Plaquiste/Poseur Plaques Plâtre

SO / Aménagement Intérieur Bâtiment : 03. 10.18 **Mise à jour 11/2025**

Codes : **NAF** : 43.31 Z ; **ROME** : F1604 ; **PCS** :632j **NSF :** 233 s

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Réalise l'aménagement intérieur des locaux neufs et anciens, à partir d'éléments préfabriqués en matériaux secs à base de plâtre , y compris le traitement des joints et les reprises aux plâtres manuel.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Selon la structure de l'entreprise il peut travailler en déplacement, soit localement dans les petites entreprises, soit régionalement (voire nationalement) pour les plus grosses entreprises.

Dans les petites entreprises, il peut être amené à intervenir sur plusieurs chantiers.

- Intervient dans tout bâtiment (individuel ou collectif, à usage d'habitation, commercial, industriel, public...) ; dans des locaux clos et couverts, occupés ou non

-Réalise des plafonds, des doublages, des cloisons et met en place des systèmes constructifs pour assurer l'étanchéité à l'air, la gestion de la vapeur d'eau, l'isolation thermique et acoustique des bâtiments , et différentes cloisons techniques (gaine technique de désenfumage/coupe-feu...)

Pour les produits appliqués par voie humide (20%du marché) **cf. Plâtrier 03. 11.18**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Il utilise des :

- Isolants : laine de roche, de verre, polystyrène expansé, chanvre.
- Profilés montants et supports de fixation (métal ou bois,),
- Plaques de plâtre BA13. BA 25
- Enduits de finition et colles

- Travaille le plus souvent en équipe de 2 à 3 personnes
- Participe à l'approvisionnement des plaques de plâtre, et à leur relèvement (mise sur chant) depuis les palettes avec un relève plaque.
- Les plaques de plâtre pèsent entre 25 et 65 kg (type BA25 performances mécaniques, acoustiques et résistances au feu)

La logistique de livraison et l'implantation du stockage des plaques sont importantes pour faciliter l'activité de l'opérateur

- **En rénovation :** à l'aide d'un camion équipé d'une grue avec fourche orientable : permettant la livraison des plaques directement à l'étage, où elles seront réceptionnées par 2 opérateurs à hauteur du garde-corps, le chauffeur placé de manière à toujours voir la charge, dirige la manœuvre à l'aide d'une radiocommande

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Si possible, lors du déchargement de la livraison, utiliser un retourneur de palette , pour présenter les plaques verticalement , plutôt qu'horizontalement

- A défaut : avec une plateforme télescopique élévatrice, ou un monte matériaux sur VUL, pour acheminement de matériaux volumineux et lourds pourront être utilisés ; on veillera à ce qu'aucune personne ne se trouve dans le rayon d'action de l'engin de levage.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Un monte matériaux sur échelle équipé d'un cadre orientable à plaques.
- Un diable pliant électrique monte escalier est utile pour approvisionner les autres matériaux (enduits, colles.)
- Utilise un chariot à roulettes avec 4 roues directionnelles , équipé de pinces pour bloquer les plaques (évite le basculement) et profil en H permettant aisément le passage de porte, ou un transpalette, pour le transport à intérieur du chantier, des plaques ,afin d'éviter des manutentions manuelles

- **En travaux neufs :**

Peut réaliser l'approvisionnement de certains matériaux, (rails, montants , plaques de plâtre), ***dès la phase de gros œuvre,*** afin de réduire les manutentions manuelles, réalisées par l'extérieur, après le gros œuvre.

Approvisionnement plaquiste dans les niveaux. ©OPPBTP

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Peut utiliser le lift de chantier (travaux neufs grand chantier).
- Peut aussi utiliser une mini grue pour cet approvisionnement

Une fois à l'étage , pour le transport des plaques, à intérieur du chantier utilise un transpalette , ou un chariot à roulettes , avec 4 roues directionnelles , équipé de pinces pour bloquer les plaques (évite le basculement) et profil en H permettant aisément le passage de porte, afin d'éviter des manutentions manuelles lourdes.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Interprète les plans d'exécution

- Réalise le traçage des lignes d'implantation des supports (rails) avec un laser d'alignement.

- Mesure et coupe les profilés métalliques (cornière, fourrure, rails et montants) ***avec une guillotine avec rehausseur*** ; cet outil permet une découpe nette en un seul mouvement, sans projection d'étincelles ou de limailles d'acier, sans nuisance sonore, ni vibration, et dans une bonne posture, au lieu d'utiliser : disqueuse, meuleuse ou scieuse ; porte des gants anti coupure .

- Cloue, visse (visseuse avec un tube prolongateur , permettant de visser depuis le sol), ou clipse les profilés.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Fixe les rails en acier (cloisons à ossature métallique) au sol et au plafond , à l'aide *d'un cloueur à gaz* (également utilisé pour la fixation des semelles agglomérées bois qui reçoivent les cloisons alvéolaires) ; les rails sont protégés , par recouvrement , pour prévenir les coupures en cas de chute.

- Découpe et met en œuvre des isolants thermiques en panneaux ou rouleaux, des systèmes d'étanchéité à l'air et de gestion de la vapeur d'eau.

Applicateur Produits Isolants 04.02.18 ; les laines minérales non friables entourées d'une enveloppe cellulosique protectrice sont à privilégier ; actuellement apparaissent des panneaux en laine de chanvre

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Effectue avec une effleureuse sans fil , munie d' un adaptateur d'aspiration, des coupes à ras des contours autour des fenêtres, et des portes ,ainsi que des saignées pour placer les prises électriques, interrupteurs

- Stocke les plaques au plus près de la zone de pose , sur des palettes ou chevrons , ce qui permet leur reprise ou leur déplacement avec le transpalette

- Utilise : un relève plaque manuel, ou mieux électrique, pour les relever

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Pose les plaques sur une table-établi pliable (ce qui permet un travail à hauteur constante), effectue les coupes nécessaires avec une machine vibrante portative (MVP) sans fil équipée d'une aspiration à la source pour éviter l'empoussièrement ; si utilise un cutter, il sera muni dispositif de retrait automatique de lame.

- Pour la *mise en place des plafonds*, pour éviter les postures » bras en l'air *» utilise un lève plaque à manivelle, ou motorisé autonome* ; pour le maintien des plaques au plafond , avant leur vissage, peut utiliser un support télescopique étai en aluminium (<2kg) , doté d'un dispositif de fixation et de maintien des panneaux .

- A partir d'une plateforme individuelle roulante PIRL (qui remplace escabeau et échelles), perce et visse les plaques sur les rails (pour les plafonds : peut aussi utiliser **des perceuses ou visseuses montées sur girafe, ou rallonge intégrée**) permettant *de visser depuis le sol* ; pour les grandes longueurs peut mettre en place un échafaudage roulant.

Pose environ 25 vis pour chaque plaque de 2,5 m de haut , sachant qu'il pose 30 à 40 m2 dans la journée, la répétitivité des gestes est très importante

- Le jointeur assure les travaux de finition en traitant les joints, en réalisant les enduits et le ponçage

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Utilise une machine à jointoyer de ***type banjo,*** ce matériel divise par deux la réalisation des joints , car un seul passage suffit pour réaliser l'application de la bande et de l'enduit ; son poids élevé 4 kg chargé d'enduit , nécessite une rotation à ce poste pour éviter le risque de TMS (tendinite) ;

Pour le ponçage *utilise une girafe reliée à un aspirateur.*

- Pose et jointoiement sont souvent effectués par 2 ouvriers différents.

- Dans le cadre de la rénovation peut intervenir sur des bâtis< 1997, contenant de l'amiante, après formation (sous- section 4)**:** faux-plafonds, dalles vinyle amiante, plaques de plâtre, rubans adhésifs , mastics de jointoiement, contenaient de l'amiante.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Operateur Intervenant Matériaux Amiantes (MCA) 04.10.18

Plaquiste ED 4277 INRS 10/2016

Exigences

- Coactivité
- Conduite : VL, PL, engin de levage
- Contrainte Physique : fourniture d'efforts sur environ la moitié du temps de travail ; niveaux d'astreinte cardiaque de modéré à très lourd (port de charges lourdes, postures contraignantes déplacements avec charge)
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : bras en élévation au-dessus des épaules, position accroupie , maintenues dans le temps …
- Mobilité Physique : en moyenne, un opérateur parcourt chaque jour une distance d'environ 3 km souvent déplacements avec charge ++
- Travail Hauteur (échafaudage de pied, PIRL, échafaudage roulant)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Geste Répétitif (jointage, vissage)
- Multiplicité Lieux Travail : travail sur plusieurs chantiers
- Port Manuel Charge : cumuls de charges journaliers par opérateur compris entre 6,5 et 8,5 tonnes
- Travail en Equipe
- Travail à la Tâche

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Port Manuel Charge : plaques de 25 et 65 kg (type BA25 performances mécaniques, acoustiques et résistances au feu)
- Chute Hauteur : échafaudage, PIRL
- Chute Plain-Pied : encombrement, (chutes ossature métallique, plaques au sol) , mauvais éclairage
- Chute Objet : matériaux, matériels
- Contact Conducteur sous Tension : (électrisation/électrocution)
- Emploi Machine Dangereuse : perceuse, visseuse...
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : rail en acier, scie, cutter

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Risque Routier : trajet, mission
- Projection Particulaire : limaille de fer, poussière
- Travaux Rayonnement Non Ionisant : laser alignement
- Violences Externes : physique, verbale :contact clientèle

Risques liés aux violences externes dans le BTP :aidez vos salariés à y faire face zoom sur le risque : OPPBTP

Nuisances

- Hyper sollicitation Membres TMS
- Manutention Manuelle Charge
- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention : clouage (fixation des éléments d'ossatures, martelage des clavettes au sol) ; vissage de rails et de plaques, découpes avec outils électroportatifs (scie circulaire, scie cloche) ;
- Poussière Fibre Minérale Artificielle (FMA) : laine de verre ou de roche
- Vibration Main/Bras : >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- Poussière Fibre Minérale Naturelle : amiante lors travaux rénovation bâtis<1997
- Colle/Adhésif : Vinylique phase aqueuse

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections consécutives à l'inhalation d'amiante : plaque, épaississement pleural, asbestose, mésothéliome **(30)**
- Cancer broncho-pulmonaire lié à l'inhalation d'amiante **(30 bis)**
- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante **(30 ter)**

Mesures Préventives

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Aide financière CARSAT :

Subventions pour l'acquisition de matériel et/ou d'équipements afin de réduire les contraintes physiques : manutentions manuelles de charges ; efforts répétitifs ou postures contraignantes, mais aussi la réalisation de formations adaptées pour les salariés concernés

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Amiante : intervention sur bâti< 1997 .

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Autorisation Conduite/Formation : grue auxiliaire chargement, chariot-automoteur ; monte matériaux sur VUL.

Bruit : dépasse souvent la valeur limite valeur limite d'exposition professionnelle (VLEP) journalière de 87 dB(A) ; la VLEP en niveau de crête (bruits impulsionnels) de 140 dB(C) est aussi souvent dépassée, lors des opérations de clouage (cloueur à gaz, clouage manuel des clavettes)

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles : lors déchargement et mise en place des plaques

Déchets Gestion /REP Bâtiment : 160 000 tonnes de déchets de plâtre recyclées en 2022

Dossier Technique Amiante (DTA)

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : déchargement plaques à proximité ligne aérienne électrique avec grue déchargement

Location Matériels/Engins

Méthode 5 S/ Lean Construction

Organisation Premiers Secours

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Repérage Amiante/Plomb avant travaux(RAT) : fourni par le maître d'ouvrage et/ou le propriétaire ;

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES

Amiante : intervention matériaux amiantés sous-section 4

Bruit

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Chute Hauteur : PIRL ; échafaudage de pied, roulant, ne pas travailler sur échelle ou escabeau

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation : PIRL, PIR, échafaudage roulant télescopique aluminium échelles et escabeaux sont interdits, car ce travail n'est pas de courte durée

Eclairage Chantier

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières : scie circulaire, meuleuse, visseuse, cloueur

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : camion avec grue auxiliaire, complété par un inverseur de palette, déchargement au plus près de la zone de pose, plateforme télescopique élévatrice, ou monte matériaux sur VUL, chariot à roulettes avec 4 roues directionnelles, transpalette, lève plaques

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Organisation Premiers Secours : kit secours pour section de doigts :ossatures très coupantes

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ;) ;poussières :amiante dans certaines bâtis anciens < 1997

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs :
poussières sans effet spécifique (PSES) lors découpe à la scie circulaire sans aspiration à la source de cloisons alvéolaires, de plaques de plâtre complexes de doublage ; préparation de mortier adhésif (ouverture de sac et mélange) ; poussières fibres minérales

Risque Electrique Chantier : Coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien** (lors déchargement plaques)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risque Routier Transport Personnel/Matériel/Véhicule-Utilitaire Leger (VUL) :

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : outillage portatif , grue auxiliaire chargement ; mini grue …

Vibrations : membres supérieurs : expositions répétées sur des durées courtes, lors des phases de clouage, sciage et vissage.

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : déchargement proximité ligne aérienne électrique, lors livraison par extérieur du bâtiment)

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :
Grue chargement **R490** ;chariot automoteur **R489**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes : casquette antichoc, gants (coupure avec ossature métallique, découpe des plaques) , genouillères intégrées au pantalon , chaussures sécurité , PICB :lors utilisation (scie circulaire, meuleuse, visseuse, cloueur …), protection respiratoire (enduits, plâtre, isolants), lunettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante. Sous-section 4

Formation Elingage/Levage : si utilisation grue auxiliaire chargement

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage :

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Echafaudage de pied, échafaudage roulant… **R408 ,** décrit les référentiels de formation ; à chaque type de matériel, sa formation

Habilitation Electrique: **BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) ex : pose/dépose prises électriques, interrupteurs ; utilisation de machines portatives mobiles, démontage prises et boutons d'éclairage… … **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024 ; H0V** si proximité ligne électrique aérienne , lors déchargement avec grue auxiliaire de déchargement ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Risque Routier

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Poly exposition: ANSES/PST3 09/2021

✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Poussière fibre minérale naturelle : amiante CMR cat :1A UE (rénovation : intervention matériaux amiantés bâtis < 1997).
- Chute de hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages (échafaudage roulant).

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Gestes répétitifs 10 heures ou plus par semaine(ANSES 09/2021)

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention

Autres Nuisances :

- Poussière Fibre Minérale Artificielle (FMA) : laine de verre ou de roche :
- Poussières sans effet spécifique (PSES)

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*
- Conduite : grue de chargement, chariot automoteur

- Risques électriques : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ;

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ;de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : Même si les recommandations de la HAS ne sont pas des normes juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux « données acquises de la science » ; les recommandations de la HAS constituent la principale référence pour définir ces « données acquises »

Si un médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.
Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Poussières Fibres minérales artificielles (FMA) / Poussières sans effet spécifique (PSES)**

- EFR à l'embauche comme bilan de référence, puis selon l'exposition, les signes cliniques protocole de suivi défini par le médecin du travail

- **Suivi Exposition Amiante : travaux rénovation sur bâtis<1997** *importance du cursus laboris*

Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante
PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses**
- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**
- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**
- **Vaccinations :**
- **Examens Dépistage Santé :**
- **Téléconsultation :**
- **Visite médicale mi-carrière :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**
- **Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel**

Plaquiste (SPE/SPP):

- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) (30 ter)**: si travaux rénovation sur bâtis< 1997 (contact avec matelas d'isolation, faux-plafonds, dalles vinyle amiante … .)
- **Nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges **:** absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières (isolant, enduits) poussières sans effet spécifique (PSES)
  - Bruit : audiométrie de fin de carrière

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP