Monteur Isolation Thermique Industrielle/ Calorifugeur

SO : Plomberie /Génie Climatique /Isolation/Métallerie : 04. 10.18 **Mise à jour 10/2026**

Codes : **NAF** : 43.23Y ; **ROME** : F1626; **PCS** :63B6 ; **NFS :** 233

Situation Travail

Installe, dépose, répare ou rénove toutes sortes d'isolants thermiques rigides ou semi-rigides, sur des équipements industriels (colonnes, ballons, échangeurs, gaines, chaudières, capacités, robinetteries …), afin de permettre la conservation de la température d'un liquide ou d'un gaz.






Intervient sur des travaux neufs, des modifications d'installation, ou bien à l'occasion d'opérations de maintenance (arrêts d'unités),

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Exerce son activité principalement sur des chantiers, parfois en atelier, dans un environnement industriel soumis à des exigences strictes en matière d'hygiène, de sécurité , et de protection de l'environnement (centrales nucléaires, thermiques, chimie, pétrochimie, naval, agroalimentaire…)

Travaille le plus souvent au sein d'une petite équipe, sous la responsabilité d'un chef d'équipe ou de chantier.

Intervient sur des tuyauteries, gaines, appareils (échangeurs, cuves, skids), structures de chaudronnerie ou réseaux fluidiques, pour en limiter les déperditions énergétiques, protéger les personnes ou préserver les installations.

La nature des matériaux et matériels utilisés ainsi que les facteurs d'environnement nécessitent le strict respect des règles de sécurité , et le port d'équipements de protection individuelles (EPI).

- Adapte et pose différents types d'isolants afin de calorifuger thermiquement des ensembles chaudronnés , et des tronçons de tuyauteries, avec : *des coquilles, douelles, matelas, bourrelets multicouches en laine de* verre ou composé de fibres textiles de recyclage (coton), puis en

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

assure la protection mécanique, l'étanchéité et l'esthétique en confectionnant et en posant une protection rigide ou souple ((tôle, toile, PVC, pare-vapeur…).

- Prépare l'intervention sur site et met en sécurité la zone de travail.

- Monte et démonte les échafaudages ou travaille en collaboration étroite avec les échafaudeurs
- Pose des filets de sécurité et des lignes de vie
- Peut utiliser des nacelles élévatrices, des chariots automoteurs, des ponts roulants.
- Effectue des opérations de levage, d'élingage
- Peut travailler en milieu confiné (intérieur de capacités)
- Travaille très souvent en superposition
- Avant de réaliser ces opérations peut être amené/e à déposer et à récupérer partiellement le calorifugeage existant ;
- Peut intervenir sur des matériaux contenant de l'amiante, après formation (sous-section 4) *lors de travaux de rénovation*

Operateur Intervenant Matériaux Amiantes (MCA) 04.10.18

- ✓ L'isolation à haute température peut contenir des métaux alcalins et/ou alcalino-terreux tendant à former des composés du chrome (VI) cancérogènes (chromates, notamment chromate de calcium).

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Les composés cancérigènes du chrome (VI) peuvent se former partout où des matériaux d'isolation contenant des métaux alcalins et/ou alcalino-terreux entrent en contact avec des parties chaudes *contenant du chrome* (tuyaux en acier inoxydable avec des alliages de chrome) à des températures supérieures à 250 C, pouvant aller jusqu'à 750°C ;

La majorité des systèmes sont isolés par au moins une couche d'isolation" (contenant des métaux alcalins et/ou alcalino-terreux),souvent par plusieurs couches

Au fil du temps, se forme du chromate de calcium ou de sodium, qui se dépose sous la forme ***d'une fine poudre jaune*** entre la surface intérieure du matériau isolant , et la surface de la partie chaude

Pendant longtemps, la poussière jaune a été considérée à tort comme des dépôts de soufre, mais en fait il s'agit de composés du chrome (VI) classés CMR 1B

La substitution de ces systèmes d'isolation par des systèmes d'isolation exempts de métaux alcalins et alcalino-terreux empêche la formation de chromates sur le lieu de travail et contribue ainsi à la sécurité du travail et à la protection de l'environnement.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Les matériaux isolants contaminés par le chromate sont classés comme ***déchets dangereux.***

Non seulement l'isolation démontée, mais aussi les revêtements de protection usés pendant les travaux effectués, ainsi que toutes les aides connexes utilisées pendant la décontamination, doivent être entreposés dans des conditions particulières et éliminés correctement.

Découpeur Métaux 04. 03.18

Tuyauteur Industriel 04. 16.18

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : sites d'intervention bruyant
- Attention/ Vigilance : sites industriels
- Capacité Réflexion /Analyse : épure , traçage, découpe
- Co activité .
- Conduite : VUL ; PL ; Engins ; PEMP ;
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : toute posture
- Contrainte Temps Intervention : arrêt unités
- Esprit Sécurité :
- Grand Déplacement : Découché
- Horaire Travail Atypique : 3x8h, 2x8h ; nuit, dépassement horaire
- Mobilité Physique :
- Port EPI Indispensable : sites industriels
- Sens Equilibre :

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Température Extrême : forte chaleur des installations
- Travail Espace Restreint : capacités, tuyauteries
- Travail en Equipe
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur :
- Vision adaptée au poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Agression Agent Chimique : contact, inhalation, ingestion, projection : site pétrochimique
- Agression Agent Thermique : chaleur tuyauterie
- Chute Hauteur : échafaudage, nacelle élévatrice (PEMP), échelle, trémie…
- Chute Plain-Pied : dénivellation, surface glissante, encombrement.
- Chute Objet : matériau, matériel, outil … travail en superposition

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Contact Conducteur Sous Tension : rallonge électrique défectueuse, machine électrique.
- Déplacement Ouvrage Etroit : heurt structure …
- Emploi Machine Dangereuse : fixe, mobile/portative
- Explosion : atmosphère, vapeur explosive : intervention site pétrochimique
- Incendie : atmosphère, vapeur inflammable : intervention site pétrochimique
- Port Manuel Charges : matériau, matériel
- Projection Particulaire : poussière
- Risque Routier : mission
- Ruine Echafaudage : mauvaise stabilisation
- Travail Espace Confiné : atmosphère pauvre en oxygène, intoxication …
- Travaux Rayonnement Ionisant : exposition externe, exposition interne, site nucléaire.

Nuisances

- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Chrome VI : matériaux d'isolation contenant des métaux alcalins et/ou alcalino-terreux entrant en contact avec des parties chaudes contenant du chrome (tuyaux en acier inoxydable avec des alliages de chrome) , à des températures supérieures à 250 °C,
- Hyper Sollicitation des Membres TMS.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Manutention Manuelle Charge
- Poussière Fibre Organique Végétale Naturelle : coton
- Poussière Fibre Minérale Artificielle (FMA) : laine de verre, laine de roche
- Poussière Fibre Minérale Naturelle : amiante (sous-section 4), travaux rénovation
- Pigment Peinture (Chrome VI/chromate de zinc) protection anti-corrosion canalisation
- Rayonnement Ionisant : lors intervention installation nucléaire de base (INB).
- Travail haute température :
- Vibration : mains-bras >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- **Nuisances propres au site d'intervention** : pétrochimie, sidérurgie, métallurgie , nucléaire (INB) …

Maladies Professionnelles

Ctrl et un clic sur le numéro, le tableau MP s'ouvre :
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections provoquées par vibrations et chocs : affections ostéo-articulaires, troubles

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections chroniques du rachis lombaire/manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5/S1; cruralgie par hernie discale L2/L3; L3/L4; L4/L5 **(98)**
- Rhinite et asthme professionnel **(66)**
- Affections respiratoires consécutives à l'inhalation de poussières textiles végétales **(90)**
- Affections professionnelles provoquées par les isocyanates organiques: rhinite, blépharite, conjonctivite récidivante, asthme, lésions eczématiformes. **(62)**
- Affections professionnelles consécutives à l'inhalation poussières d'amiante **(30)**
- Cancer broncho-pulmonaire provoqué par l'inhalation poussières d'amiante **(30 bis)**
- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante **(30 ter)**
- Affections cancéreuses causées par l'acide chromique et les chromates et bichromates alcalins ou alcalinoterreux ainsi que par le chromate de zinc : chrome hexavalent : nécessité de faire une demande devant le CRRMP **(10 ter)**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Ambiance Thermique Elevée : selon site intervention

Amiante : intervention matériaux amiantés sous-section 4 : calorifuge amianté sur conduit. .

Atmosphère Explosive ATEX : selon site intervention

Autorisation Conduite/Formation : chariot automoteur, pont roulant, PEMP…

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF

Bruit

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon site intervention

Location Matériels/Engins

Méthode 5 S/ Lean Construction

Normalisation Qualité/Hygiène/Sécurité/Environnement(QHSE) : intervention sites industriels

Organisation Premiers Secours

Permis Feu. : si zone ATEX

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Repérage Amiante/Plomb avant travaux(RAAT) : fourni par le maître d'ouvrage

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Signalisation Balisage Sante Sécurité Travail : atelier

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

MESURES TECHNIQUES :

Aménagement Atelier

Amiante : intervention matériaux amiantés sous-section 4 : calorifuge amianté sur conduit

Atmosphère Explosible ATEX : selon chantier

Bruit

Chute Hauteur : ne pas travailler sur échelle ou escabeau ; PIRL ; échafaudage de pied, roulant ; filets de sécurité et lignes de vie

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Echafaudages/Moyens Elévation : échafaudage fixe, mobile, nacelle élévatrice (PEMP), échelle accès.

Eclairage Chantier : anti déflagrant en zone ATEX

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon chantier

Lutte Incendie.

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, **avec aspiration poussières .**

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours

Permis Feu. : en zone ATEX.

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants ; travaux en extérieur) ; risques chimiques /poussières (Fibre Minérale Artificielle (FMA) ,amiante), chrome VI

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres).

Signalisation/ Balisage Sante Sécurité Travail : en atelier

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :

Vibrations : membres supérieurs

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

PEMP **R486 B** chariot automoteur **R489 A** , pont roulant : **R484 A**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante : sous-section 4.

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Permis Feu.

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage : **R408** décrit les référentiels de formation ; à chaque type de matériel, sa formation : échafaudage de pied, mobile

Habilitation Electrique: **BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : ex-utilisation de machines portatives ou fixes).
Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Sensibilisation Risque Routier

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

- **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :
Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  - ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  - ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  - ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Poly exposition : ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques ;

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Chute de hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages.
- Poussière fibre minérale naturelle : amiante (sous-section 4), travaux rénovation sur sites industriels anciens
- Chrome VI
- Risques propres au site d'intervention : pétrochimie, sidérurgie, nucléaire (INB) ; suivi DATR.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements ionisants ou non ionisants(UV)

- ✓ **Nuisances chimiques :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Poussière fibre minérale artificielle (FMA) : laine verre, laine roche (combles) calorifuge)
- Poussière Fibre Organique Végétale Naturelle : coton
- Solvant organique amine aromatique monocyclique : classé nocif ou toxique : xylène , toluène…

- ✓ **Nuisances Autres :**

  - Travail nuit
  - Température extrême (ambiance thermique élevée)
  - Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ;

❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*

- Conduite : pont roulant/portique , chariot automoteur, PEMP

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :
Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

Audiométrie : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- ❖ **Laine de verre et de roche (FMA) :** EFR et ERCP pour les isolants fibreux : en fonction du niveau d'exposition (VME : 1 fibre / cm3) ; pour le soufflage, laines en vrac en milieu confiné, empoussièrement >1 fibre/cm3 ; pour la pose des matériaux compactes, empoussièrement < 0,5 fibre/cm3 ; à l'embauche puis à l'appréciation du médecin du travail.

- ❖ **Suivi Exposition Amiante**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ▪ Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024

- ❖ **Compatibilité port APR et état de santé opérateur**

- ❖ **Nuisances Chimiques : Risques ACD/CMR propres au site d'intervention : pétrochimie, sidérurgie, nucléaire (INB) …**

- ✓ Des composés cancérigènes du **chrome (VI)** peuvent se former partout où des matériaux d'isolation contenant des métaux alcalins et/ou alcalino-terreux entrent en contact avec des parties chaudes contenant du chrome (tuyaux en acier inoxydable avec des alliages de chrome) , à des températures supérieures à 250 C, pouvant aller jusqu'à 750°C

IBE : Chrome total urinaire ; Chrome intra érythrocytaire et plasmatique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Surveillance Biologique Exposition Professionnelle Risques Chimiques

L'opérateur peut être exposé ***simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé*** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés *à la combinaison de ces expositions.*

- **Poly expositions chimiques massives et diffuses : une réalité méconnue INRS 12/2020**

- **Exposition ambiance thermique élevée :**

La situation individuelle de chaque salarié exposé doit être prise en compte par l'équipe pluridisciplinaire, et faire l'objet d'une information spécifique lors du suivi médical.

Principaux facteurs de risques individuels à prendre en compte :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ Age >à 55-60 ans
- ✓ Mauvaise condition physique pour exécuter des tâches physiques astreignantes
- ✓ Affections chroniques (système cardio-vasculaire ou des voies respiratoires, diabète, insuffisance rénale,)
- ✓ Prises médicamenteuses (diurétiques, antihypertenseurs, antihistaminiques, antiparkinsoniens, antidépresseurs tricycliques, neuroleptiques…)
- ✓ Obésité

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de fatigue

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Recherche consommation Substances Psychoactives :

Travail de nuit

Vaccinations :

Examens Dépistage Santé :

Téléconsultation :

Visite médicale mi-carrière :

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Monteur Isolation Thermique Industrielle/ Calorifugeur (SPE/SPP) :

- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) ; (30 ter)**
- ✓ Chrome VI **(10 ter)**
- ✓ Divers CMR selon sites industriels d'intervention : ex :
- ▪ Benzène **(4)**
- ▪ Chlorure de vinyle monomère **(52)…..**
- ✓ Rayonnements ionisants **(6) :** intervention en INB …

❖ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- ▪ Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

- Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
- Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
- Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Travail de nuit
- Travail en équipes successives alternantes

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP