Métreur/Economiste Construction

Activités Connexes : situations Autres : 11. 15.18 Mise à jour : 10/2025

Codes: **NAF** 71.12B, **ROME**: F1108; **PCS**: 472c; **NSF**: 230n

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Est chargé du métré (en conventionnel ou en BIM), et de l'étude de prix des projets de construction ou de réhabilitation, sur tous les corps d'état, ou sur un ou plusieurs lots, selon l'activité de l'entreprise.









PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Intervient en amont des chantiers pour évaluer les coûts nécessaires à sa réalisation , et fixer les quantités de matériaux envisagées

-Effectue divers calculs, mesures et relevés, dans le but d'estimer le prix de la construction ou de la rénovation d'un bâtiment (devis quantitatif estimatif des ouvrages à réaliser).

Travaille soit : dans une entreprise générale du bâtiment ; entreprise du gros œuvre ; entreprise du second œuvre (aménagement /finitions) ; bureau d'études techniques (cabinet d'économie de la construction, bureau technique sous-traitant ; ou auprès de maîtres d'œuvre (architecte.

- Doit avoir de solides connaissances techniques en ce qui concerne la construction et l'aménagement des bâtiments, et être très rigoureux dans ses calculs ; la moindre erreur pouvant avoir de lourdes conséquences financières.
- Est à la fois technicien et économiste de la construction.
- Etudie le **dossier de consultation des entreprises** (DCE) qui lui a été remis afin de réaliser l'offre de prix.
- Son activité se déroule en grande partie au bureau

- Réalise les métrés des ouvrages à partir de plans 2D ou 3 D, ou d'une maquette numérique BIM .(« Building Information Modeling » ou modélisation des données du bâtiment)

Le BIM peut se définir comme étant *une maquette numérique* (utilise généralement la technologie 3D,) contenant des informations structurées, qui améliore la communication et la gestion des projets de constructions d'infrastructures.

- Est autonome, mobile et disponible ; il peut être amené à réaliser des relevés sur chantier ou sur terrain (afin d'appréhender certaines particularités du chantier) pour compléter le dossier fourni.
- Détermine les procédés techniques et l'organisation de chantier.
- Doit toujours vérifier la conformité technique et réglementaire de son étude.
- Est amené à consulter les fournisseurs et éventuellement les sous-traitants, afin d'obtenir les informations nécessaires (techniques et financières) à l'établissement de son étude.
- Réalise l'étude de prix aux déboursés, en précisant les coûts : en matériel, matériaux et maind'œuvre.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Etablit le devis quantitatif estimatif des ouvrages qu'il soumet à son supérieur hiérarchique.
- Soumet une première estimation au maître d'œuvre, ou au responsable de l'entreprise, qui le présente à son client ; peut être amené à chiffrer de nouveau le projet, afin d'en diminuer le coût.
- Réunit, classe, et met à jour les documents nécessaires à son activité ainsi que les éléments constitutifs du dossier client
- Rédige un cahier des charges
- Le respect des délais d'étude conditionne son rythme et sa charge de travail.
- Peut assurer la préparation et le suivi du chantier ainsi que la gestion du budget alloué.
- Dans certaines PME, peut avoir des responsabilités plus importantes comme la constitution d'une clientèle et la réponse à des appels d'offres
- Doit avoir la maîtrise des outils informatiques

Exigences

- Capacité Réflexion / Analyse : plans
- Charge Mentale:
- Contact Clientèle :
- Multiplicité Lieux Travail :
- Sens Responsabilités :
- Travail en Equipe
- Vision adaptée au poste :

Accidents Travail

- Chute Plain-Pied:
- Renversement par Engin/Véhicule : sur chantier
- Risque Routier : mission
- Violences Externes : physique, verbale :

Risques liés aux violences externes dans le BTP :aidez vos salariés à y faire face zoom sur le risque : OPPBTP



- Risque Psychosocial (RPS) / Stress:



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Maladies Professionnelles

- Néant

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES:

Principes Généraux Prevention:

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)

✓ Outil d'évaluation des risques professionnels - Travail de bureau outil OIRA INRS

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE)

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) clients ; horaires, urgences, aléas de chantier, TIC, Burn

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sédentarité Travail/Activités Physiques en Entreprise

Télétravail/Visioconférence

MESURES TECHNIQUES:

Aménagement Bureau:

Bon dimensionnement des mobiliers et des équipements de travail, adaptation du poste de travail et du positionnement de la souris, du clavier, de l'écran de visualisation (évitant les reflets), bureau à hauteur variable et pauses régulières pour limiter les risques liés aux positions de travail statiques, limitation des ports de charge archives++ (aides à la manutention)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Bureau à hauteur variable « bureau dynamique » permettant une alternance de position assise/debout, permettant de rester physiquement actif tout en travaillant devant un écran ; courtes pauses actives (5') toutes les heures afin de limiter la position assise (marcher, se mettre debout, mobilisation musculaire).

Révolution des espaces de travail tertiaires qu'en est 'il de la prévention ? Numéro 265 - Revue Hygiène et Sécurité du Travail 12/2021 INRS

Chute Plain-Pied: cf. Conception des locaux:

Drones & BTP:

Risques Psychosociaux RPS Qualité Vie Conditions Travail TIC

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : étalonnage laser pour métrage

MESURES HUMAINES:

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires : TutoPrév' Accueil. Travail de bureau ED 4469 INRS 09/2020

Equipements Protection Individuelle (EPI) : lors déplacement sur chantier : casque, chaussures sécurité

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Possibilité d'utiliser un simulateur de feu en réalité virtuelle, dans un environnement de bureaux. Intégrant de vrais extincteurs connectés (extincteurs à eau et CO2), sans risque pour les exercices et mises en situation, *et limitant la mobilisation sur le temps de travail.*

Sensibilisation Risque Routier



Suivi Individuel Préventif Santé

Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS:

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier, et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels (remettre une fiche métier)
- Tracer ses expositions professionnelles
- Prévenir++ et dépister les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles (actuelles et passées)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière), et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.

- Participer à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé, et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Risques Particuliers:

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

Néant

Risques Métier Autres :

- Risque routier
- Risque Psychosocial(RPS)/Stress
- Sédentarité
- Hygiène de vie



Préconisations Conseillées :

Dépendent du protocole de suivi, défini par le médecin du travail. :

- Contrôle fonction visuelle/ Fatigue oculaire :
- **❖** Agir contre l'Inactivité physique ou "comportement sédentaire"
- ✓ L'inactivité physique se définit, comme le non atteint : des seuils d'activité physique recommandés : pour un adulte 150' d'activité d'intensité modérée ou 75 'd'intensité élevée/semaine (25' 3 fois/semaine), elle permet de réduire significativement les risques d'apparition de 7 cancers différents sur les 15 étudiés : côlon, sein, endomètre (utérus), rein, myélome (moelle osseuse), foie ,lymphome non hodgkinien (système immunitaire).

✓ Le comportement sédentaire : se caractérise par une position assise en situation d'éveil , avec une dépense énergétique inférieure ou égale à 1,5 fois le repos ; c'est la première cause de mortalité évitable dans les pays occidentaux, devant le tabac ; la prévention en ce domaine est très peu développée au niveau professionnel.

Une action d'accompagnement des personnes dans leurs choix de santé, *par des actions d'éducation*, est nécessaire++ afin de donner à chacun les moyens de prendre en charge sa propre santé de manière autonome et responsable

Testez vos connaissances : activité physique et sédentarité ONAPS

❖ Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine : Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatique, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir: Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- Dans le cadre du Suivi Individualisé : pour éviter les malaises cardiovasculaires sur les lieux du travail (50% des AT mortels)
- ✓ Veiller à une bonne hygiène de vie :

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : Calcul IMC

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine : Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 cm chez l'homme ; et supérieur ou égale à 80 cm chez la femme
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- ❖ Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire
- Recherche consommation Substances Psychoactives :

- Recherche d'addictions comportementales :
- ✓ **Techno-dépendance** est une relation aux nouvelles technologies (TIC) : internet, messageries, téléphones mobiles, réseaux sociaux ...; ces outils sont largement répandus en milieu professionnel.

Leur usage abusif peut devenir problématique, impactant les collaborateurs *maintenus en réseau au-delà de leur temps de travail*; rappeler le droit à la déconnexion.

Recherche symptômes Epuisement Professionnel (Burn out) :

Le burn-out se traduit de diverses manières, ses signes ne sont pas spécifiques, il s'agit souvent de symptômes de stress chronique :

- > Signes Emotionnels: tensions nerveuses, humeur triste, peurs indéfinissables
- > Signes Physiques : troubles du sommeil, fatigue chronique, vertiges
- > **Signes Cognitifs** : diminution de l concentration, erreurs, oublis, difficultés à réaliser plusieurs tâches à la fois...
- > Signes comportementaux ou interpersonnels : repli sur soi, comportement agressif ou dérive vers des conduites addictives (alcool, drogues, tabagisme accru...) ...

Questionnaire d'auto-évaluation épuisement professionnel pour les médecins et les patients M.Peze

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Maslach Burnout Inventory comporte 22 questions permettant d'explorer 3 dimensions :

- > Sentiment Epuisement Emotionnel: 9 questions (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)
- Déshumanisation : 5 questions (5, 10, 11, 15, 22)
- Degré d'accomplissement personnel au travail : 8 questions (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)

Chaque échelle donne un score, les 3 scores permettent de situer l'état de burnout de la personne

Le MBI, est un outil qui permet d'évaluer la sévérité du Burn-out, de distinguer pour chacune des dimensions, s'il est faible, moyen ou élevé.

Un score élevé aux deux premières échelles et un score faible à la dernière signe un épuisement professionnel

Le workaholisme (dépendance au travail): est un comportement présenté par une personne qui ressent une pression interne, l'obligeant à travailler, et qui ressent un mal-être intérieur, et une sensation de culpabilité lors des périodes d'inactivité.

Il peut entrainer des conséquences importantes sur:

- Sur la santé de la personne : somatiques (douleurs musculaires ou intestinales, risque, plus élevé de maladie coronarienne), niveaux plus élevés d'anxiété, d'insomnie, de dysfonctionnement social et de dépression ; c'est également un facteur de risque important de burnout
- Sur les collaborateurs souvent en conflit avec ce salarié perfectionniste à l'extrême, psychorigide et ne déléguant pas.

Pour le repérage, un questionnaire : WART, utilisé en cas de signaux d'alerte tels que l'existence de plaintes somatiques (douleurs musculaires ou intestinales...), de troubles psychiques (anxiété, insomnie, dépression, dysfonctionnement social), difficulté à s'éloigner du lieu de travail et Co-addictions fréquemment retrouvées : troubles du comportement alimentaire ; surconsommation de substances psychoactives (tabagisme important, mésusage d'alcool)

- **❖** Vaccinations:
- Examens Dépistage PSEN ENTION GAGNANTE BTP
- Téléconsultation : Performance Economique
- ❖ Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié