Routier
- Chute Plain-Pied
- Chute Hauteur : sur chantier
- Renversment par Engin/Véhicule : sur chantier



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

## Nuisances

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress :  
Intensification du travail, surcharge informationnelle : usage du téléphone mobile et de la messagerie (TIC), délais d'exécution des chantiers, pression : des clients, des fournisseurs, de la hiérarchie ; horaires, urgences, aléas de chantier, etc.... ; responsabilités : organisationnelle, technique et humaine
- Selon type de chantier : nucléaire, pétrochimique, sidérurgique ...

**En Savoir Plus :** TIC (technologie information et communication).

**Stress et messagerie électronique. Quelle prévention peut être mise en place ?**

## Maladies Professionnelles

Néant

## Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **sur le chapitre correspondant** du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

### MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention :

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Outil d'évaluation des risques professionnels - Travail de bureau outil OIRA INRS

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : pression des clients (délai livraison) ; de la direction travaux (chiffre d'affaires) ; des fournisseurs...

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Déplacements sur chantiers++



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Sédentarité Travail/Activités Physiques en Entreprise

Télétravail/Visioconférence

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

### MESURES TECHNIQUES :

Aménagement Bureau :

Bon dimensionnement des mobiliers et des équipements de travail, adaptation du poste de travail et du positionnement de la souris, du clavier, de l'écran de visualisation (évitant les reflets), bureau à hauteur variable et pauses régulières pour limiter les risques liés aux positions de travail statiques, limitation des ports de charge archives++ (aides à la manutention) ....

**Bureau à hauteur variable « bureau dynamique »** permettant une alternance de position assise/debout, permettant de rester physiquement actif tout en travaillant devant un écran ;

courtes pauses actives (5') toutes les heures afin de limiter la position assise (marcher, se mettre debout, mobilisation musculaire).

**Révolution des espaces de travail tertiaires qu'en est 'il de la prévention ?**  
**Numéro 265 - Revue Hygiène et Sécurité du Travail 12/2021 INRS**

Chute Plain-Pied : **cf. Conception des locaux :**

Risques Psychosociaux (RPS) Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) /TIC/Sexisme

Information Sensibilisation Hygiène Vie

**MESURES HUMAINES :**

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

Possibilité d'utiliser un simulateur de feu en réalité virtuelle, dans un environnement de bureaux. Intégrant de vrais extincteurs connectés (extincteurs à eau et CO2), sans risque pour les exercices et mises en situation, *et limitant la mobilisation sur le temps de travail.*

Sensibilisation Risque Routier

## Suivi Individuel Préventif Santé

### ❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

#### OBJECTIFS :

- Informer le salarié sur les dangers du métier, et le sensibiliser sur les moyens de prévention (fiche métier)
- **Tracer ses éventuelles expositions professionnelles** ( suivi post exposition/post professionnel )
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir ou réduire les risques psychosociaux(RPS), prendre en compte ***l'impact du télétravail et l'organisation du travail sur la santé***, évitant une ***désinsertion professionnelle*** (cellule dédiée dans les SPST) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfiques de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informé sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

#### Risques Particuliers :

- Néant

Performance Economique

#### Risques Autres :

- Risque Psychosocial (RPS) / Stress /TIC
- Risque routier
- Sédentarité
- Hygiène de vie

#### Préconisations Conseillées :

Dépendent du protocole de suivi , défini par le médecin du travail. :

#### ❖ Contrôle fonction visuelle/ Fatigue oculaire :

#### ❖ Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

**L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France**

## Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 *cm chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de  $\geq 102$  *cm chez l'homme* ;  $\geq 88$  *cm chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

**Test de Pichot Brun** est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

**10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)**



### PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

#### ❖ **Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"**

- ✓ **L'inactivité physique** se définit, comme le non atteint : des seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte **150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine)**, elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : *côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire)*.
- ✓ **Le comportement sédentaire** : se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, **par des actions d'éducation**, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

✓ Dans le cadre du Suivi Individualisé :

- **Bilan biologique (profil lipidique) et ECG : à conseiller si :**

- Age > 45 ans *chez les hommes* ; > 55 ans *chez les femmes* :
  - Chez le sujet présentant **des facteurs de risque péjoratifs** : obésité (IMC > 30), hypertendu et diabétique ; taux de HDL-cholestérol est < 0,60 g/l ; taux LDL > 1,60g/L
  - Chez les sujets présentant **l'association de 2 de ces facteurs de risques**
    - Tabagisme actif ou sevré depuis moins de 5 ans
    - Hérité cardio-vasculaire chez un ascendant du premier degré à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère)
    - Pas d'activité physique régulière
    - Consommation alcool excessive

Les facteurs de risque cardiovasculaires se potentialisent, c'est-à-dire qu'ils s'aggravent l'un l'autre.



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Ainsi, l'association de plusieurs facteurs de risque, même de faible intensité, peut entraîner un risque très élevé de maladie cardio-vasculaire.

Ainsi une TA modérée, une petite intolérance au sucre, un cholestérol moyennement élevé, chez un petit fumeur, est un terrain beaucoup plus « à risque » qu'un cholestérol très élevé isolément.

**Santé du cœur - Fédération Française de Cardiologie**

**Comité Français Lutte contre Hypertension Artérielle : testez vous**

❖ **Recherche d'addictions comportementales :**

- ✓ **Techno-dépendance** est une relation aux nouvelles technologies (TIC) : internet, messageries, téléphones mobiles, réseaux sociaux ... ; ces outils sont largement répandus en milieu professionnel.

Leur usage abusif peut devenir problématique, impactant les collaborateurs *maintenus en réseau au-delà de leur temps de travail* ; **rappeler le droit à la déconnexion.**



### ❖ **Accompagnement en tabacologie du fumeur:**

Depuis 2016, le droit de prescrire des substituts nicotiques est ouvert aux médecins et infirmiers du travail.

Un livret explique notamment comment :

- ✓ Aborder la question de la consommation tabagique
- ✓ Evaluer la dépendance
- ✓ Susciter ou renforcer la motivation du fumeur à arrêter et/ou réduire sa consommation de tabac grâce à l'entretien motivationnel.

Il liste l'ensemble des substituts nicotiques et donne pour chacun d'eux un mode d'emploi et les bons dosages.

Il fournit aussi un exemple d'ordonnance.

**Premiers gestes en tabacologie Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé Edition Respadd 01/2020**

- ✓ *Faire prendre conscience au salarié du coût de sa consommation*

**Calculateur : découvrez les coûts cachés de votre consommation de tabac Fondation cancer**



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

- ✓ *Aborder la dépendance au tabac : trois types de dépendance*

**Tabac - Les Outils d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement Addict Aid :**

- Dépendance nicotinique : **Test de Fagerström : version longue ou version courte Addict Aid 03/2024**
- Profil psychologique de dépendance au tabac : **Test Horn :**
- Mesure les chances de réussite du sevrage tabagique : **Test de Demaria, Grimaldi et Lagrue**

**Fédération Française Cardiologie :** propose des informations pratiques et documentées sur les facteurs de risque cardio-vasculaire.

**Tabac Info Services :** information sur le tabac ; centre antitabac le plus proche de chez vous

### ❖ Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique :

- **Signes Emotionnels** : tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables ...
- **Signes Physiques** : troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- **Signes Cognitifs** : diminution de la concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois...
- **Signes comportementaux ou interpersonnels** : repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru...)
- **Signes de Démotivation** : dévalorisation de soi, doute de ses compétences, perte de motivation ...

### Questionnaire d'auto-évaluation épuisement professionnel pour les médecins et les patients M.Peze

**Maslach Burnout Inventory** comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions



#### PREVENTION GAGNANTE BTP

:

#### Performance Economique

- Sentiment Epuisement Emotionnel : 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne

Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

- ❖ **Le workaholisme (dépendance au travail)** : est un comportement présenté par une personne qui ressent une pression interne, l'obligeant à travailler, et qui ressent un mal-être intérieur, et une sensation de culpabilité lors des périodes d'inactivité.

Il peut entraîner des conséquences importantes sur:

- **Sur la santé de la personne** : somatiques (douleurs musculaires ou intestinales, risque, plus élevé de maladie coronarienne), niveaux plus élevés d'anxiété, d'insomnie, de dysfonctionnement social et de dépression ; c'est également un facteur de risque important de burnout
- **Sur les collaborateurs** souvent en conflit avec ce salarié perfectionniste à l'extrême, psychorigide et ne déléguant pas.

Pour le repérage, un questionnaire : **WART**, utilisé en cas de signaux d'alerte tels que l'existence de plaintes somatiques (douleurs musculaires ou intestinales...), de troubles psychiques ( anxiété, insomnie, dépression, dysfonctionnement social ) , difficulté à s'éloigner du lieu de travail et Co-addictions fréquemment retrouvées : troubles du comportement alimentaire ; surconsommation de substances psychoactives ( tabagisme important, mésusage d'alcool)

❖ **Vaccinations :**

❖ **Examens Dépistage Santé :**



❖ **Téléconsultation :**

**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**