

## Poseur Planchers Techniques/Surélevés

**SO / Aménagement Intérieur Bâtiment : 03. 15.18 Mise à jour 03/2025**

**Codes : NAF : 43.33Z ; ROME : F1608 ; PCS : 632j ; NSF : 234**

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

### Situation Travail

Installe les planchers techniques /surélevés, constitués de plaques amovibles posées sur une structure réglable, permettant l'installation facile des réseaux électriques, informatiques, et leur modification au gré des besoins et des réaménagements.



C'est une technique de choix utilisée actuellement pour les sols de bureaux.

Les planchers techniques ou planchers surélevés répondent à toutes les exigences de l'aménagement des sols.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

**Performance Economique**

Les planchers techniques sont couramment employés dans le secteur tertiaire tels que bureaux, salles de conférences, salle informatique, etc. car ils permettent, au moindre coût, la reconfiguration rapide des espaces de travail et leurs raccordements à tous les réseaux.

Le plenum, espace libre entre la dalle en béton et la structure du plancher surélevé, permet de véhiculer tous les réseaux (téléphone, câblage informatique, distribution électrique, air conditionné, etc.) et de masquer les équipements techniques.

L'accessibilité permet de les modifier et les entretenir en tout moment et sans difficultés.



La facilité de démontage permet d'y accéder facilement et rapidement ( soit avec des ventouses de vitrier pour les surfaces lisses soit avec des griffes pour les revêtements textiles, l'emploi d'un tournevis est proscrit ).

Le plancher technique est composé de :

- **Dalles** : Il existe des dalles ayant des fonctions particulières telles que dalle perforée ou avec grille pour la ventilation, dalle équipée d'un boîtier encastré, dalle équipée d'un passe-câble, etc.
- **Vérins** en acier : éléments verticaux d'ossature supportant les dalles  
Il est composé de :

- Une base posée ou fixée sur le sol du local
- Une tête recevant les coins de dalles ou les traverses
- Un dispositif de réglage en hauteur ( grâce à un écrou de serrage) avec blocage, permet une mise à niveau de la face supérieure du plancher surélevé, le sol du local étant conforme aux normes en vigueur le concernant

- **Traverses** : éléments horizontaux d'ossature reliant les vérins entre eux, utilisées lorsqu'il est nécessaire de renforcer la résistance mécanique du plancher surélevé aux charges verticales ou latérales ;et/ou d'assurer une meilleure étanchéité à l'air du plenum.



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

L'ossature est l' ensemble des éléments constitutifs du plancher surélevé assurant le support des dalles et la transmission des sollicitations de tout ordre au sol du local.

L'ossature est dite :

- **Autoporteuse** lorsqu'elle n'est constituée que de vérins ;
- **Entretoisée** lorsqu'elle est constituée de vérins et de traverses.

Le niveau prescrit (hauteur finale et hauteur du plenum) doit être matérialisé par le maître d'ouvrage ou le maître d'œuvre

Les axes de départ sont généralement fixés par le plan de calepinage

#### Montage autoportant :

- Approvisionne le chantier en matériel : **plaques MDF**, vérins, accessoires divers ; les matériaux sont conditionnés sur palettes de 300 kg environ ; les palettes sont livrées par camion équipé d'une grue auxiliaire de chargement, montées par élévateur à matériaux, ou par grue, déplacées ensuite par transpalette au plus près de l'utilisation.
- Prépare le sol : déblaie, aspire, peut appliquer une peinture anti-poussière sur la dalle béton avec une brosse ou un rouleau.

- Colle les vérins au sol de base à l'aide d'un adhésif spécifique (colle époxy à deux composants, etc.) qui permettent un réglage grâce à un écrou de serrage

La distance entre deux vérins mitoyens est égale au côté des dalles carrées à poser,

La fixation d'une éventuelle tresse en cuivre ou aluminium , de mise à la terre peut être réalisée par clipsage ou sertissage

- Met en place les dalles de 600 x 600 mm. ( en bois aggloméré ou en sulfate de calcium et une épaisseur pouvant varier de 28mm à 40mm ) , qui reposent directement sur les têtes de vérins , ou sur des patins plastiques placés entre le vérin et la plaque sans aucune fixation.

- Découpe soigneusement les plaques les dalles de rive et les dalles à poser autour des poteaux, soit à la scie à ruban, soit à la scie sauteuse pour les évidements.

- Contrôle le niveau fini, l'horizontalité, la planéité et le désaffleurement à l'aide d'un niveau (en général à laser rotatif, le niveau à bulle étant réservé aux rives et aux endroits peu accessibles)

La hauteur la plus fréquente est de l'ordre de 20 cm, mais peut varier de quelques centimètres jusqu'à 50 et plus



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

### Montage entretoisé :

Les dalles reposent sur des traverses.

Ces traverses peuvent être ajoutées pour améliorer la stabilité horizontale, l'étanchéité, la résistance à la charge.

Les entretoises sont soit boulonnées ou clipsées sur la tête du vérin

Ce type de montage est applicable pour des hauteurs finies de planchers supérieures à 500 mm ou des zones soumises à des passages fréquents de charges roulantes.

- Peut intervenir sur des matériaux contenant de l'amiante, après formation (sous-section 4) *lors de travaux de rénovation ( bâtis < 1997)*

**Opérateur Intervenant Matériaux Amiantés (MCA) 04.10.18** (dalles de sol, colles amiantées)

## Exigences

- Capacité Réflexion /Analyse : découpe, alignement
- Conduite :VUL
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : posture accroupie, agenouillée, penché en avant
- Coordination/ Précision gestuelle
- Horaire Travail : dépassement horaire
- Mobilité Physique :
- Multiplicité Lieux Travail

## Accidents Travail

### Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Plain-Pied : encombrement, obstacle, escalier
- Contact Conducteur Sous Tension : machine électrique
- Emploi Machine Dangereuse : Mobile/Portative : scie sauteuse, à ruban
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : tôle, profilé
- Port Manuel Charges : Matériau, Matériel
- Projection Particulaire : poussière, limaille.
- Rayonnement non Ionisant : laser alignement
- Risque Routier : Mission



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

## Nuisances

- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Hyper Sollicitation Membres TMS.
- Vibration Main/Bras >2,5 m/s<sup>2</sup> (8h) : déclenchant action prévention
- Manutention Manuelle Charge.
- Poussière Bois : poussières matériaux dérivés du bois (Aggloméré ; MDF).
- Colle /Adhésif : urée-formol ou mélamine formol, formaldéhyde (particules ou fibres de bois du MDF liées par des colles).
- Poussière Fibre Minérale Naturelle : amiante (bâtis< 1997)

## Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 (98)
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels (42)
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie

d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma (57)

- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéo-articulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires (69)

- Lésions chroniques du ménisque (79)

- Affections professionnelles provoquées par les poussières de bois : rhinite, asthme, cancer des fosses nasales et de l'ethmoïde et des autres sinus de la face (47)

- Affections provoquées par aldéhyde formique et ses polymères : dermatite, rhinite, eczéma, asthme (43)

- Affection provoquée par aldéhyde formique et ses polymères : cancer nasal - pharynx (43 bis)

- Affections professionnelles consécutives à l'inhalation poussières d'amiante (30)

- Cancer broncho-pulmonaire provoqué par l'inhalation poussières d'amiante (30 bis)

- Cancers du larynx et ovaire provoqués par l'inhalation de poussières d'amiante (30 ter)

## Mesures Préventives



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

*Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP*

### MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

#### Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés :

- ✓ TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :
- ✓ Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS

Amiante : intervention matériaux amiantés sous- section 4 : dalles de sol, colles amiantées bâtis<1997

[Atmosphère Explosive ATEX](#) : colle époxy à deux composants... pour collage des vérins ; formaldéhyde

[Autorisation Conduite/Formation](#) : grue auxiliaire déchargement, transpalette, monte matériaux...

[Bordereau Suivi Déchets Dangereux](#) : BSDD ; BSDA ; BSFF : matériaux amiantés

[Bruit](#) : scie à ruban, scie sauteuse

[Carte Identification Professionnelle \(CIP\)](#)

[Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles](#)

[Déchets Gestion /REP Bâtiment](#)

[Dossier Technique Amiante \(DTA\)](#)

[Fiche Données Sécurité \(FDS\)](#)

[Location Matériels/Engins](#)

[Organisation Premiers Secours](#)



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

**Performance Economique**

[Permis Feu.](#) : si utilisation produits inflammables

[Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail](#)

[Repérage Amiante/Plomb avant travaux\(RAT\)](#) : fourni par le maître d'ouvrage et/ou le propriétaire ; **Module e-learning "Amiante dans le BTP" OPPBTP Mise à jour 11/2021**

[Risque Chimique: ACD-CMR/Nanomatériaux/Perturbateurs Endocriniens/Biocides](#) : Adhésif spécifique (colle époxy à deux composants... ) pour collage des vérins ; formaldéhyde

[Risque Electrique](#)

[Risque Routier Transport Personnels/Matériels](#) : Véhicule Utilitaire léger & VL

[Sécurité Incendie](#)

[Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages](#) au moins 15 ans moins 18 ans

## MESURES TECHNIQUES :

Amiante : intervention matériaux amiantés sous- section 4 : dalles de sol, colles :bâti<1997

Atmosphère Explosible ATEX : utilisation produits inflammables

Chute Plain-Pied

Déchets Gestion

Eclairage Chantier

Lutte Incendie.

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, **avec aspiration poussières** .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : grue auxiliaire de chargement, élévateur à matériaux, transpalette...

Organisation Premiers Secours

Permis Feu. : si zone ATEX



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

## Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ;) ; risques chimiques (poussières bois, formaldéhyde ; amiante )

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : poussières bois/MDF ; poussières sans effet spécifique (PSES) ; amiante

Risque Electrique Chantier : coffret électrique portatif fermé à clé, **avec dispositif différentiel haute sensibilité (DHS 30 mA)**, avec branchement extérieur des prises de courant

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :

Vibrations : membres supérieurs



## MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :  
grue auxiliaire déchargement **R490**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Equipements Protection Individuelle Amiante(EPI)

Fiche Exposition Amiante

Formation Amiante : sous-section4 .



Formation Elingage/Levage : si utilisation grue de chargement

**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Permis Feu : si zone ATEX.

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

**Habilitation Electrique: BS** peut réaliser des opérations élémentaires d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : ex : pose/dépose prises électriques, utilisation de machines portatives). **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024**

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD Salaries



## Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Sensibilisation Risque Routier

## Suivi Individuel Préventif Santé

### ❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

#### OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels( remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++ et dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles (**actuelles et passées**)
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informé sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

#### Poly exposition: ANSES/PST3 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales

#### Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

#### Risques Particuliers :

**Nécessitent une connaissance précise des tâches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.**

- Travaux exposant aux poussières de bois inhalables CMR cat 1 au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail**

**Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérigènes au sens du code du travail JO 01/11/2020** : MDF , agglomérés

- Travaux exposant au formaldéhyde CMR cat 1 au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail**  
**Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérigènes au sens du code du travail JO 01/11/2020** colles contenues dans MDF
- Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage : soumis à habilitation électrique
- Poussière fibre minérale naturelle : amiante (rénovation : intervention matériaux amianté bâtis <1997 )
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

### Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**



### PREVENTION GAGNANTE BTP

#### Performance Economique

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Gestes répétitifs 10 heures ou plus par semaine( ANSES 09/2021)
- ✓ **Contraintes physiques intenses :**
  - Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++ déclenchant action prévention
  - Vibrations Main/Bras > 2,5 ms<sup>2</sup> (8h) ) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention

**Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021**

### Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné ; Co exposition ; ... ) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel** ).

**Important** : Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

❖ **Bruit :**

- **Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

**Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023**

**L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021**

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

❖ **TMS Membres supérieurs :**



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

**Performance Economique**

**Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...**

**Santé publique France mise à jour 10/2019**

❖ **Poussières Bois : VLEP sur 8 h : 1 mg/m<sup>3</sup> : cat 1 CMR (CE) :**  
suivi exposition actuelle et passée (cf. suivi post exposition)

**Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020**

- EFR à l'embauche, puis périodiquement selon degré exposition à l'appréciation du médecin du travail :
- **Asthme en relation avec le travail**
- **Nasofibroscopie** tous les 2 ans au-delà de la 30ème année après le début de l'exposition pour les travailleurs ayant été exposé pendant plus de 12 mois cumulés lors

de toute activité documentée à la recherche d'un carcinome du naso pharynx  
(exposition > 5 ans) délai prise en charge 40 ans

### **Recommandations pour les travailleurs exposés aux poussières de bois**

**01/2011** Sociétés Françaises : médecine du travail, du Cancer, d'Oto-rhino-laryngologie, d'Imagerie Tête et Cou, de Santé Publique

### **Fiche pratique infirmier Visite Intermédiaire SIR :Poussières de bois Presance 02/2024**

#### ❖ **Nuisances Chimiques :**

- ❖ **Formaldéhyde :** (bois composite) composé pouvant être émis par des bois bruts, des agglomérés et contreplaqués (MDF) fabriqués avec des résines à base de formaldéhyde (aminoplastes, phénoplastes) servant de liants et d'adhésifs dans les panneaux de particules et contreplaqués ; on en retrouve aussi dans les colles et vernis urée formol :est aussi un perturbateur endocrinien (PE)

L' ANSES conclut à un lien de causalité avéré entre l'exposition professionnelle au formaldéhyde et les leucémies myéloïdes.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

#### **Valeurs appliquées en milieu professionnel:**

**Le décret du 09/12/2020 , fixe les valeurs limites d'exposition professionnelles qui sont entrées en vigueur le 01/02/2021**

#### **Leucémies myéloïdes en lien avec l'exposition professionnelle au formaldéhyde Connaître, évaluer, protéger Avis de l'ANSES Rapport d'expertise collective 02/2023**

- ✓ EFR à l'embauche, puis périodiquement selon degré exposition à l'appréciation du médecin du travail : asthme ;
- ✓ L'interrogatoire et l'examen clinique rechercheront particulièrement une irritation oculaire, respiratoire ou cutanée, une allergie cutanée ou respiratoire (asthme), une affection respiratoire chronique.
- ✓ Carcinome du naso pharynx (exposition>5 ans, délai prise en charge 40 ans)
- ✓ Une Formule Numération sanguine pourrait être demandée ( risque leucémie myéloïde)

**Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020**

- ❖ **Suivi Exposition Amiante** : : **exposition actuelle et passée (suivi post exposition)** ;  
contact dalles vinyle abimées, colles amiantée bâtis< 1997

Un auto-questionnaire de repérage de situations exposantes à l'amiante peut être utilisé pour les visites d'embauche de salariés dont ce n'est pas le premier emploi , visites de mi- carrières, visites de fin de carrière

**Auto-questionnaire de repérage de situations de travail exposantes à l'amiante  
PRST 4 Auvergne Rhône Alpes 2024**

- ❖ **Vaccinations** :

- ❖ **Examens Dépistage Santé** :

- ❖ **Téléconsultation** :

- ❖ **Visite médicale mi-carrière** :



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique

- ❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖

- ❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel** :

**Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel**

**Poseur planchers techniques/Surélevés (SPE/SPP) :**

- ✓ Poussières de bois **(47 B)** : MDF/agglomérés
- ✓ Travaux exposant au formaldéhyde CMR cat 1A
- ✓ Amiante **(30)** ; **(30 bis)** ; **(30 ter)** intervention bâtis<1997
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels** :
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées

- Bruit : Audiométrie de fin de carrière



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique