Scieur/ Carotteur Béton

GO/Bâtiment : 01. 09.18 **Mise à jour 10/2026**

Codes : **NAF** :43.99 H ou 43.11Y ; **ROME** : F1704 ; **PCS** :62A2 **NSF :** 230 r

Situation Travail

Perce et découpe des orifices de formes et grandeurs diverses dans le béton, dans des bâtiments d'habitation ou industriels ; peut aussi effectuer des travaux de déconstruction (vérinage, croquage).







PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Travaux Préparatoires :

- Lit et interprète les plans d'exécution préparés par le bureau technique ;

- Trace des repères sur l'élément à scier, à l'aide de niveau à lunette ou d'appareil à laser

- Procède à l'installation du chantier et prépare son accès en prenant toutes les mesures de sécurité (signalisation, éclairage, pose de barrières, échafaudages, systèmes d'étayage,

- Prépare les engins et les moyens auxiliaires en fonction des travaux à exécuter: sciage, forage, démolition;

- L'équipe (toujours 2 personnes) installe le matériel dans le fourgon VL (équipé si possible d'une rampe d'accès) , ou sur une remorque avec un chariot élévateur ; se déplace sur le chantier et approvisionne le matériel (machine et outillage) sur le lieu d'intervention , en utilisant des palans électriques , lèves matériaux , tréteaux à crémaillère , portique de levage pour lever les lourdes scies

- Utilise un aspirateur recycleur pour le traitement des laitances , ce qui limite les manutentions et limite l'emploi de l'eau

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Evacue les gravats et les blocs de béton stockés dans des bennes dans une zone dédiée , soit à l'aide de diable, transpalettes ou d'engins (chariot automoteur ou grue auxiliaires), soit parfois encore manuellement.

- Le chantier est habituellement de courte durée (moins de 6 jours) dans le cadre d'une sous-traitance ; très peu de temps pour organiser les chantiers.

Les opérations de sciage, carottage, s'effectuent généralement *à l'humide.*

Sciage :
La machine est équipée d'un groupe hydraulique monté sur roues (poids 140 à 200 kg), moteur électrique (à privilégier),ou thermique, et d'un dispositif de coupe (lame de scie ou disque diamanté) guidé sur rail pour la scie murale, par poulie pour la scie à câble, par tête de scie intégrée pour la scie à sol automotrice.

- Perce la dalle ou le voile béton avec une perceuse à percussion pour fixer à l'aide de chevilles en acier , le rail de sciage.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Met ensuite en place le bâti de scie (25-35 kg) sur le rail, puis fixe le disque diamanté de coupe (diamètre compris entre 700 et 1600 mm, poids 10-30 kg) sur le bâti.

- Installe le carter de protection, raccorde les flexibles et branche les alimentations (eau, électricité) de la machine.

- Commande la machine à partir d'un pupitre situé dur le groupe hydraulique ou à l'aide d'une télécommande à distance (épaisseur du matériau 105 cm et coupe oblique possible de 1 à 45°) ; le scieur est souvent assis durant cette phase de travail





Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

3 types de sciage :

- ✓ **Sciages muraux** : permettent la découpe de murs pour passages de câbles, canalisations, gaines, scellement de barres d'acier ou de précontraintes

Le matériel peut être hydraulique, électrique ou à câbles pour les épaisseurs importantes utilisés lors de la création d'une ouverture

- ✓ **Sciages au sol**, permettent la découpe de dalles, de planchers, de joints de dilatation, l'ouverture de trémies.(scie au sol autotractée pouvant couper jusqu'à 40 cm dans le béton)

Des disques de diamant sont notamment utilisés pour le sciage des sols et des murs, via une scie thermique ou hydraulique pouvant être guidée à distance.

Les profondeurs de coupe peuvent aller jusqu'à 50 centimètres pour les sols et 70 centimètres pour le béton armé.

- ✓ **Sciage à câble diamant (ou fil diamant)** permet de découper tous types de matériaux, avec des épaisseurs pouvant aller jusqu'à plusieurs mètres.

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Composé de carbone à structure cristalline, le diamant est tout particulièrement adapté pour la découpe du béton par abrasion.

La technique de découpe à l'outil diamanté présente de nombreux avantages :

- ✓ **Nuisances sonores très diminuées** : le matériel utilisé est électrique
- ✓ **Grande précision**: le diamant offre la possibilité de contrôler et de découper la matière avec une extrême précision : épaisseur, direction, position, sans bavures
- ✓ **Propreté du chantier** : les outils diamant sont accompagnés d'eau qui sert à refroidir ces derniers ; elle permet également de collecter les poussières générées par les découpages.
- ✓ **Sécurité pour les ouvrages environnants** : les outils diamants s'actionnent de manière rotative, protégeant ainsi des chocs, des vibrations ou de la détérioration des éléments aux alentours.

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

Carottage :

Un ensemble de carottage comprend un pied de colonne et un chariot pesant 20-25 kg ; un moteur qui se fixe sur le chariot pesant 20-30 kg ; un carottier (tube creux équipé d'une couronne diamantée) dont le poids varie selon le diamètre.

- Fixe le pied de colonne avec une cheville en acier au moyen d'une perceuse à percussion (dalles ou plafonds le plus souvent).

- Installe ensuite le chariot et le moteur sur la colonne, à l'aide d'une manivelle.

- Raccorde les flexibles, branche les alimentations (eau, électricité) et met en route la machine.

- Recule le tube et extrait manuellement la carotte de béton en fin d'opération.






PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Autres Taches :

- Peut utiliser un marteau piqueur, pour des travaux de finition de zones inaccessibles par les différentes machines (exemple : base de découpe de portes)

- Peut renforcer les structures en béton , avec des profilés métalliques ou des poutrelles ; actuellement sont employées **des bandes** *ou* ***lames de carbone légères*** livrées en couronne et encollées avec une colle résine époxy ; pour obtenir une bonne adhérence et coller les lames, nécessité d'un support en béton sain et préparé (avec des ponceuses girafes , reliées à un aspirateur avec filtre de classe « M »





Copyright (© : **droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Lors de périodes de travail soutenues et/ou répétitives, bras au-dessus des épaules (ponçage) peut utiliser un exosquelette (équipement d'assistance physique dit passif,) respectant l'amplitude des mouvements du torse et des bras, ne nécessitant aucune source d'énergie externe, permettant de soulager les tensions musculaires, au niveau des épaules et des bras

Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : environnement bruyant
- Capacité Réflexion /Analyse :
- Co activité :
- Conduite : VUL ;chariot automoteur , grue auxiliaire chargement , PEMP
- Contact Clientèle : travaux chez particuliers
- Contrainte Physique :
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :
- Contrainte Temps Intervention :
- Coordination Précision gestuelle
- Esprit Sécurité :
- Horaire Travail : dépassement horaire
- Mobilité Physique :
- Port EPI Indispensable :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Température Extrême : forte chaleur, grand froid travaux extérieurs
- Temps Réaction Adaptée :
-Travail Espace Confiné
- Travail Espace Restreint :
- Travail en Equipe
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur : PEMP , échafaudage
- Vision adaptée au poste :

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur : échafaudage, PEMP
- Chute Plain-Pied : surface glissante (eau), encombrement
- Chute Objet : matériau, matériel, outil …lors déchargement/chargement

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Contact Conducteur Sous Tension : ligne électrique, conducteur zone humide,
- Déplacement Ouvrage Etroit :
- Eboulement/Effondrement : ouvrage …
- Emploi Machine Dangereuse :
- Emploi Outil à Main/Matériau Tranchant/Contondant : disque diamanté, lame
- Port Manuel Charges : matériau, matériel (machine/outil).
- Projection Particulaire : poussière, éclat béton
- Risque Routier : mission
- Ruine Echafaudage : mauvaise stabilisation, mauvais montage

Nuisances

- Bruit : >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Vibration : Main/Bras> 2,5 ms2 (8h) : déclenchant action prévention
- Ciment : poussière ciment (Aluminosilicate).
- Hyper Sollicitation des Membres TMS.
- Manutention Manuelle Charge.
- Poussière Silice Cristalline inhalable .
- Gaz Echappement : particules en intérieur :NO2, SO2, CO
- Température Extrême : forte chaleur, grand froid travaux en extérieur
- Rayonnement non Ionisant : rayonnements naturels (UV soleil).

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre

- Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, cancer broncho-pulmonaire **(25)**
- Intoxication professionnelle par l'oxyde de carbone **:** local mal ventilé **(64)**

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

Aide financière CARSAT : entreprises 1 à 49 salariés

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
  Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Autorisation Conduite/Formation : chariot automoteur, PEMP

Bruit

Carte Identification Professionnelle (CIP)

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels :travaux en extérieur

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Intervention Ultérieure Sur Ouvrage (DIUO) :

Dossier Technique Amiante (DTA)

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon site intervention

Méthode 5 S/ Lean Construction

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Rayonnements Ionisants RI

Repérage Amiante Avant Travaux(RAT) : fourni par le maître d'ouvrage et/ou le propriétaire ;

Risque Chimique: ACD-CMR/Nanomatériaux/Perturbateurs Endocriniens/Biocides :

nanoparticules si découpe béton avec rajout de silices amorphes , nanotubes carbone…

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

MESURES TECHNIQUES :

Bruit

Chute Hauteur :

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

Echafaudages/Moyens Elévation

Eclairage Chantier

Espace Confine (Restreint-Clos) : selon chantier

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Copyright (© : **droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Lutte Incendie.

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :

Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, **avec aspiration poussières .**

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle
Contraintes posturales++ et physiques (bruit ; vibrations mécaniques rayonnements non ionisants UV; travaux en extérieur) ; risques chimiques (silice , amiante) .

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : utiliser une carotteuse, une scie, ou une découpeuse travaillant à l'eau++

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif*** *différentiel* ***haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**

Risque Routier Transport Personnel/Matériel/Véhicule-Utilitaire Leger (VUL)

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI :

Vibrations : membres supérieurs lors fixation rail de sciage

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Copyright (© : **droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®)

PEMP : **R486 B** chariot automoteur **R489 A**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes : masque anti-poussière P3 (limité à 1⁄4 heures) ou un demi-masque à filtre P3 ; combinaison jetable classe 5 ou 6.

Equipements Protection Individuelle Nanomatériaux(EPI)

Fiche Exposition Attestation Amiante.

Formation Amiante : si intervention en sous-section 4

.

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Habilitation Electrique: habilité BS pour réalisation d'opérations simples d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP). **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024**

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD Salaries :silice

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Copyright (© : **droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :

Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant les expositions professionnelles ++**
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant la santé physique et mentale (RPS)** tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Contribuant au maintien dans l'emploi :** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant sur les modalités de suivi l'état de santé :** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .

  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Poly exposition : ANSES/PST3 09/2021

✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMR cat 1A **à compter du 01/01/2021:** au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail**

  Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Nanomatériaux dans certains bétons : silice amorphe (fluidifiant) ; nanotubes de carbone (résistance légèreté) ; dioxyde titane (autonettoyant, dépollution) ; noir de carbone (pigment dans ciment) lors opération de foration à sec … : actuellement pas de consensus sur le suivi médical

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) ANSES 09/2021
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

✓ **Contraintes physiques intenses**



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES)

- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

✓ **Nuisances chimiques** : exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non (excepté nuisances incluses dans les risques particuliers **cf. supra**) .

- Ciment : sensibilisation respiratoire : poussières béton/ciment
- Carburant : essence ordinaire : moteurs 2 ou 4 temps (plein de machine à moteur thermique.) :1% benzène
- Gaz échappement moteur thermique

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- ❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*
- Conduite : chariot automoteur, PEMP
- Risques électriques : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ;

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié (collectif, individuel).

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science» ;* leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

- ❖ **Bruit :**

- **Echoscan,** (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **TMS Membres supérieurs :**

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...
Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs (ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Suivi Exposition Silice**

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

Rechercher :

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle**

Effet synergique du tabagisme et de l'exposition professionnelle pour le risque de survenue de BPCO.

- ✓ **Nanoparticules :** lors opération de découpe béton ou ont été incorporées des nanoparticules synthétiques (silices amorphes, nanotubes carbone, dioxyde de carbone…)

Les études épidémiologiques suggèrent que l'exposition aux nanoparticules peut provoquer **des pathologies inflammatoires** au niveau des poumons, du cœur ,du système, et de la peau et nerveux.

- ***Les poumons* :** BPCO, asthme
- ***L'appareil cardiovasculaire*** : athérosclérose, hypertension artérielle, infarctus, arythmie
- ***Le système nerveux*** : maladie neuro-dégénérative
- ***La peau :*** maladies inflammatoires, pathologies auto-immunes, syndrome de Raynaud

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

Aucun indicateur biologique d'exposition n'est actuellement disponible.

Sont actuellement à l'étude des **marqueurs précoces d'inflammation pulmonaire** et de stress oxydant (monoxyde d'azote, 8 isoprostane, peroxyde d'hydrogène, malondialdéhyde, etc) ou des cytokines pro-inflammatoires (TNF alpha, etc)

Il convient de toujours chercher le niveau d'exposition le plus bas possible ;
même si le niveau d'exposition est faible, il peut être quotidien pour certains travailleurs .

L'état actuel des connaissances ***ne permet pas de proposer un suivi médical spécifique***

Bien que non validés comme indicateurs de risque pour la santé, peuvent être réalisés, et servir de référence à l'embauche .

- ✓ Une radiographie standard du thorax
- ✓ Une EFR
- ✓ Un électrocardiogramme

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Ils constituent également une aide pour déterminer l'aptitude à certains postes qui nécessitent ***le port d'équipements de protection individuelle (EPI) .***

L'on sait déjà quelles sont les conséquences sanitaires que peut avoir l'accumulation de particules fines dans le corps, telles que la fibrose pulmonaire ou les cancers liés à l'exposition à l'amiante ou encore à la silice.

Assurer la traçabilité de l'exposition des salariés : noter et conserver toutes les données relatives à l'exposition professionnelle des salariés aux silices amorphes (quantités mises en œuvre ; nature, durée et fréquence des opérations effectuées ; moyens de prévention mis en place, etc.).

- ❖ **Particules fines cancérogènes** CMR cat :1 CIRC **:** expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

EFR : à l'embauche bilan initial, puis, à l'appréciation du médecin du travail (protocole de suivi), en fonction du degré d'exposition et de l'examen clinique.

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation des expositions aux émissions particulaires des moteurs diesel :

La méthode mise au point permet d'évaluer dans la fraction alvéolaire des aérosols prélevés 0,1 à 2 fois la VLEP-8h de 0,05 mg de carbone élémentaire par mètre cube d'air.

Elle a fait l'objet d'une **fiche méthodologique MétroPol M-436** pour le dosage du carbone élémentaire dans les émissions d'échappement de moteur diesel.

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** :

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

L’essentiel des recommandations sur l’alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire

3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d’un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l’homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d’un tour de taille de ≥102 cm *chez l’homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l’importance de ses répercussions au quotidien

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses**
- **Recherche consommation Substances Psychoactives**
- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**
- **Vaccinations :**
- **Examens Dépistage Santé :**
- **Téléconsultation :**
- **Visite médicale mi-carrière :**

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP

❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Scieur/Carotteur béton (SPE/SPP) :

✓ Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail **(25)**

❖ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**

- Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
- Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
- Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées ; nanoparticules : dans certains bétons
- Bruit : Audiométrie de fin de carrière

PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

- Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC si travaux en extérieur (UV soleil)
- Températures extrêmes : travaux en extérieur

Copyright (© : droits réservés Prévention Gagnante BTP