

## Technicien Exploitation /Maintenance Remontées Mécaniques

**Activités Connexes : situations Autres : 11.21.18 Mise à jour 03/2025**

**Codes : NAF 4939C ; ROME : I1301 ; PCS : 654c ( exploitation) NSF : 250p**

Les informations fournies sont indicatives, sans caractère obligatoire, et n'ont aucune valeur légale

### Situation Travail

Garantit le bon fonctionnement d'une ou plusieurs installations de remontées mécaniques (dépannage, opérations de maintenance réglementaire et préventive) , et assure l'exploitation, en garantissant la sécurité totale des usagers.



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

**Synonymes** : Employé de remontées mécaniques, perchman, conducteur télésiège, conducteur télésiège, conducteur de tapis de remontées pour domaine skiable)

- Travaille seul ou en équipe

Les installations sont constituées d'appareils regroupés sous le vocable de « **remontées mécaniques** » :

- Les téléportés (télésièges à attaches fixes ou débrayables, télécabine, téléphériques à va et vient ou pulsé)
- Les téléskis (à perches, à enrouleurs, à câble bas),
- Le funiculaire
- Les appareils particuliers (tapis roulant).

Doit avoir des capacités d'adaptation aux conditions de travail en montagne

L'activité est principalement réalisée en plein air, en altitude, de 800 mètres à plus de 3 000 mètres, avec des conditions climatiques parfois rudes : froid, neige, vent, qui impliquent une

bonne condition physique ( marche à pied en montagne, ski, manutention) , travail en hauteur sur pylônes, bonne qualité de contacts avec la clientèle, esprit d'équipe.

Travaille en journée la semaine, mais également le samedi, le dimanche et les jours fériés

Selon les saisons, le technicien a deux types d'activités.

***En période hivernale :***

- Exploite les installations de remontées mécaniques, ouvre et ferme l'installation au public et conduit les appareils, en respectant scrupuleusement les règles de sécurité

Pour chaque installation *un registre d'exploitation* est tenu à jour quotidiennement.

Ce registre doit être disponible en permanence sur le site de l'installation.

Il doit être conservé par l'exploitant pendant au moins trois ans.

- Effectue les contrôles réglementaires techniques et de sécurité

- Est au service de la clientèle :



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
**Performance Economique**

- Assure l'embarquement et le débarquement, en sécurité, des usagers

- Peut informer les clients sur les caractéristiques et l'organisation des domaines (pistes de ski, horaires, risques météorologiques, règles de sécurité, ...) et des équipements (utilisation télésiège, télécabines, ...).

- Prépare l'aire d'embarquement et d'arrivée : accès à la cabane, déneigement éventuel, dégagement des accès, décoincage des perches , mise en place des filets pour les files d'attente

- Applique au besoin les procédures d'urgence en cas d'accident corporel ou technique (évacuation des remontées mécaniques)

- Peut participer à l'évacuation de personnes téléportées en cas d'incident.

- Réalise les dépannages des éléments électrotechniques, mécaniques et hydrauliques des installations et des moteurs ( diagnostic, remise en état, réglage, peut être amené à souder des éléments) , peut être amené à monter sur des pylônes.

- Apprécie l'incidence de la situation météorologique et les risques d'avalanches sur les installations.
- Règle au bureau divers travaux de gestion et d'administration, rapports de sécurité, correspondance et gestion du matériel.

**Hors saison hivernale :**

Réalise et encadre les travaux de maintenance réglementaire et préventive , dans le respect des nombreuses normes (NF, EN) et des textes juridiques.

Coordonne des opérations de manutention de sous-ensembles, participe à des actions de maintenance (corrective et préventive), organise des travaux de réparation et effectue les contrôles et les visites réglementaires.

Procède à la modification d'installations anciennes ou à l'installation de nouveaux équipements.

S'assure que les travaux sont réalisés en suivant les procédures, vérifie que les registres d'exploitation soient bien renseignés



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

Peut réaliser des opérations de levage, de manutention et de préparation pour des travaux de montage d'installations de remontées mécaniques, en respectant les règles de sécurité

Pour travaux maintenance : **Soudeur 04.13.18**



La grosse maintenance et le montage des remontées mécaniques, est effectuée **par des entreprises spécialisés**, ou, dans une moindre mesure, par les constructeurs.

- Exploite aussi de plus en plus en été les télécabines, télésièges, téléphériques, pour les randonnées en haute montagne

**Recommandation R 403 Remontées mécaniques**

## Exigences

- Acuité Auditive Adaptée /Poste : environnement bruyant
- Attention/ Vigilance
- Capacité Réflexion /Analyse :
- Charge Mentale :
- Contact Clientèle :
- Contrainte Physique : opérations montage et maintenance
- Contrainte posturale : définie comme positions forcées des articulations :toutes postures
- Contrainte Temps Intervention : lors d'un panne pendant exploitation
- Esprit Sécurité :
- Horaire Atypique : astreintes (weekend, jours fériés) nuit (panne).
- Intempérie : vent, pluie, brouillard, neige
- Mobilité Physique :
- Multiplicité Lieux Travail : si exploitation de plusieurs installations
- Sens Equilibre : intervention sur pylône
- Sens Responsabilités :
- Température Extrême : grand froid, (risque d' hypothermie, engelures...)
- Travail Altitude :



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

- Travail Espace Restreint : intervention sur moteurs
- Travail en Equipe
- Travail Milieu Isolé : haute montagne
- Travail Sous Tension
- Travail Pour Entreprise Utilisatrice
- Travail Hauteur :
- Vision adaptée au poste

## Accidents Travail

### Recherche fiche de sinistralité pour une activité professionnelle, identifiée par son code NAF sur 5 caractères

- Chute Hauteur : échelle, pylône, corde...
- Chute Plain-Pied : dénivellation, surface glissante, terrain accidenté, escalier...
- Contact Conducteur Sous Tension
- Déplacement Ouvrage Etroit : dépannage machinerie
- Emploi Machine Dangereuse : portative
- Heurts avec des masses en mouvement (cabines, sièges, perches) ou des pièces en

mouvement (poulie, cardans...) : si absence de protection collective (écrans, grilles...), intervenir lorsque l'appareil est à l'arrêt.

- Port Manuel Charges : matériau, matériel (machine/outil)
- Projection Particulaire : poussière, limaille, corps étranger, particule ...
- Violence Physique/Verbale : contact clientèle

## Nuisances

- Bruit : >81DbA(8h), crête > 135 dB(C) déclenchant action prévention
- Huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse
- Hyper sollicitation des membres TMS
- Manutention manuelle charges
- Rayonnement non ionisant : rayonnements optiques naturels (UV soleil) ; ROA ( soudage)
- Température extrême : grand froid
- Vibration : mains-bras >2,5 m/s<sup>2</sup> (8h) : déclenchant action prévention

## Maladies Professionnelles



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

**Ctrl et un clic sur le numéro, le tableau MP s'ouvre :**

- Affections chroniques du rachis lombaire : manutentions : sciatique par hernie discale L4/L5 ; L5/S1 ; cruralgie par hernie discale L2/L3 ; L3/L4 ; L4/L5 **(98)**
- Atteinte auditive provoquée par les bruits lésionnels **(42)**
- Affections périarticulaires : épaule : tendinopathie aiguë ou chronique non rompue non calcifiante ; rupture partielle ou transfixiante de la coiffe des rotateurs ; coude : tendinopathie d'insertion des muscles épicondyliens ; ou muscles épitrochléens ; poignet-main : tendinite, syndrome canal carpien ; genou : hygroma **(57)**
- Affections provoquées par les vibrations et les chocs : affections ostéoarticulaires, troubles angioneurotiques, atteintes vasculaires palmaires **(69)**
- Affections provoquées par les huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse :dermite irritative, lésions eczématiformes : travaux maintenance graissage **(36)**
- Rhinite et asthmes professionnels :travaux exposant à la colophane chauffée (brasage) **(66)**
- Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles **(16 bis)**

## Mesures Préventives

Un clic sur un des items des Mesures Préventives, ouvre **sur le chapitre correspondant** du Guide Bonnes Pratiques Prévention BTP

### MESURES ORGANISATIONNELLES :

Principes Généraux Prevention/Recommandations CNAM

Document Unique Evaluation Risques Professionnels (DUERP)/Aides Financieres CARSAT/ANACT

#### Aides financières CARSAT :

- ✓ **Fonds d'investissement pour la prévention de l'usure professionnelle (FIPU) - une aide financière pour prévenir les risques ergonomiques et les TMS**

Autorisation Conduite/Formation : PEMP...

Bruit



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Charge Physique Travail/ Manutentions Manuelles

Espace Confine (Restreint-Clos)

Location Matériels/Engins

Organisation Premiers Secours

Plan Prevention Entreprise Extérieure/Entreprise Utilisatrice : entre entreprises extérieures et exploitant : travaux dangereux

Prevention Pratiques Addictives en Milieu Travail

Risque Chimique ACD CMR Nanomatériaux Perturbateurs Endocriniens Biocides :fluides, huiles

Risque Electrique

Risques Psychosociaux(RPS)/Qualité Vie Conditions Travail (QVCT) : agression verbale, physique par la clientèle

Risque Routier Transport Personnels/Matériels : Véhicule Utilitaire léger & VL

Sécurité Incendie

Signalisation Balisage Sante Sécurité Travail : en atelier

Températures Extrêmes : froid extrême

Travaux Interdits/Règlementés Jeunes Ages au moins 15 ans moins 18 ans

## **MESURES TECHNIQUES :**

Aménagement Atelier

**Chute Hauteur** : accès pylône sécurisé, échelle crinoline ; passerelles sur pylônes des téléskis et des téléportés ; lignes de vie au droit des échelles d'accès sur les téléportés ; points d'ancrage en tête de pylône, potences de recâblage sur pylônes...



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

**Performance Economique**

**Chute Plain-Pied** : disposer de revêtements antidérapants aux postes de travail, maintenir les sols secs et dégagés ; port de chaussures adaptées (semelles , antidérapantes, crampons amovibles...)

Déchets Gestion

Drones : inspection des installations, évitant chute hauteur

Echafaudages/Moyens Elévation : PEMP, PIR

Eclairage Chantier : dépannage de nuit

Espace Confine (Restreint-Clos)

Lutte Incendie.

Machines-Outils-Portatives Electromécaniques/Pneumatiques :



Machines avec systèmes de débrayage automatique (en cas de blocage...), équipées de raccords rapides de sécurité et de poignées anti -vibratiles, avec aspiration poussières .

Manutentions Manuelles/TMS :Aides : palan...

Organisation Premiers Secours

### **Poly Exposition- Exposome /Surveillance Biologique Exposition Professionnelle/IBE**

Contraintes posturales et physiques (bruit ; vibrations mains bras ; rayonnements non ionisants UV , ROA ; travaux en extérieur) ; risques chimiques (huiles et graisses d'origine minérale ou de synthèse ...)

Poussières/Fumées/Gaz/Vapeurs : **cf. fumées soudage**

Rayonnements Optiques Artificiels (ROA) & Electromagnétiques (CEM) : travaux soudage

Risque Electrique Installations/Consignation

Températures Extrêmes : froid extrême



## **PREVENTION GAGNANTE BTP** **Performance Economique**

Vérification /Maintenance Equipements Travail /Installations Electriques/EPI : harnais antichute, longes ...

Vibrations : membres supérieurs

### **MESURES HUMAINES :**

**Accueil Nouveaux Embauches/ Intérimaires**

**Information Risques Sante Sécurité Salaries**

Certificat Aptitude Conduite en Sécurité (CACES®) :

**PEMP R486**

Certificats Qualification/Maitrise Professionnelle (CQP/CMP)

Equipements Protection Individuelle (EPI)/Exosquelettes

Fiche exposition rayonnements optiques artificiels ROA



Formation Elingage/Levage

Formation/Maintien-Actualisation Compétences (MAC-SST)

Formation Utilisation Matériels Lutte Incendie

**Habilitation Electrique**: : travaux hors tension (B1, B1V ; B2 ; B2V) ; travaux sous tension (B2, BR, H1T, ...) ; BC consignation d'une installation électrique ; BE (Essais) ; **BS** peut aussi réaliser des opérations simples d'ordre électrique (professionnel non-électriciens du BTP) : ex : raccordement, utilisation de machines portatives **Carnet de prescriptions de sécurité électrique pour le personnel du BTP habilité BS guide OPPBTP mise à jour 06/2024**

Information/Sensibilisation Bruit.

Information/Sensibilisation Champs Electromagnétiques : travaux soudage

Information Sensibilisation Hygiène Vie

Information/Sensibilisation Rayonnements Naturels (UV)/ROA

Information Sensibilisation Vibrations Mécaniques

**Passeport Prevention**



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

Sensibilisation Formation Manutentions Manuelles /TMS :

Sensibilisation Risques Psychosociaux(RPS)

Sensibilisation Risque Routier

**Températures Extrêmes** : Protection thermique du corps (bonnet, gants, vêtements chauds et secs )

## Suivi Individuel Préventif Santé

### ❖ Modalités Suivi Prise en charge Surveillance Santé

#### OBJECTIFS :

- Informer la personne sur les facteurs de risques de son métier , et la sensibiliser sur les moyens de prévention collectifs et individuels( remettre une fiche métier)
- **Tracer ses expositions professionnelles**
- **Prévenir++** et **dépister** les maladies professionnelles ou à caractère professionnel susceptibles de résulter de ses activités professionnelles **(actuelles et passées)**
- Préserver sa santé physique et mentale, tout au long du parcours professionnel, afin de prévenir, ou réduire la pénibilité et l'usure au travail, les risques psychosociaux(RPS), **la désinsertion professionnelle** (cellule dédiée dans le SPST, visite de mi-carrière) , *et ainsi contribuer au maintien dans l'emploi.*
- **Participer à des actions de promotion de la santé** : liés au mode de vie : hygiène alimentaire, sommeil, sédentarité, bénéfiques de la pratique sportive , conduites addictives ..., pratiquer les vaccinations nécessaires , participer à des campagnes de de dépistage ...
- L'Informer sur les modalités de suivi de son état de santé , et sur la possibilité dont il dispose, à tout moment, de bénéficier d'une visite à sa demande avec le médecin du travail.

#### PREVENTION GAGNANTE BTP

#### Poly exposition : ANSES / PST3 : 09/2021

- ✓ **Profil C** : bruit, risques chimiques et contraintes posturales
- ✓ **Profil H**: risques physiques , chimiques, et thermiques

#### Profils homogènes de travailleurs poly exposés PST3 ANSES, SPF, DARES 09/2021

#### Risques Particuliers :

**Nécessitent une connaissance précise des taches effectuées par le salarié, et de l'environnement de travail où se déroule l'activité.**

- Intervenant sur installations électriques ou dans leur voisinage : soumis à habilitation électrique
- Gaz soudage : **les fumées de soudage sont désormais classées comme agents cancérogènes avérés pour l'Homme (groupe 1) par la monographie n° 118 du CIRC (2017).**
- Salariés < 18 ans affectés aux travaux interdits : dérogation

- La liste des risques particuliers déterminée par voie réglementaire **peut être complétée par l'employeur**, après avis du Médecin du travail et du CSE ; cette liste doit être en cohérence avec l'évaluation des risques professionnels et la fiche d'entreprise.

## Risques Autres :

### ✓ **Contraintes posturales :**

- Position debout ou piétinement 20 heures ou plus par semaine (4 heures par jour) (ANSES 09/2021)
- Contraintes posturales (à genoux, bras en l'air, accroupi ou en torsion) 2 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021)

### ✓ **Contraintes physiques intenses :**

- Travail en extérieur pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou à moins de 5°C ou plus de 30°C pendant 10 heures ou plus par semaine ; ou entre 5°C et 15°C pendant 20 heures ou plus par semaine ; ou travailler en milieu humide pendant 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) .
- Exposition sonore : Bruit >81DbA(8h), crêtes > 135 dB (C) déclenchant action prévention
- Vibrations Main/Bras > 2,5 ms<sup>2</sup> (8h) ) 10 heures ou plus par semaine (ANSES 09/2021) déclenchant action prévention



## PREVENTION GAGNANTE BTP

### Performance Economique

- Exposition aux rayonnements non ionisants( UV,ROA, champs électromagnétiques )

✓ **Nuisances chimiques :** exposition à au moins un agent chimique classé ; ou à un agent chimique non classé ; ou à trois agents chimiques, qu'ils soient classés ou non ANSES 09/2021 ( excepté nuisances déjà incluses dans les risques particuliers **cf. supra** ) .

- Graisse, huile, lubrifiant.

## Amélioration et prise en compte de la poly exposition « Profils homogènes de travailleurs poly exposés » ANSES 09/2021

### ✓ **Nuisances Autres:**

- Température Extrême :grand froid
- Travail Nuit ( travaux maintenance)

**Article L3122-2 :** Tout travail effectué au cours d'une période d'au moins neuf heures consécutives comprenant l'intervalle entre minuit et 5 heures est considéré comme du

travail de nuit ; la période de travail de nuit commence au plus tôt à 21 heures et s'achève au plus tard à 7 heures.

Le travail de nuit fait partie **des six facteurs de pénibilité visés dans le Code du travail.**

### **Examens Complémentaires/Mesures Conseillés :**

Dépendent : du degré d'exposition actuel et passé selon la nuisance ; des poly expositions ; de l'environnement de travail (pics d'exposition ; travaux en milieu confiné ; Co exposition ; ... ) ; du degré de protection du salarié (**collectif, individuel**).

**Important :** Le médecin du travail **doit toujours tenir compte des recommandations de bonnes pratiques actuelles.**

#### ❖ **Bruit :**

-**Echoscan**, (mesure rapide non invasive et objective, car ne nécessite pas la participation active du salarié) **permet d'évaluer la fatigue auditive**, avant qu'une perte auditive ne se soit installée (pas de nécessité d'une cabine) ; c'est un outil complémentaire de l'audiométrie, il doit se positionner en amont de celle-ci.



**PREVENTION GAGNANTE BTP**

Performance Economique

**Echoscan Audio, outil de diagnostic auditif Prévenir l'apparition de la surdité professionnelle INRS mise à jour 11/2023**

**L'EchoScan Audio et les produits chimiques vidéo INRS 06/2021**

- **Audiométrie** : quand la souffrance auditive est déjà installée, permet de suivre son évolution, si aucune mesure préventive n'a été mise en place, (périodicité, selon le protocole mis en place par le médecin du travail).

#### ❖ **TMS Membres supérieurs :**

**Protocole d'examen clinique pour le repérage des TMS ...  
Santé publique France mise à jour 10/2019**

✓ Prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs ensemble composé de quatre groupes de tendons : sous-scapulaire, sus-épineux, sous-épineux, petit rond.  
HAS 09/2023 ([lien](#)).

Les maladies métaboliques sont un facteur aggravant du risque de rupture de la coiffe des rotateurs, laquelle est hypo vascularisée à l'insertion du sus-épineux et de l'infra-épineux

Entre 45 et 60 ans , les salariés exposés aux TMS , et fumeurs ( ayant fumés pendant 10 ans) voient leur « chance » d'avoir une rupture de la coiffe multipliée par 10.

### **Conduite diagnostique devant une épaule douloureuse non traumatique de l'adulte et prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs HAS 09/2023**



## **PREVENTION GAGNANTE BTP** Performance Economique

- ❖ **Rayonnements Optiques Artificiels (ROA)** : le procédé du soudage génère des rayonnements ultraviolets, *qui sont un facteur de risque* : risque cutané et oculaire (cataracte à long terme ; voire mélanome de l'œil.)
  - ✓ Vérifier que le salarié ne fait pas partie d'un groupe à risques : éviter les personnes *photosensibles ou prenant des médicaments photo sensibilisants, ou ayant subi une ablation du cristallin.*
  - ✓ Examen dermatologique : au niveau des parties découvertes du corps (cou, mains, membres supérieurs) : à la recherche de lésions cutanées précancéreuses : lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage : **kératoses photo induites**

### ❖ Champs Electromagnétiques :

Une évaluation est nécessaire, si l'opérateur approche d'une ligne électrique aérienne, ligne télécommunication GSM , poste soudage ...

En cas de première affectation, étude de poste et consultation spécialisée si nécessaire (dispositifs actifs++).

Une visite doit être réalisée avant l'affectation au poste (VIP) , afin d'éviter « Toute incidence sur la santé et la sécurité des travailleurs de moins de 18 ans et des travailleurs à risques particuliers, notamment les femmes enceintes, et les travailleurs équipés de dispositifs médicaux implantés ou non, passifs ou actifs ». **7° de l'article R. 4453-8**

- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux implantés actifs :**  
**DMIA** (stimulateur, défibrillateur cardiaque, pompe à insuline, prothèse auditive, stimulateurs neurologiques ...)
- ✓ **Pour les porteurs de dispositifs médicaux passifs** (plaque, broche ostéosynthèse)

Il peut y avoir un risque d'interférences si exposition à un champ magnétique (VAD : valeur déclenchant action > 0,5 V/m) ; conseil **ne pas dépasser 0,5 V/m** ;



PREVENTION GAGNANTE BTP  
Performance Economique

Etablir aussi un avis de compatibilité et un suivi adapté des personnes jugées à risques : personne souffrant de troubles du rythme cardiaque ou d'hypersensibilité électromagnétique, porteur d'implants actifs ou passifs, femmes enceintes

### ❖ Rayonnement optique naturel (UV soleil)++ : réverbération neige

Examen dermatologique au niveau des parties découvertes du corps ( visage (nez, front, joues, oreilles et lèvres), la tête en cas de chevelure peu dense ou de calvitie, ainsi que le cou et la nuque, les aisselles, le dos des mains et des pieds, à la recherche de **kératoses photo induite** **lésions cutanées précancéreuses** :

Ce sont des lésions croûteuses souvent multiples, plus ou moins érythémateuses, qui saignent facilement après grattage :

Un lien est scientifiquement établi entre expositions professionnelles cumulées aux UV solaires , et survenue de cancers cutanés non mélaniques (particulièrement **cancers épidermoïdes**)

En cas de doute, demander conseil à un(e) dermatologue.

**Se méfier des écrans solaires qui, sont très photo sensibilisants**, et peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE), préférer les vêtements à manches longues, le port de lunettes filtrantes est aussi conseillé pour les yeux.

**Rayonnements ultraviolets et risques de cancer fiche repère institut national du cancer 10/2021**

❖ **Exposition au froid : Rechercher les Principaux Facteurs de Risque individuels :**

- Âge (les personnes plus âgées sont plus à risque)
- Condition physique pour métier exigeant physiquement
- Antécédents de lésions cardiaques ou vasculaires
- Asthme, pathologies pulmonaires
- Diabète
- Consommation d'alcool
- Usage de certaines drogues ou médicaments (certains antidiabétiques, calmants ou somnifères...)



**PREVENTION GAGNANTE BTP**  
Performance Economique

❖ **Travail nuit : recommandations HAS 2012 :**

Il peut avoir des impact importants sur la santé et la sécurité des salariés :

Recherche des antécédents cardiovasculaires et de pathologies altérants la santé mentale

Réaliser un suivi médical régulier en fonction de l'état de santé général en s'attachant à la recherche des effets pathogènes

- ✓ Désynchronisation de l'horloge biologique favorisant la survenue de troubles du sommeil et de troubles métaboliques.
- ✓ Perturbations du sommeil pouvant se traduire par une somnolence ou une baisse de vigilance qui augmentent les risques d'AT
- ✓ Risque d'isolement social



Il est recommandé de :

- Mesurer le poids et sa distribution (tour de taille, calcul de l'IMC à la 1<sup>re</sup> visite médicale, et lors des examens ultérieurs).
- Surveiller lors de chaque examen la TA.
- S'assurer que le travailleur posté et/ou de nuit bénéficie d'un bilan lipidique périodique et d'un dépistage du diabète de type 2 en fonction des autres facteurs de risque associés.
- L'interroger sur la fréquence et les modes de consommations alimentaires et sur la pratique d'une activité physique régulière
- L'interroger sur l'apparition de symptômes digestifs (nausées, troubles du transit, douleurs abdominales, troubles dyspeptiques, pyrosis, brûlure épigastrique) et de rechercher des signes cliniques évocateurs d'un syndrome ulcéreux
- Rechercher des symptômes dépressifs et/ ou anxieux : échelle de dépression HAD (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) [Outil Echelle HAD - HAS Travail nuit](#)

### Agenda sommeil-éveil - HAS

Questionnaire de typologie circadienne de Horne et Ostberg

Échelle somnolence d'Epworth,



PREVENTION GAGNANTE BTP

Performance Economique

**Surveillance médico-professionnelle des travailleurs postés et/ou de nuit  
SFST et autres sociétés savantes TM 25 INRS 09/2012**

**Travail de nuit : mieux comprendre les risques pour agir en prévention INRS mise à jour  
03/2025**

- ❖ **Aptitude Conduite Engins Machines dangereuses**
- ❖ **Recherche consommation Substances Psychoactives**
- ❖ **Vaccinations :**
  
- ❖ **Examens Dépistage Santé :**
  
- ❖ **Téléconsultation :**

- ❖ **Visite médicale mi-carrière :**
- ❖ **Actions sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au départ à la retraite du salarié**
- ❖ **Visite Fin Carrière /Suivi Post Exposition / Post Professionnel :**

### **Visite fin carrière Suivi Post Exposition Suivi Post Professionnel**

#### **Technicien Exploitation/Maintenance Remontées mécaniques (SPE/SPP)**

- ✓ Travaux exposant aux fumées de soudage ou aux fumées métalliques de procédés connexes (brasage fort, gougeage, oxycoupage)
- ✓ Inhalation d'oxydes de fer (44 )
- ✓ Hydrocarbures polycycliques aromatiques (HAP) présents dans huiles usagées (16 bis)



## **PREVENTION GAGNANTE BTP**

### **Performance Economique**

- ✓ **Autres nuisances ayant des effets différés potentiels :**
  - Manutentions manuelles de charges : absence de recommandation actuellement
  - Postures pénibles définies comme positions forcées des articulations
  - Vibrations mécaniques : absence de recommandation actuellement
  - Agents chimiques dangereux, y compris poussières et fumées
  - Bruit : Audiométrie de fin de carrière
  - Températures extrêmes : grand froid
  - Travail de nuit
  - Radiations UV classées « cancérogènes pour l'Homme » (groupe 1) par le CIRC travaux en extérieur UV soleil++