Tailleur Pierre /Marbrier

GO/ Activités Connexes : 02.08.18 : Mise à jour 10/2026

Codes : **NAF :** 23.70Y ; **ROME** : F1612 ou F1608 ; **PCS** :63B1 ; **NSF :** 232s

Situation Travail

Débite, façonne, assemble et polit des blocs de pierre ou de marbre pour la construction, l'aménagement intérieur (vasques pour salle de bain, plans de travail pour cuisines, dessus de cheminée, appuis de fenêtre…) ou la restauration de bâtiments (balustrades, corniches, arcs, linteaux, voûtes…), ou de monuments.






Le tailleur de pierre exerce le plus souvent en atelier, au sein de petites équipes (2 à 10 compagnons), sous la direction d'un chef d'atelier ; Il se déplace parfois sur les chantiers pour effectuer les relevés des pièces à réaliser ou pour poser les éléments finis

- Lit les plans ou calepins, trace des épures, effectue le relevé d'éléments d'ouvrage
- Reçoit le marbre en grande tranche épaisse (feuilles de marbre) pesant en moyenne 110 kg le mètre-carré, et des blocs de pierre (granit, calcaire ou grès...)
- Déplace les tranches de marbre (stockées verticalement sur des racks) ou les blocs de pierre (sur palettes) du lieu de stockage vers les machines ou plan de travail à l'aide d'un palan sur pont roulant avec pince auto-serrante, ou d'un chariot automoteur





- Utilise aussi bien les outils traditionnels de la taille de pierre et de la marbrerie, (massette ciseau à pierre, disqueuse, burin, ponceuse à eau), que des outils mécaniques, électroniques et à commandes numériques.

Une zone doit être dédiée à la coupe, et l'accès à cette zone doit être limitée pour les autres salariés

- Débite et façonne à l'humide les blocs bruts en atelier à l'aide de machines (scie à fil hélicoïdal, ou à disque diamanté, châssis multi lame, débiteuse à commandes numériques) ou de machines vibrantes portatives MVP (tronçonneuse à chaîne, meuleuse avec aspiration de poussières).

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Aspiration à la source (tronçonneuse à disques couplée à un aspirateur) ou travail à l'humide (scie sur table avec réservoir, découpeuse thermique avec réservoir)

- Effectue les travaux de finition sur les tranches débitées (ponçage, moulurage, polissage, bouchardage)

Des robots se développent

Robot tailleur de pierre OPPBTP solutions chantier






Débitage **Polissage** **Façonnage**

- Peut employer des décapants, des imprégnant hydrofuges, des nettoyants, des antis-graffitis, antimousse ou durcisseurs

Les marbriers peuvent aussi utiliser de **la « pierre artificielle », *constituée de 70 à 90% de quartz*** elle est utilisée pour les plans de travail de cuisine, de surfaces de salles de bain, éviers et lavabos, etc…

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Il doit travailler à l'humide pour l'usinage de la pierre artificielle, ainsi que des aspirations à la source avec filtre HEPA, et porter un masque de protection respiratoire efficaceet adapté, en particulier pour les tâches les plus exposantes (ex : ponçage avec outil portatif)

- Le poseur de pierre : peut utiliser des ciments, des colles, des pigments pour colorer les joints ; peut sceller la pierre avec du mortier ou la plaquer sur des façades (les dalles de marbre sont soutenues en façade par des pattes et des agrafes).

Pour les réparations de pierre utilise des :

- *Mastics polyester sans styrène,* étiquetés « sans styrène » ou « low VOC »
- *Mastics époxy* : très utilisés pour leur résistance et leur adhérence,
- *Mastics à base de chaux ou de ciment* :

- Sur chantier est amené à travailler en hauteur (échafaudage fixe, roulant, PEMP) ou à conduire des engins de manutention (chariot automoteur, grue auxiliaire déchargement)

- Effectue la restauration de monuments historiques.

Cf. **Façadier Ravaleur/Ragréeur 06. 05.18**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP





Exigences

- Capacité de réflexion et d'analyse (lecture de plans…)
- Co-activité
- Conduite : chariot automoteur, pont roulant, grue auxiliaire chargement, PL
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations : toutes postures
- Contrainte physique :plutôt forte en pose
- Coordination, précision gestuelle
- Esprit sécurité
- Geste répétitif
- Grand déplacement (travaux rénovation monuments)
- Intempérie : vent, humidité, brouillard, neige pour les poseurs
- Mobilité physique : dénivellation, déplacement sur échelles ou échafaudages pour la pose
- Port EPI indispensable :
- Température extrême : forte chaleur - grand froid
- Travail en équipe
- Travail espace restreint (monument historique)
- Travail hauteur : échafaudage, nacelle élévatrice pour travaux de pose

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Accidents Travail

Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Agression agent chimique : contact, projection (ciment, adjuvant, résine, décapant).
- Chute hauteur : échafaudage, nacelle élévatrice
- Chute objet : matériel
- Chute plain-pied : encombrement, surface glissante
- Contact conducteur sous tension : ligne électrique aérienne façade, conducteur zone humide
- Déplacement ouvrage étroit : monuments historiques
- Emploi machine dangereuse : portative, fixe (scie circulaire, disqueuse, ponceuse)
- Emploi outil à main/matériau tranchant/contondant : disque, masse, scie, débiteuse ....

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Port manuel charge : matériel, matériau
- Projection particulaire : poussières, éclat
- Risque routier : déplacements sur différents sites
- Ruine échafaudage : pose

Nuisances

- Bruit >81dBA (8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Hyper sollicitation des membres TMS
- Manutention manuelle charges
- Poussière silice cristalline : granit, grès, schiste ...
- Rayonnement non ionisant : rayonnement naturel UV (soleil) : pose sur chantier
- Température extrême : forte chaleur (canicule) grand froid
- Vibration Main/Bras >2,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention : disqueuse, ponceuse…
- Vibrations Corps Entier : > 0,5 m/s² (8h) : déclenchant action prévention : chariot automoteur
- Décapant/nettoyant /détergent : acide chlorhydrique, eau de javel (nettoyage marbre, pierre),
- Poussière animale : déjection pigeon (ornithose) travaux sur monuments historiques
- Colle/adhésif : résine époxydique…
- Gaz échappement : particules fines diésels ; moteur thermique :NO2, SO2, CO, chariot automoteur en atelier

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Maladies Professionnelles

Un clic sur le numéro, et le tableau MP s'ouvre :

- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aigue ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien genou : hygroma **(57)**
- Affections chroniques du rachis lombaire / manutentions : sciatique hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteinte vasculaire palmaire **(69)**
- Affections causées par ciments : dermite eczématiforme, blépharite, conjonctivite : poseur **(8)**
- Affections causées par les résines époxydiques : lésions eczématiformes : poseur **(51)**
- Affections consécutives à l'inhalation de silice : pneumoconiose, sclérodermie, cancer broncho-pulmonaire, indépendamment de la présence d'une silicose, lupus érythémateux systémique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

(25)

- Intoxication professionnelle par l'oxyde de carbone, local mal ventilé **(64)**
- Lésions chroniques du ménisque : poseur **(79)**
- Affections chroniques du rachis lombaire : vibrations transmises au corps entier : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 : conduite chariot automoteur **(97)**
- Ornithose/Psittacose : fientes pigeon, intervention monuments historiques nécessité de faire une demande devant le CRRMP **(87)**

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Aides financières CARSAT :

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Autorisation Conduite/Formation : en atelier : chariot automoteur ; pont-roulant ; sur chantier :grue auxiliaire chargement, PEMP

Bruit

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels : poseur

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Intervention Ultérieure Sur Ouvrage (DIUO)

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM : drone pour repérage des pathologies de la pierre de monuments élevés, métrage ; maquette BIM

Location Matériels/Engins

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Méthode 5 S/ Lean Construction

Organisation Premiers Secours

Risques Agents Biologiques : : fientes pigeon : travaux sur monuments historiques

Prevention Pratiques Addictives en Milieu de Travail

Risque Chimique: ACD-CMR/Nanomatériaux/Perturbateurs Endocriniens/Biocides : résines pour scellement (di isocyanate …), ciment …

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Températures Extrêmes

Travail Isolé

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

MESURES TECHNIQUES :

Aménagement Atelier

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile : tailleur pierre sur chantier monuments historiques

Bruit

Chute Hauteur : sécuriser accès et échafaudages

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

Drones & BTP : repérage des pathologies de la pierre de monuments élevés, métrage

Echafaudages/Moyens Elévation : souvent montés par une entreprise d'échafaudages : lors rénovation monument historique , travaux sur nacelles suspendues, échafaudages volants, et plates-formes élévatrices sur mâts

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Lutte Incendie : en atelier

Machines/Outils Fixes :
:
Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :
Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours

Permis Feu.

Poids Lourd /Equipement

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle
Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques chimiques (poussières silice)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : en atelier : machines automatisées avec systèmes à eau et/ou à captation des poussières ; aspiration à la source (table ou plancher aspirants) ; cabineaspirante… sur chantier : machines mobiles avec aspiration

Risque Agents Biologiques : fientes pigeon travaux monuments historiques

Risque Chimique: Stockage/Etiquetage/Mesurage Atmosphérique/ Surfacique

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif*** *différentiel* ***haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**
Risque Electrique Installations/Consignation : en atelier

Risque Routier Transport Personnel/Matériel/Véhicule-Utilitaire Leger (VUL)

Signalisation/ Balisage Sante Sécurité Travail : en atelier

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : machines au moinsune fois par an ; maintien en conformité (protecteurs, arrêt d'urgence, commandes, câbles etc.) ;appareils et apparaux de levage ; tests réguliers des disjoncteurs différentiels à haute sensibilité (30mA) des armoires électriques…

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Vibrations

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

En atelier: chariot automoteur **R489 A** **;** pont-roulant, portique **R484 A** **; sur chantier :** grue chargement **R490 A** , PEMP **R486 B**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation Di Isocyanates concentration supérieure égale 0,1% en poids : si utilisation de certaines résines polyester

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Formation Elingage/Levage : chauffeur livreur et poseurs sur chantier

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV) : poseur

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD : silice …

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Sensibilisation Risque Agents Biologiques

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :
Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant les expositions professionnelles ++**
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant la santé physique et mentale (RPS)** tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant au maintien dans l'emploi :** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant sur les modalités de suivi l'état de santé :** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .
  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées régulièrement par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMRcat 1A **à compter du 01/01/2021:** au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020**
  Découpe et ponçage à sec.
- Chute de hauteur lors des opérations de montage et de démontage d'échafaudages (pose chantier).

Risques Autres :

- ✓ **Contraintes posturales :**
- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021

- ✓ **Contraintes physiques intenses :**
- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++ déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention
- Vibration Corps Entier : > 0,5 m/s² (8h) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ✓ **Nuisances chimiques :**

- Ciment /résines (poseur) : sensibilisation cutanée/respiratoire
- Gaz échappement moteur thermique : en atelier chariot automoteur (à remplacer par chariot électrique

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

✓ **Nuisances Agents biologiques :**

- Exposition à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir animal : fientes pigeons : restauration monuments historiques

❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*

- Conduite : pont roulant/portique, chariot automoteur (atelier) grue de chargement, PEMP (chantier)…

- Risques électriques : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ; pour l'habilitation H0V, qui concerne les travaux à proximité de la haute tension , certains employeurs peuvent exiger cette attestation

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS et de l'ANSES ne sont pas des documents juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux *« données acquises de la science»* ; leurs recommandations constituent entre autres , des références pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **Bruit :**

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **TMS Membres supérieurs :** poseur++

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ... Santé publique France mise à jour 10/2019

- ✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 **(lien).**

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeur ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Suivi Exposition Silice**

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

- **Rechercher :**

BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle

Effet synergique du tabagisme et de l'exposition professionnelle (particule minérale silice cristalline) pour le risque de survenue de BPCO.

Hors tabac, plusieurs études scientifiques estiment *à environ 15% la part des BPCO d'origine professionnelle : (VPGF):source ANSES 11/:2025*

- **Compatibilité port APR et état de santé opérateur**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Ciment /Béton /Résines : poseur**

L'exposition à des agents sensibilisants peut être à l'origine d'allergies professionnelles, cutanées ou respiratoires.
Rechercher :

- **Irritations de la peau** par le ciment frais, par le ciment frais, pouvant conduire à des brûlures, à un dessèchement de la peau et à des crevasses ; ***dermite d'usure*** (peau rugueuse, épaisse qui se fissure) ;

Plusieurs facteurs environnementaux (froid, sueur, lavage avec des produits agressifs…) aggravent

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

les symptômes des atteintes de la peau dues au ciment.

Donner les conseils d'hygiène : port de gants adaptés, lavage des mains au savon doux (neutre) ; utilisation le soir d'une crème grasse émolliente, et hydratante ; une évolution vers un eczéma est toujours possible.

- **Eczéma** allergique (dermite de contact) dû à des impuretés du ciment (chrome hexavalent ou chrome VI et cobalt), *cette réaction peut survenir tardivement,* elle est définitive une fois installée
- **Irritations oculaires** en cas de projection de ciment dans les yeux

Plusieurs facteurs environnementaux (froid, sueur, lavage avec des produits agressifs…) aggravent les symptômes des atteintes de la peau dues au ciment.

- **Rhinites** provoquées par l'inhalation de ciment sec

- **Pathologies broncho-pulmonaires**, bronchites chroniques et atteinte de la fonction respiratoire par l'inhalation de poussière de ciment (notamment sur des sites de production)

Qu'elles soient respiratoires ou cutanées, les allergies professionnelles sont des pathologies le plus souvent chroniques qui peuvent devenir très invalidantes pour les salariés chez qui elles se développent.

Ces affections peuvent nécessiter un aménagement de poste, un reclassement , ou une réorientation professionnelle des travailleurs concernés

Prévention des risques liés au ciment INRS mise à jour 11/2022

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ✓ Si utilisation de ***résines à base d'isocyanates*** ; l'interrogatoire et l'examen clinique rechercheront particulièrement une irritation oculaire, **une allergie cutanée ou respiratoire (asthme),** une affection respiratoire chronique.

Risque d'asthme : EFR à l'embauche, puis périodiquement selon degré exposition à l'appréciation du médecin du travail :

Asthme en relation avec le travail

Depuis 08/2020, l'annexe XVII du règlement européen REACH classe selon la classification harmonisée, les di isocyanates comme sensibilisant respiratoire de catégorie 1 et comme sensibilisant cutané de catégorie 1.(mousse , colle polyuréthanne)

Exposition professionnelle aux di isocyanates : nouvelles valeurs limites

Si jusqu'à présent il n'existait pas de valeurs limites d'exposition professionnelle **(VLEP)** pour les **di isocyanates,** la directive (UE) 2024/869 du 13 03/2024 introduit désormais des valeurs limites contraignantes suivantes :

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Une limite d'exposition professionnelle globale (sur huit heures) de 10 microgrammes NCO par mètre cube (10 µg NCO/m^3) jusqu'au 31/12/2028, puis de 6 µg NCO/m^3 à compter du 01/01/2029.
- Une limite d'exposition à court terme (sur quinze minutes) de 20 µg NCO/m^3 jusqu'au 31 /12/ 2028, puis de 12 µg NCO/m^3 à compter du 01/01/ 2029.

❖ **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** : marbrier poseur

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire
3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses** :PEMP , chariot automoteur, gue chargement , pont roulant (en atelier)

- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**

- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**

- **Vaccinations :**

- **Examens Dépistage Santé :**

- **Téléconsultation :**

- **Visite médicale mi-carrière :**

- **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Tailleur Pierres/Marbrier (SPE/SPP):

- ✓ Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail **(25)**
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations (poseur++)
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Agents chimiques dangereux (résines di isocyanate) , y compris poussières et fumées
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Températures extrêmes
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : travaux en extérieur (UV soleil) : poseur

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre sur le chapitre correspondant du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financières CARSAT/ANACT

Aides financières CARSAT :

- ✓ **TOP BTP : Une aide financière pour protéger les salariés du secteur de la construction :**
- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Autorisation Conduite/Formation : en atelier : chariot automoteur ; pont-roulant ; sur chantier :grue auxiliaire chargement, PEMP

Bruit

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Climat & Risques Professionnels : poseur

Déchets Gestion /REP Bâtiment

Dossier Intervention Ultérieure Sur Ouvrage (DIUO)

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Intelligence Artificielle (IA)/Impression 3D/BIM BTP/CIM : drone pour repérage des pathologies de la pierre de monuments élevés, métrage ; maquette BIM

Location Matériels/Engins

Méthode 5 S/ Lean Construction

Organisation Premiers Secours

Risques Agents Biologiques : : fientes pigeon : travaux sur monuments historiques

Prevention Pratiques Addictives en Milieu de Travail

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risque Chimique: ACD-CMR/Nanomatériaux/Perturbateurs Endocriniens/Biocides : résines pour scellement (di isocyanate …), ciment …

Risque Electrique

Risque Routier Transport Personnels/Matériels :Véhicule Utilitaire léger & VL

Températures Extrêmes

Travail Isolé

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins18 ans

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

MESURES TECHNIQUES :

Aménagement Atelier

Balisage Périmètre Sécurité Chantier Provisoire Fixe/Mobile : tailleur pierre sur chantier monuments historiques

Bruit

Chute Hauteur : sécuriser accès et échafaudages

Chute Plain-Pied

Circulation Entreprise/Chantier

Déchets Gestion

Drones & BTP : repérage des pathologies de la pierre de monuments élevés, métrage

Echafaudages/Moyens Elévation : souvent montés par une entreprise d'échafaudages : lors rénovation monument historique , travaux sur nacelles suspendues, échafaudages volants, et plates-formes élévatrices sur mâts

Installation Hygiène Vie Chantier (IHV)

Lutte Incendie : en atelier

Machines/Outils Fixes :
:
Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :
Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage…), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Manutentions Manuelles/TMS :Aides

Organisation Premiers Secours

Permis Feu.

Poids Lourd /Equipement

Poly Expositions Exposome Surveillance Biologique Exposition Professionnelle
Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants UV ; travaux en extérieur) ; risques chimiques (poussières silice)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : en atelier : machines automatisées avec systèmes à eau et/ou à captation des poussières ; aspiration à la source (table ou plancher aspirants) ; cabineaspirante… sur chantier : machines mobiles avec aspiration

Risque Agents Biologiques : fientes pigeon travaux monuments historiques

Risque Chimique: Stockage/Etiquetage/Mesurage Atmosphérique/ Surfacique

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Risque Electrique Chantier :coffret électrique fixe ou portatif fermé à clé, ***avec dispositif*** *différentiel* ***haute sensibilité (DHS 30 mA)***, avec branchement extérieur des prises de courant, prolongateur câble **type H 07-RNF** (ne pas dépasser 25 mètres). **cf. item : travaux à proximité réseau électrique aérien**
Risque Electrique Installations/Consignation : en atelier

Risque Routier Transport Personnel/Matériel/Véhicule-Utilitaire Leger (VUL)

Signalisation/ Balisage Sante Sécurité Travail : en atelier

Températures Extrêmes

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : machines au moinsune fois par an ; maintien en conformité (protecteurs, arrêt d'urgence, commandes, câbles etc.) ;appareils et apparaux de levage ; tests réguliers des disjoncteurs différentiels à haute sensibilité (30mA) des armoires électriques…

Vibrations

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

MESURES HUMAINES :

Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires

Information Risques Sante Sécurité Salaries

Autorisation Intervention Proximité Réseaux (AIPR) : intervention proximité ligne électrique

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

En atelier: chariot automoteur **R489 ;** pont-roulant, portique **R484 ; sur chantier :** grue chargement **R490** , PEMP **R486**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Formation Di Isocyanates concentration supérieure égale 0,1% en poids : si utilisation de certaines résines polyester

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

Formation Elingage/Levage : chauffeur livreur et poseurs sur chantier

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Montage/Démontage Echafaudage

Habilitation Electrique: H0V si proximité ligne électrique aérienne ; respecter distance de 3 à 5 mètres, selon type de ligne électrique aérienne

Information/Sensibilisation Bruit.

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV) : poseur

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

Notice Poste/Informations CMR/ACD : silice …

Passeport Prevention

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Risque Agents Biologiques

Sensibilisation Information Prevention en Réalité Virtuelle & Jeux

Copyright (© : **Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP**

Sensibilisation Risque Routier

Températures Extrêmes

Suivi Individuel Préventif Santé

❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

OBJECTIFS :
Les SPSTI doivent rendre la prévention en santé au travail accessible, et adaptée aux besoins réels des entreprises, en : :

- **Informant :** sur les facteurs de risques des métiers , et en sensibilisant sur les moyens de prévention collectifs et individuels
- **Traçant les expositions professionnelles ++**
- **Prévenant ++** et **dépistant** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de diverses activités professionnelles (actuelles et passées)
- **Préservant la santé physique et mentale (RPS)** tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire l'usure au travail
- **Contribuant au maintien dans l'emploi :** en anticipant la désinsertion professionnelle (cellule dédiée dans le SPSTI, visite de pré reprise, visite de mi-carrière ; rendez-vous de liaison entre salarié et employeur …)
- **Participant à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfices de la pratique sportive , conduites addictives …, pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de dépistage …
- **Informant sur les modalités de suivi l'état de santé :** sur la possibilité à tout moment, de bénéficier d'une visite à la demande avec le médecin du travail (aussi bien par le salarié , que par l'employeur) .
  Ce qui nécessite :

  ✓ Une simplicité d'accès aux différents dispositifs
  ✓ Une bonne réactivité dans les situations sensibles
  ✓ Une cohérence entre les différents acteurs

C'est ainsi que **la culture prévention** entrera réellement dans les organisations

Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H:** risques physiques , chimiques, et thermiques

Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Risques Particuliers :

Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées régulièrement par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.

- Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail : CMRcat 1A **à compter du 01/01/2021:** au sens de **l'article R. 4412-60 du code du travail Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020**
  Découpe et ponçage à sec.
- Chute de hauteur lors des opérations de montage et de démontage d'échafaudages (pose chantier).
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

Risques Autres :

✓ **Contraintes posturales :**

- Manutention manuelle de charges 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)
- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021

✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine **;** ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C)++ déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms2 (8h)) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention
- Vibration Corps Entier : > 0,5 m/s² (8h) déclenchant action prévention
- Exposition aux rayonnements non ionisants(UV)

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

✓ **Nuisances chimiques :**

- Ciment /résines (poseur) : sensibilisation cutanée/respiratoire
- Gaz échappement moteur thermique : en atelier chariot automoteur (à remplacer par chariot électrique

✓ **Nuisances Agents biologiques :**

- Exposition à un agent biologique par contact potentiel avec un réservoir animal : fientes pigeons : restauration monuments historiques

❖ **Vigilance :***si nécessité d'une attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales :*

- Conduite : pont roulant/portique, chariot automoteur (atelier) grue de chargement, PEMP (chantier)…

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- Risques électriques : pas de nécessité d'une *attestation justifiant l'absence de contre-indications médicales* (habilitations électriques H0B0 , BS, BE) ; pour l'habilitation H0V, qui concerne les travaux à proximité de la haute tension , certains employeurs peuvent exiger cette attestation

Cf Modalités Suivi Prise en charge Surveillance

Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :

Dépendent : de l'exposition actuelle et passée selon les nuisances ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics exposition ,travaux en milieu confiné, Co exposition… ; de la protection du salarié **(collectif, individuel).**

Important : même si les recommandations de la HAS ne sont pas des normes juridiques au sens strict, elles deviennent opposables en pratique , notamment en matière de responsabilité médicale.

Le juge évalue la conformité de la conduite du médecin aux « données acquises de la science » ; les recommandations de la HAS constituent la principale référence pour définir ces « données acquises »

Si le médecin s'en écarte sans justification, le juge peut considérer qu'il a commis une faute

❖ **Bruit :**

- Echoscan, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) ***permet d'évaluer la fatigue auditive,*** avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.

Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023

L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021

- **Audiométrie :** quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

❖ **TMS Membres supérieurs :** poseur++

Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ... Santé publique France mise à jour 10/2019

✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023 **(lien).**

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeur ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023

- **Suivi Exposition Silice**

Arrêté du 26 /10/2020 : fixant la liste des substances, mélanges et procédés cancérogènes au sens du code du travail JO 01/11/2020

- **Rechercher :**

BPCO :tabagisme /Exposition professionnelle

Effet synergique du tabagisme et de l'exposition professionnelle (particule minérale silice cristalline) pour le risque de survenue de BPCO.

Hors tabac, plusieurs études scientifiques estiment *à environ 15% la part des BPCO d'origine professionnelle : (VPGF):source ANSES 11/:2025*

- **Compatibilité port APR et état de santé opérateur**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Ciment /Béton /Résines : poseur**

L'exposition à des agents sensibilisants peut être à l'origine d'allergies professionnelles, cutanées ou respiratoires.
Rechercher :

- **Irritations de la peau** par le ciment frais, par le ciment frais, pouvant conduire à des brûlures, à un dessèchement de la peau et à des crevasses ; ***dermite d'usure*** (peau rugueuse, épaisse qui se fissure) ;

Plusieurs facteurs environnementaux (froid, sueur, lavage avec des produits agressifs…) aggravent les symptômes des atteintes de la peau dues au ciment.

Donner les conseils d'hygiène : port de gants adaptés, lavage des mains au savon doux (neutre) ; utilisation le soir d'une crème grasse émolliente, et hydratante ; une évolution vers un eczéma est toujours possible.

- **Eczéma** allergique (dermite de contact) dû à des impuretés du ciment (chrome hexavalent ou chrome VI et cobalt), *cette réaction peut survenir tardivement,* elle est définitive une fois installée

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Irritations oculaires** en cas de projection de ciment dans les yeux

Plusieurs facteurs environnementaux (froid, sueur, lavage avec des produits agressifs…) aggravent les symptômes des atteintes de la peau dues au ciment.

- **Rhinites** provoquées par l'inhalation de ciment sec

- **Pathologies broncho-pulmonaires**, bronchites chroniques et atteinte de la fonction respiratoire par l'inhalation de poussière de ciment (notamment sur des sites de production)

Qu'elles soient respiratoires ou cutanées, les allergies professionnelles sont des pathologies le plus souvent chroniques qui peuvent devenir très invalidantes pour les salariés chez qui elles se développent.

Ces affections peuvent nécessiter un aménagement de poste, un reclassement , ou une réorientation professionnelle des travailleurs concernés

Prévention des risques liés au ciment INRS mise à jour 11/2022

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- ✓ Si utilisation de ***résines à base d'isocyanates*** ; l'interrogatoire et l'examen clinique rechercheront particulièrement une irritation oculaire, **une allergie cutanée ou respiratoire (asthme),** une affection respiratoire chronique.

Risque d'asthme : EFR à l'embauche, puis périodiquement selon degré exposition à l'appréciation du médecin du travail :

Asthme en relation avec le travail

Depuis 08/2020, l'annexe XVII du règlement européen REACH classe selon la classification harmonisée, les di isocyanates comme sensibilisant respiratoire de catégorie 1 et comme sensibilisant cutané de catégorie 1.(mousse , colle polyuréthanne)

Exposition professionnelle aux di isocyanates : nouvelles valeurs limites

Si jusqu'à présent il n'existait pas de valeurs limites d'exposition professionnelle **(VLEP)** pour les **di isocyanates,** la directive (UE) 2024/869 du 13 03/2024 introduit désormais des valeurs limites contraignantes suivantes :

- Une limite d'exposition professionnelle globale (sur huit heures) de 10 microgrammes NCO par mètre cube (10 µg NCO/m^3) jusqu'au 31/12/2028, puis de 6 µg NCO/m^3 à compter du 01/01/2029.
- Une limite d'exposition à court terme (sur quinze minutes) de 20 µg NCO/m^3 jusqu'au 31 /12/ 2028, puis de 12 µg NCO/m^3 à compter du 01/01/ 2029.

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Rayonnement optique naturel (UV soleil)** : marbrier poseur

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps (visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de ***kératoses photo induite*** *lésions cutanées précancéreuses* :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement ***cancers épidermoïdes)***

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Veiller à une bonne hygiène de vie :**

1/ A un Poids Corporel normal (IMC cible de 18.5 à 24.9 kg/m2) : **Calcul IMC**

2/ A un bon équilibre alimentaire

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation Santé Publique France

Alimentation de l'adulte : des repas équilibrés au fil de la semaine :Ameli 02/2025

Grâce à la normalisation du poids corporel, on note très souvent une amélioration du risque cardiovasculaire
3/ Au risque de complications métaboliques et cardiovasculaires :

- Elevé à partir d'un tour de taille supérieur ou égal à 94 *cm chez l'homme* ; et supérieur ou égale à 80 cm *chez la femme*
- Significativement élevé à partir d'un tour de taille de ≥102 cm *chez l'homme* ; ≥88 cm *chez la femme*.

4/ A un bon sommeil : rechercher un déficit et /ou des troubles du sommeil, un état de de fatigue

Test de Pichot Brun est un auto-questionnaire de 24 items avec une échelle de Lickert, pour évaluer le sentiment de fatigue, et apprécier l'importance de ses répercussions au quotidien

10 recommandations pour bien dormir : Institut national sommeil & vigilance (INSV)

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

- **Aptitude Conduite Engins/ PL /VL /Machines dangereuses** :PEMP , chariot automoteur, gue chargement , pont roulant (en atelier)

- **Risque malaise au travail Evaluation Risque Cardio Vasculaire**

- **Recherche consommation Substances Psychoactives :**

- **Vaccinations :**

- **Examens Dépistage Santé :**

- **Téléconsultation :**

- **Visite médicale mi-carrière :**

- **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**

PREVENTION GAGNANTE BTP
Performance Economique

- **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel

Tailleur Pierres/Marbrier (SPE/SPP):

- ✓ Travaux exposant à la poussière de silice cristalline inhalable issue de procédés de travail **(25)**
- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations (poseur++)
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Agents chimiques dangereux (résines di isocyanate) , y compris poussières et fumées
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Températures extrêmes
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC : travaux en extérieur (UV soleil) : poseur

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP

Copyright (© : Tous droits réservés Prévention Gagnante BTP