Patrouilleur Autoroutier

Activités Connexes : Situations Autres : 11. 04.18 Mise à jour :10/2026

Codes : **NAF** : 52.21Y ; **ROME** : I1202 ; **PCS** : 67A1 ; **NSF :**311 u

Situation Travail

Surveille, et sécurise le tronçon d'autoroute dont il a la charge, en détectant les évènements survenant sur le réseau autoroutier (tunnels et viaducs compris.) , alerte les services concernés, intervient et/ou coordonne sur le terrain les interventions dans le respect des procédures et des règles de sécurité.





- Patrouille seul, en liaison radio avec le PC , sur une zone géographique définie (rayon environ 90 kms, effectue près de 250 km par poste).

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Avant de partir du centre d'exploitation :

- Met ses EPI ; chaussures de sécurité, pantalon haute visibilité, veste réfléchissante , sans oublier sa radio…
- Fait le tour du fourgon, pour vérifier que tous les équipements fonctionnent, en particulier la sirène, les feux de détresse et la flèche lumineuse d'urgence (FLU) qui se déploie en haut du véhicule, pour inviter les automobilistes à se décaler en cas d'intervention.
- Inspecte aussi le contenu du fourgon : cônes de balisage, souffleur pour évacuer les débris, pelle, balai, sacs poubelle, produit absorbant en cas de déversement d'huile sur la chaussée…



Travaillant seul, il allume sa montre Dati (dispositif d'alarme du travailleur isolé), qui alerte le PC sécurité de la possibilité d'un malaise, s'il reste immobile trop longtemps
-Circule à 90 km/h sur la voie de droite, pour pouvoir accéder facilement à la BAU en cas de besoin

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

En cas d'évènement :

Evalue la gravité, applique les procédures d'intervention

- Ramasse des objets et débris sur la chaussée (objets issus de véhicules *: coffre de toit, vélo, bagages, sangles, divers objets …),* ramasse les débris (en fin de journée procède à leur tri)**,** sable les flaques de carburant.
- Intervient en cas de bouchon, ou de panne d'un véhicule sur la bande d'arrêt d'urgence (BAU)





- Pose et dépose la signalisation (cônes) lors d'accident de circulation

- Repère les panneaux de signalisation détériorés, les glissières de sécurité endommagées ,et les marque à l'aide d'une bombe de peinture ; les glissières sont de plus en plus remplacées par des glissières béton adhérant (GBA) sur les terres pleines centraux TPC.

- Attrape les animaux divaguant sur le tracé (avec un lasso), enlève les carcasses d'animaux écrasés, les évacue et les stocke (congélateur, avant passage de l'équarisseur)

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Repère et signale les problèmes de trafic
- Affiche les panneaux à messages variables (PMV) à bord du véhicule d'intervention pour signaler : les chantiers mobiles, les bouchons, ralentissements routiers et les accidents (véhicule stationné plusieurs centaines de mètres en amont, sur la bande d'arrêt d'urgence (BAU)

- Envoie un message au régulateur trafic PC sécurité, qui se charge d'informer les usagers par l'intermédiaire de messages sur les nombreux panneaux lumineux , en amont de l'incident ou accident, afin de prévenir les usagers

- Alerte le PC pour déclencher les interventions extérieures ; coordonne si nécessaire les actions des intervenants sur le terrain ; collabore avec les services de secours (pompiers, sécurité civile), de sécurité (gendarmerie, CRS) et d'information (radio autoroutière 107.7 FM).

- En hiver, contrôle les chaussées (température, salinité...) ; déclenche ou coordonne les opérations de viabilité hivernale sur le terrain, en relation avec l'astreinte du centre d'entretien

- Présente des risques d' exposition aux particules fines , selon le lieu d'intervention (tunnels, autoroute urbaine, pics de pollution ; fort trafic …) ; le trafic routier *concourt à*

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

57% des émissions d'oxydes d'azote et à une part significative des émissions directes de particules fines, les plus nocives pour l'homme

- N'effectue plus des rondes en permanence, ***sauf lors des journées de trafic dense ou de viabilité hivernale, ou quand les nécessités de service le demandent*** ; l'évolution des moyens de surveillance permet de réduire l'exposition des agents aux risques du travail sous circulation.

La surveillance par les caméras du PC *permet un suivi à la minute* de tous les véhicules

« Le contrat de plan avec l'État impose juste des temps d'intervention maximums, en cas d'événements importants (accident, panne, objet sur les voies…), qui varient selon l'emplacement sur le tracé : **de 16 à 24 minutes le jour, et de 18 à 40 minutes la nuit. » ;**

- Reste disponible (astreintes) jour et nuit, le dimanche et les jours fériés

C'est un métier dangereux : les règles strictes de sécurité doivent s'appliquer.

Le risque principal : une collision avec un véhicule lors d'une intervention.

Parmi les règles à suivre:

- ✓ Ne jamais tourner le dos à la circulation lors d'une intervention.
- ✓ Ne pas rester à l'intérieur d'un véhicule stationné sur la BAU ou une voie circulée
- ✓ Eviter de marcher sur une BAU , s'il est possible de le faire derrière les dispositifs de sécurité
- ✓ Respecter une zone tampon entre le fourgon et l'événement à traiter ;stationner au minimum 100 m avant un véhicule en panne

Depuis 2018 : Il existe une règle dans le Code de la route, qui indique qu'il faut se déporter sur la gauche à l'approche d'un véhicule stationné sur la voie de droite ou sur la BAU, le non-respect de ce corridor de sécurité peut être sanctionné du retrait d'un point de permis et de 135 euros d'amende

Pour compléter les mesures de sécurité, les concessionnaires autoroutiers misent sur des innovations technologiques ex : une caméra associée à une IA, appelée "PatrolCare" , quand le patrouilleur s'arrête sur une BAU, la caméra surveille la zone à l'arrière du fourgon

Déploiement du triptyque de panneaux "Respectez le corridor de sécurité" qui deviennent des éléments officiels de la signalisation routière".04/2025
Arrêté du 04/04/2025 relatif à la modification de la signalisation routière JO 09/04



Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Depuis 2018 : Il existe une règle dans le Code de la route, qui indique qu'il faut se déporter sur la gauche à l'approche d'un véhicule stationné sur la voie de droite , ou sur la BAU, le non-respect de ce corridor de sécurité peut être sanctionné du retrait d'un point de permis , et de 135 euros d'amende

- ✓ **Un dispositif flèche lumineuse d'urgence (FLU)** est expérimenté pour une durée de 4 ans.

Arrêté du 21/06/ 2023 modifiant l'arrêté du 17/09/2021 relatif à l'expérimentation de l'utilisation sur autoroutes d'une flèche lumineuse d'urgence (FLU) positionnée sur la bande d'arrêt d'urgence dans les cas d'intervention d'urgence sur la voie de droite ou la bande d'arrêt d'urgence JO 28/06

Protéger des vies You Tube 5'17 Jean-Xavier de Lestrade (version longue) 05/2024

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Face à ces situations dangereuses , les concessionnaires autoroutiers mettent en place des innovations :

- ❖ **Le signalement de la présence des fourgons d'intervention sur l'application Waze,** cette nouvelle fonctionnalité permet de compléter l'information des usagers déjà diffusée sur les panneaux lumineux de l'autoroute.

Les conducteurs circulant sur le réseau peuvent ainsi mieux anticiper, ralentir et changer de voie à l'approche de la zone où intervient le fourgon .

Après avoir géolocalisé le véhicule d'intervention, les centres d'exploitation autoroutiers transmettent directement à Waze cette information.

Une alerte est alors adressée en temps réel sur l'application Waze à l'ensemble des utilisateurs présents à proximité de la zone concernée.



- ✓ Pour augmenter la sécurité, on peut préconiser l'utilisation ***de cônes de signalisation augmentés*** générant une zone de protection invisible ; dès qu'un véhicule entre dans la zone balisée, l'opérateur est alerté par une alarme sonore et vibratoire (l'opérateur étant muni d'un bracelet connecté) ; plusieurs paramétrages possibles en zone d'action (3, 8 et 15 m)

-

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP





- Une platine métallique peut être insérée dans le cône de signalisation , afin de recevoir un gyrophare à LED équipé d'une base aimantée ; ce gyrophare peut être réglé sur plusieurs positions possibles (clignotant rapide, lent, statique …) ; de jour ce dispositif est visible à 100 mètres,de nuit à 1,6 km

  - ✓ **Une flèche lumineuse d'urgence décalable** qui permet, lorsque le fourgon est en intervention sur la bande d'arrêt d'urgence, de positionner le dispositif lumineux en décalage sur la voie de droite. Cette flèche déportée signale ainsi plus efficacement sa présence et incite les véhicules à s'écarter.




Expérimentation d'une nouvelle génération de fourgons « connectés ».qui seront ensuite déployés sur le réseau

Plusieurs innovations directement embarquées sur les fourgons:

- ✓ **Un système de détection de trajectoire** : une caméra spécifique thermique détecte la trajectoire des véhicules et envoie un signal (sonore et visuel) au patrouilleur dès qu'un véhicule sort de sa trajectoire, risquant de le percuter .
- ✓ **Caméra associée à une IA, appelée "PatrolCare",** lors d'un arrêt sur une BAU, la caméra surveille la zone à l'arrière du fourgon sur 200 m. ; tout véhicule qui mordrait sur la BAU fait alors sonner trois sirènes, à l'arrière et à l'avant du fourgon, pour avertir les intervenants et les usagers du danger.
- ✓ **Un système de vidéosurveillance du trafic** : une caméra 360° embarquée, fixée sur un mât de 7m (sur lequel a aussi été fixé un éclairage de leds blancs très puissants, pour une visibilité à grande distance) , retransmet, en temps réel les images du trafic sur une montre connectée portée par le patrouilleur ainsi que sur les écrans des postes de contrôle (PC) sécurité.
  Lorsque le patrouilleur se trouve dans une situation sans vue directe avec le trafic, (ex : en contact avec un client en panne) , il peut à tout moment et rapidement vérifier le trafic autour de lui

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : trafic routier
- Attention/ Vigilance
- Capacité Réflexion /Analyse :
- Co activité : circulation routière
- Conduite : VUL ;
- Contact Clientèle :
- Contrainte Physique :
- Contrainte Temps Intervention :
- Esprit Sécurité :
- Horaire Travail Atypique : 2x8h ; astreinte : weekends, jours fériés
- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique :
- Multiplicité Lieux Travail : sur réseau
- Température Extrême

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Temps Réaction Adaptée : lors traversée des voies
- Travail Proximité Voie Circulée :
- Travail Seul : le plus souvent
- Travail en Equipe : peut parfois travailler avec un coéquipier
- Travail Galerie/Tunnel :
- Violences Externes : physique, verbale : contact avec usagers autoroute,
- Vision adaptée au poste : champ visuel, vision nocturne, de loin, appréciation des distances (traversée chaussée, conduite)

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur : montée descente VUL
- Chute Plain-Pied : dénivellation, terrain accidenté surface glissante, talus…
- Contact Animal/Rongeur/Insecte : dépouille/carcasse animal, morsure, piqûre,
- Port Manuel Charges : panneaux signalisation, cônes
- Projection Particulaire : poussière, corps étranger

-Risque Routier :

- Renversement par Engin/Véhicule : voie circulée, BAU, TPC
- Violences Externes : physique, verbale : contact usagers autoroute.

-

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Nuisances

- Hyper Sollicitation Membres TMS : pose, dépose cônes, panneaux
- Manutention Manuelle Charges : panneaux, cônes
- Gaz échappement : particules fines moteurs diésels ; et moteurs thermiques :NO2, CO, SO2 (interventions voies circulées, tunnel, autoroute en zone urbaine, pic pollution).
- Température Extrême : chaleur, grand froid

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**

Affections périarticulaires: épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Aides financières CARSAT :

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Bruit : en bordure voies circulées (PL++) : 90 DbA ; amplifié en tunnel

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles : manutention panneaux signalisation, encombrants tombés des véhicules , dépouilles animales

Climat & Risques Professionnels

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Organisation Premiers Secours

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risques Agents Biologiques : enlèvement dépouille animaux morts, morsures par animaux errants sur tracé

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : contact usagers : agressions verbales, physiques

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

MESURES TECHNIQUES :

Chute Hauteur : accès VUL ergonomique et sûr, maintenu propre et en état avec poignée, marchepied antidérapant

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion : dépouille animaux morts ; encombrants retrouvés sur réseau

Lutte Incendie.

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : panneaux signalisation légers, sacs sable avec anses pour stabilisation des panneaux …

Organisation Premiers Secours

Pollution Atmosphérique :particules fines & ultrafines :

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnel

Contraintes posturales (position assise prolongée) et physiques (manutentions, bruit ; travaux en extérieur) ; risques biologiques (morsure animaux errants sur réseau) ; risque chimique : exposition particules fines diésels en bordure voies circulées, tunnel, lors pics pollution)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : particules fines diésels ,et moteurs thermiques : NO2 , SO2, CO (interventions en tunnel , et lors pics de pollution)

Risque Agents Biologiques

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Risques Psychosociaux RPS Qualité Vie Conditions Travail TIC

Risque Routier Transport Personnel/Matériel/Véhicule-Utilitaire Leger (VUL) : **cf. item VUL Sécurité Autoroutière**

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV) : soleil à travers pare-brise et interventions

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS

Sensibilisation Risque Agents Biologiques

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :
Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .
  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Travaux exposant aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR). **Arrêté du 03/05/2021 modifiant l'arrêté du 26 /10/2020 fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 07/05 : entrée en vigueur le 01/07/2021 :** interventions et sur voies circulées, réseau autoroutier urbain, tunnels, pics pollution.

- La liste des risques particuliers déterminée par voie réglementaire ***peut être complétée par l'employeur,*** après avis du Médecin du travail et du CSE ; cette liste doit être en cohérence avec l'évaluation des risques professionnels et la fiche d'entreprise. ***:***

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**
- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) : panneaux signalisation, encombrants, dépouilles animales…
- Position debout 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)

✓ **Contraintes physiques intenses :**
- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ;
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

✓ **Nuisances chimiques :**

- Gaz échappement moteurs thermiques : NO2, SO2, CO (en tunnel++)

✓ **Nuisances Agents biologiques :**
- Exposition à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir animal (lors récupération dépouilles animales sur tracé : morsure)

✓ **Risque routier**

✓ **Risques Psychosociaux :** agression verbale et physique des usagers

✓ **Hygiène de vie**

✓ **Sédentarité** (position assise prolongée en patrouille)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :
Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Bruit :** la conduite nécessite une bonne audition ; l'agent évolue sur le réseau autoroutier bruyant (PL++)

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- Audiométrie : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

TMS Membres supérieurs : panneaux signalisation, encombrants, dépouilles animales…

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 **(lien).**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC **:** interventions régulières sur voie circulée, pic pollution

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ✓ **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** :

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **RPS :**

Recherche de symptômes liés à des risques psychosociaux : troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations…(contact avec usagers de l'autoroute (agressivités physique, verbale)

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses
Recherche consommation Substances Psychoactives

Agir contre Inactivité physique et ou le comportement sédentaire

Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Vaccinations :

Examens Dépistage Santé :

Visite médicale mi-carrière :

Téléconsultation :

Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié

Agent sécurité/Patrouilleur Autoroutier : SPE/SPP

- ✓ Exposition aux émissions d'échappement de moteurs diesel (CMR) particules fines : voies autoroutières, en tunnel++ ; et lors pics pollution sur autoroutes urbaines++

- ❖ **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**

  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières **:** particules fines diésels
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Températures extrêmes
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : UV soleil (à travers le pare-brise et lors des interventions
  - Sédentarité : posture assise prolongée lors patrouille

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP