

Poseur Éléments Préfabriqués Béton

GO/Bâtiment : **01. 08.18** Mise à jour 03/2025

Codes : **NAF** :43.99 C ; **ROME** : F1704 ; **PCS** :632 a ; **NSF** : 232 S

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Participe à la mise en œuvre sur chantier (stockage, levage positionnement) de divers éléments préfabriqués en béton : longrines, prédalles, murs à coffrage intégré MCI (prémurs) ,poutres, panneaux de façade pleins avec allèges et acrotères, escaliers, poteaux, etc. ...en suivant de manière précise, les modes opératoires de chaque phase de travail.



Les éléments préfabriqués réalisés en usine **Opérateur Préfabrication Béton Industriel 02. 05.18**, sont transportés, levés et stockés sur le chantier.



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

Le transport s'effectue sur des remorques équipées de chevalets ou racks, selon le type d'éléments transportés ; les dispositifs d'arrimage et désarrimage sur la semi-remorque doivent être conçus de manière que les opérations puissent se faire sans risque de renversement ou d'écrasement (chaque élément est arrimé séparément, puis l'ensemble des pièces est arrimé ensemble).

Réceptionne les éléments préfabriqués :

- ✓ Vérifie la concordance entre le chargement et le bon de livraison
- ✓ Contrôle les dispositifs de manutention(ne pas lever si un des points de levage est défectueux), et vérifie l'aspect des produits : absence de dégradations des éléments (bris, éclat, fissure)
- ✓ Valide le bon de livraison concordance entre le chargement et le bon de livraison....
(Heure d'arrivée/de départ, nombre de chevrons consignés)

- Participe au désarrimage et au levage de la charge (comme élingueur) avec des dispositifs de levage appropriés ; les dispositifs doivent être marqués CE, *disposés d'une notice d'instructions*, la CMU (charge maximale d'utilisation) en tonnes ou kg doit figurer sur l'étiquette de marquage

incorporée à l'accessoire , et à l'insert ou ancre d'accrochage (à œil, à pied, à queue de carpe), non effaçable avec le temps.

- Peut utiliser **une gaffe à manche télescopique**, lui permettant de guider et positionner l'élément préfabriqué, tout en se maintenant à bonne distance (jusqu'à 5m de portée) , afin de limiter les risques d'accidents liés au décrochage de la charge élinguée, ou de collision

- Stocke provisoirement ,sur une aire plane dédiée , pouvant supporter la charge sans enfoncement, et facile d'accès, les éléments à plat , ou sur des racks permettant leur stabilisation ; en cas d'empilage, les pièces sont séparées par des chevrons (bois ce calage) disposés aux endroits prévus par le bureau d'études ; lors de la superposition des prédalles , veille à l'alignement vertical des bois de calage.

- Effectue la manutention uniquement au moyen des inserts de levage ancrés dans le béton de la pièce préfabriquée, avec des mains ou crochets de levage spécifiques à chaque dispositif

Elles sont munies de crochets de levage en acier doux ou en câblette (pour les prédalles avec isolation incorporée).



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Privilégie le levage en deux points ; l'angle entre l'élingue et la prédalle ne doit pas être inférieur à 60° ; en dessous de cette valeur, il y a risque de rupture du crochet.

- Accède aux points d'élingage depuis le sol, ou depuis une plateforme de travail sécurisée (à défaut peut utiliser une PEMP).

- ✓ Les prémurs peuvent être livrés avec des **élingues textiles réutilisables, mises en place en usine, lors de la fabrication.**

L'opération d'accrochage des élingues au crochet de la grue, et leur décrochage, s'effectuent depuis le sol, **plus besoin d'échelle prémur , ou de plateforme roulante** pour installer les élingues en haut des panneaux, supprimant ainsi le risque de chute

- Prépare le support d'accueil

- Prévoit avant toute opération de pose : les dispositifs de protection contre les chutes de hauteur nécessaires entre autres le pour retrait des élingues, la mise en place des coffrages

d'abouts ou de réservation, la fixation et le retrait des éléments de contreventement, la mise en place des aciers de liaison...).

- Positionne les différents éléments préfabriqués (réglage et alignement) : calages de niveau, butées en pied des éléments pour assurer un bon positionnement et éviter leur ripage.

L'élingage doit toujours être maintenu, tant que l'élément n'est pas complètement stabilisé ; lors de cette opération, le grutier doit avoir un interlocuteur unique, afin d'avoir une bonne coordination.

- Peut utiliser, pour le positionnement final du MCI, juste avant sa pose sur son support d'accueil : des ventouses de préhension pour une prise confortable, évitant le coincement de doigts.

- Met en œuvre des moyens de stabilisation provisoire : mise en place de lests en béton ; le fabricant doit prévoir dans *les murs à coffrage intégré (MCI) l'intégration de douilles filetées*, qui permettent **de fixer des étais tirants-poussants** ; *des inserts destinés au support de gardes corps* ; *des inserts en métal déployé, pour les arrêts de coffrage*.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Peut utiliser un chariot électrique de manutention ,pour transporter jusqu'à 500 kilos de matériel : module « spécial coffrage » équipé à l'avant d'un bac inclinable jusqu'à 70° permettant de limiter les manutentions lors des opérations de chargement/déchargement du matériel (étais, cadres , poutrelles de coffrage et éléments de tours d'étaieiment)



❖ Pose de murs à coffrage intégré MCI ou prémurs :

Ce sont des ouvrages préfabriqués en usine, constitués de deux parois minces en béton armé reliées entre elles et maintenues à un certain écartement par des raidisseurs métalliques

La structure des MCI permet de réaliser des murs porteurs de grandes dimensions avec une finition d'excellente qualité.

Ils nécessitent un plan de stabilisation et de pose (bonne coordination entre l'entreprise, le bureau d'étude, et le fabricant).

Le calcul de l'étalement qui sert de contreventement doit être réalisé avec une attention particulière.

Tous les moyens de stabilisation doivent résister à un effort au vent d'une vitesse de 85 km/h.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Les prémurs peuvent être livrés avec des **élingues textiles réutilisables**, ***mises en place en usine, lors de la fabrication.***

L'opération d'accrochage des élingues au crochet de la grue, et leur décrochage, s'effectuent depuis le sol, **plus besoin d'échelle prémur, ou de plateforme roulante** pour installer les élingues en haut des panneaux, supprimant ainsi le risque de chute

Les MCI, équipés de leurs contreventements, sont mis en place à la grue, sur un support d'accueil préparé, et maintenus par la grue jusqu'à leur stabilisation complète :

Possibilité d'équiper les MCI de deux cordes, afin que les opérateurs puissent les manœuvrer à distance lors du guidage (notamment par temps venteux).

Le positionnement final du MCI au moyen de deux ventouses de préhension, qui assurent aux opérateurs une prise confortable du MCI, juste avant sa pose sur son support d'accueil, et supprime le risque de coincement entre deux MCI.

- Une fois la stabilisation réalisée, peut effectuer l'enlèvement des élingues
- Bouche les ouvertures de levage, avec du mortier résistant au retrait, pour éviter que le gel provoque de sérieux dommages au béton.
- Réalise conformément au plan et aux prescriptions : la mise en place **des aciers de liaison** entre les éléments, soit depuis le haut du MCI, soit sur le côté à l'avancement, ou en prévoyant des boîtes d'attente.
- Après la mise en place des gardes corps, effectue le coulage **du béton de clavetage**, à partir de la partie supérieure du MCI (l'opérateur se trouvant sur une nacelle élévatrice), au moyen d'un tube plongeur souple, permettant de diminuer la hauteur de chute du béton, afin d'éviter les problèmes de ségrégation du béton ;

Le coulage s'effectue en plusieurs passes de 50 à 70 cm/h chacune ; pendant cette opération, surveille l'état du MCI, et en cas de fuite importante arrête le bétonnage

Les solutions de retrait de l'étalement sont préconisées dans la notice d'instructions du fournisseur.



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Enlève les étalements : soit de plain-pied pour les éléments de petite hauteur, soit à partir d'une nacelle pour les éléments de grande hauteur ; les étais tirant-poussant étant préalablement suspendus à la grue.

Pose de prédalles :

Une coordination entre les différents acteurs (bureau d'étude de structures , entreprise , fabricant) est essentielle, pour le plan d'étalement des prédalles en phase provisoire

Le fabricant de prédalles fournit systématiquement une notice de pose comprenant pour chaque chantier:

- Sens de la pose
- Un plan de calepinage
- Un plan d'étalement spécifique à chaque chantier
- Un plan de coffrage des éléments singuliers(trémies, porte à faux...)
- Modalités d'élingage

- Décharge les prédalles en utilisant , *un quai de déchargement* , évitant les chutes de hauteur (opérateur pouvant trébucher sur une boucle de levage ou un raidisseur) , ou heurt par une prédalle après élingage)

- Stocke provisoirement , sur une aire plane dédiée , pouvant supporter la charge sans enfoncement, et facile d'accès, les éléments à plat , ou sur des racks permettant leur stabilisation ; en cas d'empilage, les pièces sont séparées par des chevrons (bois ce calage) disposés aux endroits prévus par le bureau d'études ; lors de la superposition des prédalles , veille à l'alignement vertical des bois de calage.



C'est la notice du fabricant qui indique les modalités d'élingage



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- Effectue la manutention uniquement au moyen *des inserts de levage* ancrés dans le béton de la pièce préfabriquée, avec des mains ou crochets de levage spécifiques à chaque dispositif

Les crochets de levage sont en acier doux , ou en câblette (pour les prédalles avec isolation incorporée).

- Privilégie le levage en deux points ; les élingues doivent être suffisamment longues pour respecter un angle entre l'élingue et la prédalle non inférieur à 60° ; en dessous de cette valeur, il y a risque de rupture du crochet ; l'utilisation d'élingues à poulies permet de répartir équitablement les contraintes sur les points de levage.



Les opérations de levage et de pose des planchers à prédalles s'appuient sur des plans de ferrailage, de coffrage, de calepinage et **d'étaie**

Se conforme au plan d'étaie fourni par le fabricant de prédalles ; le plan est spécifique à chaque chantier

Place les étais normalisés verticalement, utilise des trépieds pour stabiliser les étais d'extrémité des filières, se sert de fourches pour caler les filières, axe les filières dans les fourches



Elles constituent la partie inférieure du plancher, leur épaisseur est comprise entre 5 et 8 cm



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique



Avant la pose des prédalles, **place les garde-corps en tête des éléments porteurs** (voiles, poutres).

Les prédalles sont équipées avant leur pose, de système d'appui à la coordination (DAK) avec protection collective intégrée, sous forme de potelets enfichables dans la prédalle.

La dalle de plancher est constituée d'une dalle béton, coulée en place sur la prédalle.

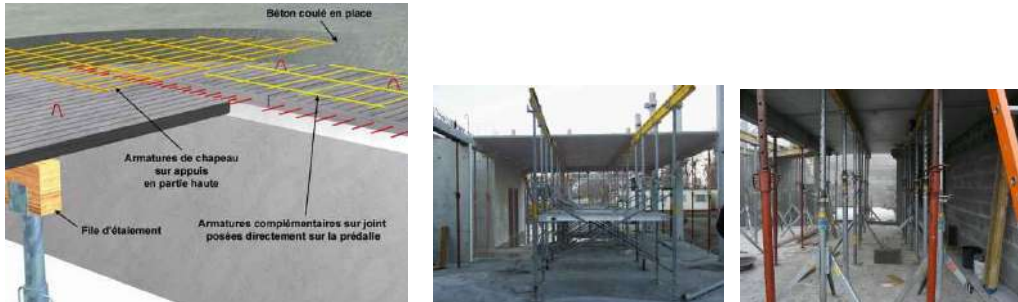
Plusieurs types de prédalles :

- ✓ **Prédalle en béton armé** : les armatures BA constituent l'armature principale de la dalle composite.

- ✓ **Prédalle avec raidisseurs** : ces poutrelles métalliques en treillis (parallèles à la direction principale de la dalle composite) contribuent à la résistance et à la rigidité de la dalle dans les phases provisoires.
- ✓ **Prédalle en béton précontraint** : les armatures de précontrainte constituent l'armature principale de la dalle composite.

L'usage de leviers (barre à mine, pince, etc.) sur les prédalles **est à proscrire**.

Il est obligatoire d'utiliser **un étaielement** en particulier lors du bétonnage.



Dans le cas d'appuis sur un plancher inférieur, il convient de s'assurer que celui-ci peut supporter la charge transmise par l'étaielement.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Il faudra souvent étaier 1, voire 2 niveaux inférieurs pour répartir cette charge.

L'utilisation **d'un système d'étaielement mobile, levé à la grue**, limite les manutentions manuelles pour la mise en œuvre ; ce matériel réglable électriquement depuis un pupitre au sol, avec un lève-charge dédié, évite à l'opérateur de travailler en hauteur pour ajuster l'altimétrie de la poutre d'étaielement, évitant ainsi le risque de chute ; sa mobilité (monté sur roulettes) permet de le déplacer sans des efforts importants ; limite le bruit en supprimant l'usage d'un marteau (bruits impulsifs) ; supprime les éléments coupants ; supprime les opérations de montage-démontage (source d'un gain de temps) ; deux opérateurs suffisent pour utiliser le système, contre quatre pour les tours échafaudages traditionnelles.



Il est parfois nécessaire de réaliser un contreventement des structures porteuses avec des étais tirant-poussant

Dans les prédalles , des trémies sont réalisables à condition de les prévoir à l'étude, notamment pour tenir compte de l'affaiblissement , qu'elles entraînent au cours de la manutention, du transport et de la pose.

Ces zones particulières doivent toujours être étayées

- Met en place une nappe de treillis soudé en partie supérieure (reparties sur la surface de plancher au moyen de crochets spécifiques ou câblettes de levage, à l'exclusion des aciers de colisage), et un ensemble d'armatures de liaison à la jonction des prédalles.

Une fois la dalle posée, finalise les nœuds de ferrailage et déplie les armatures en attente.

Utilise des griffes ou des tubes , pour le dépliage des armatures de liaison des prédalles suspendues.

- Vérifie l'intégralité de l'étalement avant le bétonnage



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Assure un contact franc entre les prédalles et l'étalement , avant toute mise en charge.

Ne doit plus modifier le réglage du niveau d'étalement après le commencement du bétonnage.

- Pendant le bétonnage : déverse le béton au plus près, en évitant les chocs et l'appui de la benne à béton sur la prédalle, ainsi que les accumulations de béton, en étalant les bennes au fur et à mesure ; mettre le minimum de personnel nécessaire sur une même prédalle.

- Effectue une cure du béton

Peut utiliser des produits de cure pour chape béton : ***produit de cure en phase aqueuse de préférence***

Ces produits sont des émulsions qui se composent généralement *d'eau* ou *d'un solvant organique très volatil* (ce qu'on appelle le « véhicule »), d'un liant (résine ou polymère) et éventuellement de charges minérales (par exemple du dioxyde de titane) .

Utilise un pulvérisateur manuel équipé d'une buse à jet plat (surfaces < 100 m²)

Les produits de cure à base de solvant (xylène) présentent un risque pour l'opérateur qui doit être prévenu par le port d'équipements de protection individuelle (gants, masque, lunettes) ; notamment en milieu confiné, il doit prendre les mesures d'usage relatives au stockage des produits inflammables (**point éclair < 21°**)

- Réalise l'enlèvement des étais suivant les plans du bureau d'études

Nouveautés :

Peut mettre en œuvre :

- ✓ **Béton de bois** : préfabrication en usine de murs porteurs à isolation répartie et intégrée , et de dalles en béton de bois (*solutions constructives biosourcées innovantes et bas carbone*) : il s'agit de **granulats de bois** forestiers permettant de construire des bâtiments, tout en répondant aux enjeux environnementaux actuels (-71 kg de CO2 /m2) et à la RE 2020.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- ✓ **Escaliers préfabriqués bas-carbone** : afin de respecter les exigences de la RE2020 (nouvelle réglementation environnementale sur les bâtiments)



En Savoir Plus :

Planchers à prédalles : carnet de chantier : Guide de mise en œuvre FFB Version 2016

Guide d'application du fascicule guide d'application du fascicule de documentation sur le système Liaison Plancher à Prédalles et Voile (L.P.P .V.E) avec engravure utilisable en zone sismique. FFB/ Entreprises générales de France 11/2016

Exigences

- Attention/ Vigilance
- Capacité Réflexion /Analyse :
- Co activité :
- Conduite : PEMP ;
- Contrainte Physique
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :
- Intempérie : vent, pluie, brouillard
- Mobilité Physique :
- Sens Responsabilités :
- Température Extrême
- Travail en Equipe
- Travail Hauteur :
- Vision adaptée au poste



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur : lors chargement / déchargement, pose ou stockage éléments préfabriqués ; lors pose de prédalles
- Chute Plain-Pied : dénivellation, encombrement, obstacle, enlèvement étais... .
- Chute Objet : rupture d'élingue ...
- Effondrement/Renversement : élément préfabriqué :
- Heurt : stockage inadapté ou manutention inappropriée (charge en mouvement)
- Incendie/Explosion : atmosphère, vapeur inflammable(xylène produit de cure béton)
- Projection Particulaire : poussière, limaille, particule ...
- Renversement par Engin/Véhicule : chantier
- Risque Routier : mission
- Ruine plancher reconstitué (décoffrage prématuré, charges de chantier non compensées par un étaieiment adapté).

Nuisances

- Bruit : >81BA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Hyper Sollicitation Membres TMS).
- Ciment/ adjuvant
- Poussière Silice Cristalline : perçage support béton
- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil).
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid
- Vibration Main/Bras >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- Hydrocarbure Aromatique Monocyclique : **produit cure béton** solvanté : solvant organique : (xylène) à substituer

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aiguë ou chronique; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma (57)
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires (69)



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels (42)
- Affections causées par les ciments : dermatite eczématiforme, blépharite, conjonctivite (8)
- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 (98)
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, *cancer broncho-pulmonaire* : perçage support béton (25)
- Affections engendrées par les solvants organiques à usage professionnel : syndrome ébrioux ou narcotique, dermatites, conjonctivites irritatives, eczémas, encéphalopathies : solvant organique produit cure béton (84)
- Mycoses cutanées (46)
- Péri onyxis/ Onyxis : atteinte du gros orteil (77)

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP**

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés :

- ✓ TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :
- ✓ Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Atmosphère Explosive ATEX : vapeur inflammable(xylène produit de cure béton) **à substituer**

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels

Déchets Gestion /REP Bâtiment

DT/DICT: Demande Projet Travaux/Déclaration Intention Commencement Travaux : lors déchargement éléments près ligne électrique aérienne

Fiche Données Sécurité (FDS)

Installation/Préparation/Organisation/Logistique Chantier

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM : utilisation armoire numérique pour présentation données BIM pour chaque étape du chantier

Location Matériels/Engins

Organisation Premiers Secours

Plan Prévention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : livraison éléments préfabriqués usine/chantier .

Prévention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risque Chimique: ACD-CMR/Nanomatériaux/Perturbateurs Endocriniens/Biocides :
béton :(béton de clouage) considérés comme des mélanges dangereux ;produits cure
solvantée : solvant organique type xylène ; choisir produit en phase aqueuse .
Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie : vapeur inflammable(xylène produit de cure béton) à substituer

Températures Extrêmes



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES :

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile

Bruit

Chute Hauteur :

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation : échelles accès

Eclairage Chantier

Etalement.

Heurt/Ecrasement PL-Engins

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Lutte Incendie.

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, **avec aspiration poussières** .

Manutention Mécanique: Grue Tour/Grue Mobile

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Poids Lourd /Equipement :livraison éléments préfabriqués

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques chimiques (poussières bois, silice ,amiante

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, **avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)**, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**

Substitution CMR-ACD/Changement Mode Opérateur : produit cure béton en phase aqueuse au lieu du xylène

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : sangles, crochets...

Vibrations : membres supérieurs

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : déchargement proximité ligne électrique

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage

Habilitation Electrique: habilité BS pour réalisation d'opérations simples d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) ; vibrage béton ... **H0V** si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD Salaries

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation /Information Prevention par le jeu

Températures Extrêmes

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ... , pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informé sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Poly exposition: ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques , chimiques, et thermiques
- ✓ **Profil E** : risques chimiques et contraintes posturales

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des tâches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Chute de hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages, étais.
- Intervenant dans le voisinage d'installations électriques : soumis à habilitation électrique (professionnel non-électriciens du BTP).
- Travaux exposant à la poussière de silice cristalline issue de procédés de travail : CMR cat 1A **à compter du 01/01/2021** : au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020**
Perçage supports béton
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) ANSES09/2021
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Gestes répétitifs 10 heures ou plus par semaine(ANSES 09/2021)

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES)
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms² (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES)
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

✓ **Nuisances chimiques** : exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non (excepté nuisances incluses dans les risques particuliers **cf. supra**)

- Solvant organique amine aromatique monocyclique : classé nocif ou toxique : xylène , toluène...(**produit cure béton**) .

Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; Co exposition ;) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel**).

Important : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

❖ **Bruit** :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- **Certaines substances chimiques sont considérées comme des agents ototoxiques potentiels**, à des concentrations qu'il est possible de rencontrer en milieu professionnel

- Solvants organiques (styrène, toluène, **xylène**, éthylbenzène, chlorobenzène, trichloroéthylène, n-hexane, n-heptane, disulfure de carbone et mélanges de solvants) ;

- Métaux (plomb, mercure et dérivés) ;
- Asphyxiants (monoxyde de carbone, cyanure d'hydrogène, acrylonitrile) ;
- Pesticides et PCB.

Le FIOH (institut finlandais santé travail) recommande l'utilisation d'un équipement de **protection individuelle antibruit** dans les situations où le niveau d'exposition à ces substances est > 10% de la valeur limite d'exposition professionnelle, et le niveau de bruit est ≥ 75 dB (A).

❖ **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 ([lien](#)).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ **Nuisances Chimiques :**

- ✓ **Agents chimiques dangereux : Solvants : Hydrocarbure Aromatique Monocyclique**
- ✓ **Produit de cure du béton à base de solvant aromatique (xylène) présentent un risque pour l'opérateur qui doit être prévenu : A substituer++ par produit cure béton **en phase aqueuse****

Rechercher :

- Une irritation principalement de la peau (porter des gants en PVA (polyalcool vinylique) et des muqueuses :oculaire et respiratoire ; utilisation de masque à cartouche marquage A1, A2 ou A3 (la classe 3 correspond à la plus grande capacité de piégeage)
- En cas d'exposition unique ou répétée, des troubles neurologiques aigus (sommolence, ébriété, céphalée, vertige...)

- En cas d'exposition à des concentrations élevées, et surtout une atteinte neurologique plus progressive en relation avec des expositions répétées ; cette encéphalopathie se traduit notamment par des troubles de la mémoire et du comportement , d'aggravation progressive tant que l'exposition persiste

Surveillance Biologique Exposition Professionnelle Risques Chimiques

Base de données Solvants : plus de 100 substances classiquement utilisées comme solvant INRS

Prévenir les risques liés aux solvants INRS

L'opérateur peut être exposé **simultanément à plusieurs produits chimiques potentiellement dangereux pour la santé** ; il est nécessaire d'évaluer les risques liés à la combinaison de ces expositions.

Poly expositions chimiques massives et diffuses : une réalité méconnue INRS 12/2020

❖ Rayonnement optique naturel (UV soleil) :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de **kératoses photo induite lésions cutanées précancéreuses** :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement **cancers épidermoïdes**)

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue. Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

❖ **Suivi Exposition Silice**

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

❖ **Rechercher**
BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle

❖ **Vaccinations :**

❖ **Examens Dépistage Santé :**

❖ **Téléconsultation :**

❖ **Visite médicale mi-carrière :**



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Poseur éléments préfabriqués béton : SPE/SPP :

- ✓ Inhalation de poussières de silice **(25)** si perçage béton
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
 - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
 - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
 - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement

- Agents chimiques dangereux : xylène : cure béton ; y compris poussières et fumées
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière
- Températures extrêmes
- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC travaux en extérieur (UV soleil++)



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique