Poseur Plafonds Suspendus

SO / Aménagement Intérieur Bâtiment : 03. 14.18 Mise à jour 10/2026

Codes : **NAF** : 43.29A ; **ROME** :F1604 ; **PCS :**632j ; **NSF :** 234s

Situation Travail

Réalise à l'aide de plaques, profilés, bacs, PVC thermo extensible (toile) : des plafonds décoratifs, absorbants ou isolants phoniques, thermiques ou pare feu ;





Peut parfois aussi exercer les métiers de :

Plaquiste/Poseur Plaques Plâtre 03.10.18 poseur plaques placoplâtre en plafond
Applicateur Produits Isolants 04. 02.18
Staffeur Ornemaniste/Stucateur 03. 17.18

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

A partir de dossiers techniques, de plans de pose, réalise l'isolation thermique, phonique et la pose des plafonds suspendus
Utilise des
- Isolants : laine de roche, de verre, polystyrène expansé, chanvre. - Profilés et supports de fixation (métal, bois, alu, PVC)

- Dalles de plafond

- Enduits de finition et colles

- PVC thermo-extensible, appelé « toile » pour la réalisation de plafonds tendus

- Travaille le plus souvent en équipe de 2 à 3 personnes

- Participe à l'approvisionnement du chantier : plaque en fibres minérales artificielles laines de verre, (FMA), profilés aluminium, bacs en tôles ; ces matériaux légers unitairement (2 à 4 kg) sont généralement conditionnés en cartons lourds (20 à 30 kg) et encombrants (plaque de 120 x 60 ou 60 x 60 le plus souvent), avec un monte matériaux, un diable pliant monte escaliers utiles pour approvisionner les autres matériaux (enduits, colles.) ;

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

D’atelierle sur une plateforme individuelle roulante PIRL (qui remplace escabeau et échelles), pour les plafonds d’habitation et du tertiaire à 2,5 m ; ou sur échafaudage roulant (plafonds d'atelier ou de locaux industriels pouvant atteindre 15 m) ; peut conduire une nacelle élévatrice (PEMP).

- Réalise le traçage des lignes d'implantation des supports avec un niveau laser

- Mesure et coupe les profilés métalliques (cornière) avec *une guillotine avec rehausseur* ; cet outil permet une découpe nette en un seul mouvement, sans projection d'étincelles ou de limailles d’acier, sans nuisance sonore, et dans une bonne posture, au lieu d’utiliser : disqueuse, meuleuse ou scieuse

- Suspend les barres autoportantes, les porteurs et les entretoises grâce à des pattes de suspension, des tiges filetées ou des pitons qu'il a préalablement fixés au plafond du local (dalle béton, hourdis, charpente métallique ou bois) à l'aide de machines vibrantes portatives (MVP) : perceuse, perforateur, visseuse, pistolet de scellement.

- Peut réaliser une isolation ; découpe (avec un cutter, une griffe diamant ou une scie électrique) et met en place l'isolant (laine de verre, de roche, polystyrène expansé.) au-dessus des profilés ou des bacs métalliques ;
Les laines minérales non friables entourées d'une enveloppe cellulosique protectrice sont à privilégier ; actuellement apparaissent aussi des panneaux en laine de chanvre

:

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

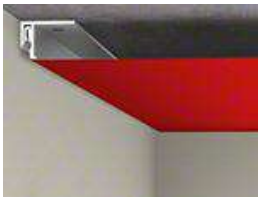
Pose d’un plafond en plaques (placoplâtre) :
Cf **fiche Plaquiste Poseur Plaques Plâtre 03 10 18**

- Pose *plafond tendu* :(qui s'adapte dans les bâtiments neufs ou en rénovation) constitué d’un matériau en PVC thermo-extensible, appelé « toile », qui se tend sous l'effet de la chaleur sur la périphérie des murs grâce à un système de fixation spécifique ; *il se superpose au plafond classique*, la toile peut être fixée à n'importe quelle hauteur sous le plafond ; le plénum (distance entre le plafond et le faux-plafond devant être au minimum de 2,5 cm et un maximum sans limite)

Fixe le revêtement avec un système de lisses ou profilés en PVC, ou alu fixés soit sur la périphérie des murs, (restant apparente après la pose du plafond tendu) soit directement au plafond, (invisible après la pose du plafond tendu) ; peuvent s’y intégrer : des systèmes d’éclairage, de chauffage, climatisation, bouche aération, sprinkler, détecteur fumée…

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP







Ce plafond tendu peut être acoustique (nano perforé), isolant thermique chauffante, désenfumant (perforé pour laisser la possibilité d'extraire les fumées par les appareils techniques montés dans le plénum), lumineux.

- Installe succinctement le plafond par simple clipsage à l'aide d'une spatule ; progressivement affine cette mise en place en commençant à chauffer la pièce...
Une fois la mise en place terminée, commence à tendre le plafond ; la chaleur prend toute son importance, en assouplissant la toile, elle permet d'arriver à la tension optimum.

- Peut déposer un plafond suspendu (et son isolation) ou des plaques en place en vue d'un remplacement ou d'une extension.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Peut intervenir sur des matériaux contenant de l'amiante, ***après formation (sous-section 4)*** *lors de travaux de rénovation* bâtis <1997 : faux-plafonds en *Panocel*, en fibres amiantées, en plaques amiante-ciment, flocages et calorifugeages, enduit plâtre, gaines en carton amianté.

Poseur faux plafonds ED 4278 INRS 10/2016

Operateur Intervenant Matériaux Amiantes MCA 04 10 18

Exigences

- Capacité Réflexion /Analyse : plans de pose
- Co activité :
- Conduite : VUL ,PEMP
- Contact Clientèle : rénovation
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :: bras élévation au-dessus épaules ; cou extension prolongée
- Esprit Sécurité :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Multiplicité Lieux Travail :
- Travail à la Tâche : possible
- Travail en Equipe
- Travail Seul : artisan
- Travail Hauteur : échafaudage de pied, PIRL, échafaudage roulant
- Vision Adaptée Poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Port Manuel Charge : plaque en fibres minérales artificielles : laines de verre, (FMA), profilés aluminium, bacs en tôles…
- Chute Hauteur : échafaudage, PIRL, PEMP
- Chute Plain-Pied : encombrement, mauvais éclairage
- Chute Objet : matériaux, matériels
- Contact Conducteur sous Tension :
- Emploi Machine Dangereuse : perceuse, visseuse, cloueuse, agrafeuse ...
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : rail en acier, scie, cutter
- Risque Routier : mission

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Projection Particulaire : limaille de fer, poussière
- Travaux Rayonnement Non Ionisant : laser alignement
- Violences Externes : physique, verbale :contact clientèle

Risques liés aux violences externes dans le BTP :aidez vos salariés à y faire face zoom sur le risque : OPPBTP

Nuisances

- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) : déclenchant action prévention
- Hyper Sollicitation Membres TMS.
- Vibration Main/Bras :>2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention
- Manutention Manuelle Charge
- Poussière Fibre Minérale Artificielle (FMA) : laine de verre ou de roche :
- Poussière Fibre Minérale Naturelle : amiante lors des travaux de rénovation
- Colle/Adhésif : Vinylique phase aqueuse

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
-Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections consécutives à l'inhalation d'amiante : plaque, épaississement pleural, asbestose, mésothéliome**(30)**
- Cancer broncho-pulmonaire lié à l'inhalation d'amiante **(30 bis)**
- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante **(30 ter)**

Mesures Préventives

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés :

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**
- ✓ **Amiante :**
- Aspirateur équipé d'un filtre à Très haute Efficacité (THE) doté d'un système de changement de sac en sécurité

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Masque complet à adduction d'air (ou à ventilation assistée) type TM3P (le nombre de masque sera limité au nombre d'attestations de compétence fournie

Amiante : . Intervention matériaux amiantés sous -section 4 : isolant, plaque amiantés, bâtis< 1997… .

Bordereau Suivi Déchets Dangereux : BSDD ; BSDA ;BSFF : matériaux amiantés

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Technique Amiante (DTA)

Méthode 5 S/ Lean Construction

Organisation Premiers Secours

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Repérage Amiante/Plomb avant travaux(RAT) : fourni par le maître d'ouvrage et/ou le propriétaire ; **Module e-learning "Amiante dans le BTP" OPPBTP Mise à jour 11/2021**

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Travail Isolé

MESURES TECHNIQUES :

Amiante : Intervention matériaux amiantés sous -section 4 : bâtis<1997

Atmosphère Explosible ATEX

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Chute Hauteur : ne pas travailler sur échelle ou escabeau ; PIRL ; échafaudage de pied, roulant

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation : PIRL, PIR, échafaudage roulant…

Eclairage Chantier

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides monte matériaux, un diable pliant monte escaliers utiles pour approvisionner en matériaux ; ;utilisation d'un exosquelette se portant sur un vêtement ou un harnais, soulageant les bras lors des situations bras en l'air , sans entraver les mouvements, lors d'utilisation d'outils légers à modérément lourds

Organisation Premiers Secours

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras) ; risques poussières : amiante, FMA

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : FMA ; amiante , poussières sans effet spécifique (PSES)

Risque Electrique Chantier : coffret électrique portatif fermé à clé, ***avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant

Travail Isole : artisan/Indépendant

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :

Vibrations : membres supérieurs

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante : sous-section 4 .

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage : **R408** décrit les référentiels de formation ; à chaque type de matériel, sa formation : échafaudage de pied (fixe) échafaudage roulant

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Habilitation Electrique: **BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : utilisation de machines portatives).
Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD Salaries

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Sensibilisation Risque Routier

.

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant** les expositions professionnelles ++
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant** la santé physique et mentale (RPS) tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant** au maintien dans l'emploi **:** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant** à des actions de promotion de la santé : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant** sur les modalités de suivi l'état de santé **:** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  - ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  - ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  - ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition: ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Particuliers :
Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Poussière fibre minérale naturelle : amiante (rénovation/intervention matériaux amiantés dans bâtis < 1997)

- Chute de hauteur lors opérations de montage et démontage échafaudages. : échafaudage roulant, de pied.

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

✓ **Contraintes physiques intenses :**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention

✓ **Nuisances chimiques** :
- Isolants : FMA ; chanvre

✓ **Risque électrique :** pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (**habilitations électriques** H0B0 , BS, BE) ;

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :
Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- **Bruit :**

-Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond. HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Fibres minérales artificielles (FMA) :**

- ERCP et EFR à l'embauche puis à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi)

- **Suivi Exposition Amiante**

- Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses**
- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**
- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**
- **Vaccinations :**
- **Examens Dépistage Santé :**
- **Téléconsultation :**
- **Visite médicale mi-carrière :**

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**
- **Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel**

Poseur Plafond suspendu (SPE/SPP):

- ✓ Amiante **(30) ; (30 bis) ; (30 ter)** plaques amiantées bâtis<1997
- **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP