

Monteur/Câbleur Antenne Télécommunication

SO Electricité /Courants Forts/Faibles : 05. 05.18 Mise à jour : 12/2025

Codes : **NAF** : 61.20Z ; **ROME** : F1605 ou I1307 ; **PCS** : 478d ; **NSF** : 255

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Assure l'installation, la mise en service et la maintenance de systèmes de radio-télécommunications pour les opérateurs de téléphonie mobile (GSM : Global System for Mobile Communications)



Cette station de base comprend : un support d'antennes (pylône dans la plupart des cas, mât fixé sur un toit d'immeuble, ou sur le sommet d'un château d'eau, d'une tour, d'un silo ; façade ou terrasse de bâtiment) ; des antennes réceptrices-émettrices reliées à une baie électronique dans un local énergie ventilé ou climatisé.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

L'installation du pylône et du local énergie est généralement sous-traitée

Electricien Réseaux Distribution Aero- Souterrain 05.03.18

- Travaille seul ou en équipe, peut être exposé aux champs électromagnétiques ; et doit respecter certaines règles de sécurité.
- Monte au sommet de la structure : sur des pylônes ou mats (dont la hauteur varie de 25 à 70 mètres), l'ascension se fait par une échelle verticale équipée de paliers de repos, (à crinoline)
- S'équipe d'un harnais de sécurité relié à un point d'ancrage par un dispositif antichute lors de l'accès aux supports d'antennes, peut travailler sur cordes, lorsque le support d'antenne est difficile d'accès : château d'eau, tête de mât

Cordiste Travaux Accès Difficile 11. 09.18

- Met en place et fixe les antennes à la structure ; le levage des antennes (poids unitaire d'environ 20 kg) se fait le plus souvent manuellement à la poulie.
- Installe un amplificateur, à environ 1,50 mètres de l'antenne, relié à celle-ci par une liaison coaxiale.
- Déroule manuellement ou à l'aide d'un treuil-depuis un touret des câbles électriques coaxiaux,

les raccorde au système émetteur/récepteur, les fixe à la structure (clips) puis au chemin de câble (coupé aux dimensions voulues *avec une disqueuse*) jusqu'à l'atelier d'énergie.

- Relie les câbles coaxiaux à une baie électronique par l'intermédiaire de bretelles.
- Pose l'armoire électrique et la baie énergie alimentant la baie électronique en 48 volts ainsi que l'amplificateur de réception (PDU).
- Réalise l'étanchéité du passage des câbles dans le local par du mastic silicone ou polyuréthane.
- Procède aux réglages, aux contrôles, aux mesures et à la mise en service.
- Peut participer à l'exploitation et à la maintenance des sites de téléphonie mobile ;
- Peut travailler le soir, le week-end et les jours fériés dans le cadre d'astreinte (pour assurer des dépannages urgents).
- A proximité des antennes relais (< 2 mètres), mise en place par l'opérateur de téléphonie **d'un périmètre de sécurité** avec signalétique par pictogrammes, balisage (chainette plastique, marquage au sol), empêchant toute pénétration dans la zone d'exclusion : zone autour de l'antenne où le niveau d'exposition est supérieur aux valeurs déclenchant l'action (VDA).



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Dans le cas d'interventions dans des champs magnétiques de forte intensité, il faut supprimer *tout objet métallique porté sur le corps* (montres, boucles de ceinture, bijoux...).
- Seuls des travailleurs **habilités et formés** doivent être amenés à travailler dans les secteurs tout proches des installations fortement émettrices

Exigences

- Capacité Réflexion /Analyse : recherche panne
- Conduite : VUL ;
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : toute posture
- Contrainte Temps Intervention : lors des dépannages
- Coordination Précision gestuelle
- Esprit Sécurité :
- Grand Déplacement :
- Horaire Travail Atypique: astreinte, weekend, jours fériés
- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique :

- Multiplicité Lieux Travail :
- Port EPI Indispensable :
- Sens Equilibre : pylône
- Température Extrême
- Travail Espace Restreint : pylône
- Travail en Equipe : installation station de base
- Travail Milieu Isolé : opération maintenance, dépannage
- Travail Seul : opération maintenance, dépannage
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice :opérateurs téléphonie mobile
- Travail Hauteur : pylône, silo, château eau...
- Vision adaptée au poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur : poteau, pylône, échelle, terrasse, château eau ...
- Chute Plain-Pied : dénivellation, obstacle, terrain accidenté, talus (milieu rural).



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Chute Objet : Matériau, Matériel.
- Contact Conducteur Sous Tension : armoire électrique, ligne électrique aérienne,
- Déplacement Ouvrage Etroit : heurt structure, pylône
- Emploi Machine Dangereuse : Mobile :
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : manipulation équipements
- Port Manuel Charges : matériau, matériel
- Projection Particulaire : poussière, limaille
- Risque Routier : Mission

Nuisances

- Manutention Manuelle Charge
- Hyper Sollicitation des Membres TMS
- Vibration : mains-bras : $>2,5 \text{ m/s}^2$ (8h) : déclenchant action prévention
- Bruit : $>81\text{dBA}$ (8h), crête $> 135 \text{ dB(C)}$ déclenchant action prévention
- Rayonnement non Ionisant : Rayonnement électromagnétique : hyperfréquence.
- Rayonnement naturel (UV soleil).
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 [\(98\)](#)
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma [\(57\)](#)
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires [\(69\)](#)
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels [\(42\)](#)

Mesures Préventives



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre *sur le chapitre correspondant* du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

[Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM](#)

[Document Unique Evaluation Risques Professionnels \(DUERP\)/Aides Financières CARSAT/ANACT](#)

[Bruit](#)

[Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles](#)

[Climat & Risques Professionnels](#)

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Intervention Ulérieure Sur Ouvrage (DIUO) : intégrant la protection collective contre les chutes ; pylônes équipés d'un escalier intérieur, de paliers de repos, de plate-forme munie de garde-corps au sommet (pour la pose des antennes et des amplificateurs) ; et supports d'ancrage pour les harnais antichute

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : proximité ligne électrique aérienne

Location Matériels/Engins

Méthode 5 S/ Lean Construction

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : travaux dangereux ; y signaler la nécessité de coupure émission antennes GSM des différents opérateurs durant l'intervention

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risque Electrique



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Températures Extrêmes

Travail Isolé : lors dépannage++

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins 18 ans

MESURES TECHNIQUES :

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile : cf. item balisage proximité antenne télécommunication

Chute Hauteur : pylônes équipés d'un escalier intérieur, de paliers de repos, de plate-forme munie de garde-corps au sommet (pour la pose des antennes et des amplificateurs) ; et supports d'ancrage pour les harnais antichute.

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion

Eclairage Chantier : dépannage de nuit

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours :cf. **Syndrome du harnais (SDH)**

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants UV ; champs électromagnétiques , travaux en extérieur)

Rayonnements Optiques Artificiels (ROA) & Electromagnétiques (CEM) : arrêt émission antennes, quand l'opérateur doit intervenir à proximité < 2 mètres (périmètre exclusion)

Températures Extrêmes

Travail Isole



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : harnais ...

Vibrations : membres supérieurs

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR)

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes : entre autres : casque avec jugulaire, harnais antichute sécurité ...

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Formation Permis Feu.

Formation Radioprotection.

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Habilitation Electrique: H0V(si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne) ou **BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : utilisation de machines portatives. **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024**

Information/Sensibilisation Bruit.

Information/Sensibilisation Champs Electromagnétiques

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles/TMS :

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en :

- **Informant** : sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail

- **Contributeur** au maintien dans l'emploi : en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur ...)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage ...
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé : sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

Ce qui nécessite :

- ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
- ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
- ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Poly exposition : ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des tâches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Chute de hauteur : peut être assimilé à un monteur échafaudage

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; (ANSES 09/2021) .
- Montée sur les mâts, travaux sur cordes
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++ déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms² (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV) ; champs électromagnétiques (antennes téléphonie mobile radiodiffusion, télédiffusion ...



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

❖ **Autres Risques:**

- ✓ Risque électrique : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE)

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition... ; de la protection du salarié (**collectif, individuel**).

Important : même si les recommandations de la HAS ne sont pas des normes juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux « données acquises de la science» ; les recommandations de la HAS constituent la principale référence pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

Bruit :

- **Echoscanner**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscanner Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

❖ TMS Membres supérieurs :

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 ([lien](#)).



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ Champs Electromagnétiques :

Une évaluation est nécessaire, si l'opérateur approche d'une ligne électrique aérienne, ligne télécommunication GSM , poste soudage ...

En cas de première affectation, étude de poste et consultation spécialisée si nécessaire (dispositifs actifs++).

Une visite doit être réalisée avant l'affectation au poste (VIP) , afin d'éviter « Toute incidence sur la santé et la sécurité des travailleurs de moins de 18 ans et des travailleurs à risques particuliers, notamment les femmes enceintes, et les travailleurs équipés de dispositifs médicaux implantés ou non, passifs ou actifs ». **7° de l'article R. 4453-8**

- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux implantés actifs :**
DMIA (stimulateur, défibrillateur cardiaque, pompe à insuline, prothèse auditive, stimulateurs neurologiques ...)
- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux *passifs*** (plaque, broche ostéosynthèse)

Il peut y avoir un risque d'interférences si exposition à un champ magnétique (VAD : valeur déclenchant action > 0,5 V/m) ; conseil **ne pas dépasser 0,5 V/m** ;

Etablir aussi un avis de compatibilité et un suivi adapté des personnes jugées à risques : personne souffrant de troubles du rythme cardiaque ou d'hypersensibilité électromagnétique, porteur d'implants actifs ou passifs, femmes enceintes.

- ✓ **Rayonnement optique naturel (UV soleil) :**



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de **kératoses photo induite** **lésions cutanées précancéreuses** :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement **cancers épidermoïdes**)

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

❖ **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m²) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 *cm chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥ 102 *cm chez l'homme* ; ≥ 88 *cm chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de fatigue



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Recherche consommation Substances Psychoactives :

Travail de nuit

Vaccinations

Examens Dépistage Santé

Téléconsultation

Visite médicale mi-carrière

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Monteur/Câbleur Télécommunication : pas de SPE /SPP

✓ **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
- Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC travaux en extérieur (UV soleil)



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique