

Poseur Plafonds Suspendus

SO / Aménagement Intérieur Bâtiment : 03. 14.18 Mise à jour 03/2025

Codes : NAF : 43.32 B ; ROME : F1604 ; PCS : 632j ; NSF : 234s

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

Situation Travail

Réalise à l'aide de plaques, profilés, bacs, PVC thermo extensible (toile) : des plafonds décoratifs, absorbants ou isolants phoniques, thermiques ou pare feu ;



Peut parfois aussi exercer les métiers de :

Plaquiste/Poseur Plaques Plâtre 03.10.18 poseur plaques placoplâtre en plafond

Applicateur Produits Isolants 04. 02.18

Staffeur Ornemaniste/Stucateur 03. 17.18



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

A partir de dossiers techniques, de plans de pose, réalise l'isolation thermique, phonique et la pose des plafonds suspendus

Utilise des

- Isolants : laine de roche, de verre, polystyrène expansé, chanvre.
- Profilés et supports de fixation (métal, bois, alu, PVC)
- Dalles de plafond
- Enduits de finition et colles
- PVC thermo-extensible, appelé « toile » pour la réalisation de plafonds tendus
- Travaille le plus souvent en équipe de 2 à 3 personnes
- Participe à l'approvisionnement du chantier : plaque en fibres minérales artificielles laines de verre, (FMA), profilés aluminium, bacs en tôles ; ces matériaux légers unitairement (2 à 4 kg) sont généralement conditionnés en cartons lourds (20 à 30 kg) et encombrants (plaque de 120 x 60 ou 60 x 60 le plus souvent), avec un monte matériaux, un diable pliant monte escaliers utiles pour approvisionner les autres matériaux (enduits, colles.) ;
- Travaille sur une plateforme individuelle roulante PIRL (qui remplace escabeau et échelles), pour les plafonds d'habitation et du tertiaire à 2,5 m ; ou sur échafaudage roulant (plafonds

d'atelier ou de locaux industriels pouvant atteindre 15 m) ; peut conduire une nacelle élévatrice (PEMP).

- Réalise le traçage des lignes d'implantation des supports avec un niveau laser
- Mesure et coupe les profilés métalliques (cornière) avec *une guillotine avec rehausseur* ; cet outil permet une découpe nette en un seul mouvement, sans projection d'étincelles ou de limailles d'acier, sans nuisance sonore, et dans une bonne posture, au lieu d'utiliser : disqueuse, meuleuse ou scieuse
- Suspend les barres autoportantes, les porteurs et les entretoises grâce à des pattes de suspension, des tiges filetées ou des pitons qu'il a préalablement fixés au plafond du local (dalle béton, hourdis, charpente métallique ou bois) à l'aide de machines vibrantes portatives (MVP) : perceuse, perforateur, visseuse, pistolet de scellement.
- Peut réaliser une isolation ; découpe (avec un cutter, une griffe diamant ou une scie électrique) et met en place l'isolant (laine de verre, de roche, polystyrène expansé.) au-dessus des profilés ou des bacs métalliques ;
Les laines minérales non friables entourées d'une enveloppe cellulosique protectrice sont à privilégier ; actuellement apparaissent aussi des panneaux en laine de chanvre

Pose d'un plafond en plaques(placoplâtre) :



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- Transporte les plaques avec un chariot porte-plaques, afin de les déplacer sans effort
 - Utilise un relève plaque manuel, ou mieux électrique, pour les déplacer et les relever
 - Pose les plaques sur une table-établi pliable (ce qui permet un travail à hauteur constante), effectue les coupes nécessaires avec une machine vibrante portative (MVP) sans fil équipée d'une aspiration à la source pour éviter l'empoussièrement ; si utilise un cutter, il sera muni d'un dispositif de retrait automatique de lame.
 - Pour la mise en place des plafonds, pour éviter les postures « bras en l'air » utilise un lève plaque à manivelle, ou motorisé autonome.
 - Perce et visse les plaques de plâtre sur l'ossature métallique fixée à la structure support avec des suspentes, au moyen de perceuses ou visseuses montées sur girafe
- Peut aussi utiliser un exosquelette (équipement d'assistance physique dit passif,) respectant l'amplitude des mouvements du torse et des bras, ne nécessitant aucune source d'énergie externe, permettant de soulager les tensions musculaires, au niveau des épaules et des bras



Source HILTI

source ERGO SANTE

- Le jointeur assure les travaux de finition en traitant les joints, en réalisant les enduits et le ponçage ; il mélange de la colle en poudre et de l'eau manuellement ou avec un malaxeur, enduit les joints à la spatule, applique une bande de papier spécial, la recouvre d'une nouvelle couche d'enduit et écrase le tout à la spatule, applique un enduit de finition après séchage ; pour le ponçage utilise une girafe reliée à un aspirateur.

- Pose et jointoiment peuvent être effectués par 2 ouvriers différents.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Pose *plafond tendu*** : (qui s'adapte dans les bâtiments neufs ou en rénovation) constitué d'un matériau en PVC thermo-extensible, appelé « toile », qui se tend sous l'effet de la chaleur sur la périphérie des murs grâce à un système de fixation spécifique ; *il se superpose au plafond classique*, la toile peut être fixée à n'importe quelle hauteur sous le plafond ; le plénum (distance entre le plafond et le faux-plafond devant être au minimum de 2,5 cm et un maximum sans limite)

Fixe le revêtement avec un système de lisses ou profilés en PVC, ou alu fixés soit sur la périphérie des murs, (restant apparente après la pose du plafond tendu) soit directement au plafond, (invisible après la pose du plafond tendu) ; peuvent s'y intégrer : des systèmes d'éclairage, de chauffage, climatisation, bouche aération, sprinkler, détecteur fumée...



Ce plafond tendu peut être acoustique (nano perforé), isolant thermique chauffante, désenfumant (perforé pour laisser la possibilité d'extraire les fumées par les appareils techniques montés dans le plénum), lumineux.

- Installe succinctement le plafond par simple clipsage à l'aide d'une spatule ; progressivement affine cette mise en place en commençant à chauffer la pièce...

Une fois la mise en place terminée, commence à tendre le plafond ; la chaleur prend toute son importance, en assouplissant la toile, elle permet d'arriver à la tension optimum.

- Peut déposer un plafond suspendu (et son isolation) ou des plaques en place en vue d'un remplacement ou d'une extension.

- Peut intervenir sur des matériaux contenant de l'amiante, **après formation (sous-section 4) lors de travaux de rénovation** bâtis <1997 : faux-plafonds en *Panocel*, en fibres amiantées, en plaques amiante-ciment, flocages et calorifugeages, enduit plâtre, gaines en carton amianté.

Poseur faux plafonds ED 4278 INRS 10/2016

Operateur Intervenant Matériaux Amiantes MCA 04 10 18



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Exigences

- Capacité Réflexion /Analyse : plans de pose
- Co activité :
- Conduite : VUL ,PEMP
- Contact Clientèle : rénovation
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :: bras élévation au-dessus épaules ; cou extension prolongée
- Esprit Sécurité :
- Multiplicité Lieux Travail :
- Travail à la Tâche : possible
- Travail en Equipe
- Travail Seul : artisan
- Travail Hauteur : échafaudage de pied, PIRL, échafaudage roulant
- Vision Adaptée Poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Port Manuel Charge : plaque en fibres minérales artificielles : laines de verre, (FMA), profilés aluminium, bacs en tôles...
- Chute Hauteur : échafaudage, PIRL, PEMP
- Chute Plain-Pied : encombrement, mauvais éclairage
- Chute Objet : matériaux, matériels
- Contact Conducteur sous Tension :
- Emploi Machine Dangereuse : perceuse, visseuse, cloueuse, agrafeuse ...
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : rail en acier, scie, cutter
- Risque Routier : mission
- Projection Particulaire : limaille de fer, poussière
- Travaux Rayonnement Non Ionisant : laser alignement

Nuisances



PREVENTION GAGNANTE BTP Performance Economique

- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) : déclenchant action prévention
- Hyper Sollicitation Membres TMS.
- Vibration Main/Bras : >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- Manutention Manuelle Charge
- Poussière Fibre Minérale Artificielle (FMA) : laine de verre ou de roche :
- Poussière Fibre Minérale Naturelle : amiante lors des travaux de rénovation
- Colle/Adhésif : Vinylique phase aqueuse

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma (57)

- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections consécutives à l'inhalation d'amiante : plaque, épaissement pleural, asbestose, mésothéliome **(30)**
- Cancer broncho-pulmonaire lié à l'inhalation d'amiante **(30 bis)**
- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante **(30 ter)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés :

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**
- ✓ **Amiante :**
 - Aspirateur équipé d'un filtre à Très haute Efficacité (THE) doté d'un système de changement de sac en sécurité
 - Masque complet à adduction d'air (ou à ventilation assistée) type TM3P (le nombre de masque sera limité au nombre d'attestations de compétence fournie)

Amiante : . Intervention matériaux amiantés sous -section 4 : isolant, plaque amiantés, bâtis < 1997...

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ; BSFF : matériaux amiantés

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Technique Amiante (DTA)

Organisation Premiers Secours

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Repérage Amiante/Plomb avant travaux(RAT) : fourni par le maître d'ouvrage et/ou le propriétaire ; **Module e-learning "Amiante dans le BTP" OPPBTP Mise à jour 11/2021**

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Travail Isolé

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES :



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Amiante : Intervention matériaux amiantés sous -section 4 :
bâtis<1997

Atmosphère Explosible ATEX

Chute Hauteur : ne pas travailler sur échelle ou escabeau ; PIRL ; échafaudage de pied, roulant

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation : PIRL, PIR, échafaudage roulant...

Eclairage Chantier

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides monte matériaux, un diable pliant monte escaliers utiles pour approvisionner en matériaux ; ;utilisation d'un exosquelette se portant sur un vêtement ou un harnais, soulageant les bras lors des situations bras en l'air , sans entraver les mouvements, lors d'utilisation d'outils légers à modérément lourds

Organisation Premiers Secours

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras) ; risques poussières : amiante, FMA

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : FMA ; amiante , poussières sans effet spécifique (PSES)

Risque Electrique Chantier : coffret électrique portatif fermé à clé, **avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)**, avec branchement extérieur des prises de courant

Travail Isole : artisan/Indépendant

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :



Vibrations : membres supérieurs

PREVENTION GAGNANTE BTP

MESURES HUMAINES : Performance Economique

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante : sous-section 4 .

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage : **R408** décrit les référentiels de formation ; à chaque type de matériel, sa formation : échafaudage de pied (fixe) échafaudage roulant

Habilitation Electrique: **BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : utilisation de machines portatives).

Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD Salaries

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Sensibilisation Risque Routier



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ **Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé**

OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels(remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*

- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfiques de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

Poly exposition: ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Poussière fibre minérale naturelle : amiante (rénovation/intervention matériaux amiantés dans bâtis < 1997)



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Chute de hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages. : échafaudage roulant, de pied.
- Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage : soumis à habilitation électrique
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms² (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention

✓ **Nuisances chimiques** : exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non (excepté nuisances incluses dans les risques particuliers **cf. supra**) .

- Isolants : FMA ; chanvre

Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné ; Co exposition ; ...) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel**).

Important : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

❖ **Bruit :**

-**Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

❖ **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ... Santé publique France mise à jour 10/2019

Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 (**lien**).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

❖ **Fibres minérales artificielles (FMA) :**

- ERCP et EFR à l'embauche puis à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi)

❖ **Suivi Exposition Amiante** *exposition actuelle et passée (suivi post exposition) travaux rénovation bâtis<1997*

Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024



❖ **Vaccinations :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

❖ **Examens Dépistage Santé :**

❖ **Téléconsultation :**

❖ **Visite médicale mi-carrière :**

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖

❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Poseur Plafond suspendu (SPE/SPP):

- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) ; (30 ter)** plaques amiantées bâtis<1977
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
 - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
 - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
 - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
 - Bruit : Audiométrie de fin de carrière



PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique