Monteur /Démonteur /Levageur Grues

GO/ Activités Connexes : 02. 03.18 ; Mise à jour 10/2026

Codes **NAF** : 43.99 H; **ROME** : F1502 ; **PCS** :62A2 ; **NSF :**254s

Situation Travail

Effectue l'assemblage et le montage (ou le démontage et désassemblage), à l'aide d'une grue mobile : des Grues à Montage par Eléments (GME), et des Grues à Montage Automatisé (GMA) livrées par le transporteur.







- Exerce comme salarié des constructeurs de grue, d'entreprises de gros-œuvre (ou de leurs GIE matériel), ou de petites entreprises de montage-levage certifiées par le ou les constructeurs de grues, voire comme travailleur indépendant.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Peut aussi assurer l'entretien, la maintenance et le dépannage

Depuis le **26/03/2012,** les opérations de montage, de démontage et de dépannage des grues GMA-GME sont réglementées : .

- ✓ Toute prestation est subordonnée à une commande préalable du client, qui doit parvenir au prestataire huit jours ouvrés avant l'intervention.
- ✓ Visite préalable : réalisée ***par le prestataire***, la visite préalable se déroule en présence du client pour déterminer les accès au site, la position de la grue...

- Le prestataire réalise un examen d'adéquation de la grue

Le client doit avant l'opération de montage :

- ✓ Préciser le lieu et toutes obligations légales et/ou spécifiques pour y accéder ainsi que, les horaires d'ouverture du chantier ; le e client assume l'entière accessibilité en toute sécurité.
- ✓ Obtenir les autorisations administratives nécessaires. La commande confirmée implique que toutes les autorisations sont réputées acquises.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ Réaliser l'implantation, le socle, le soubassement, le massif, les voies de grue, les butoirs, les rampes de fin de course, les pieds de scellement et toutes autres structures servant à accueillir la grue.
- ✓ S'assurer de ***l'adéquation*** du site à l'utilisation de la grue mobile, notamment la conformité de l'aire de calage.

- **Le client doit au démarrage et pendant l'opération :**

- ✓ Fournir un coffret électrique validé par un organisme accrédité, le câble d'alimentation de la grue et les mises à la terre, y compris des voies de grue.
  Ces éléments doivent être conformes à la notice d'instruction de la grue
- ✓ Interdire la circulation de personnes, la circulation ou le survol d'engins dans l'aire de travail, à baliser pendant les opérations de montage ou de démontage
- ✓ Mettre à disposition du prestataire des locaux (vestiaire, réfectoire, sanitaires) ainsi que le personnel habilité (en règle générale, un grutier et un aide au sol) qui demeurent ses préposés.

À défaut, le prestataire facturera en supplément et à son tarif ce personnel nécessaire.

Responsabilité du prestataire (monteur) :

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Le prestataire est responsable des dommages causés lors des opérations de montage et de démontage, et ne peut les confier à une entreprise tierce, sauf accord préalable du client.
Il lui incombe de fournir au client:

- ✓ Une grue mobile aux capacités en adéquation avec la prestation à réaliser,
- ✓ Les réactions, empattements et tous les renseignements liés à la grue mobile
- ✓ Les informations à intégrer au plan particulier de sécurité et de protection de la santé (PPSPS) du chantier,
- ✓ Une assurance responsabilité civile professionnelle couvrant l'opération et les biens confiés. Par principe, les pertes d'exploitation directes ou indirectes ne sont pas prises en charge.

Les salariés du prestataire doivent se présenter au responsable de chantier et respecter le règlement intérieur ainsi que les consignes de sécurité en place.

En cas de vent supérieur aux préconisations du constructeur de la grue, de neige, de grêle, de verglas, de pluie incessante, de visibilité insuffisante, etc., le prestataire prend les décisions de sécurité qui s'imposent.
Les retards consécutifs ne donnent lieu à aucune réclamation ni à aucune indemnisation.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- En fin de montage, c'est au client qu'il incombe de confier les essais de mise en service à un organisme accrédité, ainsi que la location de charges d'essai nécessaire à cette prestation.

La présence d'un technicien du prestataire peut être demandée par le client

Ce métier ne laisse pas de place à l'improvisation

- Dirige une équipe, (généralement un autre monteur ou aide- monteur).

- Travaille en coordination avec : le transporteur, le conducteur de la grue mobile, l'entreprise utilisatrice de la grue .

- Coordonne les opérations (travail au sol, en hauteur...).

- Prend les décisions qui s'imposent (contraintes environnementales, intempéries...).

- Contrôle la sécurité des opérations, notamment : respect des instructions de montage du constructeur, stabilité des plateformes, vitesse du vent, port des EPI, direction de manœuvres.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Respecte toutes les consignes nécessaires pour préserver la sécurité dans toutes les phases des opérations y compris les consignes du chantier.

- Si vent supérieur à 50 km/h le levage devient risqué

- Effectue le montage sur une plate-forme stabilisée (semelle béton, longrines, massifs sur pieux selon le terrain, parfois sur des rails ; ces travaux préparatoires sont effectués par l'entreprise de gros-œuvre.

- Peut parfois conduire le camion plateau transportant les éléments de grue.

- Travaille avec une grue mobile de levage (intervention louée à un prestataire de service).

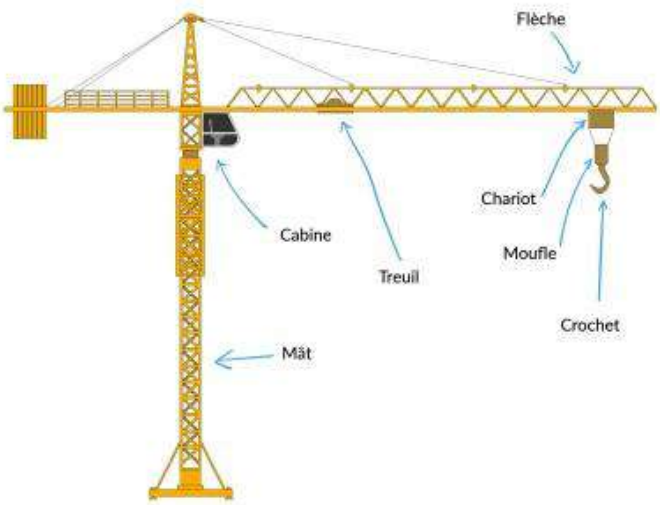
Plusieurs types de grue :

- **GME :** grue à montage par éléments

Elle comporte cinq éléments principaux :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Un châssis ou pied de scellement
- Une tour métallique ou mât
- Une flèche élévatrice ou distributrice
- Un contrepoids
- Des équipements de préhension ou mécanismes de levage



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Réceptionne la plate-forme

- Réceptionne des éléments de la grue, transportés par 1 ou 2 camions suivant la grosseur.

La grue entièrement repliée sur elle-même est soit, tractée par un camion quand elle est équipée d'essieux , ou transportée sur un porte-char.

Un 2eme camion est quelquefois utile pour les lests

- Assemble au sol *:* flèche et contre-flèche
- Assemble en élévation : mâture ; flèches et contre-flèches, lests ; certaines pièces sont équipées de poignées pour éviter l'écrasement des mains.

- Pour les grues de grande hauteur : montage par télescopage à partir d'une cage équipée de passerelles de circulation, permettant d'intervenir en sécurité.
- Opérations élémentaires : assemblage par boulonnage (serrage à la clé dynamométrique), brochage, passage des câbles (de levage, de chariot, câbles électriques) ; élingages et mise en place des apparaux de levage ; direction des manœuvres de levage ; réglages et vérifications.

- Les interventions en élévation se font sous protection d'équipements de sécurité collective.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Certaines interventions impliquent à titre de complément l'utilisation d'un système d'arrêt de chute.

- Installe les câbles électriques et branchement (hors tension).

- Participe aux essais conduits, par la personne compétente désignée par le chef d'établissement utilisateur, puis la grue est réceptionnée par un bureau de contrôle avant sa mise en service

- ❖ **GMA :** grue à montage automatisé (rapide) ; ce type de montage s'effectue essentiellement au sol avec quelques interventions en élévation ; la cinématique est cependant complexe ; elle implique le plus souvent le recours à un monteur qualifié.
  .



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Dépourvue de contre flèche
- ✓ Châssis fixe équipé d'une couronne, organe qui lui permet surtout de tourner.
- ✓ Le lestage ou l'équilibrage de la structure se trouve en général sur le châssis, en bas de l'installation.
- ✓ À défaut d'une cabine de conduite, le contrôle d'une telle structure vient notamment d'une télécommande à fil ou d'une radiocommande, conçue principalement pour être mobile et intuitive. La manipulation d'un tel engin reste pour autant réservée aux professionnels.

Dans la pratique, la taille de l'ouvrage, la facilité de mise en œuvre et les différentes configurations possibles de la flèche dictent le choix de ce type de grues à tour.

La GMA est choisie :

- Pour la construction de petits ouvrages comme des villas ou des bâtiments de quelques étages.
- Pour leur rapidité de montage
- Pour les différentes configurations qu'elles peuvent proposer: flèche horizontale, flèche relevée (sapine), flèche repliée,...

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

La particularité des GMA est de pouvoir être configurée en fonction des besoins et de l'environnement.

Il existe des gammes de GMA pouvant avoir 50m de flèche, une hauteur sous crochet de 35m et une capacité de levage de 10t, elles sont baptisées la plupart du temps "GTMR" (Grue à Tour à Montage Rapide).

Montage de grue GMA/GME grandes étapes et missions techniques mémo OPPBTP

Les dangers liés à l'utilisation d'une télécommande:

- ✓ Risques de chute en conduisant et en marchant en même temps
- ✓ Risques d'inverser les mouvements en conduisant face à la grue.
- ✓ Arrêt brusque de la grue lorsque la batterie est complètement déchargée.

Exigences

- Attention/ Vigilance
- Capacité Réflexion /Analyse :
- Conduite : VUL ; PL
- Contrainte Physique : plutôt forte

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : toute posture.
- Contrainte Temps Intervention :
- Esprit Sécurité :
- Grand Déplacement :
- Horaire Travail Atypique : dépassement horaire ; travail de nuit
- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique : déplacements : vertical, horizontal
- Multiplicité Lieux Travail :
- Sens Equilibre :
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Travail Espace Restreint :
- Travail en Equipe
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur :
- Vision adaptée au poste :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur **:** lors montage de la grue
- Chute Plain-Pied : surface glissante, encombrement
- Chute Objet : éléments de grue (lors déchargement), outil
- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique aérienne
- Déplacement Ouvrage Etroit : fut de grue ; flèche
- Emploi Machine Dangereuse : mobile/portative
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : masse/marteau
- Port Manuel Charges : matériau, matériel (machine/outil)
- Projection Particulaire : limaille, corps étranger
- Renversement par Engin/Véhicule : chantier,
- Risque Routier : mission

Nuisances

- Hyper Sollicitation Membres TMS
- Vibration mains-bras : >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- Bruit > 135 dB(C) déclenchant action prévention : bruit impulsionnel : masse
- Huile Minérale : Lubrifiant/Graisse

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil).
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Manutention Manuelle Charge

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma 3

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Aide financière CARSAT :

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Autorisation Conduite/Formation : grue mobile levage, porte char

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Chantier de nuit : risques spécifiques

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux :

Location Matériels/Engins

Méthode 5 S/ Lean Construction

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE)

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : entre entreprise montage et entreprise GO ; travaux dangereux

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Températures Extrêmes

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES :

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile

Bruit

Chute Hauteur :

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Eclairage Chantier

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutention Mécanique: Grue Mobile

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours : Syndrome du harnais (SDH)

Poids Lourd /Equipement : porteur éléments de grue

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle
Contraintes posturales++ et physiques (bruit ; vibrations mécaniques ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ;

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Rayonnements Optiques Artificiels (ROA) & Electromagnétiques (CEM) : montage , démontage à proximité ligne électrique aérienne

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif*** *différentiel* ***haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : adéquation de la grue

Vibrations

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : si proximité ligne électrique aérienne

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :
porte engins conduite hors production ; grue mobile levage **R483 A**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information/Sensibilisation Champs Electromagnétiques

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Passeport Prevention

Qualification Initiale Obligatoire Conduite Véhicule Transport : PTAC supérieur 3,5 T : transport régulier éléments de grue

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Risque Routier : grands déplacements

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant les expositions professionnelles ++**
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant la santé physique et mentale (RPS)** tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Contribuant au maintien dans l'emploi :** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant sur les modalités de suivi l'état de santé :** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition : ANSES/PST3 09/2021

✓ **Profil C** : bruit, et contraintes posturales
✓ **Profil H:** risques physiques , thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Chute de hauteur : montage /démontage éléments grue *(équivalent montage/démontage échafaudage)*
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**

- Contraintes posturales (bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Gestes répétitifs 10 heures ou plus par semaine(ANSES 09/2021)

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ;ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV) ; champs électro magnétiques : travail dans périmètre exclusion antennes télécommunications, ligne électrique aérienne).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Autres Nuisances :**
- Travail de nuit (montage/Démontage chantiers urbains)

- ❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*

- Conduite : porte engins, grue mobile levage

- Risques électriques : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ; pour l'habilitation H0V, qui concerne les travaux à proximité de la haute tension , certains employeurs peuvent exiger cette attestation

- **Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance**

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

-Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celleci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** :

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

- **Champs Electromagnétiques :**

Une évaluation est nécessaire, si l'opérateur approche d'une ligne électrique aérienne, ligne télécommunication GSM , poste soudage …

En cas de première affectation, étude de poste et consultation spécialisée si nécessaire (dispositifs actifs++).

Une visite doit être réalisée avant l'affectation au poste (VIP) , afin d'éviter « Toute incidence sur la santé et la sécurité des travailleurs de moins de 18 ans et des travailleurs à risques

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

particuliers, notamment les femmes enceintes, et les travailleurs équipés de dispositifs médicaux implantés ou non, passifs ou actifs ». **7° de l'article R. 4453-8**

- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux implantés actifs :**
  DMIA (stimulateur, défibrillateur cardiaque, pompe à insuline, prothèse auditive, stimulateurs neurologiques …)

- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux *passifs*** (plaque, broche ostéosynthèse)

Il peut y avoir un risque d'interférences si exposition à un champ magnétique (VAD : valeur déclenchant action > 0,5 V/m) ; conseil ***ne pas dépasser 0,5 V/m ;***

Etablir aussi un avis de compatibilité et un suivi adapté des personnes jugées à risques : personne souffrant de troubles du rythme cardiaque ou d'hypersensibilité électromagnétique, porteur d'implants actifs ou passifs, femmes enceintes.

- ❖ **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses**
- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**
- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**
- **Vaccinations :**
- **Examens Dépistage Santé :**
- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses**
- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**
- **Téléconsultation :**
- **Visite médicale mi-carrière :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

Monteur-Démonteur/Levageur grues : pas de SPE /SPP

- ✓ **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : travaux en extérieur(UV soleil++)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP